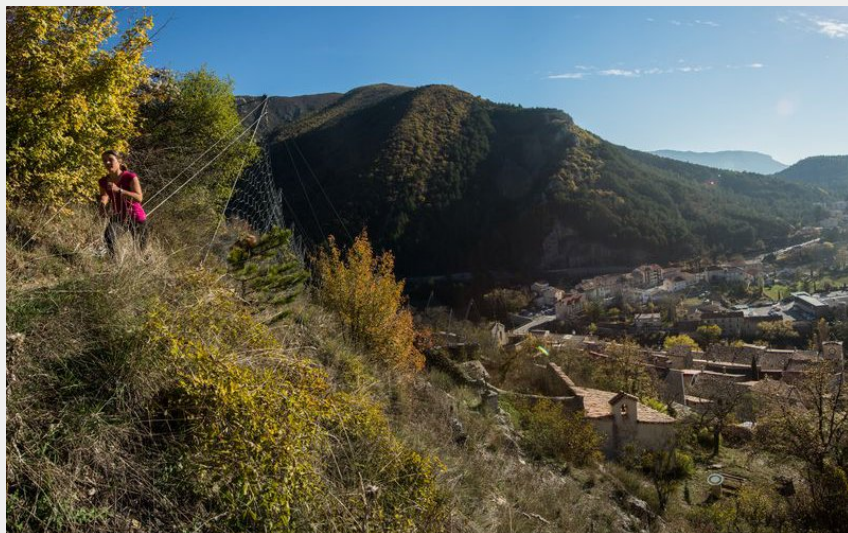


Sentier des Moines

CC du Sisteronais-Buëch - Serres



Le sentier surplombe le village de Serres (CCSB)



Cette boucle de 6 km, aux types de chemins variés, débute à Serres et permet de surplomber la vallée du Buëch tout entière. C'est le parcours idéal pour peaufiner son entraînement avant de prendre de la hauteur.

Pour information, l'association les Villages des Jeunes réalisera du 24 mai au 8 juin 2024 un chantier international de jeunes bénévoles. Ce chantier a lieu sur les hauteurs de la ville de Serres, un peu de en dessous de la chapelle pour travailler sur une calade. Ainsi, la totalité de la largeur du passage sera touchée. Les jeunes seront ravis de pouvoir échanger avec les randonneurs à propos de leur chantier. Néanmoins, le passage sera compliqué voir impossible sur cette portion. Nous vous remercions de votre compréhension.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 6.3 km


Dénivelé positif : 402 m

Difficulté : Facile

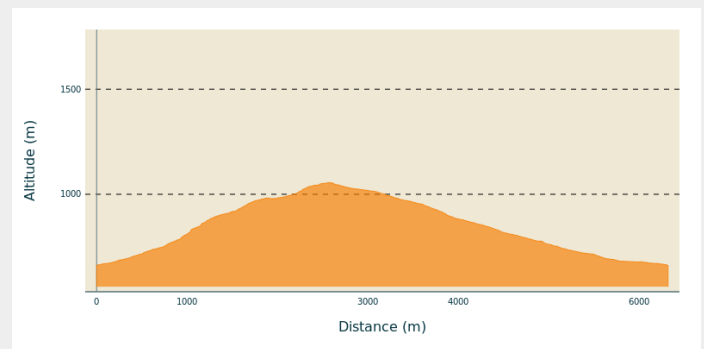
Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Serres
Arrivée : Office de tourisme, Serres
Balisage :  Trail
Communes : 1. Serres

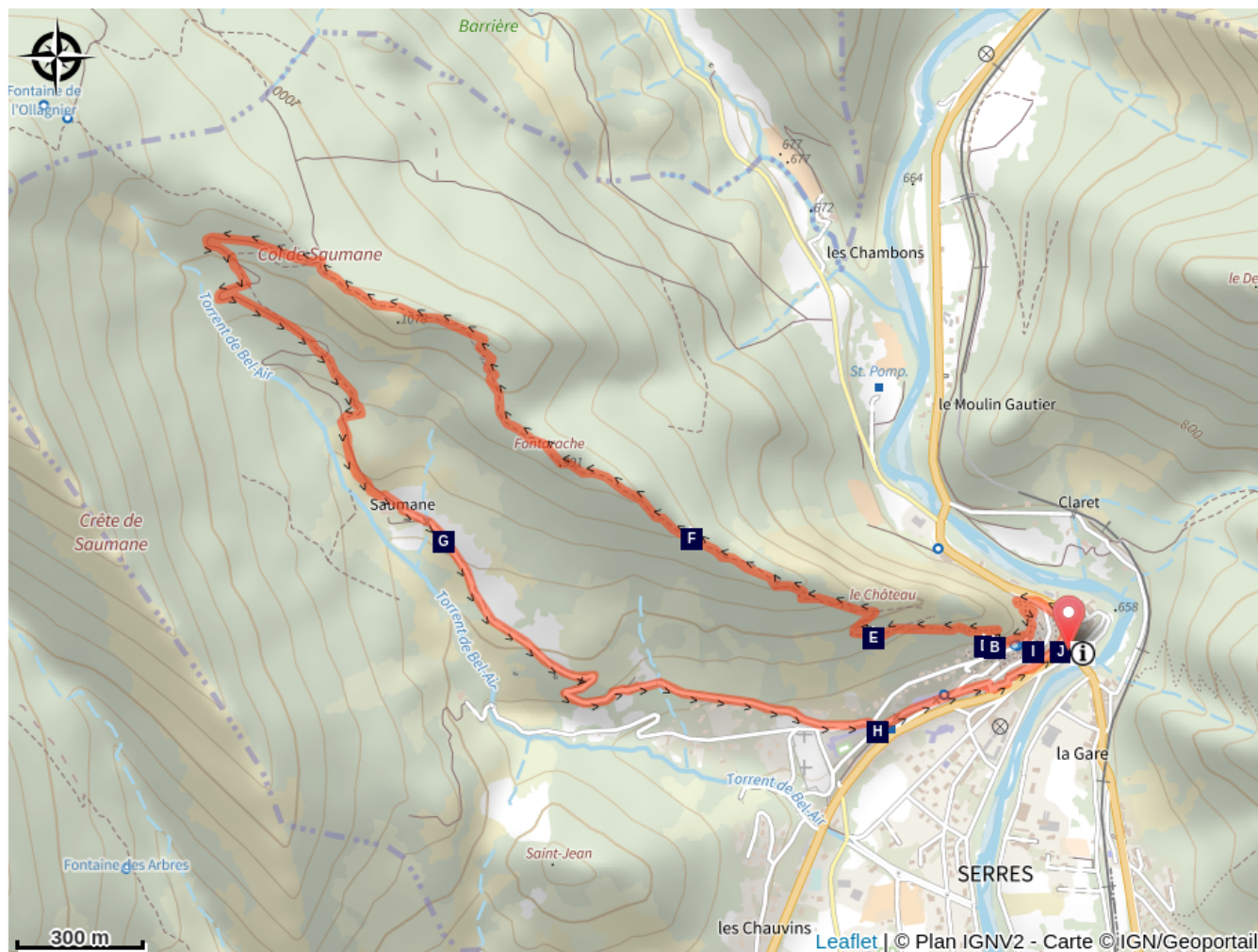
Profil altimétrique



Altitude min 660 m Altitude max 1056 m

Cette petite boucle très accessible de 6 km et 430 m de dénivelé est ponctuée de pentes d'inclinaisons très variées. Après un sentier en lacet qui s'élève jusqu'au tombeau juif, l'itinéraire contourne le rocher pointu pour suivre la crête de Fontarache jusqu'au col de Saumane. De là, le parcours descend ensuite par paliers, sur terrain mixte, vers le village de Serres, doté d'un riche patrimoine architectural (passages voûtés, ruelles...). Ce parcours permet de découvrir sur une sortie courte les spécificités du trail.

Sur votre chemin...



Maison renaissance "de Lesdiguières" (A)

Table d'orientation (C)

Le tombeau Juif (E)

~~~~~ Chapelle Notre Dame de Saumane (G)

~~~~~ Eglise (I)

Point de vue (B)

~~~~~ La Chapelle Notre-Dame de Bon-Secours (D)

Point de vue (F)

Serres, cité médiévale (H)

Fontaine (J)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Au retour de la randonnée, il est vivement recommandé de visiter Serres. Ce village témoigne d'un riche passé avec ses passages voûtés (soustets).
- Suivre le balisage jaune du sentier PR

## **Comment venir ?**

### Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : <https://zou.maregionsud.fr>

### Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (17 km), suivre la D 1075 au nord-ouest jusqu'à Serres.

### Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Serres

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Serres**

Place du Lac, 05700 Serres

[serres@sisteron-buech.fr](mailto:serres@sisteron-buech.fr)

Tel : 04 92 67 00 67

<http://www.sisteron-buech.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Maison renaissance "de Lesdiguières" (A)

Dans les ruelles du village de Serres, ne manquez pas la maison renaissance "de Lesdiguières" datant de 1585.

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue (B)

Superbe point de vue sur le village médiéval de Serres, le Buëch et une partie de la vallée du Buëch.

Crédit photo : CDRP05

---



## Table d'orientation (C)

Au détour d'un lacet du sentier et juste à côté de la Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours, profitez d'une superbe vue sur la vallée du Buëch. Un table d'orientation érigée par le Comité du Tourisme des Hautes-Alpes et la Commune de Serres permet de profiter du panorama.

Crédit photo : CDRP05

---



## La Chapelle Notre-Dame de Bon-Secours (D)

L'église de Notre-Dame-de-Bon-Secours, construite en 1730, a été en partie creusée dans le rocher. Elle était alors située au quartier de la Haute Coste, sous l'enceinte du château et à côté d'un cimetière privé. La chapelle fut anciennement un lieu de "relevailles" pour les femmes de Serres, qui marquait le premier retour à l'église après l'accouchement.

**Source :** <http://www.cheminsdesparcs.fr>

Crédit photo : CDRP05

---



## Le tombeau Juif (E)

Sur le bord amont du sentier se trouve un tombeau juif du XIVème, imposant bloc calcaire de dimensions de 2 mètres par 1 mètre, grossièrement équarri mais de surface plate. Sur sa face supérieure est gravée une inscription hébraïque dont l'interprétation la plus répandue est : "Rabbi Joseph fils de R(abbi) Nathan Que sa mémoire soit bénie en l'année ...". Cette pierre, classée monument historique, témoigne de l'existence d'une communauté juive, installée à Serres aux XIIIème et XIVème siècle.

**Source :** <http://www.cheminsdesparcs.fr>

Crédit photo : CDRP05



## Point de vue (F)

Depuis la crête de Fontarache, le sentier remonte. Le point de vue vers le sud permet d'embrasser toute l'étendue de la vallée du Buëch. Marqué à l'ouest par la montagne de Beaumont et à l'est par celles d'Arambre et de Saint-Genis, le point de vue sur la vallée laisse aussi se découper au sud la silhouette rectiligne de la Montagne de Chabre. On distingue également dans le même axe le barrage de Saint-Sauveur et le promontoir marneux de Montrond, donnant son au nom au village attendant.

Crédit photo : CDRP05



## Chapelle Notre Dame de Saumane (G)

La chapelle de Saumane ou de Notre-Dame des Anges, existait déjà au Moyen Age. Elle fut reconstruite à plusieurs reprises, en 1602 après les guerres de religion mais aussi en 1741. Vers 1500, elle semble être le lieu d'un ermitage où plusieurs prêtres résidaient et aurait servi de lieu de culte clandestin aux protestants, très nombreux à Serres, pendant la période de la révocation (1685-1787). Elle fut aussi entretenue par une confrérie de pénitents et fut un lieu de processions.

**Source :** <http://www.cheminsdesparcs.fr>

Crédit photo : CDRP05



## Serres, cité médiévale (H)

Serres, cité médiévale, est construite en amphithéâtre et dominée par le rocher de la Pignolette. Avec son église, ses belles maisons médiévales, sa tour de l'horloge et ses charmantes ruelles, Serres est un village très pittoresque, le long du Buëch, qui mérite largement une visite.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~ Eglise (I)

L'église paroissiale de Serres, construite au XIIe siècle, est dédiée à saint Arey, évêque de Gap.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (J)

Au centre de la place de la Liberté, à l'entrée de la vieille ville de Serres se trouve une fontaine permettant de se rafraîchir.

Crédit photo : CDRP05