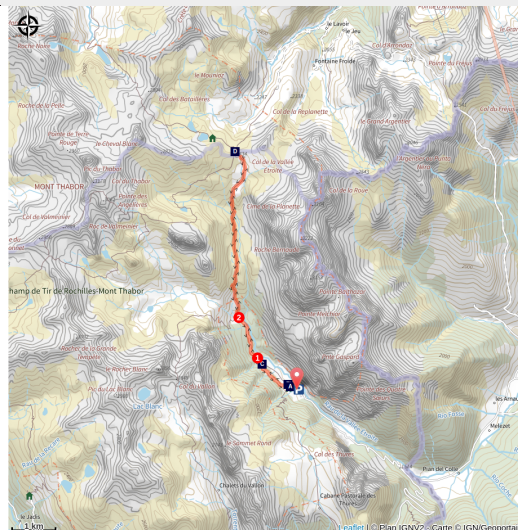


Le col de la Vallée Étroite

Briançonnais



Refuge du Thabor (©T.Blais)



Le col de la Vallée Étroite est un itinéraire de randonnée qui offre, tout au long du parcours, de superbes points de vue sur les cimes, les ruisseaux et les versants environnants. Peu exigeant physiquement, il se distingue surtout par sa longueur.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 690 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et sommet, Eau, Flore et forêt, Point de vue, Refuge

Itinéraire

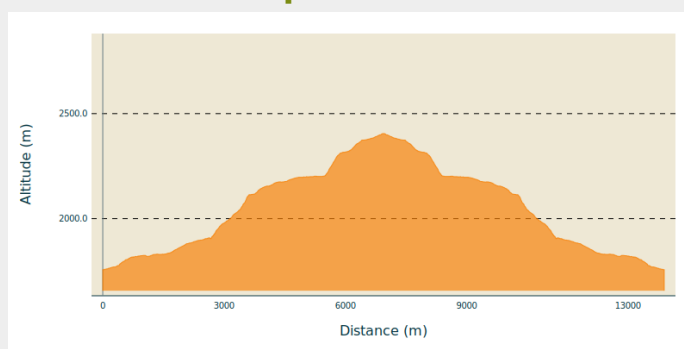
Départ : Les Granges de la Vallée Etroite

Arrivée : Les Granges de la Vallée Etroite

Balisage :  GR

Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



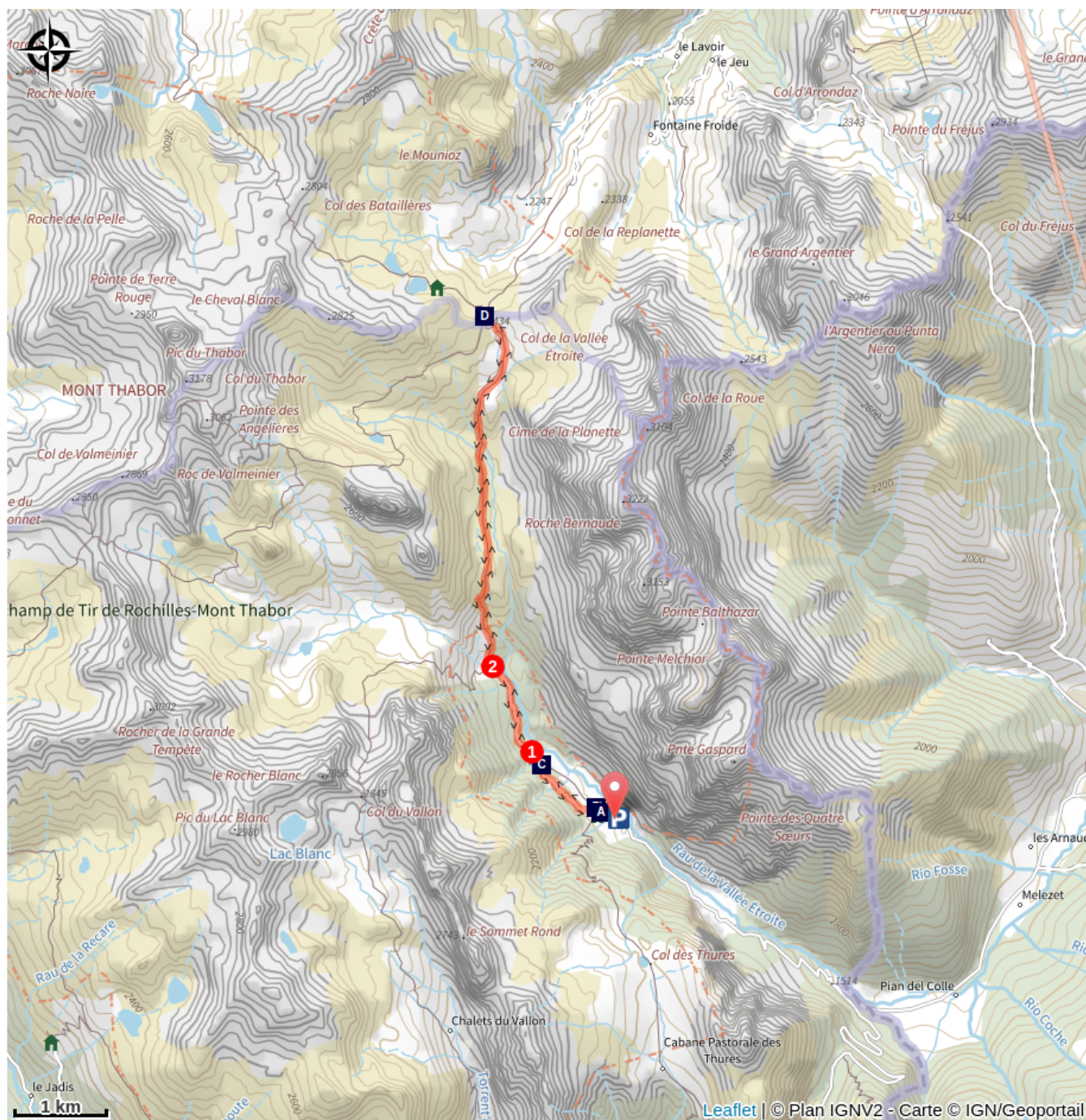
Altitude min 1757 m Altitude max 2405 m

Départ possible au parking de la vallée étroite, à proximité du refuge Terzo Alpini. En saison estivale il est également possible de stationner son véhicule vers la centrale hydroélectrique et Pian del Colle. Des navettes font quotidiennement la liaison en vallée étroite.

1. Se diriger dans un premier temps en direction du lac vert : un détour par le lac est fortement recommandé (cela prend seulement 20 minutes de plus sur le parcours).
2. Poursuivre l'itinéraire sur le GR 57 puis traverser le pont de la fonderie. L'itinéraire se poursuit ensuite à travers le vallon de Travernette puis la Grosse Somme avant d'atteindre le col de la Vallée Etroite.

Le retour se fera par le même itinéraire.

Sur votre chemin...



Fontaine (A)

Chapelle San Giacomo (B)

~~~~~ Oratoire San Bartolomeo (C)

Col de la Vallée Étroite (D)

# Toutes les infos pratiques



## Matériel

Bâtons de marche, veste coupe-vent, plusieurs litres d'eau, chapeau, lunettes de soleil, encas, crème solaire.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de la Vallée Etroite

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de la Clarée

Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

[claree@hautesvallees.com](mailto:claree@hautesvallees.com)

Tel : (+33) 4 92 20 02 20

<http://www.claree-tourisme.fr>



## Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>

# Sur votre chemin...

---



## Fontaine (A)

Eau de source non contrôlée au niveau des deux refuges

Crédit photo : CDRP05



## Chapelle San Giacomo (B)

La Chapelle San Giacomo et sa fontaine se trouvent dans le centre du hameau des Granges de la Vallée Étroite.

Crédit photo : CDRP05



## ~~~~ Oratoire San Bartolomeo (C)

Cet oratoire se situe dans la Vallée Étroite, au-dessus du hameau des Granges (lieu-dit les Serres). Le sentier passe juste devant l'oratoire à 1806 m d'altitude.

Crédit photo : CDRP05



## Col de la Vallée Étroite (D)

Le col de la Vallée Étroite est un col discret, éclipsé par ses voisins plus célèbres : à l'ouest, les Rochilles et à l'est, le Fréjus. Ce col est pourtant un des passages traditionnels les plus anciens entre la Maurienne (Modane) et le Piémont (Bardonnèche) au pied du magnifique Mont Thabor (3178m). Le col de la Vallée Étroite a été inclus au cours des années 30-40 dans la "ligne Maginot" des Alpes, il était alors un col frontalier... Depuis les accords franco-italiens de 1947, la frontière a été repoussée jusqu'à quelques kilomètres du Mélézet, plaçant ainsi la Vallée Étroite dans l'escarcelle de la France.

Source : <http://www.centcols.org>

Crédit photo : CDRP05