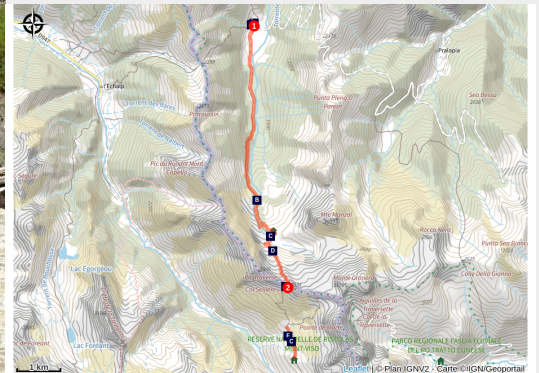


# Etape 2 : Ciabot del Pra - Refuge du Viso

Guillestrois et Queyras



Hameau du Val Pellice (CDRP05)



**Cette belle étape se déroule principalement en Italie. Partant du refuge Jervis, le circuit remonte le Val Pellice. Il commence par y parcourir une riante vallée d'alpage, consacrée à la fabrication artisanale de laitages et du fromage Saras. Il traverse le traditionnel hameau d'estive Partia d'Amunt, bel ensemble de chalets en pierre aux toits de lauze. Il franchit ensuite un verrou pour accéder au refuge Granero. Il passe au Lago Lungo niché dans son cirque de montagnes. Puis il fait l'ascension du col Sellière pour redescendre**

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 8.6 km

Difficulté : Moyen

Type : Étape

**côté français sur le refuge du Viso,  
avec en ligne de mire le mont Viso.**

# Itinéraire

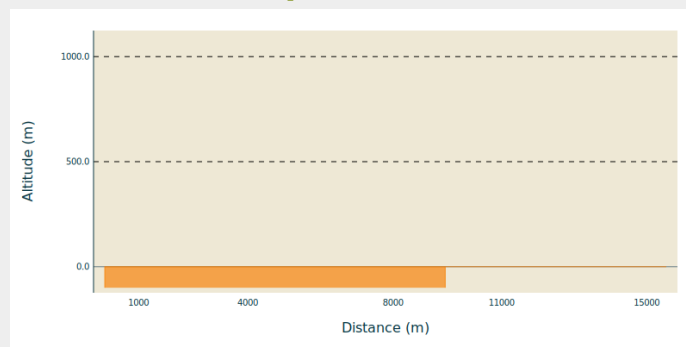
**Départ** : Ciabot del Pra

**Arrivée** : Refuge du Viso



**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Abriès-Ristolas

## Profil altimétrique

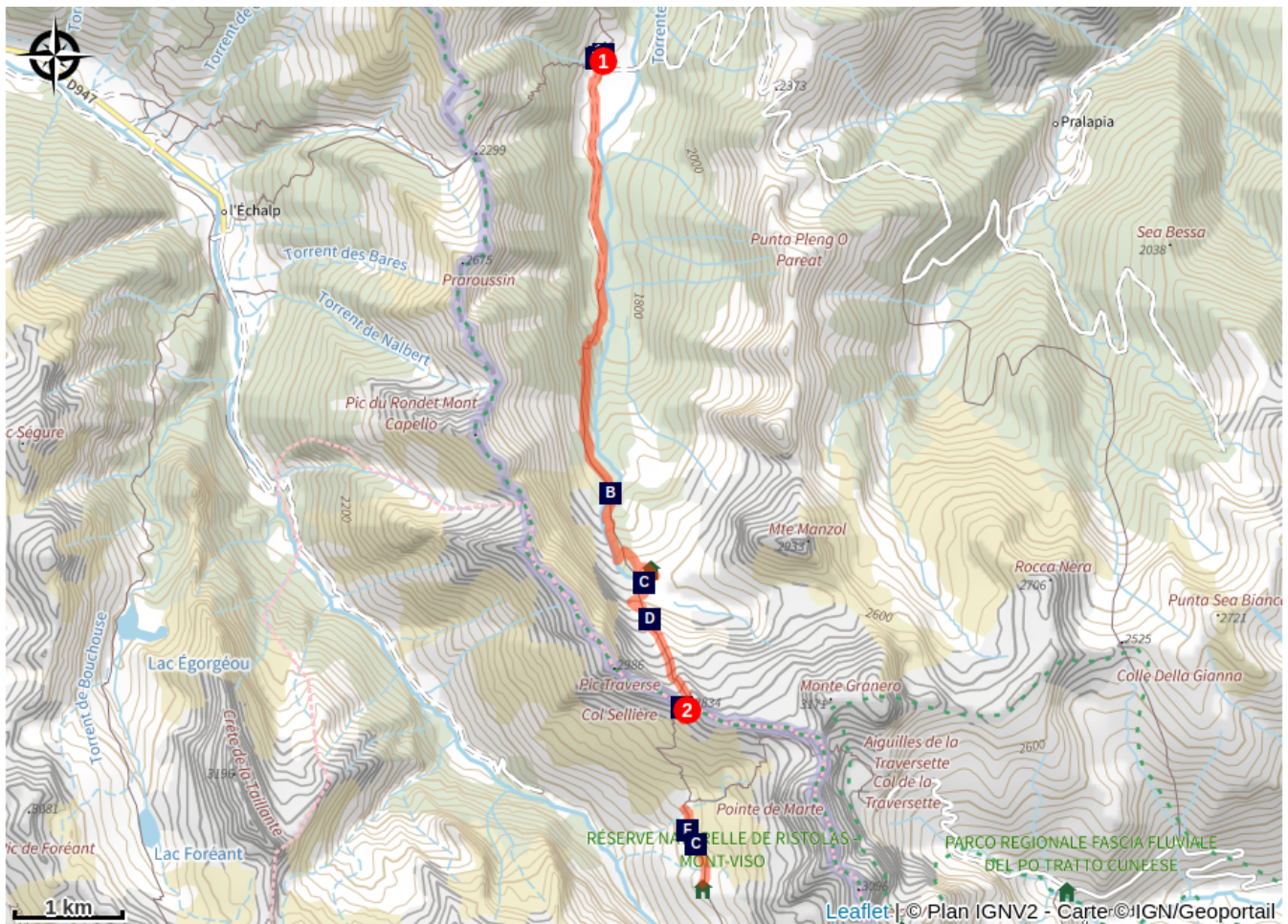


Altitude min 0 m Altitude max 0 m

1. Du refuge Jervis  , traverser Ciabot del Pra et continuer vers le sud sur la piste qui remonte le Val Pellice.  
Passer au hameau Partia d'Amunt.  
A la sortie de ce hameau, prendre l'un ou l'autre des deux itinéraires proposés en direction du refuge Granero, en rive gauche du vallon, ou bien en rive droite. Les deux itinéraires se rejoignent 350 m plus haut.  
Monter au refuge Granero.  
Continuer en direction du col Sellière (« colle Seilliere » en italien).  
Passer au bord du Lago Lungo et monter en face.  
En s'écartant de quelques mètres du sentier dans un lacet à droite, environ 100 m au-dessus du Lago Lungo, on trouve deux belvédères offrant un beau panorama sur le lac et le Val Pellice (hors GRP).
2. Atteindre le col Sellière et redescendre de l'autre côté jusqu'au refuge du Viso.



# Sur votre route...



Ciabot del Pra (A)  
Lac Lungo (C)  
Col Sellière (E)

Fontaine (B)  
Point de vue (D)  
Lac Lestio (F)

# Toutes les informations pratiques

# Sur votre route...

---



## Ciabot del Pra (A)

Dans la haute vallée de Pellice, sous le col Lacroix (frontière entre l'Italie et la France), se trouve Ciabot del Pra. Ce hameau est entouré d'une riante vallée d'alpage consacrée à la fabrication artisanale de laitages et du fromage Saras.

Crédit : CDRP05

---



## Fontaine (B)

Fontaine située dans le hameau de Ciabot del Pra, juste en face du gîte d'étape.

Crédit : CDRP05

---



## Lac Lungo (C)

Le superbe lac lungo, niché au milieu des éboulis, se trouve au pied du refuge Granero. Halte idéale avant de poursuivre dans le pierrier qui mène au Col Sellière.

Crédit : CDRP05

---



## Point de vue (D)

Sublime promontoire surplombant le refuge Granero et le Lago Lungo, niché dans son cirque de montagnes.

Crédit : CDRP05

---



## Col Sellière (E)

Si le temps est dégagé depuis cette crête frontalière entre l'Italie et la France, appréciez l'incroyable panorama sur le Mont Viso et sur toute la chaîne montagneuse environnante (Pointe Joanne, Rocca Del Costello, Crête de Motte du Mont Ruine, l'Asti ou Mont Aiguillette, le Pain de Sucre et le Pic d'Asti...).

Crédit : CDRP05

---



## Lac Lestio (F)

Tout au fond de la vallée du Guil, le lac Lestio (2 510 m) se situe dans un cirque dominé par la Pointe de Rome (3069m), la Pointe Gastaldi (3210m) et la Pointe Joanne (2940m).

Crédit : CDRP05