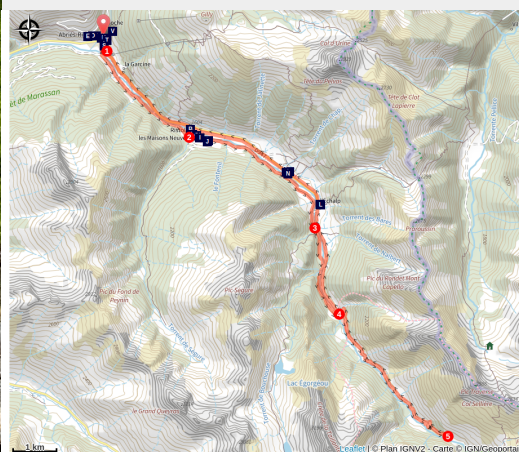


ABRIÈS - Belvédère du Mont Viso en gravel

Parc Naturel Régional du Queyras



Guil (© P. Pauquay)



**En route vers un géant, le Monte Viso,
et la Réserve naturelle de Ristolas -
Mont Viso ; un écrin de nature
préservée !**

« Ce matin sur Abriès, le soleil est au rendez-vous. Ici règne une ambiance décontractée, les commerçants hors de leur devanture discutent avec les randonneurs. Mais il est temps d'enfourcher mon vélo, et de défier l'ascension de la vallée du Haut-Guil, assurément l'une des plus belles du Queyras. Là haut, au belvédère du Viso, je sais que je pourrais contempler de plus près la haute montagne ». Agnès Montesinos, chargée du projet écotourisme et activités de pleine nature au PNR du Queyras.

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 3 h 30

Longueur : 29.9 km

Dénivelé positif : 658 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue

Accessibilité : Gravel

Itinéraire

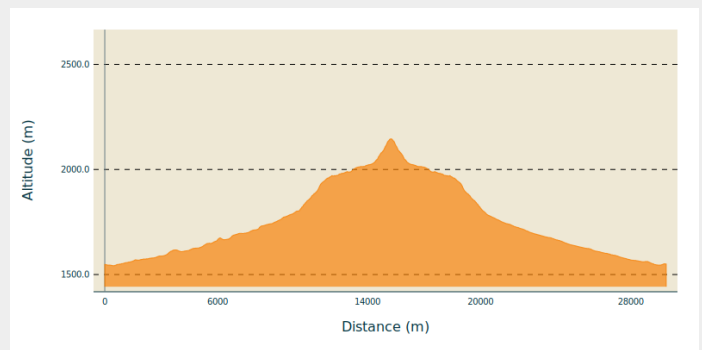
Départ : Parking le long du torrent du Bouchet, Abriès.

Arrivée : Parking le long du torrent du Bouchet, Abriès.

Balisage :  GR  GRP Non balisé  PR

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1542 m Altitude max 2146 m

Dos au parking, longer à gauche le torrent du Bouchet en empruntant l'Av. du Lieutenant Colonel Colbert. A la D947, virer à gauche puis à droite 30 m plus loin. Sortir d'Abriès par la Rue du Haut Guil. Déboucher de nouveau sur la D947, tourner à droite et avancer 20m.

1- Bifurquer à droite et emprunter le Chemin de Marassan. 200 m plus loin, virer à droite, emprunter le pont sur le Guil et continuer à gauche sur le Chemin de Pelle. 500 m plus loin, à hauteur du pont, poursuivre tout droit le long du torrent par le Chemin de Jassaygues. Au prochain carrefour de piste, continuer encore tout droit. Au pont suivant, filer toujours tout droit le long du torrent et rejoindre Ristolas.

2- Franchir le pont de Ristolas à gauche, virer à droite et de suite à gauche et emprunter la Rue de la Bluette. Au 1er carrefour filer tout droit Rue du Clos du Poulain et continuer à gauche sur le Chemin des Ayres. Ensuite, bifurquer deux fois à droite et filer le long du torrent par le Chemin de la Vignette. 2,2 km plus loin, à hauteur du pont, filer encore tout droit le long du Guil. 260 m plus haut, poursuivre à droite. Au pont suivant, continuer encore tout droit.

3- Ne pas suivre le GR-GRP qui monte à droite mais filer tout droit sur le chemin en bord de torrent. 2 km plus haut, longer le parking, filer tout droit puis franchir le pont sur le Guil.

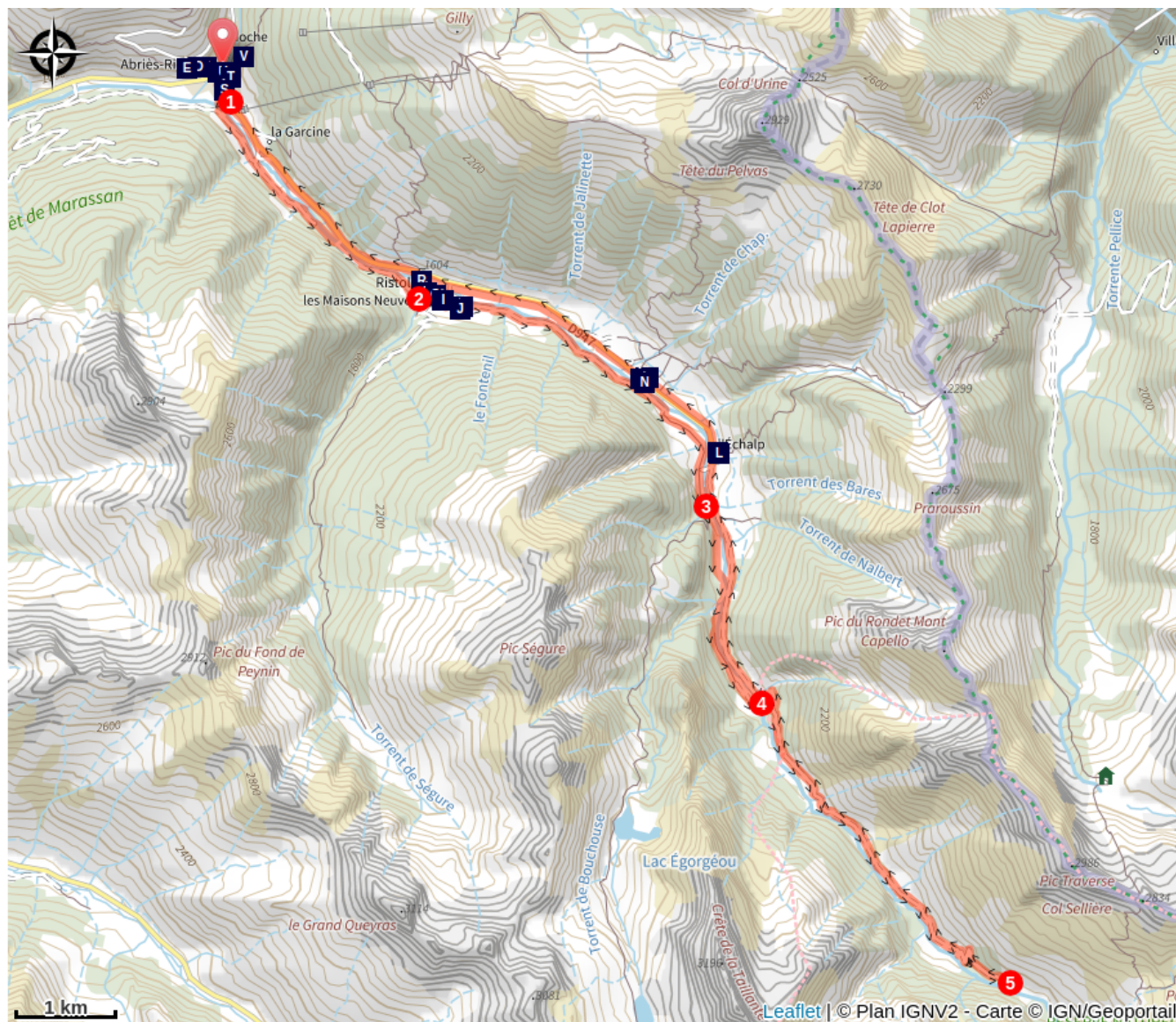
4- Au carrefour "Roche écroulée", prendre la direction du Belvédère du Viso. Gravier la piste bien raide malgré les lacets successifs. Poursuivre la montée sur 3 km, franchir une série d'épingles et atteindre la fin de la piste et le Belvédère du Viso.

5- De là, faire demi-tour et redescendre jusqu'au point 4. carrefour de la "Roche écroulée".

4- Au carrefour "Roche écroulée", filer sur la piste à droite et 1,4 km plus bas, poursuivre sur le chemin à gauche au plus près du torrent. 900 m plus loin, ressortir sur la piste et l'emprunter à gauche. Gagner le hameau de l'Echalp et par la D947 revenir tranquillement sur Abriès (prudence !).

1- A l'entrée d'Abriès, filer tout droit Rue Centrale. Devant la mairie, bifurquer à droite et rejoindre la parking de départ par la Rue des Gourmiers Marocains.

Sur votre chemin...



- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| ~~~~ Lavoir (A) | ~~~~ Chemin de croix (B) |
| ~~~~ Eglise (C) | ~~~~ Source (D) |
| ~~~~ Vallée du Guil (E) | ~~~~ Fontaine (F) |
| ~~~~ Eglise Saint-Marcellin (G) | ~~~~ Fontaine (H) |
| ~~~~ Musée l'Arche des Cimes (I) | ~~~~ Station de ski de Ristolas (J) |
| ~~~~ Aire de pique-nique (K) | ~~~~ Chapelle (L) |
| ~~~~ Fontaine (M) | ~~~~ Fontaine (N) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Cet itinéraire emprunte des voies ouvertes à la circulation publique ; en toutes circonstances, il est donc impératif de rester prudent et de respecter le code de la route.
- À vélo, le port du casque est obligatoire pour les moins de 12 ans et fortement recommandé pour les plus grands et les adultes !
- Même lorsque la visibilité est bonne, je porte des vêtements de couleurs vives, bien voyants ou rétroréfléchissants.
- En été, la progression le long du Guil vous apportera de la fraîcheur.

Comment venir ?

Accès routier

A 31 km de Guillestre par la D902 et D 947.

Parking conseillé

Parking à Abriès le long du torrent du Bouchet.

Accessibilité

Gravel

Sur votre chemin...



~~~~ Lavoir (A)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chemin de croix (B)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (C)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



Source (D)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (E)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (F)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~~~~~ Eglise Saint-Marcellin (G)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

Source: <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (H)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05



Musée l'Arche des Cimes (I)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05



Station de ski de Ristolas (J)

Petite station familiale, dans un domaine skiable sauvage et nature (900 mètres de dénivelé, 70 hectares de pistes). Ristolas bénéficie de retours d'Est importants et propose un espace biathlon sur son front de neige.

Crédit photo : CDRP05



Aire de pique-nique (K)

A l'entrée de Ristolas, le long du Guil, profitez de cette très agréable aire de pique-nique et de son aire de jeux.

Crédit photo : CDRP05



~~~~~ Chapelle (L)

Découvrez cette chapelle, en amont du village. Le chemin menant au col Lacroix passe juste entre celle-ci et le cimetière, sur une petite sente située avant une longue série de lacets.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (M)

Jolie fontaine située au centre du hameau de la Monta, proche de l'église.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (N)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05