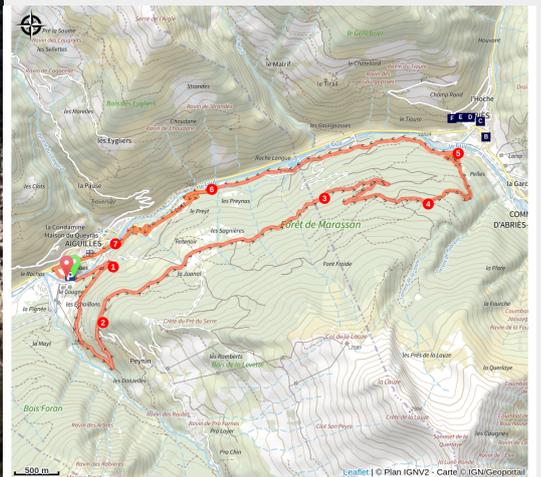


Aiguilles en VTT - La Queyrassine

Parc Naturel Régional du Queyras



Pendant la descente (©Manu Molle)



Circuit ombragé et frais, avec une jolie descente en single dans le mélézin.

« Une sortie courte mais parfaite pour s'échapper quand il fait chaud. L'ombre du mélézin pendant la montée, c'est déjà du luxe... mais alors la descente sur single au milieu des mélèzes, fluide, fraîche, avec juste ce qu'il faut d'épingles et de rythme : c'est le moment que j'attends à chaque fois. En quelques mots, une boucle accessible et vraiment plaisante ! ». David Puy, guide VTT local à Guil e-Bike.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 16.5 km

Dénivelé positif : 637 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Point de vue

Accessibilité : VTTae

Itinéraire

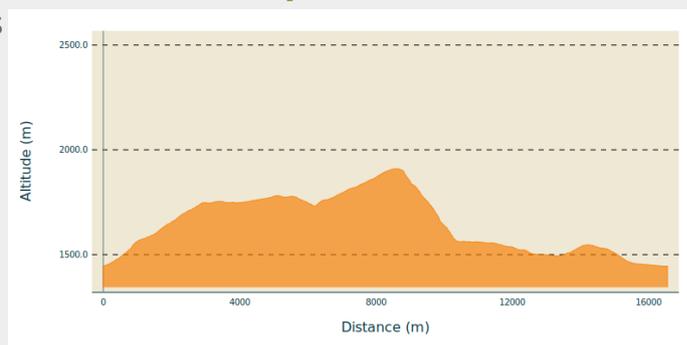
Départ : Parking espace ludique, Aiguilles

Arrivée : Parking espace ludique, Aiguilles

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Aiguilles
2. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1445 m Altitude max 1912 m

Traverser le pont pour franchir la rivière, tourner à gauche et remonter le Guil sur une piste forestière. Monter à droite à la première intersection.

1- Tourner encore à droite au croisement suivant. Poursuivre la montée sur la piste jusqu'à 1740 m d'altitude.

2- Au croisement de pistes, poursuivre tout droit. Le chemin alterne faux-plats montants et faux-plats descendants.

3- Tourner à droite sur la piste qui bifurque en montée. Continuer sur deux virages en épingle, jusqu'à rejoindre une aire de retournement caractéristique.

4- De là, prendre le single sur la gauche. Descendre dans la forêt par un sentier bien roulant comprenant quelques épingles et quelques marches.

5- Rejoindre une piste forestière et tourner à gauche. Poursuivre la piste en direction d'Aiguilles jusqu'au camping du Gouret. Traverser le camping.

6- 200 m après l'entrée du camping, prendre à gauche la nouvelle route qui monte assez raide puis redescend en lacets jusqu'à Aiguilles.

7- Traverser le pont pour franchir le Guil puis tourner à gauche. Rejoindre Aiguilles et le point de départ en continuant sur la D947, puis tourner à gauche en direction de l'espace ludique.

Sur votre chemin...



Source (A)

~~~~ Lavoir (C)

~~~~ Eglise (E)

Abriès (B)

~~~~ Chemin de croix (D)

Vallée du Guil (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- ZONE PASTORALE : en présence de chiens de protection venus à ma rencontre, je ne les caresse pas ni ne les menace. Je m'arrête, puis j'attends patiemment la fin de leur "contrôle" avant de reprendre calmement mon chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Pour mémoire, consulter les [bons réflexes à adopter face aux chiens de protection](#) et regarder la [vidéo sur les chiens des moutons](#).
- RISQUE INCENDIE : le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu : c'est interdit, quelle que soit la saison. Dans les Hautes-Alpes, seuls les emplacements aménagés, en béton et signalés par un panneau préfectoral, sont autorisés pour faire du feu. Et en été, période de vigilance accrue, je me renseigne toujours sur les [risques naturels](#) avant de partir.

## **Comment venir ?**

### Transports

Renseignements sur le [site internet](#) de l'Office de tourisme du Guillestrois-Queyras ou par téléphone au 04 92 46 76 18.

### Accès routier

A 25 km au nord-est de Guillestre, suivre la D902 puis la D947 en direction d'Aiguilles. A l'entrée du village, prendre à droite juste après le pont. Se garer sur le parking de l'espace ludique, route des Ribes.

### Parking conseillé

Parking espace ludique, Aiguilles

## **Accessibilité**

---

VTTae

## **i** Lieux de renseignement

### **Maison du Parc naturel régional du Queyras**

3580 Route de l'Izoard, 05350 Arvioux

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

Tel : +33 (0)4 92 46 88 20

<http://www.pnr-queyras.fr/>



### **OTI du Guillestrois et du Queyras**

Maison du Tourisme du Queyras, 05350

Château-Ville-Vieille

[info@guillestroisqueyras.com](mailto:info@guillestroisqueyras.com)

Tel : +33 (0)4 92 46 76 18

<http://www.guillestroisqueyras.com>



# Sur votre chemin...

---



## Source (A)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05

---



## Abriès (B)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Lavoir (C)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Chemin de croix (D)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



## ~~~~ Eglise (E)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05

---



## Vallée du Guil (F)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05