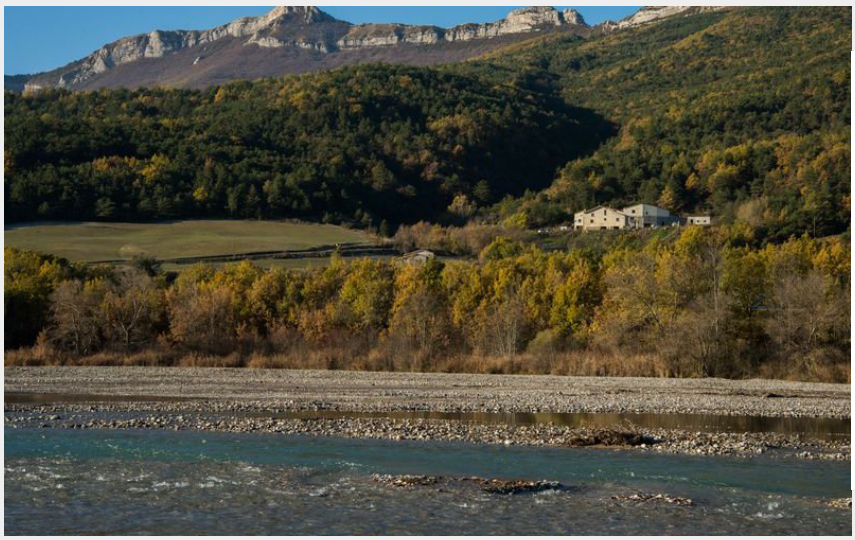
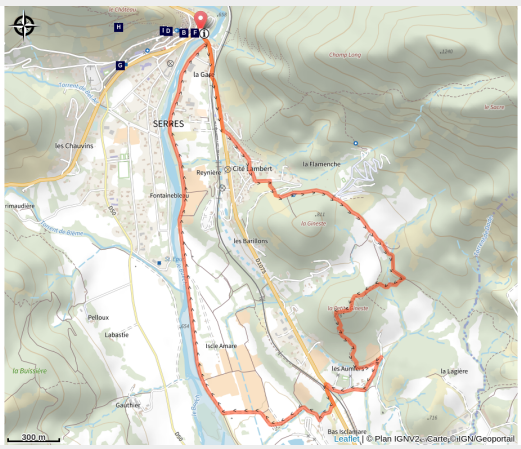
Les voies de nos Ancêtres

CC du Sisteronais-Buëch - Serres



Vue sur le Rocher de Beaumont (CCSB)



Parcours idéal pour découvrir la discipline. Partez en courant sur les pas de l'homo "faber "qui autrefois peuplait les Ginestes. Des fouilles permirent de découvrir vases de terre, rasoirs en bronze, bracelets gravés...

Suivre le balisage jaune du sentier PR

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 200 m

Difficulté : Très facile

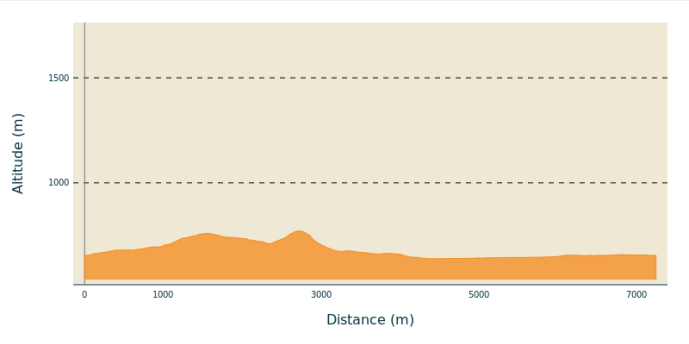
Type : Boucle

Thèmes : Eau, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Serres
Arrivée : Office de tourisme, Serres
Balisage : Trail
Communes : 1. Serres

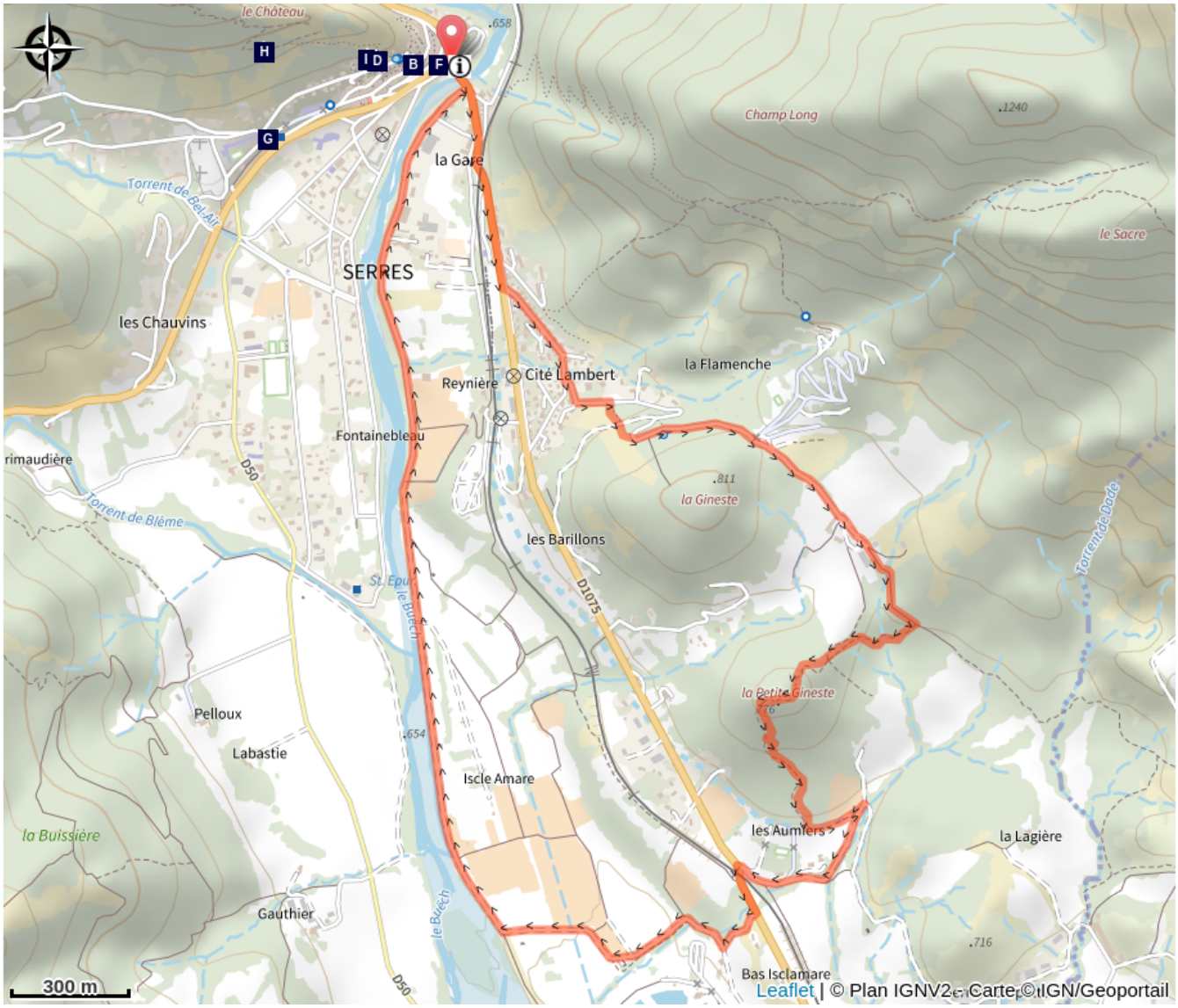
Profil altimétrique



Altitude min 639 m Altitude max 771 m

Ce circuit au faible dénivelé, longeant le Buëch, permet de partir sur les voies de nos ancêtres, à la découverte des Ginestres (lieu où poussaient les genêts, et où ont été retrouvés des témoignages d'un peuplement durable d'homo faber : vases de terre, rasoirs de bronze, bracelets gravés, urnes…).
L'itinéraire est caractérisé par une multitude de petites montées et de petites descentes sur terrain mixte jusqu'à la base de loisirs de la Germanette. Retour à Serres par une piste longeant le Buëch. Au retour, il est intéressant de flâner dans les ruelles du vieux bourg.

Sur votre chemin…



- Eglise (A)
- Maison renaissance "de Lesdiguières" (B)
- Table d'orientation (C)
- Point de vue (D)
- La Chapelle Notre-Dame de Bon-Secours (E)
- Fontaine (F)
- Serres, cité médiévale (G)
- Le tombeau Juif (H)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Possibilité de se baigner à la base de loisirs de la Germanette (1,6 km A/R du sentier).
- Il est recommandé de visiter le village historique de Serres.

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (17 km), suivre la D 1075 au nord-ouest jusqu'à Serres.

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Serres

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Buëch - bureau de Serres
Place du Lac, 05700 Serres

serres@sisteron-buech.fr
Tel : 04 92 67 00 67
http://www.sisteron-buech.fr

Sur votre chemin...

Eglise (A)

L'église paroissiale de Serres, construite au XIIe siècle, est dédiée à saint Arey, évêque de Gap.

Crédit photo : CDRP05

Maison renaissance "de Lesdiguières" (B)

Dans les ruelles du village de Serres, ne manquez pas la maison renaissance "de Lesdiguières" datant de 1585.

Crédit photo : CDRP05

Table d'orientation (C)

Au détour d'un lacet du sentier et juste à côté de la Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours, profitez d'une superbe vue sur la vallée du Buëch. Un table d'orientation érigée par le Comité du Tourisme des Hautes-Alpes et la Commune de Serres permet de profiter du panorama.

Crédit photo : CDRP05

Point de vue (D)

Superbe point de vue sur le village médiéval de Serres, le Buëch et une partie de la vallée du Buëch.

Crédit photo : CDRP05

La Chapelle Notre-Dame de Bon-Secours (E)

L'église de Notre-Dame-de-Bon-Secours, construite en 1730, a été en partie creusée dans le rocher. Elle était alors située au quartier de la Haute Coste, sous l'enceinte du château et à côté d'un cimetière privé. La chapelle fut anciennement un lieu de "relevailles" pour les femmes de Serres, qui marquait le premier retour à l'église après l'accouchement.

Source : http://www.cheminsdesparcs.fr

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (F)

Au centre de la place de la Liberté, à l'entrée de la vieille ville de Serres se trouve une fontaine permettant de se rafraîchir.

Crédit photo : CDRP05

Serres, cité médiévale (G)

Serres, cité médiévale, est construite en amphithéâtre et dominée par le rocher de la Pignolette. Avec son église, ses belles maisons médiévales, sa tour de l'horloge et ses charmantes ruelles, Serres est un village très pittoresque, le long du Buëch, qui mérite largement une visite.

Crédit photo : CDRP05

Le tombeau Juif (H)

Sur le bord amont du sentier se trouve un tombeau juif du XIVème, imposant bloc calcaire de dimensions de 2 mètres par 1 mètre, grossièrement équarri mais de suface plate. Sur sa face supérieure est gravée une inscription hébraïque dont l'interprétation la plus répandue est : "Rabbi Joseph fils de R(abbi) Nathan Que sa mémoire soit bénie en l'année ...". Cette pierre, classée monument historique, témoigne de l'existence d'une communauté juive, installée à Serres aux XIIIème et XIVème siècle.

Source : http://www.cheminsdesparcs.fr

Crédit photo : CDRP05