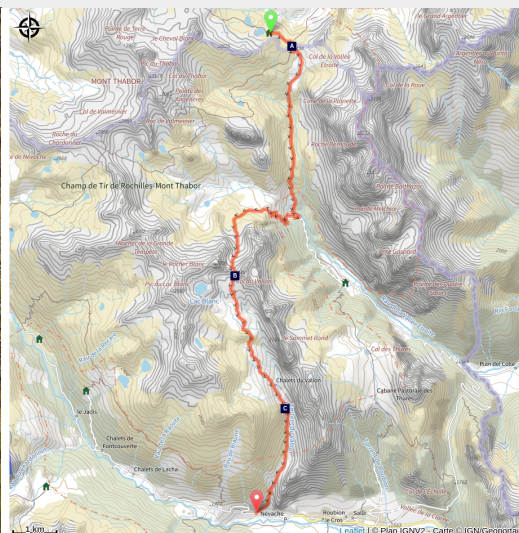


Etape 5 : Refuge du Thabor - Névache

Haute Maurienne Vanoise



Refuge du Mt Thabor (CDRP05)



Cette belle étape alpine démarre au Refuge du Mont Thabor , à seulement quelques minutes du Col de la Vallée Etroite (2434 m) qui marque la limite entre les deux départements que sont la Savoie et les Hautes-Alpes.

Dans les pâturages pour commencer, la descente s'interrompt au croisement de la Fonderie pour s'en aller vers le Col du Vallon. L'ascension est assez lunaire mais le paysage grandiose avec une vue sur le Mont Thabor qui persiste. De l'autre côté du col, une descente magnifique bordée de prairies, encerclée de massifs et croisant plusieurs ruisseaux permet de rejoindre

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 16.7 km

Dénivelé positif : 736 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

les Chalets du Vallon puis la Chapelle Saint Michel. L'arrivée vers l'authentique petit village de Névache s'effectue du côté de Ville Haute.

Itinéraire

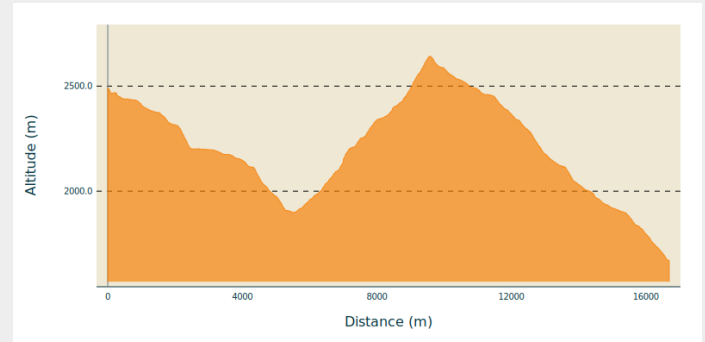
Départ : Refuge du Mt Thabor

Arrivée : Névache

Balisage :  GRP

Communes : 1. Modane
2. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1683 m Altitude max 2642 m

Du refuge se diriger en direction du col de la vallée Etroite (2434 m), ancienne frontière franco italienne, passer le long du petit lac (vers la croix) en direction du pont de la Fonderie (attention de ne pas se perdre par temps de brouillard : de nombreux chemins partent du col).

Dévaler la sente caillouteuse et parvenir sur un plateau verdoyant. Passer la passerelle sur le torrent et traverser l'alpage en franchissant de nombreux gués. Le Mont Thabor ainsi que sa chapelle sont parfaitement visibles à l'ouest.

Descendre en longeant la rivière sur sa rive droite et parcourir un beau vallon au pied des barres rocheuses impressionnantes.

Passer à proximité d'un joli petit lac dominant la vallée et couper deux bras de torrent.

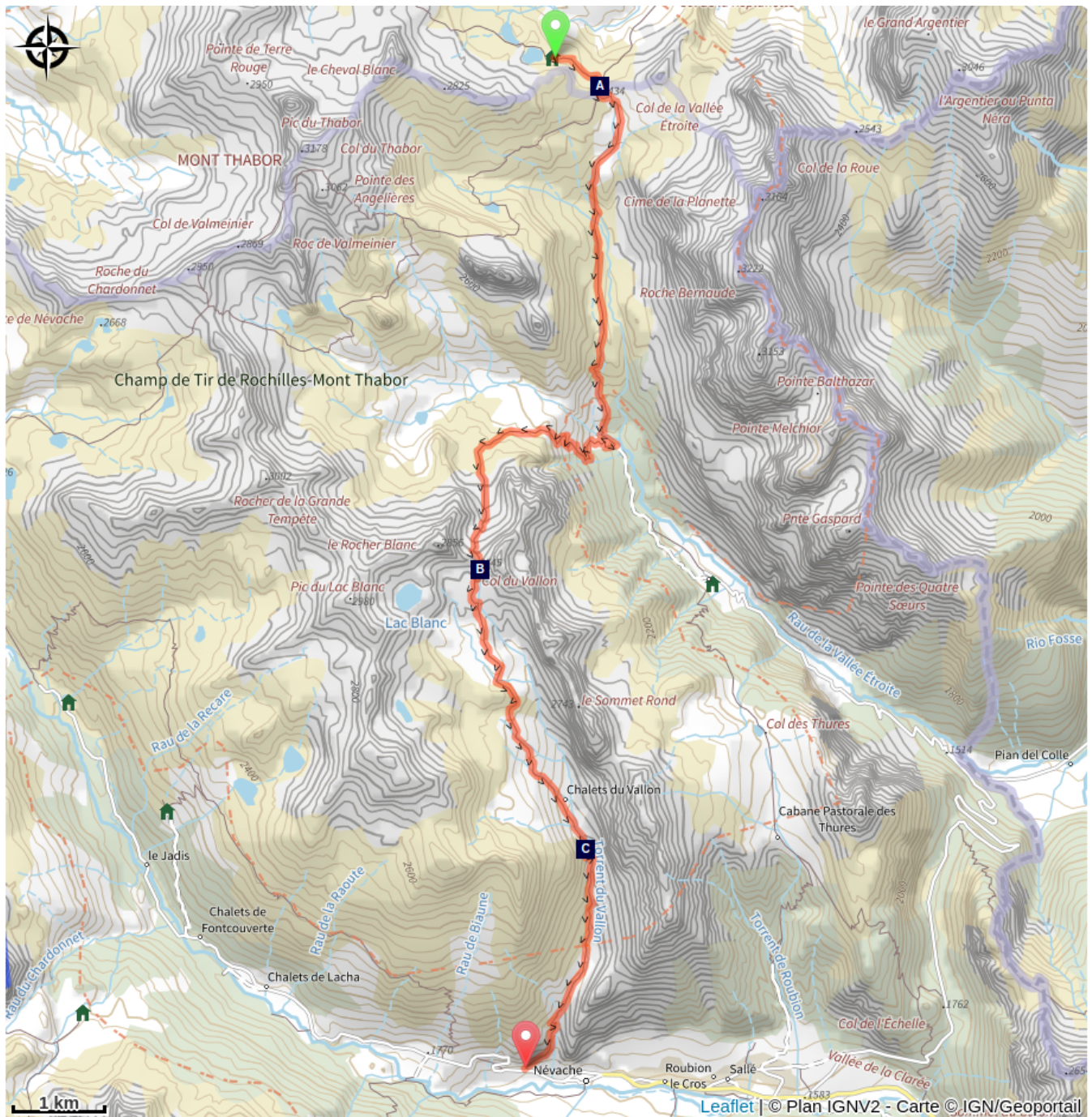
Continuer par la sente qui serpente entre les mélèzes pour parvenir au Pont de la Fonderie (1897 m). Passer un gué et continuer sur la piste forestière jusqu'au croisement de la Fonderie (1905 m). Prendre la piste non carrossable à gauche vers le Col du Vallon. La piste s'élève en lacet offrant une vue sur les Granges de la Vallée Etroite. Atteindre l'intersection de la « Maison des Chamois » (2090 m) et son poteau signalétique indiquant de prendre le sentier de gauche (toujours direction le Col du Vallon). En pleine montée, avant de surplomber la Maison des Chamois, le sentier vire brusquement sur la gauche sur une sente peu visible et embroussaillée (attention de ne pas manquer le balisage indiquant de tourner). Une sente très raide atteint un replat au somptueux panorama sur le Mont Thabor et sa chapelle, le Grand Seru, le Col des Muandes et des Méandes. Passer une barrière et continuer à grimper sur le chemin contournant la Tête du Chien.

Au détour d'un virage, traverser une très belle et vaste prairie se trouvant face à l'impressionnant Col du Vallon que l'on distingue au loin, niché entre le Rocher Blanc

et la Pointe de l'Enfourant. Les rochers qui entourent ce lieu forment un immense cirque. Avancer dans cet environnement bien plus hostile composés d'immenses pierriers tout en repérant avec attention les cairns et les balises. Après une montée sportive dans les éboulis qui demande de la prudence, rejoindre le Col du Vallon au splendide point de vue.

La descente file sur une petite crête sableuse puis se poursuit dans l'alpage. Suivre autant que possible les jalons et descendre dans la vallée encerclée de massifs impressionnants. Dépasser un tout petit lac sans nom d'une couleur turquoise et continuer en cherchant les jalons. Traverser le torrent qui s'écoule d'une petite cascade et suivre la rivière entourée de verdure. Passer devant les Chalets du Vallon. Un peu plus bas, le sentier mène à la jolie Chapelle St Michel (2132 m) et continue à descendre le long du torrent dans un vallon verdoyant et fleuri. De grands arbres bordent la rivière. Poursuivre en balcon au-dessus de Névache pour terminer la descente en forêt. Rejoindre la route et enfin Ville Haute.

Sur votre route...



Col de la Vallée Étroite (A)

Col du Vallon (B)

~~~~~  
Chapelle St Michel (C)

# Toutes les informations pratiques

# Sur votre route...

---



## Col de la Vallée Étroite (A)

Le col de la Vallée Étroite est un col discret, éclipsé par ses voisins plus célèbres : à l'ouest, les Rochilles et à l'est, le Fréjus. Ce col est pourtant un des passages traditionnels les plus anciens entre la Maurienne (Modane) et le Piémont (Bardonnèche) au pied du magnifique Mont Thabor (3178m). Le col de la Vallée Étroite a été inclus au cours des années 30-40 dans la "ligne Maginot" des Alpes, il était alors un col frontalier... Depuis les accords franco-italiens de 1947, la frontière a été repoussée jusqu'à quelques kilomètres du Mélézet, plaçant ainsi la Vallée Étroite dans l'escarcelle de la France.

Source : <http://www.centcols.org>

Crédit : CDRP05

---



## Col du Vallon (B)

Entouré par les Tours du Vallon (2809 m) et le Rocher Blanc (2856 m), le col du Vallon est assez impressionnant. Son panorama sur le Mont Thabor et le Grand Séru vaut le détour.

Crédit : CDRP05

---



## ~~~~ Chapelle St Michel (C)

Peu après les Chalets du Vallon, sur un promontoire, a été construite la chapelle Saint-Michel (2123 m). Elle est dominée par les crêtes calcaires de la Gueyta à l'ouest et par la Grande Chalanche à l'est.

Crédit : CDRP05

---