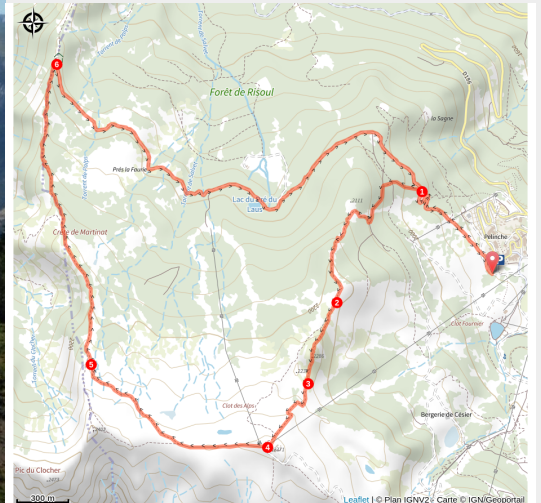


# RISOUL - Belvédère de l'Homme de Pierre

Guillestrois et Queyras



Depuis les crêtes de Martinat (Claire-Marie Collin - CC Guillestrois-Queyras)



Une vue panoramique sur le lac de Serre-Ponçon et la vallée de la Durance qui récompense largement les efforts pour y arriver !

Ce circuit relie la station de Risoul aux crêtes de Martinat. Le sentier parfois technique enchaîne de longues montées et des descentes assez prononcées, couronnées de plusieurs passages en crêtes.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 10.5 km

Dénivelé positif : 616 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue - sommet

# Itinéraire

**Départ** : Station de Risoul 1850

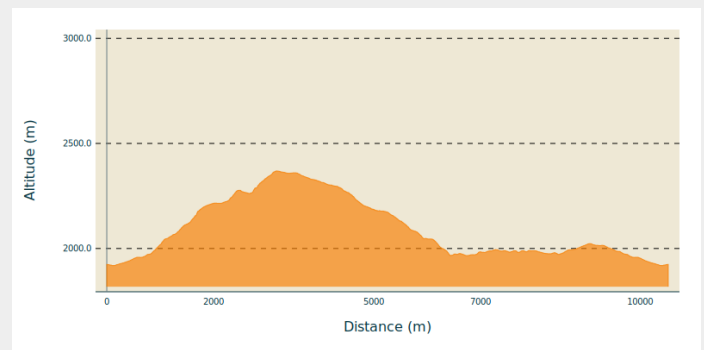
**Arrivée** : Station de Risoul 1850

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Risoul

2. Saint-Clément-sur-Durance

## Profil altimétrique



Altitude min 1918 m Altitude max 2369 m

Partez en direction du lac du Pré du Laus.

**1-** Après deux épingles, suivez le petit sentier sur la gauche. Il monte dans la forêt de mélèzes puis devient un peu plus escarpé sur quelques lacets.

**2-** Vous évoluez alors dans un espace plus ouvert jusqu'à surplomber peu à peu la station. Ici les arbres de crêtes servent de halte au casse-noix moucheté que l'on aperçoit parfois parcourant le domaine de vallons en vallons.

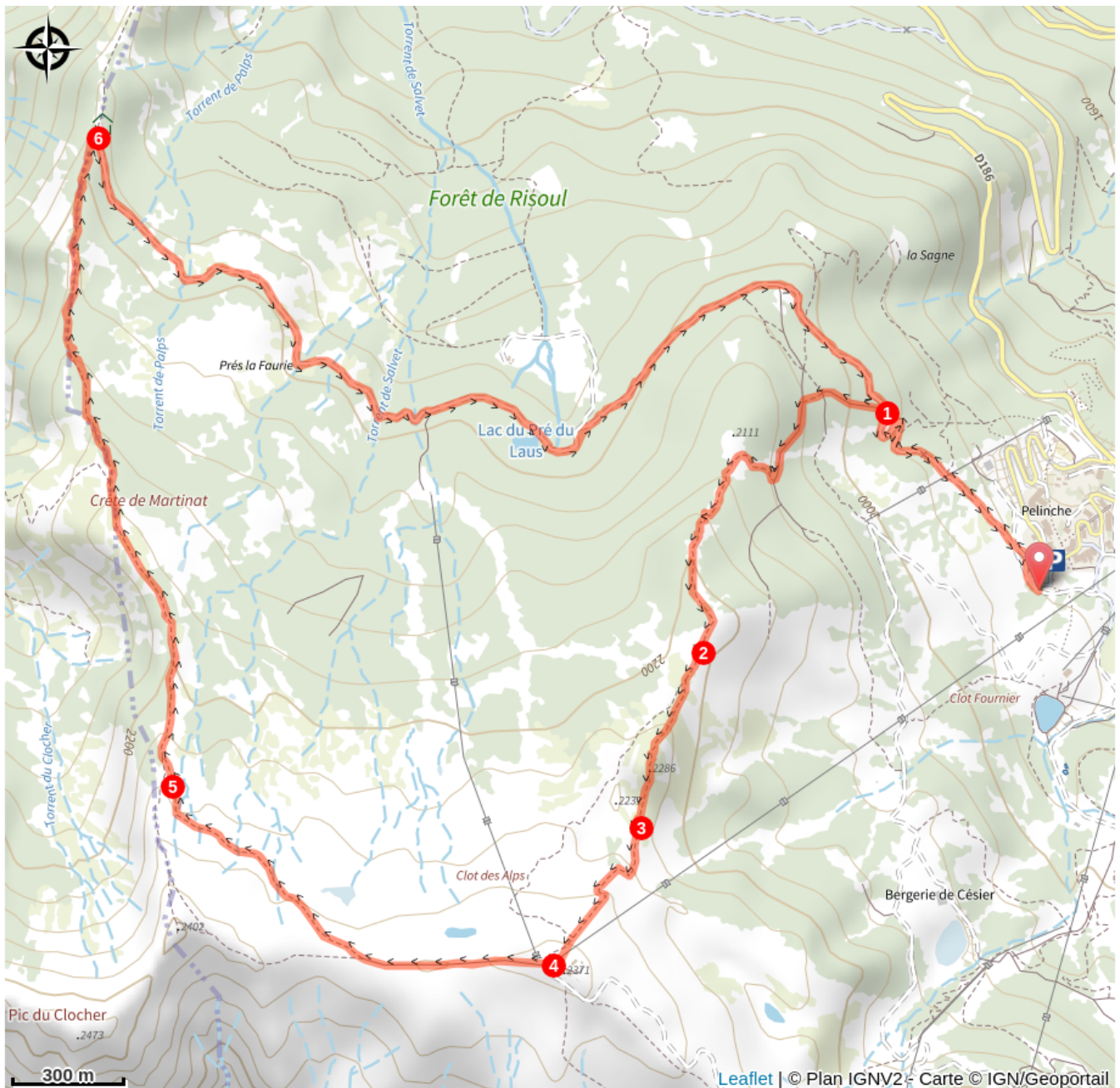
**3-** Puis le sentier redescend pour rejoindre, sous le téléski, un chemin plus large qui monte jusqu'au belvédère de l'Homme de Pierre.

**4-** Le tracé repart en direction des Crêtes de Martinat qu'il suit. Plus loin, découvrez la vallée de la Durance jusqu'au lac de Serre-Ponçon, la ville d'Embrun, ainsi que Châteauroux-les-Alpes.

**5-** Redescendez progressivement le long de la crête en forêt pour arriver à une cabane et une aire de pique-nique aménagée.

**6-** Le retour à la station s'effectue par le chemin de terre et passe près du petit lac du Pré du Laus.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avec un minimum de vigilance et d'endurance cet itinéraire reste accessible à tous. Prévoir des habits chauds au fond du sac, en altitude, le temps peut vite se refroidir.

## **Comment venir ?**

### Transports

Office de Tourisme de Risoul : 04 92 46 02 60

### Accès routier

À la station de Risoul, à partir de l'Office du tourisme sur la route qui monte sur la droite jusqu'aux derniers parkings. L'itinéraire débute sur la route sylvo-pastorale située juste au dessus.

### Parking conseillé

Office de Tourisme de Risoul, Risoul station 1850

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Zone de refuge hivernal - Tétras lyre**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Novembre, Décembre

Contact : Mise en place : OFB

Membre de l'Observatoire des Galliformes de Montagne

Virginie Dos Santos : [ogm.vds@gmail.com](mailto:ogm.vds@gmail.com)

Blandine Amblard : [ogm.amblard@gmail.com](mailto:ogm.amblard@gmail.com)

Zone mise en place par le service départemental Hautes-Alpes de l'Office Français de la Biodiversité.

Merci de veiller à respecter le balisage et de ne pas fréquenter cette zone du 15 novembre au 15 mai.

## **Tétras lyre**

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août

Contact : OFB 05 David Thillet [david.thillet@ofb.gouv.fr](mailto:david.thillet@ofb.gouv.fr) Membre de l'OGM  
[ogm.vds@gmail.com](mailto:ogm.vds@gmail.com) [ogm.amblard@gmail.com](mailto:ogm.amblard@gmail.com)