Le col de l'Aup depuis Saint Disdier

Dévoluy

Col de l'Aup (OT Dévoluy)

Cette boucle propose une grande diversité de paysages et de sites remarquables !
Résurgence du Puits des Bans, alpage de l'Aup, Mère Église… La variante au départ des Hauts Gicons, permet de rejoindre plus facilement le col de l'Aup.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 760 m

Difficulté : Difficile

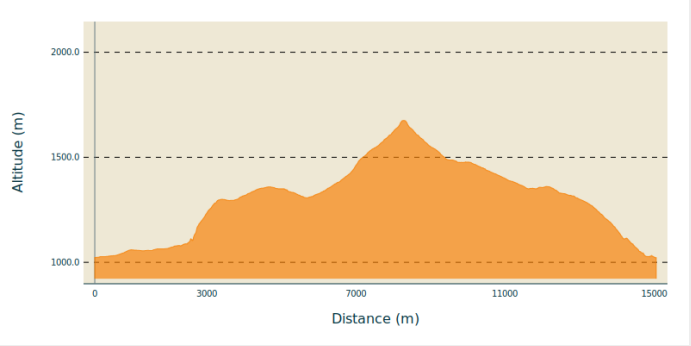
Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Faune, Flore et forêt, Géologie, Pastoralisme, Patrimoine et histoire, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking panneau de départ des randonnées
Arrivée : Parking panneau de départ des randonnées
Communes : 1. Dévoluy

Profil altimétrique



Altitude min 1022 m Altitude max 1675 m

Départ 0 km | 1 308 m Prendre la direction du Puits des Bans. Longer la Souloise par la rive droite sur 1,4 km sur la route, puis par un sentier.
La rive droite est la rive de droite quand
on se place dans le sens du courant.

1. 1,4 km | 1 054 m En arrivant sur la route, prendre à droite en direction du pont. Le traverser. Prendre tout de suite à gauche le sentier qui longe la rivière jusqu'au poteau «le Béal». Poursuivre par un raide sentier en montée en lacets jusqu'au « Bois des Bans ».
2. 2,5 km | 1 100 m Au poteau « Bois des Bans », prendre à la descente en direction du Puits des Bans. **Attention descente raide et glissante.** Prendre une sente escarpée en rive gauche qui surplombe le torrent, un câble sécurise ce passage exposé. Traverser le torrent par des blocs équipés de barreaux métalliques. Remonter jusqu'au puits. Le longer par la droite puis franchir une barre rocheuse par une mini via ferrata.
3. 2,7 km | 1 111 m Carrefour. Poteau « Haut Puits des Bans ». Prendre à droite à la montée en bordure de crête en direction du Collet. Au hameau, prendre à gauche en direction du col de l'Aup. 100 m après, au carrefour, prendre à droite, puis au suivant 100 m après, à gauche. Au hameau de « la Chastre » contourner par le haut les habitations sur une piste qui rejoint 1 km plus loin le lieu-dit « Torrent des Queyras ».
4. 5,8 km | 1 310 m Depuis le « torrent des Queyras » remonter par la droite le torrent à sec en période estivale. Le sentier grimpe jusqu'à une piste, panneau « les côtes » à gauche. Contourner la cabane pastorale par le haut et par la gauche, puis suivre le sentier jusqu'au col. L'Aup signifie alpage, ce site est pâturé en été et constitue un véritable jardin botanique aux mois de mai et juin. Depuis le col revenez sur vos pas jusqu'au panneau « les côtes » et poursuivre tout droit sur la piste en dépassant le panneau « le pas de la Tendille » pour rejoindre plus loin le lieudit « Le Serre ».
5. 12,2 km | 1 382 m En arrivant à « Le serre » continuer la route goudronnée en traversant le hameau des Hauts Gicons et 500 m après le hameau et avant le virage en épingle rejoindre la route par un sentier coupant le virage au panneau « Fountanette ». Rejoindre directement à droite en bas de la route un sentier ombragé jusqu'aux premières habitations et poursuivre à droite jusqu'au

panneau « Bas Gicons ». Rejoindre ensuite « La Mère Église » par un sentier forestier coupant à trois reprises la D520.

6. 14 km | 1 177 m À « Mère Église » deux possibilités pour rejoindre Saint Disdier. Soit par les Jouves en amont du cimetière ou en passant en aval de celui-ci.

Arrivée 15 km | 1 030 m

Sur votre route...

La Perdrix Bartavelle (A)
Pignons à redents (B)
Eglise La Mère (C)
Tombe de René Desmaison (D)
Fontaine (E)
Eglise (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Plusieurs portions sont vertigineuses et escarpées au passage du Puits des Bans. Nous déconseillons cette randonnée aux personnes ayant le vertige, aux jeunes enfants et aux personnes accompagnées d'un chien. À proscrire les jours de pluies (risque de crue et passages
glissants). La variante facile permet d'éviter ce passage.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis le hameau de la Ribière, traverser le pont qui fait face à l'église. Parking avec panneau de départ des randonnées.

Parking conseillé

St-Disdier

Lieux de renseignement

Office de tourisme du Dévoluy - Bureau du Dévoluy
Le Pré, 05250 DEVOLUY
Tel : 04 92 58 91 91
http://www.ledevoluy.com

Sur votre route...

La Perdrix Bartavelle (A)

La Perdrix Bartavelle est une espèce protégée inscrite comme "Vulnérable" pour la région PACA. Elle est présente uniquement dans 8 départements en France (on estime sa population entre 2000 et 3000 couples), dont les Hautes Alpes. Rendue célèbre par Marcel Pagnol, sa chasse est désormais réglementée.

Elle vit dans les milieux montagnards sur les pentes caillouteuses garnies de buissons, entre 1500 et 2600 m d'altitude.

C'est un oiseau très vulnérable et très fragile qui est menacé par le dérangement de son habitat par les pratiques de sports d'hiver. L'augmentation des surfaces forestières joue aussi un rôle important dans le déclin de l'espèce. De nombreux lâchers de perdrix rouges ont été organisés en France par les chasseurs, qui ont engendré des croisements hybrides entre les souches relâchées et les souches sauvages. Dorénavant, les lâchers de perdrix rouge sont interdits dans les zones au dessus de 1000m d'altitude.

Attribution : FokusNatur

Pignons à redents (B)

Un pignon à redents ou à redan ou en gradins ou à pas de moineaux est un pignon saillant dont l'extrémité est découpée en redents ou gradins. C'est une variante des pignons à échelons, caractéristiques par exemple des « pignons flamands ». Ses origines remontent au Moyen Âge. Il est un élément esthétique et décoratif d'architecture urbaine bourgeoise autant que de constructions rurales plus modestes.

En région Rhône-Alpes, ils sont typiques de l'architecture de l'est du Nord-Isère. Ils sont également répandus dans l'habitat traditionnel du Vercors nord (Quatre Montagnes). La pierre au sommet s'appelle "la couve" ou "le cocu".

Source : wikipédia

Attribution : CDTE05

Eglise La Mère (C)

La chapelle des Gicons ou Mère Église est l’un des monuments les plus anciens du département. Cette chapelle de pur style roman en pierres de pays date du XIe siècle. Perché à flanc de montagne, ce remarquable édifice religieux domine la vallée de la Souloise et accueille chaque été des concerts dans un décor grandiose (Source : http://devoluy.com/eglise.php).

Attribution : CDRP05

Tombe de René Desmaison (D)

En chemin, longez le cimetière dans lequel se trouve la tombe de René Desmaison, alpiniste, écrivain et cinéaste.

Attribution : CDRP05

Fontaine (E)

Profitez de cette très belle fontaine, lieu idéal pour se rafraîchir au centre de St Disdier.

Attribution : CDRP05

Eglise (F)

Au lieu-dit La Ribière se trouve l'église de St-Disdier.

Attribution : CDRP05