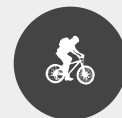


RISTOLAS en gravel - Bergerie de Ségure, à toucher le paradis

Guillestrois et Queyras



Alpage de Ségure (P. Pauquay)



Dans le Queyras, il existe des vallées intactes où se dévoilent à l'écart du monde des paysages magnifiques.

Le vallon de Ségure, à l'écart des chemins les plus courus, ouvre la porte vers une nature sauvage et protégée. La balade qui y mène est sans aucun doute l'une des plus belles représentations de la montagne queyrassine. Les alpages se couvrent de fleurs au printemps avant l'arrivée des brebis.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.0 km

Dénivelé positif : 617 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

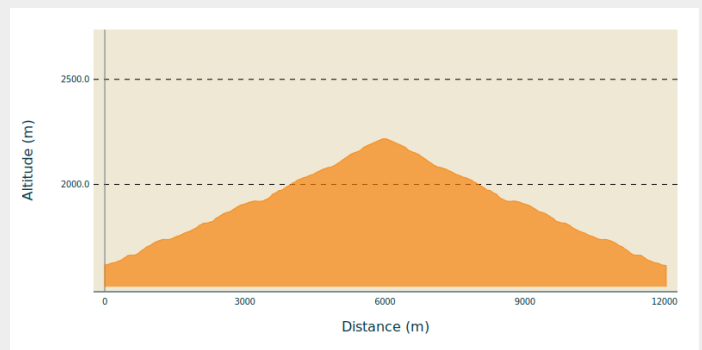
Itinéraire

Départ : Ristolas, à hauteur de l'église Saint-Marcellin.

Arrivée : Ristolas, à hauteur de l'église Saint-Marcellin.

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1611 m Altitude max 2213 m

1 - Ristolas, église de Saint-Marcellin

Pour accéder à l'alpage de Ségure, il faut emprunter une longue piste en lacets démarrant à Ristolas. Au départ de l'église, je prends la rue des Écoles en face qui rejoint le haut du village.

2 - La vallée de Ségure

Le beau chemin va remonter la longue vallée du torrent de Ségure. Il est bien tracé et bien large. Quel plaisir que de parcourir à vélo cette vallée riche de sa faune et de sa flore ! À l'aube ou en fin de journée, les bouquetins montrent leurs museaux. Ces grands ongulés sont peu farouches. Plus craintif, le chamois se réfugie dans les éboulis et les versants les plus escarpés du vallon. Il demeure le symbole d'une nature sauvage.

3- Le torrent de Ségure

Au fil de l'ascension, l'écho du « torrent de Ségure (1966 m) » se répercute dans la vallée. Au loin, les bergères et les bergers mènent leurs bêtes à paître vers les prés fleuris : leurs voix puissantes sont l'écho de la vie en alpage.

4 - Une bifurcation

À gauche, un sentier s'élève : il mène les randonneurs vers le sommet du pic Ségure, frôlant les 3000 mètres d'altitude. Je ne prends pas ce dernier et poursuis tout droit le long du vallon inconnu. Excentré par rapport au belvédère du Mont-Viso qui attire tant les randonneurs, ici je touche un certain paradis.

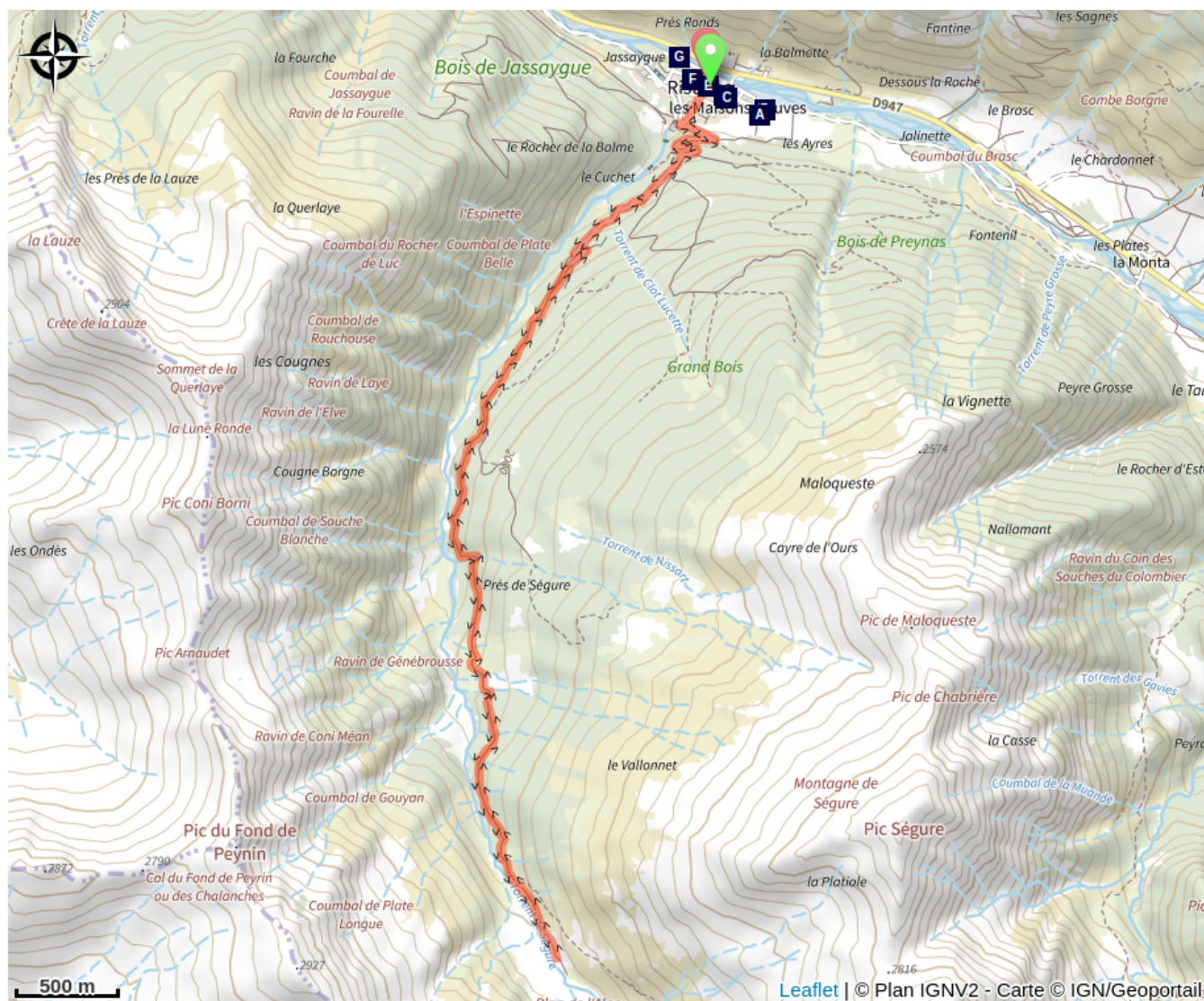
5 - Plan de l'Alpe

Je longe la bergerie de Ségure et atteins la fin du vallon. Dans les prairies folles de fleurs du « Plan de l'Alpe (2250 m) » où courent les marmottes, je pose mon vélo sur ce tapis sans l'abîmer. Le jaune des arnicas répond aux tonalités bleues des gentianes et des centaurées. L'ancien cirque glaciaire est barré par le « Grand Queyras (3.104 m) » et la crête des Fonzes. Le seul chemin autorisé m'a permis d'entrer au cœur d'une nature préservée et de ressentir toute sa magnificence.

6 - Ristolas

Le retour s'effectue via le même itinéraire. En quelques minutes, je rejoins Ristolas, heureux d'avoir découvert un vallon sauvage et préservé.

Sur votre chemin...



Station de ski de Ristolas (A)
Musée l'Arche des Cimes (C)
~~~~~ Eglise Saint-Marcellin (E)  
La vallée du Guil (G)

Fontaine (B)  
Aire de pique-nique (D)  
Fontaine (F)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

N'oubliez pas d'emporter suffisamment d'eau avec vous : le vallon est sauvage et isolé.

Avant de partir pour cette randonnée loin de toute habitation, renseignez-vous sur les risques d'orages qui se déclarent souvent au mois d'août, les fins d'après-midi.

## **Matériel**

Gravel, E-bike tout terrain, VTT.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Depuis Aiguilles, on suivra la D 947 jusqu'à Abriès (6,6 km). Puis on empruntera la D 947 vers Ristolas.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Tétras lyre - hiver**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Office Français de la Biodiversité  
Ludovic Sallee : ludovic.sallee@ofb.gouv.fr  
Stéphanie Limon : stephanie.limon@ofb.gouv.fr

Membre de l'Observatoire des Galliformes de montagne  
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com  
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zones de refuge gérée par l'OFB créée en 2012. merci de respecter le balisage.  
Bonne sortie !

# Sur votre chemin...

---



## Station de ski de Ristolas (A)

Petite station familiale, dans un domaine skiable sauvage et nature (900 mètres de dénivelé, 70 hectares de pistes). Ristolas bénéficie de retours d'Est importants et propose un espace biathlon sur son front de neige.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (B)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05

---



## Musée l'Arche des Cimes (C)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05

---



## Aire de pique-nique (D)

A l'entrée de Ristolas, le long du Guil, profitez de cette très agréable aire de pique-nique et de son aire de jeux.

Crédit photo : CDRP05

---



## Eglise Saint-Marcellin (E)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

**Source:** <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (F)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



## La vallée du Guil (G)

Au fin fond de la Vallée du Haut Guil, Ristolas est la dernière commune de la vallée du Guil, juste après Abriès.

En remontant le Guil, on atteint sa source à 2815 m d'altitude, au pied du Viso (3841 m).

Crédit photo : CDRP05