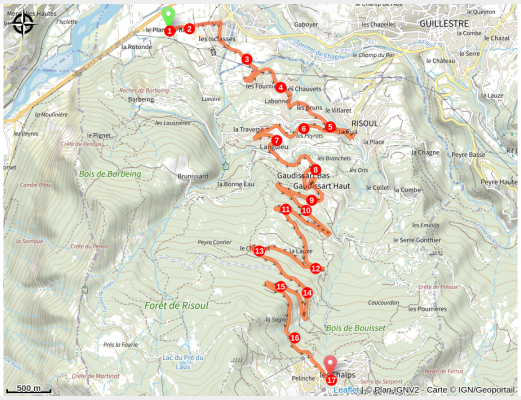
Montée de Risoul

Guillestrois et Queyras

Alpages au dessus de Risoul (Bertrand BODIN)



Une ascension régulière et efficace menant à une station réputée, idéale pour les cyclistes à la recherche d'un effort soutenu et continu.

Montée en forêt avec une atmosphère fraîche et ombragée, évoluant progressivement vers un environnement plus ouvert en altitude.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 986 m

Difficulté : Facile

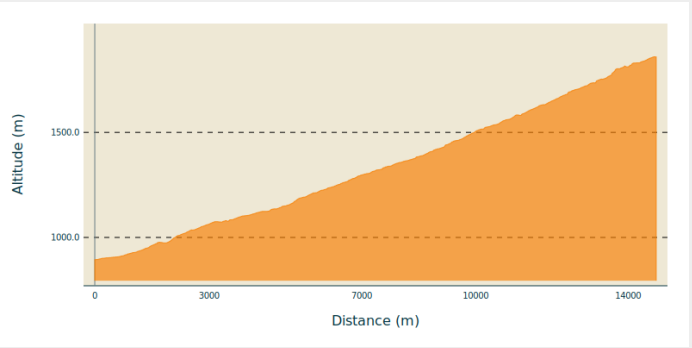
Type : Étape

Thèmes : Col et sommet

Itinéraire

Départ : Plan de Phasy - Guillestre
Arrivée : Station de Risoul
Balisage : Véloroute
Communes : 1. Guillestre
2. Risoul

Profil altimétrique



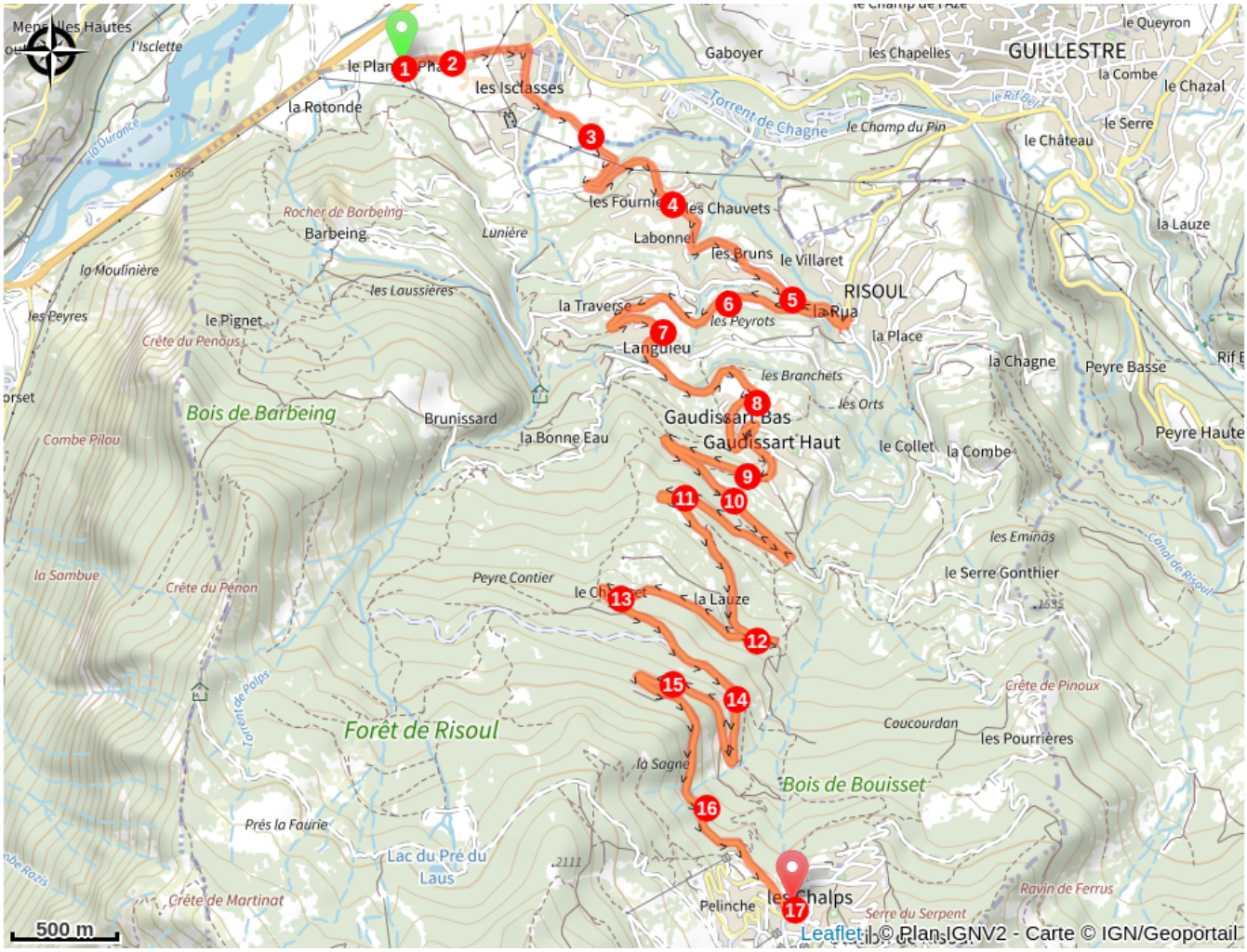
Altitude min 894 m Altitude max 1860 m

La montée débute de manière progressive depuis Guillestre, avant de s’installer sur une pente régulière en forêt. Le profil permet de maintenir un bon rythme sans à-coups. Les derniers kilomètres se redressent légèrement, demandant un effort plus soutenu pour atteindre la station.

Borne 1 Sommet à 15,2km. Altitude : 895m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 3,3 %
Borne 2 Sommet à 15km. Altitude : 900m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 3,7 %
Borne 3 Sommet à 14km. Altitude : 940m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7,1 %
Borne 4 Sommet à 13km. Altitude : 1010m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,3 %
Borne 5 Sommet à 12km. Altitude : 1070m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,1 %
Borne 6 Sommet à 11km. Altitude : 1115m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,1 %
Borne 7 Sommet à 10km. Altitude : 1165m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,8 %
Borne 8 Sommet à 9km. Altitude : 1235m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7 %
Borne 9 Sommet à 8km. Altitude : 1305m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,8 %
Borne 10 Sommet à 7km. Altitude : 1365m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,8 %
Borne 11 Sommet à 6km. Altitude : 1430m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7,8 %
Borne 12 Sommet à 5km. Altitude : 1510m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,8 %
Borne 13 Sommet à 4km. Altitude : 1575m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 8,1 %
Borne 14 Sommet à 3km. Altitude : 1660m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7,8 %
Borne 15 Sommet à 2km. Altitude : 1735m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 8,1 %

Borne 16 Sommet à 1km. Altitude : 1815m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,8 %
Borne 17 Sommet. Altitude : 1875m.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Cols Réservés

Chaque été, les amoureux de la petite reine peuvent réaliser leur rêve en toute sécurité, dans la roue des champions. Les routes seront fermées à la circulation de 10 à 13 h pour une ascension en toute sécurité et se mettre dans l'ambiance du Tour de France.

Accès gratuit, ouvert à tous, sans inscription, sans classement, sans départ et sans arrivée.

DATES 2026 :

- 30/05 Col du Noyer,
- 31/05 Montée d'Orcières,
- 07/06 Pré de Madame Carle,
- 14/06 Col de Foureyssasse,
- 28/06 Montée de Puy Saint Vincent,
- 29/06 Col du Galibier,
- 30/06 Col du Granon,
- 01/07 Col de l'Échelle,
- 02/07 Col de l'Izoard,
- 03/07 Col Agnel,
- 12/07 Col de Manse,
- 15/07 Col du Granon,
- 16/07 Col du Galibier,
- 16/07 Montée de Risoul,
- 21/07 Orpierre - Laborel,
- 22/07 Montée du Colombis,
- 28/07 Montée de Chabre,
- 29/07 Col de Pommerol,
- 04/08 Col du Galibier,
- 05/08 Col du Noyer,
- 06/08 Col de l'Izoard,
- 07/08 Montée de Céüse,
- 12/08 Col du Granon,
- 18/08 Montée de Risoul,
- 19/08 Col de Gleize,
- 20/08 Col de Moissière,
- 21/08 Montée d'Orcières,
- 06/09 Col Agnel.

Comment venir ?

Accès routier

Accès par la commune de Guillestre puis la D186 vers la station de Risoul

Source

Département des Hautes-Alpes

http://www.hautes-alpes.fr