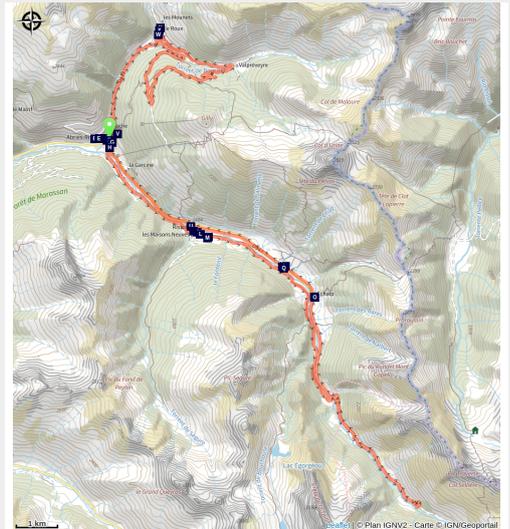


ABRIÈS - Belvédère du Mont Viso- En route vers un géant, en gravel

Parc Naturel Régional du Queyras



Abriès (P. Pauquay)



En route vers le fond de la vallée du Haut-Guil, barré par le formidable Mont Viso. La réserve naturelle de Ristolas - Mont Viso préserve, comme un écrin, ce paysage de haute montagne.

À Abriès, le soleil est au rendez-vous ! Il y règne une ambiance décontractée. Les commerçants sont hors de leur devanture et discutent avec les randonneurs. L'air est à la contemplation et à cette envie de parcourir à vélo la vallée du Haut-Guil, assurément l'une des plus belles du Queyras.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 44.7 km

Dénivelé positif : 1023 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Point de vue

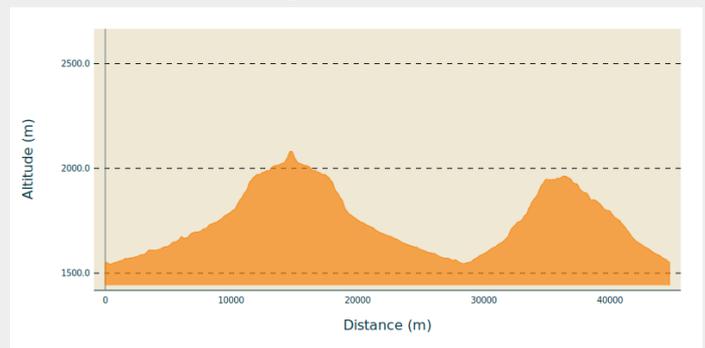
Itinéraire

Départ : Parking à Abriès, le long du torrent du Bouchet.

Arrivée : Parking à Abriès, le long du torrent du Bouchet.

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1542 m Altitude max 2081 m

1 - Abriès

Depuis Abriès, je remonte le cours du Guil, via un chemin rive gauche, vers Ristolas, un village martyr. En juin 1940, quand l'Italie déclara la guerre à la France, les canons tonnèrent.

2 - La Monta

Les obus plurent également sur « La Monta » (1661 m) qui disparut sous les cendres. J'évolue dans la vallée la plus haute du Queyras, large et ceinturée par de formidables pics.

3 - La Roche Écroulée

Peu après la « Roche Écroulée » (1780 m), j'entre dans un sanctuaire naturel, la réserve naturelle Ristolas - Mont Viso.

4 - Grand Belvédère du Mont Viso (point de demi-tour)

Au bout de la vallée, je dois gravir un dernier escarpement rocheux pour m'élever et découvrir enfin le « Belvédère du Mont Viso » (2133 m). Au-delà de l'alpage, le vélo n'a plus sa place...

5 - Abriès

Retour vers Abriès par le même chemin ; mais ce n'est pas la fin de l'aventure.

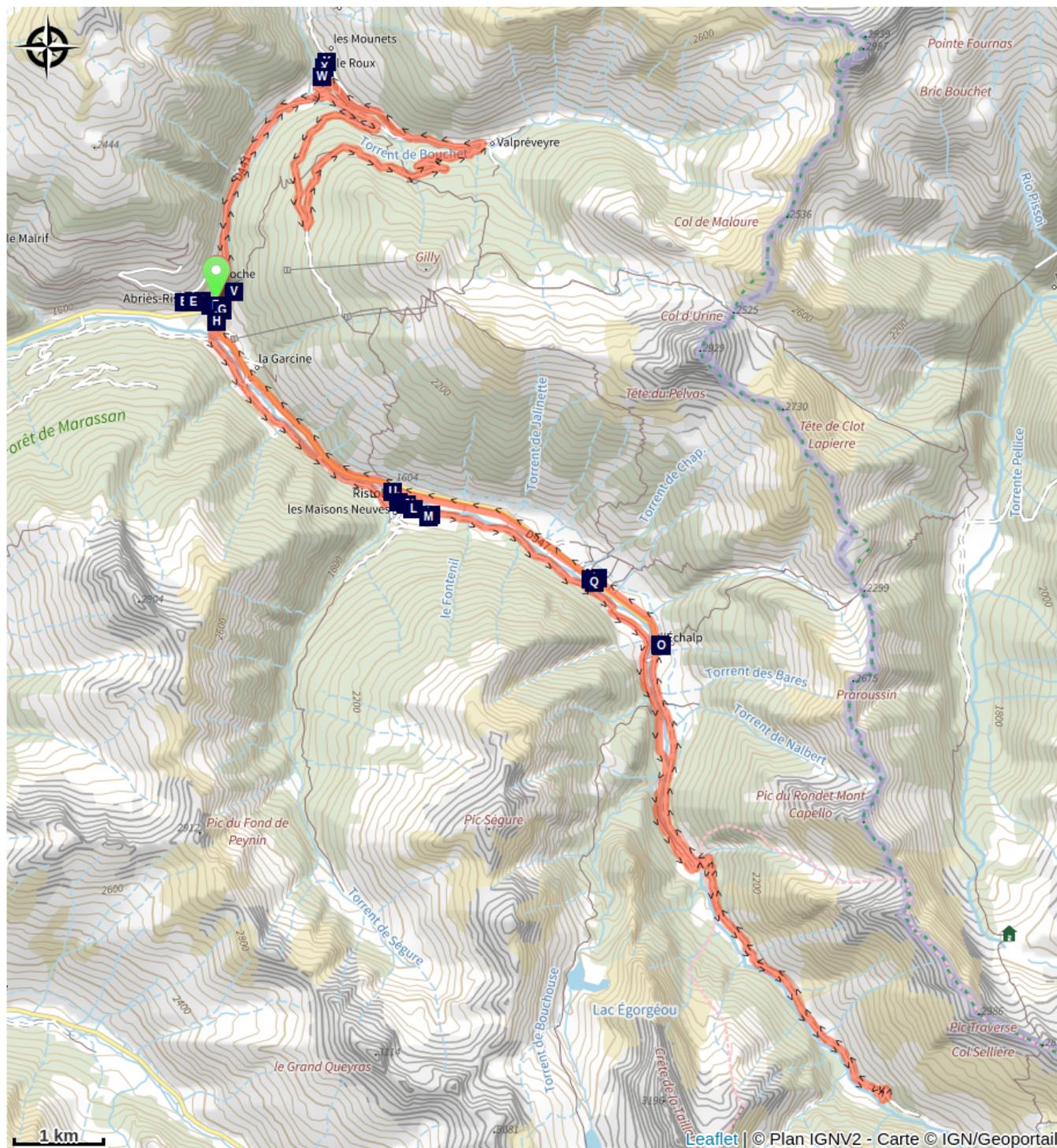
6 - Valpréveyre

En remontant le torrent du Bouchet, j'emprunte la route vers Le Roux : l'envie était trop forte de rouler là-bas dans ces paysages de bout du monde, à Valpréveyre. À hauteur de la « chapelle Saint-Barthélémy » (1770 m), une large piste me mène dans les bois de la Brune, cela grimpe dur. À l'approche de la « réserve d'eau collinaire » (2010 m), le chemin bifurque à gauche et rejoint l'arrivée du nouveau télésiège. La pente s'adoucit et descend vers « Valpréveyre » (1840 m). Le hameau, fait de pierre, représente les difficultés de la vie dans ces fonds de vallées perdues.

7 - Le Roux

Au retour, via une petite route, je rejoins « Le Roux » (1700 m), un hameau qui connut également l'occupation italienne puis la déferlante nazie en 1945. Beaucoup d'habitants désertèrent ces hameaux qui ont jalonné mon périple. En descendant calmement sur la route vers Abriès, je pense à ces familles qui ont dû quitter leur terre ancestrale pour tenter de chercher une vie meilleure ailleurs. De nos jours, des immigrés tentent à leur tour leur chance en franchissant les montagnes clandestinement. L'histoire se répète, inlassablement...

Sur votre chemin...



- ~~~~ Eglise (A)
- ~~~~ Source (C)
- ~~~~ Vallée du Guil (E)
- ~~~~ Eglise d'Abriès (G)
- ~~~~ Fontaine (I)
- ~~~~ Fontaine (K)
- ~~~~ Station de ski de Ristolas (M)
- ~~~~ Chemin de croix (B)
- ~~~~ Lavoir (D)
- ~~~~ Fontaine (F)
- ~~~~ Abriès (H)
- ~~~~ Eglise Saint-Marcellin (J)
- ~~~~ Musée l'Arche des Cimes (L)
- ~~~~ Aire de pique-nique (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

En été, la progression le long du Guil vous apportera de la fraîcheur.

Matériel

Gravel, E-bike tout terrain, VTT

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Aiguilles, on suivra la D 947 jusqu'à Abriès (6,6 km)

Parking conseillé

Parking à Abriès le long du torrent du Bouchet.

Sur votre chemin...



~ Eglise (A)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



~ Chemin de croix (B)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



Source (C)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



~ Lavoir (D)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (E)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (F)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~ Eglise d'Abriès (G)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05



Abriès (H)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (I)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05



~ Eglise Saint-Marcellin (J)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

Source: <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (K)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05



Musée l'Arche des Cimes (L)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05



Station de ski de Ristolas (M)

Petite station familiale, dans un domaine skiable sauvage et nature (900 mètres de dénivelé, 70 hectares de pistes). Ristolas bénéficie de retours d'Est importants et propose un espace biathlon sur son front de neige.

Crédit photo : CDRP05



Aire de pique-nique (N)

A l'entrée de Ristolas, le long du Guil, profitez de cette très agréable aire de pique-nique et de son aire de jeux.

Crédit photo : CDRP05