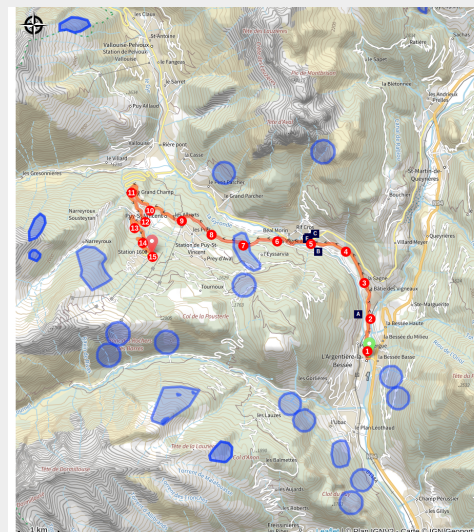


Montée de Puy-Saint-Vincent

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



(Rogier-Van-Rijn)



Une montée rythmée et ensoleillée vers une station d'altitude, offrant une belle progression entre vallée alpine et espaces ouverts.

Ambiance alpine lumineuse, alternant entre vallée habitée et alpages ouverts. Sensation de montée progressive vers un environnement plus sauvage.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h 30

Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 729 m

Difficulté : Facile

Type : Étape

Thèmes : Col et sommet

Itinéraire

Départ : L'Argentière-la-Bessée

Arrivée : Station de Puy Saint-Vincent

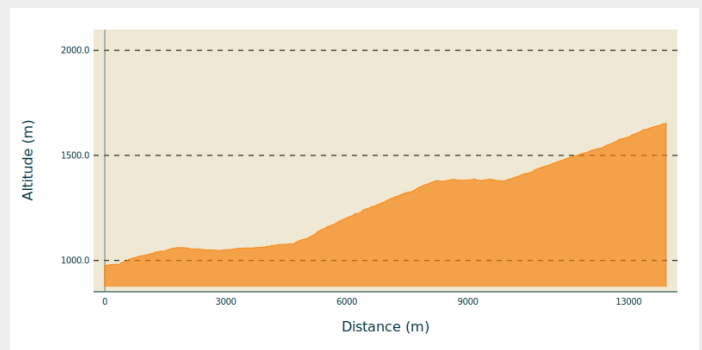
Balisage : Véloroute

Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée

2. Les Vigneaux

3. Puy-Saint-Vincent

Profil altimétrique

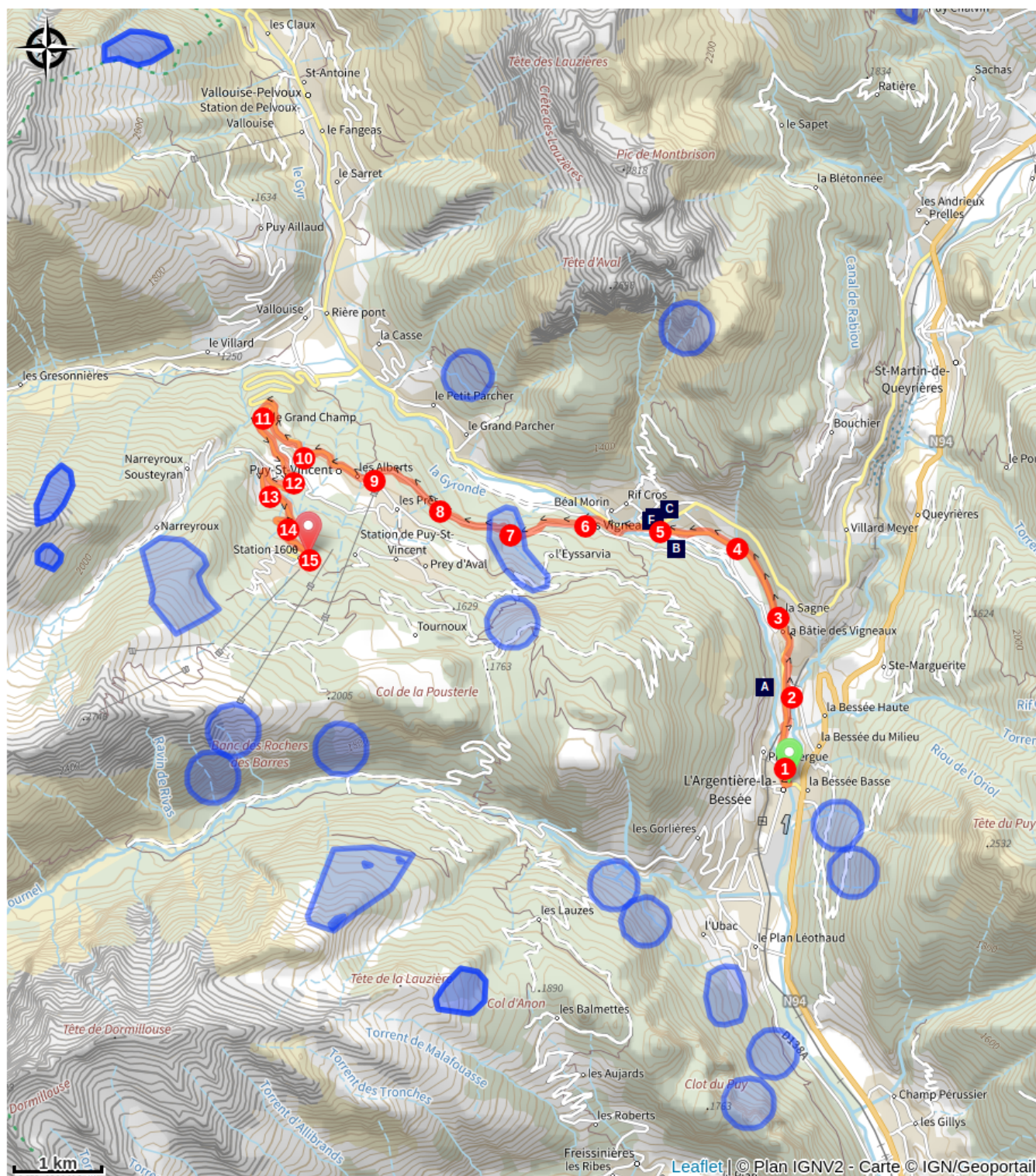


Altitude min 975 m Altitude max 1654 m

Depuis la vallée, la route s'élève rapidement avec des variations de pente marquées. L'ascension alterne entre sections soutenues et courts replats permettant de récupérer. Plus on monte, plus le paysage s'ouvre sur les sommets environnants, avec un final régulier jusqu'à la station.

1. **Borne 1** Sommet à 14km. Altitude 985m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,5 %
2. **Borne 2** Sommet à 13km. Altitude 1040m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
3. **Borne 3** Sommet à 12km. Altitude 1055m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
4. **Borne 4** Sommet à 11km. Altitude 1055m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
5. **Borne 5** Sommet à 10km. Altitude 1070m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,2 %
6. **Borne 6** Sommet à 9km. Altitude 1130m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 9,1 %
7. **Borne 7** Sommet à 8km. Altitude 1220m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7,9 %
8. **Borne 8** Sommet à 7km. Altitude 1300m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7,2 %
9. **Borne 9** Sommet à 6km. Altitude 1375m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
10. **Borne 10** Sommet à 5km. Altitude 1390m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
11. **Borne 11** Sommet à 4km. Altitude 1395m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,6 %
12. **Borne 12** Sommet à 3km. Altitude 1460m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,9 %
13. **Borne 13** Sommet à 2km. Altitude 1520m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,6 %
14. **Borne 14** Sommet à 1km. Altitude 1585m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,7 %
15. **Borne 15 Sommet.** Altitude 1655m.

Sur votre route...



Point de vue (A)

~~~~~ Eglise (C)

~~~~~ Four banal de Serre Parren (E)

Fontaine (B)

Fontaine (D)

~~~~~ Oratoire (F)

# Toutes les informations pratiques



## Cols Réservés

Chaque été, les amoureux de la petite reine peuvent réaliser leur rêve en toute sécurité, dans la roue des champions. Les routes seront fermées à la circulation de 10 à 13 h pour une ascension en toute sécurité et se mettre dans l'ambiance du Tour de France.

Accès gratuit, ouvert à tous, sans inscription, sans classement, sans départ et sans arrivée.

### DATES 2026 :

- [30/05 Col du Noyer,](#)
- [31/05 Montée d'Orcières,](#)
- [07/06 Pré de Madame Carle,](#)
- [14/06 Col de Foureyssasse,](#)
- [28/06 Montée de Puy Saint Vincent,](#)
- [29/06 Col du Galibier,](#)
- [30/06 Col du Granon,](#)
- [01/07 Col de l'Échelle,](#)
- [02/07 Col de l'Izoard,](#)
- [03/07 Col Agnel,](#)
- [12/07 Col de Manse,](#)
- [15/07 Col du Granon,](#)
- [16/07 Col du Galibier,](#)
- [16/07 Montée de Risoul,](#)
- [21/07 Orpierre - Laborel,](#)
- [22/07 Montée du Colombis,](#)
- [28/07 Montée de Chabre,](#)
- [29/07 Col de Pommerol,](#)
- [04/08 Col du Galibier,](#)
- [05/08 Col du Noyer,](#)
- [06/08 Col de l'Izoard,](#)
- [07/08 Montée de Céüse,](#)
- [12/08 Col du Granon,](#)
- [18/08 Montée de Risoul,](#)
- [19/08 Col de Gleize,](#)
- [20/08 Col de Moissière,](#)
- [21/08 Montée d'Orcières,](#)
- [06/09 Col Agnel.](#)

### Comment venir ?

## Accès routier

[Accès par la commune de L'Argentière-la-Bessée puis la D994E vers Puy-Saint-Vincent.](#)

# **Zones de sensibilité environnementale**

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous survolez la zone ! Soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

## **Source**



Département des Hautes-Alpes

<http://www.hautes-alpes.fr>

# Sur votre route...

---



## Point de vue (A)

Profitez du beau point de vue sur les gorges de la Durance, le "mur des Vaudois" et la conduite forcée en pont au dessus de la Durance.

Attribution : CDRP05

---



## Fontaine (B)

La ravissante fontaine en bois La Ruinette se trouve au sud des Vigneaux, le long de la Gyronde (eau potable).

Attribution : CDRP05

---



## ~~~~ Eglise (C)

Cette belle église du XVème siècle, avec colonnades et fresques extérieures, se situe dans le centre des Vigneaux (à 250 m du GR sur la gauche).

Attribution : CDRP05

---



## Fontaine (D)

Superbe fontaine en bois, idéale pour se rafraîchir lors de la traversée du village des Vigneaux (eau potable).

Attribution : CDRP05

---



## ~~~~ Four banal de Serre Parren (E)

Ne manquez pas le four banal de Serre Parren, situé dans le centre du village des Vigneaux.

Attribution : CDRP05



## ~~~~ Oratoire (F)

Passez à proximité de ce bel oratoire, à la sortie du village des Vigneaux.

Attribution : CDRP05