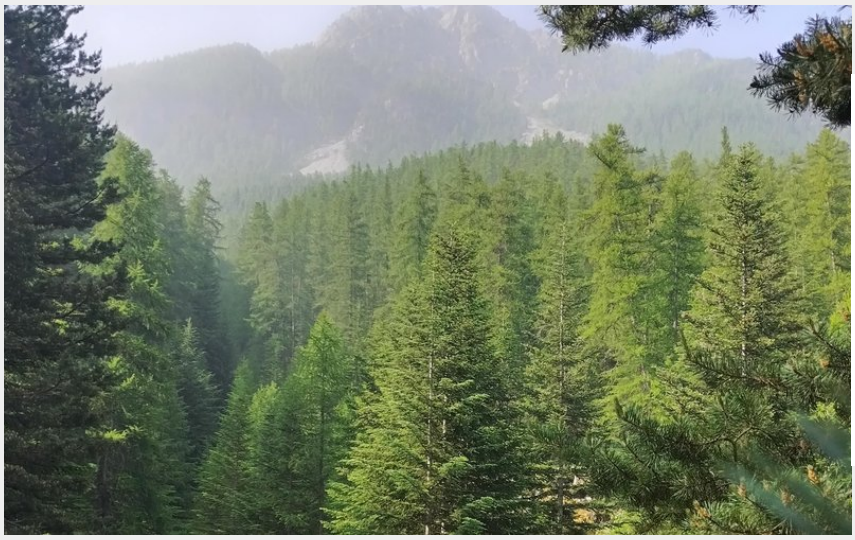
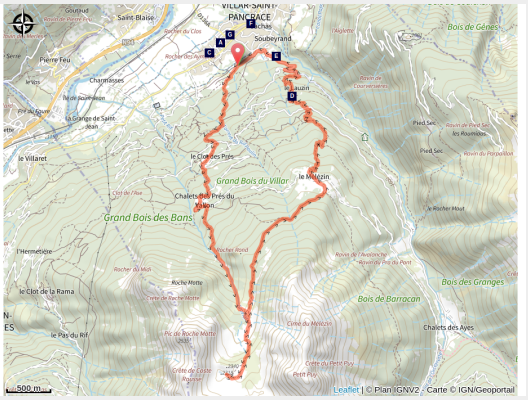
Boucle de Plan Vallon

Briançonnais



Forêt autour du Clos des Près (©Gabriel CHARLIER)



Un terrain de jeu parfait pour se challenger entre forêt et altitude : sur 12 km et 1 035 m de dénivelé, on enchaîne singles ombragés, montées régulières et panoramas, avec juste ce qu'il faut d'intensité pour se faire plaisir sans finir sur les rotules.

Ce parcours propose une immersion progressive dans les hauteurs boisées de la commune, en traversant plusieurs sites emblématiques du secteur : Le Clos des Prés, Plan Vallon – point culminant du tracé à 2 320 mètres d'altitude –, puis Le Mélézin et Le Lauzin, avant d'amorcer une descente fluide en direction de la route des Ayes.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 1033 m

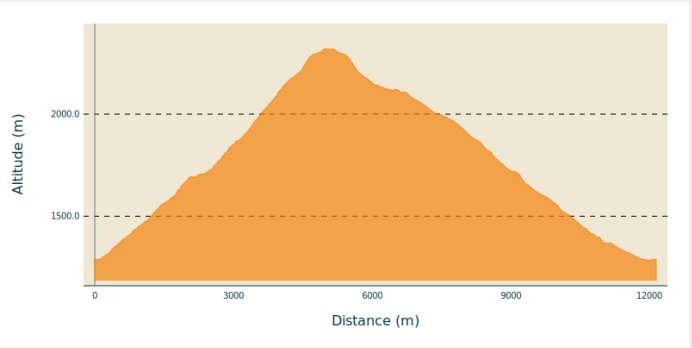
Difficulté : Moyen

Thèmes : Eau, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Centre montagne
Arrivée : Centre montagne
Balisage : Trail
Communes : 1. Villar-Saint-Pancrace

Profil altimétrique

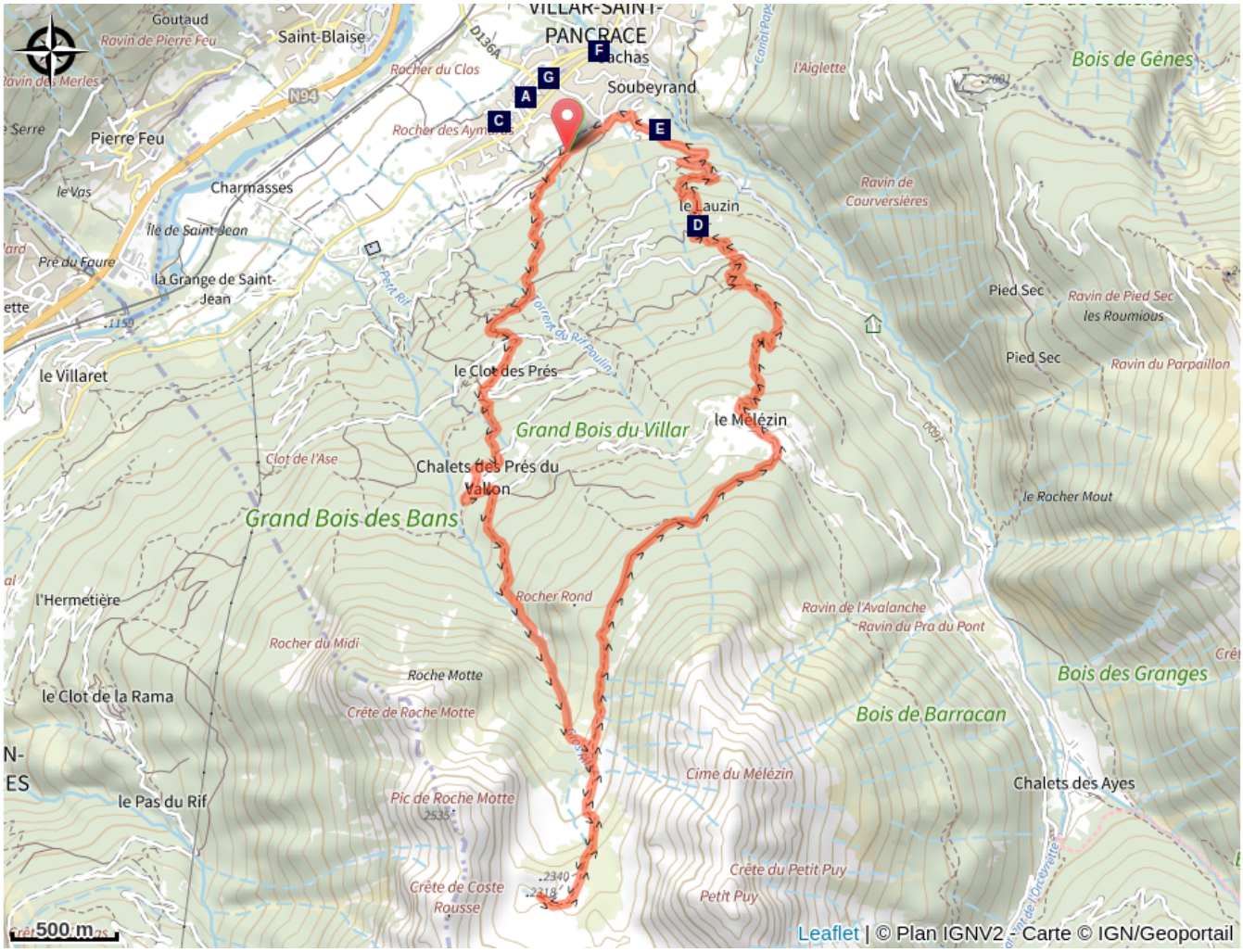


Altitude min 1293 m Altitude max 2319 m

L’itinéraire se distingue par son environnement naturel agréable, en grande partie ombragé, ce qui en fait une option idéale lors des périodes estivales. Seule exception : le dernier quart de la montée vers Plan Vallon, exposé en plein soleil où l’effort peut être accentué par la chaleur. Le parcours emprunte principalement des sentiers de type single track, peu techniques, majoritairement en terre. Quelques racines apparaissent par endroits, mais les passages restent roulants et sans difficulté majeure.

Le profil est globalement équilibré, avec des montées régulières, des sections vallonnées, et un effort bien réparti sur l’ensemble du tracé. Le passage le plus soutenu se situe dans le dernier quart de la montée vers Plan Vallon, où le dénivelé est plus marqué et l’exposition au soleil plus forte. La boucle présente ainsi une difficulté modérée, accessible à un large public de traileurs, tout en offrant suffisamment d’engagement pour satisfaire les coureurs plus expérimentés à la recherche de dénivelé et de rythme.

Sur votre route...



- Fontaine (A)
- Fontaine (B)
- Cadran solaire (C)
- Le domaine du Lauzin (D)
- Chapelle St Laurent (E)
- Fontaine (F)
- Eglise paroissiale de Villar-St-Pancrace (G)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Lunettes de soleil, casquette, bâtons de marche, eau, en-cas, veste coupe-vent, cache-cou.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du centre montagne

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de l'Izoard

izoard@hautesvallees.com
Tel : 06 07 07 31 08
https://www.izoard-tourisme.fr

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

Sur votre route...

Fontaine (A)

Durant la traversée du vieux village de Villar-St-Pancrace, aux anciennes maisons typiques, profitez de cette agréable fontaine.

Attribution : CDRP05

Fontaine (B)

Dans "la rue principale du Bourg" de Villar-St-Pancrace, ne manquez pas cette belle fontaine en pierre qui vous rafraîchira.

Attribution : CDRP05

Cadran solaire (C)

A la sortie du vieux village de Villar-St-Pancrace se trouve ce ravissant cadran solaire.

Attribution : CDRP05

Le domaine du Lauzin (D)

Découvrez l'histoire de cet espace de 3 hectares composé d'une chapelle et de plusieurs bâtiments à travers un panneau explicatif positionné sur le bord du sentier.

Attribution : CDRP05

Chapelle St Laurent (E)

La chapelle saint Laurent a été construite en 1686. Située à l'entrée de la vallée des Ayes, elle avait un rôle de guetteur et de surveillance de la vallée.

Attribution : CDRP05

Fontaine (F)

En chemin, une fontaine en bois permet de se rafraîchir.

Attribution : CDRP05

Eglise paroissiale de Villar-St-Pancrace (G)

Dans la "rue de l'école", au coeur du vieux village traditionnel de Villard-Saint-Pancrace, se trouve une église paroissiale (XVI° siècle) et son clocher atypique, à balconnets de bois. Cette église possède également sur sa façade un beau cadran solaire avec la devise "vulnerant omnes ultima necat" (toutes blessent, la dernière tue).

Attribution : CDRP05