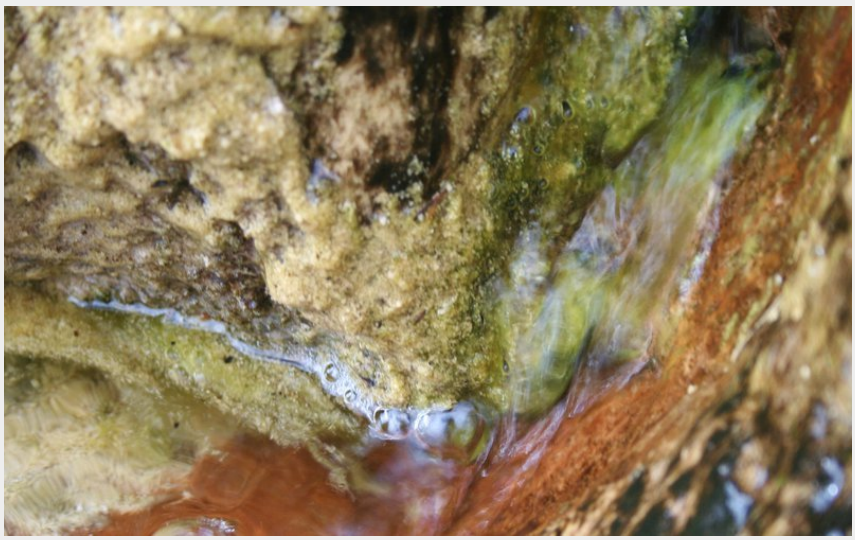
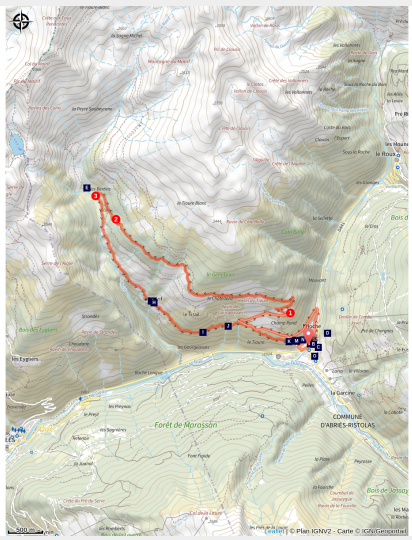
Les Bertins - Abriès en VTT

Parc Naturel Régional du Queyras - Abriès-Ristolas



(Benjamin Musella - PNR Queyras)



Sentier en balcon à la découverte des anciens hameaux d'estive du Queyras.

Une découverte des anciens hameaux d'estive des paysans d'Abriès. Vous cheminerez le long d'un sentier en balcon, surplombant le Guil et situé au cœur d'un site classé Natura 2000.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 580 m

Difficulté : Moyen

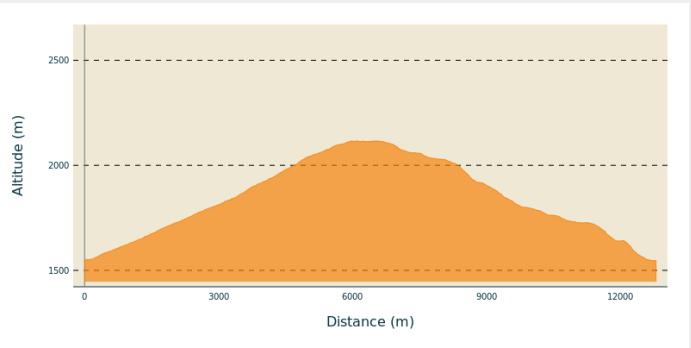
Type : Boucle

Thèmes : Faune

Itinéraire

Départ : Abriès
Arrivée : Abriès
Balisage : GR PR
Communes : 1. Abriès-Ristolas

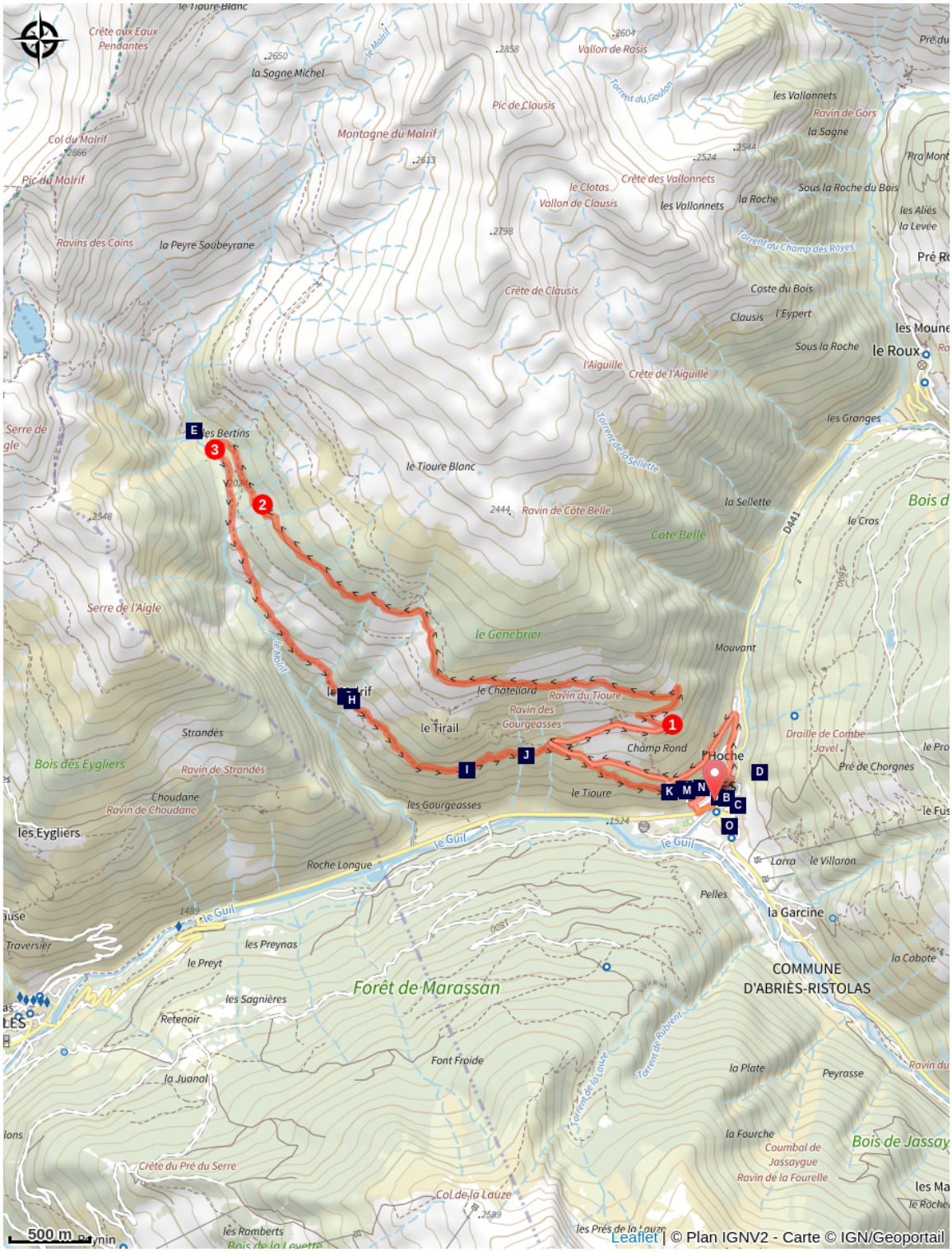
Profil altimétrique



Altitude min 1546 m Altitude max 2116 m

En haut du parking, suivre l’épingle à gauche et à la sortie prendre immédiatement la route qui monte à droite. Suivre cette route jusqu’à ce qu’elle devienne terreuse.
1 - De là, tourner à gauche et emprunter une piste en faux-plat montant. Laisser une bergerie sur la droite et continuer la piste qui devient descendante.
2 - Rejoindre une cabane, prendre à droite la piste qui se réduit rapidement et conduit au fond du vallon au hameau oublié des Bertins.
3 - Rejoindre le GR®58, tourner à gauche et prendre le single. Dans un premier temps, suivre le fond du vallon, puis rejoindre le flanc de montagne gauche pour continuer en balcon. Croiser le hameau de Malrif et après un passage technique (portage possible) retrouver un single en balcon. Rester à flanc de montagne jusqu’à rejoindre Abriès et le parking.

Sur votre chemin...



- Lavoir (A)
- Fontaine (B)
- Eglise d'Abriès (C)
- Oratoire (D)
- Cabane des Bertins (E)
- Le Malrif (F)
- Le clocher (G)
- Chapelle Sainte Marguerite (H)
- Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (I)
- Cascade (J)
- Vallée du Guil (K)
- Eglise (L)
- Source (M)
- Chemin de croix (N)

Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.

Recommandations

Du même parking, il est possible de se rendre à pied aux Bertins par un sentier plus bucolique. Suivre l'itinéraire décrit au-dessus. Au niveau de la grande épingle à droite sur la piste prendre le sentier à gauche et rejoindre directement le Tirail. De là prendre à droite, monter, atteindre le canal neuf, tourner à gauche et suivre le canal jusqu'aux Bertins.

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Atteindre Abriès, se garer à gauche juste avant le pont du torrent de Bouchet.

Parking conseillé

Parking de l'avenue du Bouchet

Lieux de renseignement

Maison du Parc naturel régional du Queyras
3580 Route de l’Izoard, 05350 Arvieux

pnrq@pnr-queyras.fr
Tel : +33 (0)4 92 46 88 20
http://www.pnr-queyras.fr/

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com

Sur votre chemin...

Lavoir (A)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (B)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05

Eglise d'Abriès (C)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05

Oratoire (D)

En pleine redescente, très bel oratoire surplombant Abriès et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05

Cabane des Bertins (E)

Ancienne bergerie, ou le matériel se limite à une table et un vieux foyer de cheminée. Utile pour s'abriter par temps pluvieux.

Crédit photo : CDRP05

Le Malrif (F)

Le GR58 traverse le hameau du Malrif et ses quelques chalets restaurés ou en cours de restauration. Ce hameau se repère de loin avec son clocher.

Le nom "Malrif" signifie "mauvais ruisseau" (explications en **pièce jointe**).

Crédit photo : CDRP05

Le clocher (G)

Le clocher à une arcade est construit à une dizaine de mètre de la chapelle, comme un campanile italien, sur le piton rocheux qui surplombe le hameau. Il s'agit d'une spécificité rare : le clocher est complétement désolidarisé de la chapelle (source : plaque d'information ci jointe).

Crédit photo : CDRP05

Chapelle Sainte Marguerite (H)

Cette chapelle, construite dans une pente rocheuse, est consacrée à Sainte Marguerite. Elle porte comme inscription "Santa Margarita ora pro nobis" (Sainte Marguerite, prie pour nous").

Crédit photo : CDRP05

Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (I)

La Chapelle de Notre Dame des 7 douleurs surplombe la vallée du Guil sur un sentier en balcon.

Crédit photo : CDRP05

Cascade (J)

L'eau qui s'écoule le long des pentes escarpées du Ravin des Gourgeasses forme cette jolie petite cascade.

Crédit photo : CDRP05

Vallée du Guil (K)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html)

Crédit photo : CDRP05

Eglise (L)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05

Source (M)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05

Chemin de croix (N)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05