Tour du Vançon

Buëch



Sommet du Trainon (Martin Champon)



Au départ de Sisteron, préparez-vous pour une itinérance unique à la découverte de la vallée du Vançon, cette rivière en tresse typique des Alpes, qui sillonne entre sous-bois et petits villages de montagne.

Nos coups de cœur :

- Une itinérance sauvage
- Les hébergements au cœur d'une nature préservée
- Des repas faits maison avec des produits locaux
- Des paysages et points de vue à couper le souffle sur les Monges et les massifs environnants (Ecrins, Ubaye, Dévoluy...)

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 jours

Longueur : 61.4 km

Dénivelé positif : 2575 m

Difficulté : Moyen

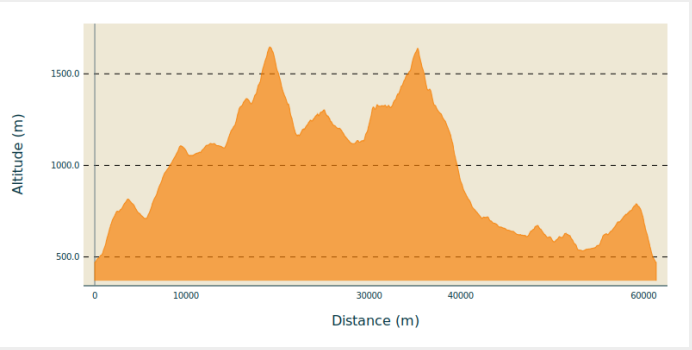
Type : Itinérance

Thèmes : Géologie, Hors des sentiers battus, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Site d'escalade de la Baume, Sisteron
Arrivée : Site d'escalade de la Baume, Sisteron
Balisage : GR GRP PR
Communes : 1. Sisteron
2. Entrepierres
3. Saint-Geniez
4. Authon
5. Valavoire

Profil altimétrique



Altitude min 470 m Altitude max 1647 m

Nichée au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence, la vallée du Vançon vous dévoile son territoire minéral lors de 4 jours de randonnée.

Au départ de Sisteron, vous rejoignez rapidement le massif des Monges et ses villages où le temps semble s'arrêter et où une impression de bout du monde s'installe en vous. Les marques d'une histoire géologique riche apparaissent.

300 millions d'années ont façonné ce paysage où vous apercevrez les différentes couches qui se sont déplacées en suivant l'intense activité tectonique.

Le Vançon a, quant à lui, déposé ses vestiges en formant cette vallée. Vous apercevrez par exemple des blocs de gypse dans les marnes noires !

Après des jours à arpenter ce territoire, vous serez enchantés de trouver chaque soir des hébergements douillets. De délicieux repas maison, composés de produits locaux, vous redonneront l'énergie nécessaire pour continuer votre périple. N'oubliez pas votre boîte de transport pour emmener votre pique-nique préparé avec plaisir par vos hôtes !

Une itinérance accessible à tous pour une première expérience.

Source : www.sisteron-alpesprovencales.fr

Étapes :

1. Etape 1 : Sisteron – Saint Geniez
   14.4 km / 834 m D+ / 5 h 18
2. Etape 2 : Saint-Geniez - Authon
   14.6 km / 770 m D+ / 5 h 18
3. Etape 3 : Authon - Entrepierres (Pont de la Reine Jeanne)
   24.1 km / 695 m D+ / 8 h
4. Etape 4 : Entrepierres - Sisteron
   6.6 km / 247 m D+ / 3 h

Sur votre route...



La Clue et Rocher de la Baume (A)

La Citadelle de Sisteron (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- ATTENTION : Sur cet itinéraire, vous pouvez croiser des chiens de protection chargés de défendre les troupeaux contre les attaques de loups.
  Pour limiter les risques de conflit, la présence de chiens de compagnie est fortement déconseillée, même tenus en laisse.

  Cyclistes, soyez particulièrement vigilants : à la vue d'un troupeau, descendez impérativement de votre vélo, arrêtez-vous et laissez les chiens vous identifier. Contournez ensuite largement le troupeau en gardant votre vélo entre vous et le chien de protection.

  Dans tous les cas, restez calmes, évitez les gestes brusques et ne tentez pas de traverser le troupeau.

  → Pour en savoir plus sur les bons comportements à adopter face aux chiens de protection : https://rando.sisteron-alpesprovencales.fr/information/14-Les-patous-et-nous-!

Comment venir ?

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (1 km), sortir par le tunnel sous la citadelle et prendre la route D951 vers la Motte du Caire pour rejoindre le pont de la Baume.

Parking conseillé

Parking du site d'escalade de La Baume, Sisteron

Lieux de renseignement



Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron
1 place de la République, 04200 Sisteron
sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 61 36 50
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/

Sur votre route...



La Clue et Rocher de la Baume (A)

On dit souvent que Sisteron est une porte de la Provence, le Rocher de la Baume et sa clue (cluse) en sont la plus prestigieuse représentation. A la fois porte topographique et climatique, cette sculpture composée de strates verticales de calcaire, et de plis réputés dans le monde entier est considérée par les géologues comme une véritable curiosité. Les sédiments calcaires déposés au fond de la mer à la fin du Jurassique ont formé des couches qui se sont plissées une première fois à la fin de l'ère secondaire lors de la mise en place des grands plis qui forment le Mont Ventoux, Lure... puis une seconde fois lors de la surrection des Alpes au tertiaire. Le travail de l'érosion a fait le reste, nous offrant « un grand rocher nu sculpté comme une cathédrale » comme l'écrit Paul Arène !

Source : Office de tourisme Sisteron-Buëch

Attribution : ©Office de Tourisme Sisteron Buëch



La Citadelle de Sisteron (B)

Fleuron du patrimoine architectural, la Citadelle (M.H.) se compose d’un vaste ensemble d’ouvrages militaires d’époques diverses. Le donjon et le chemin de ronde, construits sur l’étroite épine rocheuse, datent du XIIIe siècle, l’étagement d’enceintes bastionnées du XVIe s. Du projet de Vauban, conçu en 1692, seule fut réalisée la poudrière. D’importants remaniements furent opérés sur la face nord au milieu du XIXe s. C’est à cette époque que fut creusé dans le rocher le magnifique escalier souterrain reliant la forteresse à la ville.

Profondément meurtrie par le bombardement d’août 1944, la Citadelle est aujourd’hui admirablement restaurée et vous invite à la visite à travers un parcours sonorisé en 6 langues, ou des visites guidées. Vous y découvrirez un musée qui évoque le passage de Napoléon au retour de l’île d’Elbe, le donjon avec son cachot, une exposition de véhicules hippomobiles, la Chapelle Notre-Dame du Château (XVe s) et des expositions temporaires.

La nuit venue, la citadelle revêt son habit de lumière, deux fois primé en 2009 (1er Prix National du Concours Lumières - Prix des Rubans du Patrimoine).

Source : office de tourisme Sisteron-Buëch

Attribution : ©Office de Tourisme Sisteron Buëch