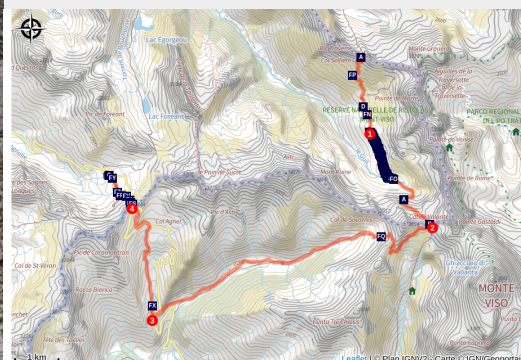


# Etape 3 : Refuge du Viso - Refuge Agnel

Guillestrois et Queyras



Ambiance hivernale autour du Refuge du Viso (CDRP05)

**La troisième étape part du refuge du Viso pour monter au col de Valante en passant par le lac Lestio. Elle bascule en Italie et longe la face sud de la pointe Joanne, face au mont Viso, jusqu'au pas de Losetta, point haut du circuit à 2872 m. Elle descend ensuite dans Valle di Soustra au milieu de verdoyants pâturages. Elle remonte dans le vallon d'Agnel pour repasser en France au col Agnel et descendre au refuge Agnel.**

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 19.8 km

Difficulté : Moyen

Type : Étape

# Itinéraire

**Départ** : Refuge du Viso

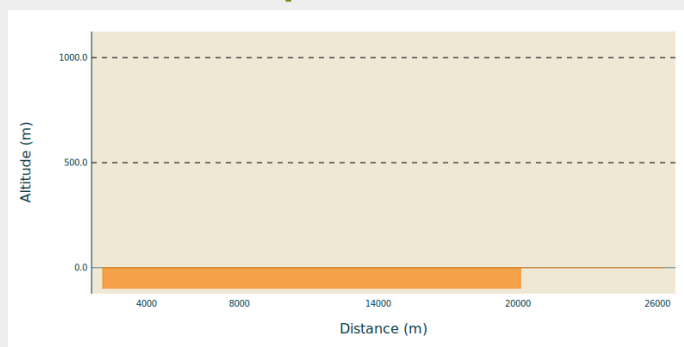
**Arrivée** : Refuge Agnel

**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Abriès-Ristolas

2. Molines-en-Queyras

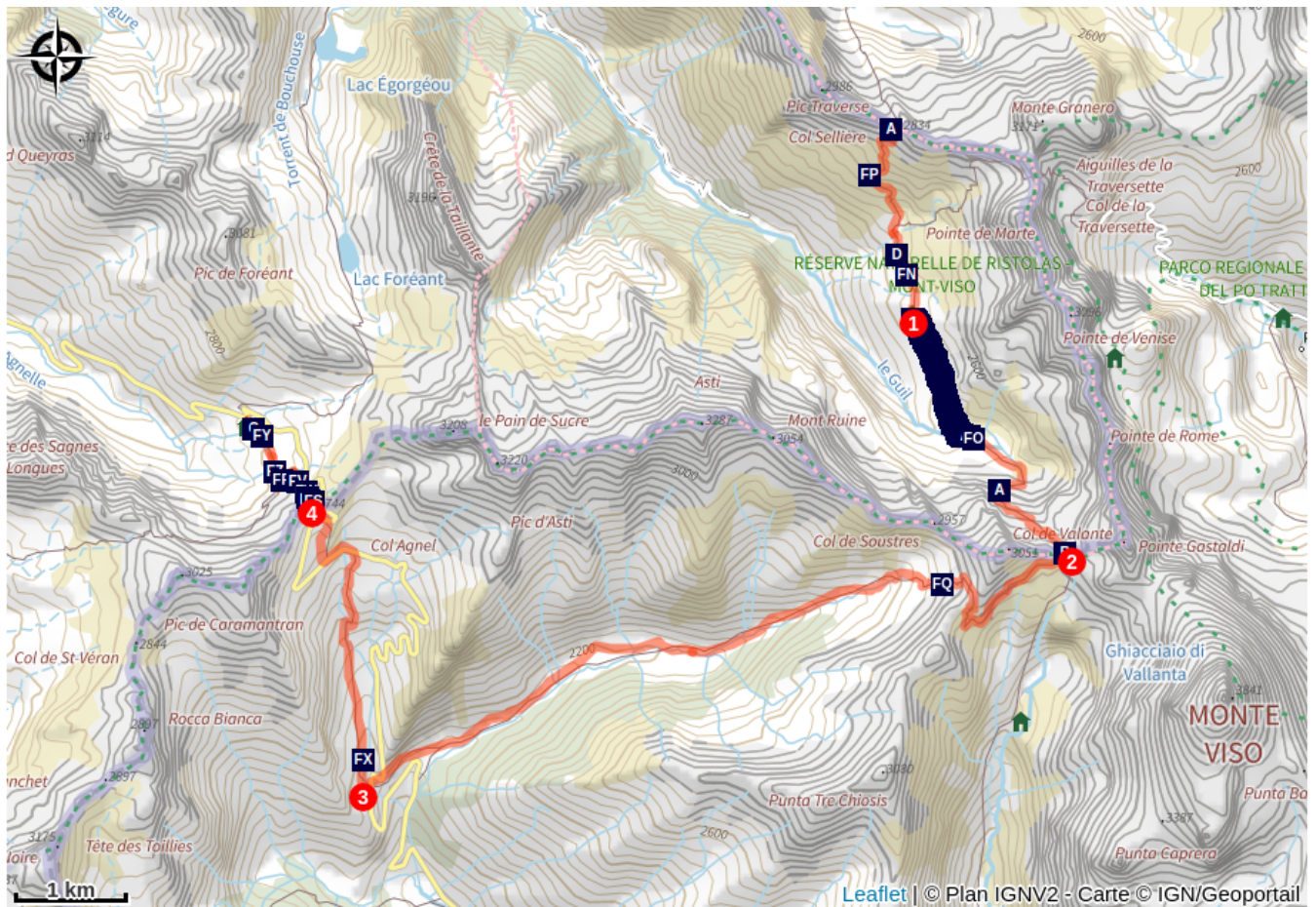
## Profil altimétrique



Altitude min 0 m Altitude max 0 m

1. Au refuge du Viso, prendre la direction du lac Lestio, puis du col de Valante.
2. 100 m après le col, à une bifurcation de sentiers, quitter le sentier qui descend en face vers le refuge Vallanta pour prendre celui qui remonte un peu à droite à flanc de montagne.  
A l'intersection de sentiers suivante, un bon kilomètre plus loin, ne pas prendre le sentier qui descend à gauche vers Vallanta, mais celui qui monte à droite vers le pas de Losetta (2872 m).  
Une centaine de mètres avant d'arriver au pas, présence d'anciennes casemates militaires.  
Franchir le pas et descendre de l'autre côté vers Valle di Soustra et Chianale.  
Dans Valle di Soustra, ne pas se laisser entraîner à flanc par les drailles de troupeaux presque horizontales, mais descendre en suivant le fond du vallon. Passer à Grange Bernard.  
1,3 km après Grange Bernard et 350 m avant d'arriver à Grange del Rio, le sentier passe à côté d'une prise d'eau vers 2050 m d'altitude, puis, une trentaine de mètres plus loin, il traverse un ruisseau. Encore une trentaine de mètres après, quitter le sentier qui descend vers Grange del Rio pour prendre un sentier balisé qui remonte un peu vers la droite.
3. En suivant ce sentier, faire une traversée à flanc de montagne au-dessus de la route du col Agnel jusqu'à la rencontrer vers 2150 m d'altitude.  
Emprunter cette route dans le sens de la descente vers la gauche sur une cinquantaine de mètres, puis prendre à droite le sentier balisé U19 en direction du col Agnel.  
Monter dans l'alpage sur ce sentier parallèlement à la route.  
2,5 km plus loin, lorsque le sentier rejoint la route, la suivre vers la gauche pendant 350 m, puis repartir sur un sentier à droite en suivant le balisage.
4. Au col Agnel, descendre en face sur le sentier balisé jusqu'au refuge Agnel.

# Sur votre route...



Col Sellière (A)  
Fontaine (C)

Col de Valante (B)  
Lac Lestio (D)

# Toutes les informations pratiques

# Sur votre route...

---



## Col Sellière (A)

Si le temps est dégagé depuis cette crête frontalière entre l'Italie et la France, appréciez l'incroyable panorama sur le Mont Viso et sur toute la chaîne montagneuse environnante (Pointe Joanne, Rocca Del Costello, Crête de Motte du Mont Ruine, l'Asti ou Mont Aiguillette, le Pain de Sucre et le Pic d'Asti...).

Crédit : CDRP05

---



## Col de Valante (B)

Du col de Valante, la vue porte juste sur l'impressionnante face du Mont Viso.

Crédit : CDRP05

---



## Fontaine (C)

Fontaine d'eau potable à quelques mètres du Refuge Agnel.

Crédit : CDRP05

---



## Lac Lestio (D)

Tout au fond de la vallée du Guil, le lac Lestio (2 510 m) se situe dans un cirque dominé par la Pointe de Rome (3069m), la Pointe Gastaldi (3210m) et la Pointe Joanne (2940m).

Crédit : CDRP05