

Sous le Duffre à VTT (N°7)

CC du Sisteronais-Buëch - Valdoule



Un peu de plat pour se reposer (CCSB)



Un circuit sportif et engagé pour découvrir le calme de la vallée de l'Oule et profiter d'un panorama sur les montagnes avoisinantes.

Suivre le balisage VTT N°7

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 22.7 km

Dénivelé positif : 800 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

Départ : Village, Montmorin

Arrivée : Village, Montmorin

Balisage :  Vélo

Communes : 1. Valdoule

2. L'Épine

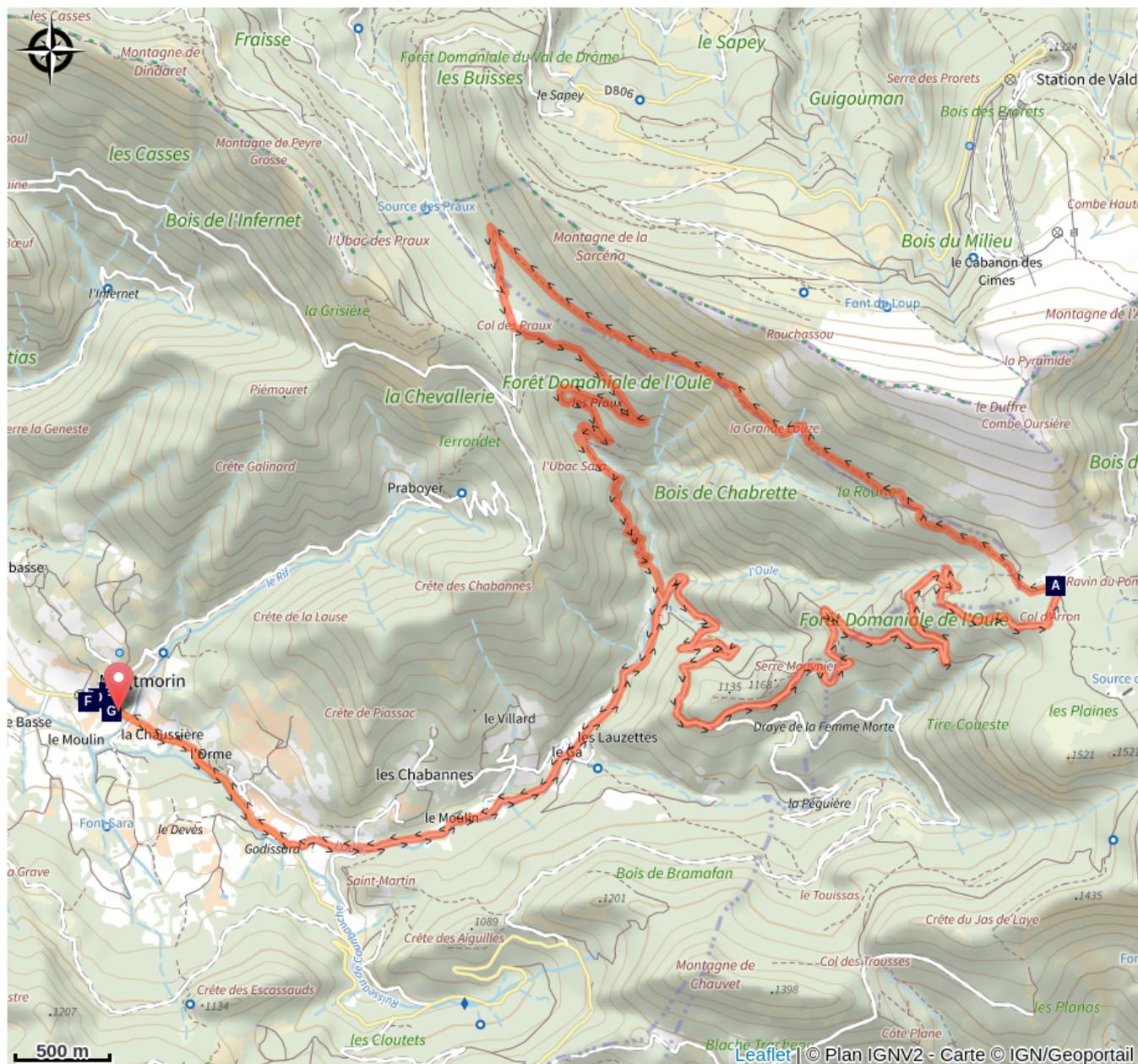
Profil altimétrique



Altitude min 775 m Altitude max 1470 m

Au départ de Montmorin, remonter la route sur 4 km jusqu'à la maison forestière de la forêt domaniale du Val d'Oule. Emprunter la piste forestière roulante pour remonter 600 m de dénivelé sur 6.5 km, jusqu'aux plaines du Duffre. Prendre à gauche pour entreprendre la descente. Le début se fait sur un sentier en balcon ; la vue dégagée permet d'observer la vallée de l'Oule, la montagne de Maraysse et par temps clair d'apercevoir le Mont Ventoux. Attention tout de même à quelques portions techniques par temps humide. Passage ensuite en sous-bois sur un single track roulant et très joueur sans difficulté. Descendre désormais une ancienne piste enherbée sous le col des pros et rester attentif aux lacets peu visibles. Poursuivre sur un sentier technique. Attention, une portion d'environ 50 m nécessite de descendre du vélo pour ne pas chuter (panneau de danger présent sur place). La partie haute de la sente est plutôt roulante et fluide puis plus cassante et avec des épingles de niveau moyen sur la deuxième partie. Ce sentier ramène auprès de la maison forestière. Rejoindre le point de départ par la même route.

Sur votre chemin...



- Abri du Col d'Arron (A)
- Cadran solaire (C)
- Village de Montmorin (E)
- Lavoir (G)
- Eglise Saint Arnoul (B)
- La tour de l'horloge (D)
- Fontaine (F)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Vélo préconisé : VTT et Ebike
- Descente sportive engagée

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

Accès routier

Depuis Serres, prendre la D994 puis la D26 au nord jusqu'à Montmorin.

Parking conseillé

Parking, Montmorin

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Rosans

Rue Aristide Briand, None 05150 Rosans

rosans@sisteron-buech.fr

Tel : 04 92 66 66 66

<http://www.sisteron-buech.fr>



Sur votre chemin...



Abri du Col d'Arron (A)

Au pied du Duffre, l'abri du Col d'Arron permet aux randonneurs de faire une halte agréable, à l'ombre et au sec.

Crédit photo : CDRP05



~ Eglise Saint Arnoul (B)

Dédiée à Saint Arnoul, Evêque de Gap, construite en grès roux, sa partie la plus ancienne date du XVe siècle. (selon documentation). Cependant le panneau signalétique actuel annonce une église du XIIe siècle. Cette église était sous la tutelle de l'Abbaye de l'Île Barbe située sur la Saône, au niveau de Lyon. L'édifice fut prolongé en 1686 pour accueillir l'afflux de reconvertis au catholicisme après l'abrogation de l'Edit de Nantes. A noter que récemment une partie de cette église (la chapelle des pénitents qui faisait office de sacristie) a été restaurée par la municipalité (à lire : Fil de l'Oule n° 101 et 103).

Source : <https://valdoule.fr/tourisme/histoire-et-patrimoine/>

Crédit photo : CDRP05



Cadran solaire (C)

Cadran très déclinant de l'après-midi, gravé et peint sur enduit, lignes chiffrées dans bandeau arqué, style polaire en fer plat

Réalisation de Rémi Potey - daté MMIV (2004) - Source : http://michel.lalos.free.fr/cadran_solaires/buech/cs_buech.php

Crédit photo : CDRP05



~ La tour de l'horloge (D)

En 1850, Monsieur Blaye de Montmorin offre ce monument à la commune.

Ce libre penseur, revenu au pays après avoir fait fortune, souhaitait que les habitants du village aient la possibilité de lire l'heure depuis leur maison. Symbole de laïcité, ce beffroi est équipé de deux cloches. L'une appartenait à la commune, l'autre au clergé.

Source : plaque sur la tour de l'horloge

Crédit photo : CDRP05



Village de Montmorin (E)

Le village perché de Montmorin, installé sur les contreforts de la montagne du Duffre, est particulièrement pittoresque avec ses ruelles pavées, son four banal, son château, son lavoir...

Au coeur de la vallée de l'Oule, Montmorin représente un passage obligé entre le Diois et le Buëch-Baronnies.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (F)

Jolie fontaine située sous le cadran solaire et juste à côté de la mairie de Montmorin.

Crédit photo : CDRP05



~ Lavoir (G)

Ce beau lavoir fleuri se trouve sur le bas côté de la D26, au centre du village de Montmorin.

Crédit photo : CDRP05