RISOUL - Crête du Pénon à VTT

Guillestrois et Queyras - Risoul

Single track de la crête du Pénon (©CC Guillestrois-Queyras)

Un défi VTT qui comporte des portions techniques, avec en prime une belle descente !

« Que l'on parte de Risoul ou du Plan de Phazy, la montée se fait dans un cadre exceptionnel, avec des vues imprenables sur la vallée de la Durance. Le parcours nous dévoile vraiment de superbes panoramas. Ce qui m'a marqué particulièrement, ça a été la descente : exigeante, technique, sinueuse... tout ce que j'aime ! Avec ses portions plus complexes, elle demande un peu de concentration, mais quel bonheur de la dévaler ! ». Benjamin Dupont, responsable du service Activités de pleine nature à la Communauté de communes du Guillestrois-Queyras.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 23.1 km

Dénivelé positif : 1290 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

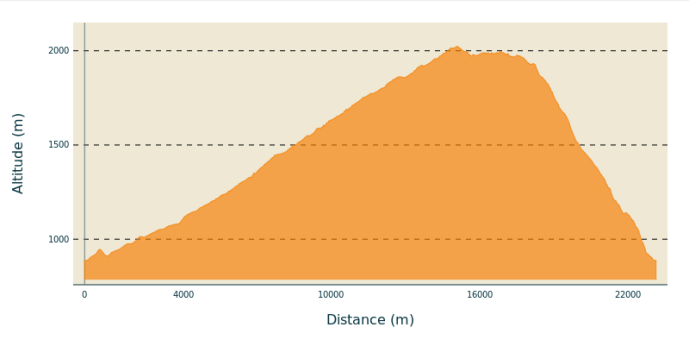
Thèmes : Patrimoine et histoire, Point de vue

Accessibilité : VTTae

Itinéraire

Départ : Plan de Phazy, Risoul
Arrivée : Plan de Phazy, Risoul
Balisage : VTT
Communes : 1. Risoul
2. Saint-Clément-sur-Durance

Profil altimétrique



Altitude min 885 m Altitude max 2023 m

Du parking virer à gauche et rejoindre la Rotonde et les sources d'eau chaudes du Plan de Phazy. Monter dans le sous-bois.

1- Tourner à gauche et emprunter le sentier à flanc. Gravir une série de lacets et passer derrière les maisons du Plan de Phazy. Poursuivre par la piste à droite. Après un entrepôt, prendre à droite.

2- Emprunter à droite sur 300 m la route goudronnée, puis à nouveau à droite sur le chemin direction "Les Chauvets".

3- Suivre à droite la route départementale (D86), passer devant une fontaine et poursuivre par le hameau des Bruns. Atteindre le carrefour avec la D186, face à la mairie à la Rua.

4- Prendre la route à droite (mairie) et monter rive droite du torrent. Gravir la Route de la Place, passer plusieurs virages et atteindre le hameau du Collet.

5- Prendre à gauche la piste forestière (ancienne route de Risoul), et gravir patiemment, par une série de lacets, la longue piste en forêt.

6- En arrivant à la station, au niveau de la caserne de pompiers, continuer tout droit sur la route goudronnée pour aller jusqu'à l'Office de tourisme de Risoul.

7- Prendre la route forestière à gauche en direction du lac du Pré du Laus. Au niveau des derniers immeubles en haut de la station, filer à droite et s'élever au milieu du mélézin. Atteindre le lac du Pré du Laus. Redescendre légèrement jusqu'à l'abri situé entre les crêtes de Martinat et du Pénon.

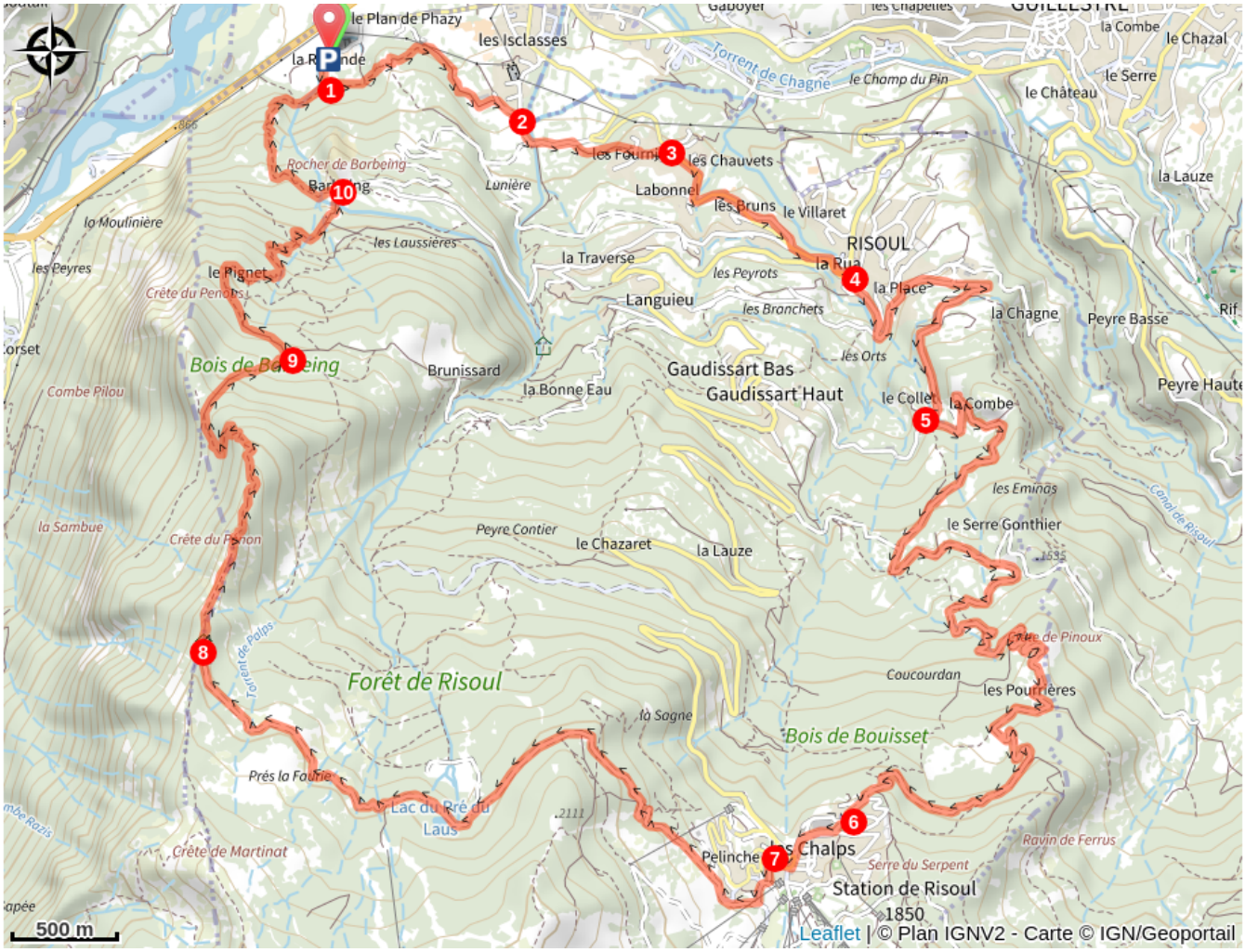
8- Face au panorama sur la vallée de la Durance, poursuivre à droite après l'abri. Attaquer la descente de la crête du Pénon, franchir une grande passerelle à flanc de rochers (prudence !) et filer sur le sentier en crête. Plonger ensuite en forêt. Après quelques lacets, aboutir sur une piste de débardage et l'emprunter à droite à la descente.

9- Aux Quatre Chemins, bifurquer à gauche sur le sentier plus étroit. Dévaler une jolie descente sans difficulté dans la forêt de mélèzes. Déboucher au-dessus du hameau de Barbeing.

10- Juste avant les premières maisons, prendre immédiatement à gauche le chemin du Plan de Phazy. Poursuivre la descente en traversant d'anciens prés et franchir une section plus caillouteuse et plus technique.

1- Bifurquer à gauche et revenir aux sources, puis au parking.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Au point 8 : prudence au passage de la passerelle.
- Possibilité de suivre cet itinéraire depuis la station de Risoul 1850 ou depuis le hameau de La Rua (mairie).
- L’itinéraire débute au-dessus de la Rotonde et des sources d’eau chaude du Plan de Phazy : une belle occasion de tester les bains, au départ ou à l’arrivée !
- RISQUE INCENDIE : le feu est l’ennemi de la forêt… et du randonneur ! Je ne fume pas en forêt et n’y allume pas de feu : c’est interdit, quelle que soit la saison. Dans les Hautes-Alpes, seuls les emplacements aménagés, en béton et signalés par un panneau préfectoral, sont autorisés pour faire du feu. Et en été, période de vigilance accrue, je me renseigne toujours sur les risques naturels avant de partir.

Comment venir ?

Transports

Renseignements sur le site internet de l’Office de tourisme de Risoul ou par téléphone au 04 92 46 02 60

Accès routier

A 4 km à l'ouest de Guillestre, prendre la D902A puis à gauche au rond-point de la zone artisanale du Villard sur la D86A en direction du Plan de Phazy.

Parking conseillé

Parking des Sources d'eau chaude du Plan de Phazy, Risoul

Accessibilité

VTTae

Lieux de renseignement

OTI du Guillestrois et du Queyras
Maison du Tourisme du Queyras, 05350 Château-Ville-Vieille

info@guillestroisqueyras.com
Tel : +33 (0)4 92 46 76 18
http://www.guillestroisqueyras.com