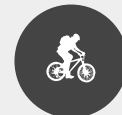


Le Tirail - Abriès en VTT

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



Bourdon (Benjamin Musella - PNR Queyras)



Variante des Bertins pour un timing séré. Une sortie VTT dans le Queyras, rapide, belle et efficace .

Une montée facile, régulière avec de jolis points de vue sur les vallées du Guil et du Malrif pour atteindre rapidement une belle descente en single.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 7.8 km

Dénivelé positif : 453 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune

Itinéraire

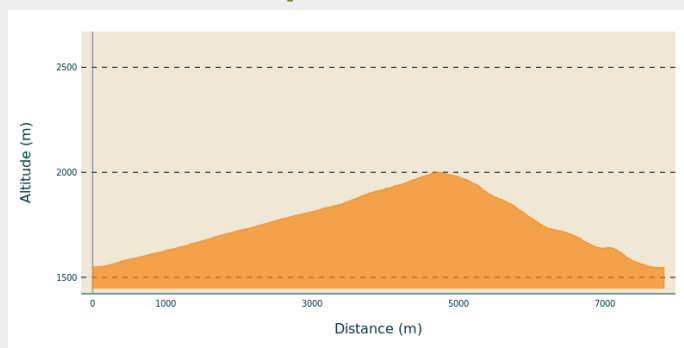
Départ : Abriès

Arrivée : Abriès

Balisage :  GR  PR

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1546 m Altitude max 2000 m

En haut du parking, suivre l'épingle à gauche et à la sortie prendre immédiatement la route qui monte à droite. Suivre cette route jusqu'à ce qu'elle devienne terreuse.

1 - De là, tourner à gauche et emprunter une piste en faux-plat montant.

2 - Au point le Chatelard, tourner à gauche et descendre en direction du Tirail. Traverser le hameau, continuer la descente jusqu'à rejoindre le GR®58.

3 - Prendre à gauche et suivre le GR® jusqu'à Abriès.

Sur votre chemin...



- ~~~~ Lavoir (A)
- ~~~~ Eglise d'Abriès (C)
- ~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (E)
- ~~~~ Vallée du Guil (G)
- ~~~~ Source (I)
- ~~~~ Abriès (K)
- ~~~~ Fontaine (B)
- ~~~~ Oratoire (D)
- ~~~~ Cascade (F)
- ~~~~ Eglise (H)
- ~~~~ Chemin de croix (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Du même parking, il est possible de se rendre à pied au Tirail par un sentier plus bucolique. Suivre l'itinéraire décrit au-dessus. Au niveau de la grande épingle à droite sur la piste prendre le sentier à gauche et rejoindre directement le Tirail.

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Atteindre Abriès, se garer à gauche juste avant le pont du torrent de Bouchet.

Parking conseillé

Parking de l'avenue du Bouchet

Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Queyras

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



OTI du Guillestrois et du Queyras

Maison du Tourisme du Queyras, 05350

Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>



Sur votre chemin...



~~~~ Lavoir (A)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (B)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise d'Abriès (C)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Oratoire (D)

En pleine redescente, très bel oratoire surplombant Abriès et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (E)

La Chapelle de Notre Dame des 7 douleurs surplombe la vallée du Guil sur un sentier en balcon.

Crédit photo : CDRP05



Cascade (F)

L'eau qui s'écoule le long des pentes escarpées du Ravin des Gourgeasses forme cette jolie petite cascade.

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (G)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (H)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



Source (I)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chemin de croix (J)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



Abriès (K)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05