

# Etape 1 : Ceillac - Basse Rua

Parc Naturel Régional du Queyras



Jolie vue panoramique sur le Queyras en chemin (CDRP05)



**La première étape va de Ceillac dans le Queyras jusqu'à Basse Rua dans le Val d'Escreins. Le circuit contourne par l'ouest la Pointe de la Saume. Il suit un long cheminement en balcon qui offre de larges panoramas sur les Écrins. Il traverse ensuite plusieurs vallons d'alpage avant de passer en-dessous du Pic d'Escreins. La redescente se fait par une large crête herbeuse, puis en sous-bois jusqu'au refuge de Basse Rua.**

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 14.0 km

Dénivelé positif : 1264 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

# Itinéraire

**Départ** : Ceillac

**Arrivée** : Basse Rua

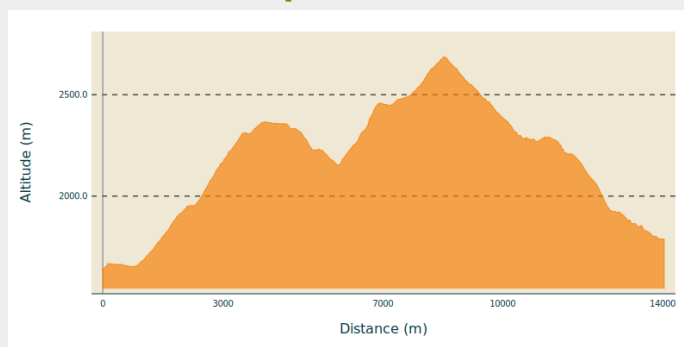
**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Ceillac




2. Guillestre

3. Vars

## Profil altimétrique

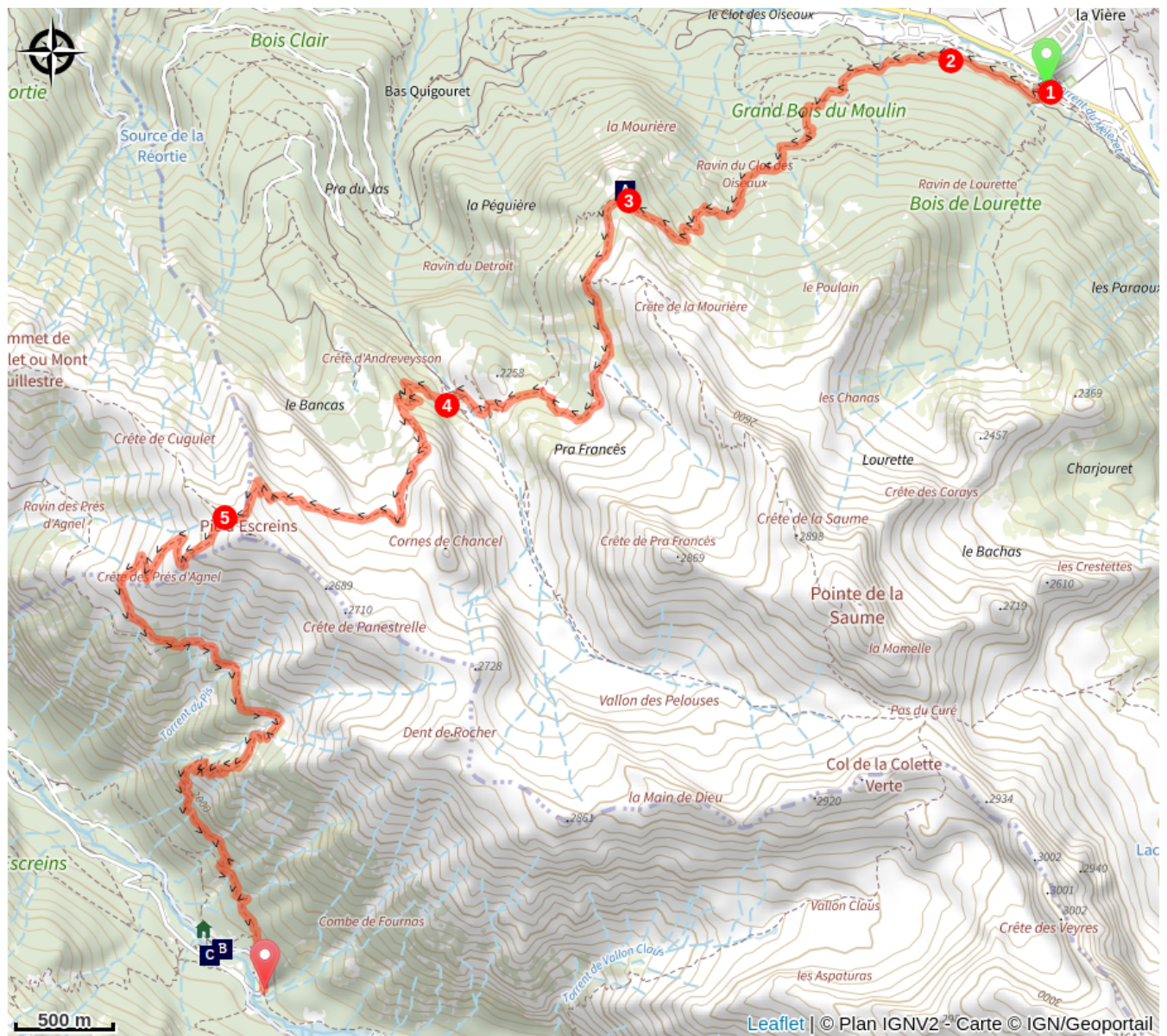


Altitude min 1651 m Altitude max 2682 m

1. Se rendre au parking des pistes de ski de fond de Ceillac.   
Traverser la D 60 et le Torrent du Mélezet au Pont de l'Ubac. 150 m plus loin, tourner à droite sur une piste presque horizontale. La quitter au bout de 500 m pour un sentier qui monte à gauche en sous-bois.
2. Suivre ce sentier pendant trois kilomètres jusqu'au belvédère de la Mourière (le point de vue se trouve à 40 m à droite du sentier. Vue panoramique sur les Écrins et le nord du Queyras). 
3. Continuer vers la gauche le sentier à flanc de montagne. Contourner le Ravin du Detroit. Passer la bergerie d'Andrezet et traverser le vallon des Pelouses (point d'eau éventuel au vallon des Pelouses, 80 m en contrebas du sentier, aux panneaux solaires).
4. Remonter en face dans la pente d'éboulis sur la Crête d'Andreveysson, puis traverser à flanc pour rejoindre le haut de la crête de Cugulet. Possibilité de monter au Pic d'Escreins 60 m plus haut en suivant une sente dans les éboulis.
5. Prendre à gauche le sentier qui descend dans les alpages de la crête d'Agnès, puis se poursuit par une traversée horizontale en versant sud du Pic d'Escreins. Continuer la descente en sous-bois. Traverser les pentes d'éboulis par les marches d'escaliers aménagées dans la roche. Rejoindre le Rif Bel à proximité du parking d'Escreins. 

À 400 m à gauche sur la piste qui longe le Rif Bel, ruines de l'ancien village d'Escreins et refuge de Basse Rua.

# Sur votre route...



Belvédère de la Mourière (A)  
Village ancien d'Escreins (C)

Chapelle (B)

# Toutes les informations pratiques

# Sur votre route...

---



## Belvédère de la Mourière (A)

Surplombant la vallée de Ceillac, le Belvédère de la Mourière offre un très beau point de vue et constitue un observatoire majeur dominé par la pointe de la Saume (3043 m).

Il se trouve à seulement 40 mètres du sentier alors ne manquez pas le détour.

Crédit : CDRP05

---



## Chapelle (B)

Située à l'entrée du Val d'Escreins, la chapelle de Basse Rua se trouve juste à côté des ruines de l'ancien village.

Crédit : CDRP05

---



## Village ancien d'Escreins (C)

Arrêtez-vous en chemin pour découvrir les ruines de l'ancien village d'Escreins et toute son histoire. L'existence, au moyen Age, du village d'Escreins est attestée par un texte de 1432. C'était un habitat permanent de pâtres et de forestiers.

Crédit : CDRP05