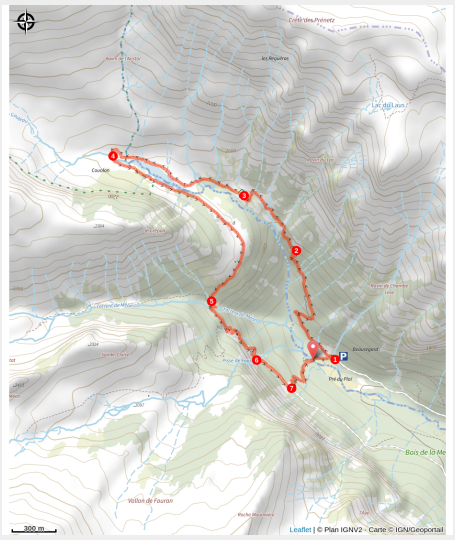
SAINT-CLÉMENT - Les Cabanes du Vallon du Couleau

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins

Pâturage et bovins (Benjamin Dupont - CC Guillestrois-Queyras)



Un alpage au milieu de hauts sommets et crêtes, aux portes du Parc National des Ecrins.

Une petite randonnée en alpage dans un cirque majestueux des Ecrins, dominé par la Tête de Vautisse, la Tête de Couleau, les crêtes de Chabreyret et parcouru par le torrent du Couleau.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.6 km

Dénivelé positif : 688 m

Difficulté : Facile

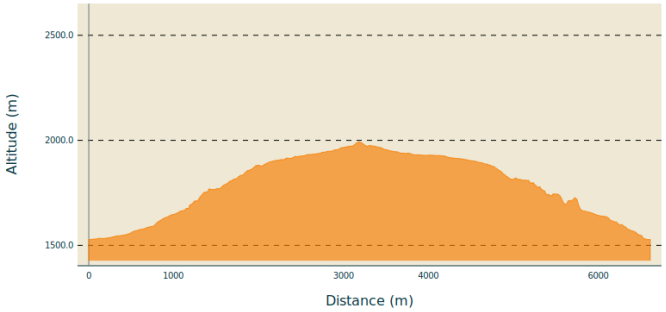
Type : Aller-retour

Thèmes : Eau, Flore et forêt, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Pré du Plaï, route forestière du Couleau
Arrivée : Pré du Plaï, route forestière du Couleau
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Clément-sur-Durance
2. Châteauroux-les-Alpes

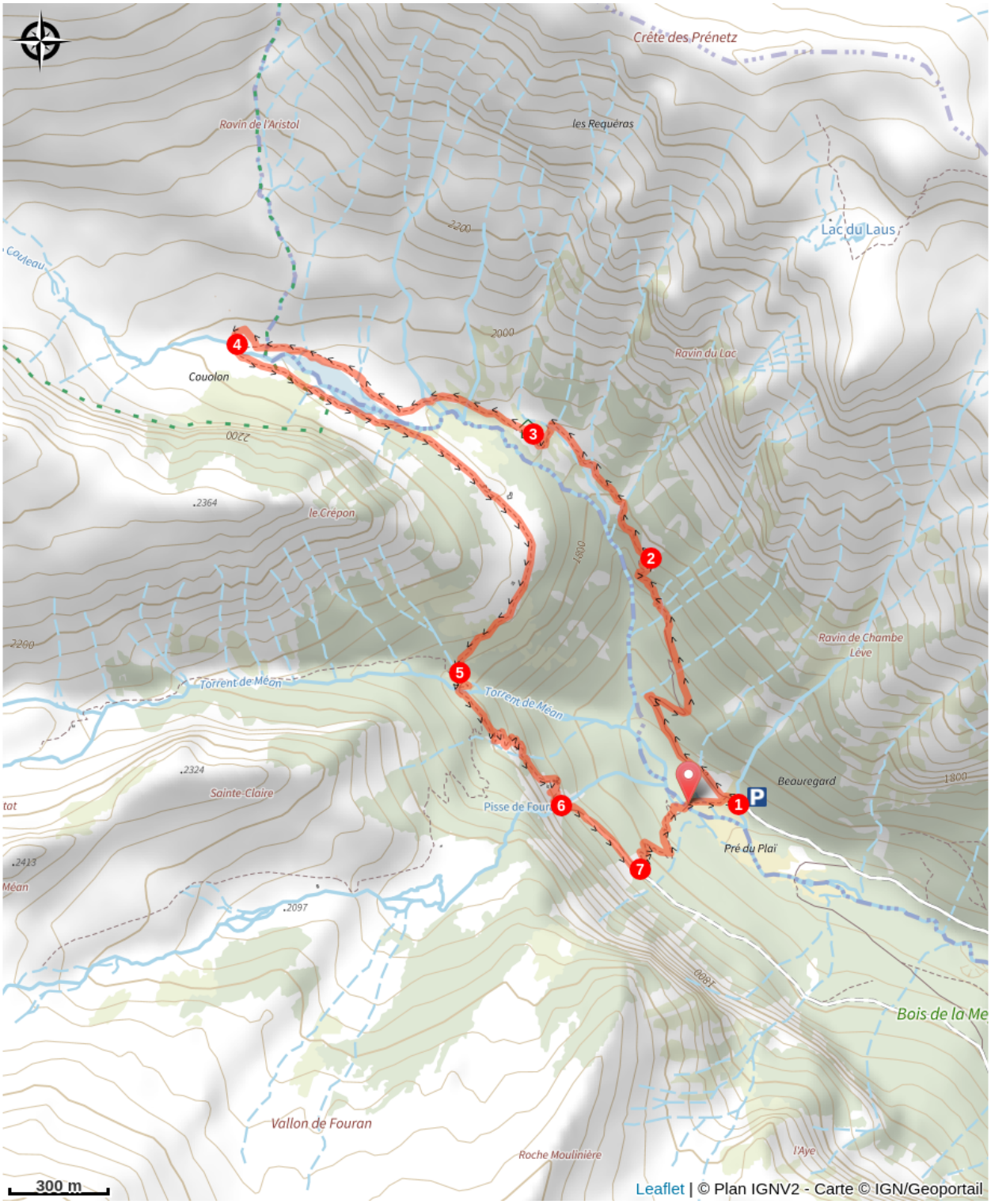
Profil altimétrique



Altitude min 1526 m Altitude max 1983 m

1- Du fond de l'aire de retournement en bout de piste, continuer dans l'axe du parking et traverser le torrent qui descend du ravin de Chambre Lève. Traverser la prairie en restant sur la rive gauche du Couleau. Se diriger vers un forêt de résineaux que l'on va traverser. Ignorer un départ à droite et suivre un sentier bien tracé. Sur la droite, les crêtes de Fouran et des Prenetz dominent le vallon et viennent se raccorder sur la Tête de Vautisse (3 156 m). Quelques lacets pemettent d'arriver en face de la cascade du Couleau.
2- De la cascade, bien visible à gauche du sentier bordé par une solide barrière, continuer dans les alpages. Au fond du cirque, on aperçoit le col du Couleau en zone coeur du Parc National des Ecrins, qui domine les limites sud du Champsaur. Le sentier franchit deux torrents pour attendre bientôt la cabane de Saint-Clément récemment rénovée. Baptisée "la Suzanne" ; la porte est surmontée d'une fresque.
3- De la cabane, continuer à monter dans l'alpage en rive gauche du torrent du Couleau. Le sentier devient moins raide et le paysage beaucoup plus ouvert.
4- En dessous de la cabane de Châteauroux, traverser le torrent pour basculer en rive droite. Le sentier redescend alors tranquilement jusqu'à la cabane de Pré Charnier.
5- Peu après, au croisement, prendre à gauche pour traverser le torrent du Méan. Poursuivre toujours à gauche et descendre par un sentier en lacets vers l'ancienne ardoisière.
6- Traverser le torrent de Fouran et rejoindre une piste forestière.
7- La quitter apèrs 300 m environ pour prendre à gauche un sentier étroit descendant de nouveau vers le torrent du Couleau. Traverser la passerelle nouvellement refaite pour rejoindre le point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

La piste d'accès traverse des gués : vérifier la météo avant de s'y engager.
Au-dessus de la cabane de Saint-Clément, le sentier se poursuit jusqu'à la Cabane de Châteauroux ou du Couleau : vous entrez alors en zone coeur du Parc National des Ecrins, veillez à respecter la règlementation en vigueur.

Comment venir ?

Transports

Office de Tourisme du Guillestrois-Queyras : 04 92 46 76 18

Accès routier

Depuis Saint-Clément-sur-Durance, prendre la D 638 qui monte au dessus du village. Après la troisième épingle sur la droite, bifuquer à gauche sur la piste DFCI n°D39, route forestière du Couleau, en direction de la "cabane de Raméas". Remonter le vallon pendant 5,7 km jusqu'à la fin de la piste (Pré du Plaï).
Attention : il s'agit d'une piste forestière **non-gaudronnée**, déconseillée aux voitures basses, ou pendant ou après des orages ou intempéries.

Parking conseillé

Pré du Plaï, au bout de la route forestière du Couleau