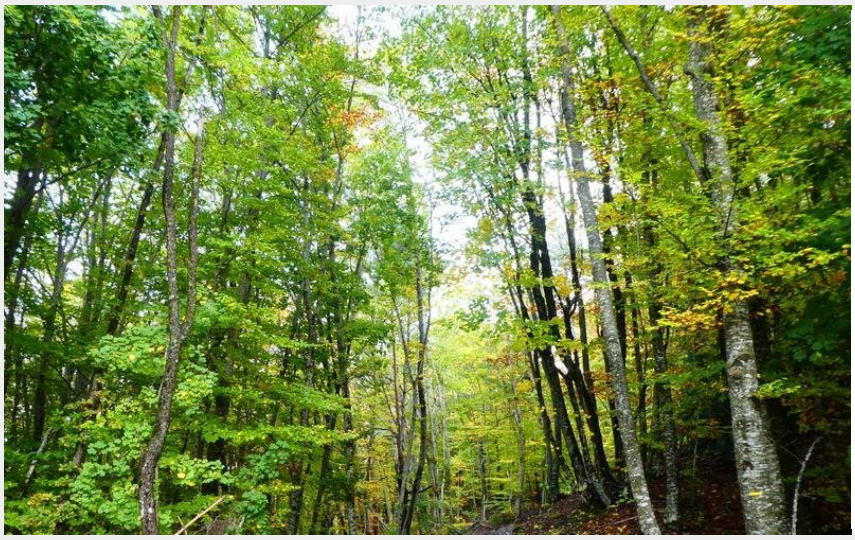
Tour du Défens (N°16)

Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales



Agréable sentier forestier (CCSB)



La montée régulière en sous-bois à l'ubac sera appréciée pour sa fraîcheur. Au sommet, le panorama sur le village d'Eourres et les crêtes seront une belle récompense. Le versant adret offre une merveilleuse descente en balcon.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.1 km

Dénivelé positif : 320 m

Difficulté : Facile

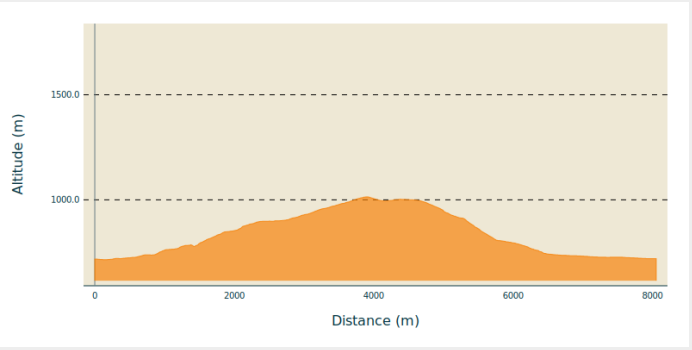
Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Flore et forêt

Itinéraire

Départ : Mairie, Lachau
Arrivée : Mairie, Lachau
Balisage : PR
Communes : 1. Lachau

Profil altimétrique



Altitude min 715 m Altitude max 1014 m

1. Face à la mairie, prendre la route à gauche, traverser le pont puis prendre tout de suite à gauche (Chemin de la Pinié). Après 300 m, la route devient piste et passe entre 2 maisons. Suivre celle-ci qui monte progressivement à travers la forêt de pins et contourne la montagne du Défens.
2. A la première fourche en forêt, continuer sur la piste principale à droite. Faire de même à la prochaine intersection avant un petit raidillon.
3. Longer un vaste pâturage vallonné et clôturé à gauche (chevaux). Le chemin oblique à gauche, longe toujours la clôture et arrive à une fourche.
4. Suivre la piste de droite (Le Défens) et poursuivre la montée à travers une jolie hêtraie. A l'intersection, monter à droite, longer une coupe forestière et atteindre la crête du Défens (zone en cours de repeuplement forestier).
5. Plonger sur le versant adret en poursuivant son chemin par un joli petit sentier sillonnant à travers un sous-bois de chênes. Celui-ci dessine une belle traversée descendante sous la montagne du Défens pour rejoindre le fond de vallée. Rester vigilant et bien suivre le balisage et cairns en traversant la lande à genêts et lavandes sauvages, autrement le chemin se perd facilement.
6. Arrivé en bas, traverser un chemin et poursuivre sur le sentier d'en face. Il tourne rapidement à gauche pour rejoindre 50 mètres plus loin la piste à prendre à droite pour rejoindre les quelques maisons visibles.
7. Descendre la route jusqu'à la jonction avec la D 201. Prendre la passerelle en face, puis tourner de suite à droite pour regagner Lachau en longeant la rivière rive gauche. Continuer sur la route en face, puis, au poteau « Le Canal », à droite pour rejoindre le point de départ à la mairie.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

- Limitons les déplacements, pensons aux transports en commun et au covoiturage : https://zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Laragne-Montéglin (25 km), suivre la rue du Moulin au sud, traverser le Buëch et prendre la D 942 en direction des Gorges de la Méouge. Poursuivre jusqu'à Lachau (première à gauche après la Calandre).

Parking conseillé

Village, Lachau

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Laragne
Place des Aires, None 05300 Laragne-Montéglin



laragne@sisteron-alpesprovencales.fr
Tel : 04 92 65 09 38
https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/