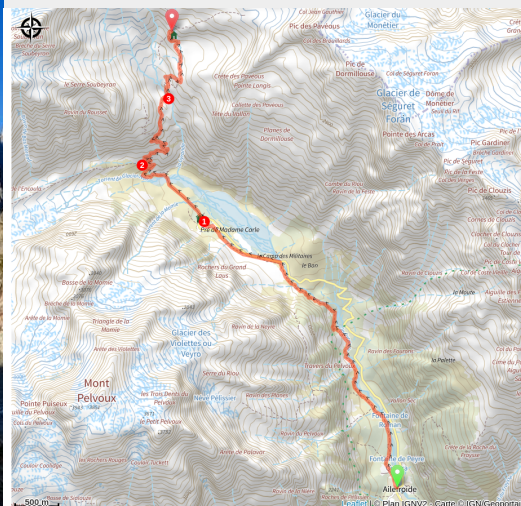


D'Ailefroide au refuge du glacier Blanc

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



Refuge du glacier Blanc (© Parc national des Écrins - Bertrand Bodin)



Une incontournable randonnée du Pays des Ecrins pour côtoyer de très près le mythique Glacier Blanc.

Partir d'Ailefroide pour monter au refuge du Glacier Blanc, c'est laisser progressivement derrière soi la forêt, les prairies, la montagne habitée pour rejoindre le milieu minéral et glaciaire de la haute montagne. C'est l'occasion, sur le large sentier, qui surplombe le Pré de Madame Carle, de côtoyer les alpinistes qui descendent des sommets environnants.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 1061 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Thèmes : Eau, Faune, Refuge

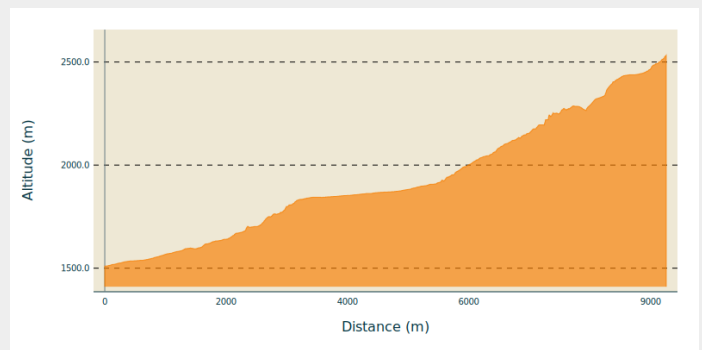
Itinéraire

Départ : Ailefroide

Arrivée : Refuge du Glacier Blanc

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

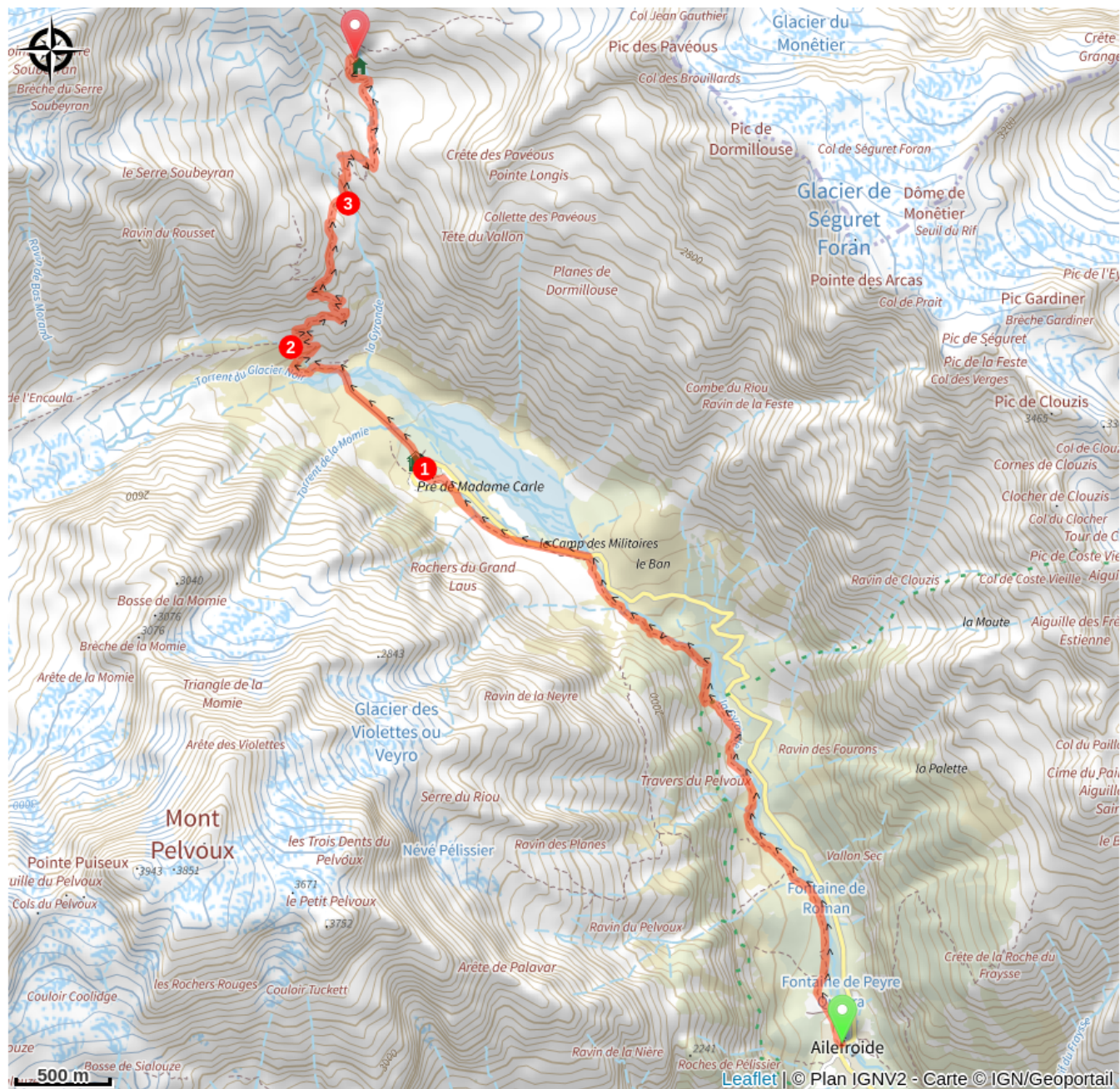


Altitude min 1512 m Altitude max 2536 m

Au pont sur le Torrent de Saint-Pierre prendre le chemin qui part rive droite (Pré de Madame Carle). Après 400 m environ, le chemin devient sentier. Après 600 m environ, au niveau d'un cairn, continuer tout droit (laisser la sente à gauche, accès aux voies d'escalade). Après environ 1 km, le sentier monte dans un pierrier (gros éboulis). Juste avant de rejoindre la route, prendre le sentier à gauche (Pré de Madame Carle) qui longe la route et conduit au parking.

1. Passer entre le refuge Cézanne et la Maison d'accueil du Parc national des Ecrins, suivre la large piste. Après avoir traversé deux passerelles en bois, prendre le sentier sur la gauche (Glacier Blanc).
2. A la bifurcation suivante, laisser le sentier menant au Glacier Noir et continuer tout droit (Glacier Blanc). Le sentier s'élève en épingles jusqu'à 2300 mètres d'altitude environ. Après une courte descente sur des rochers arrondis par l'érosion (marche en adhérence sur rochers) traverser la passerelle.
3. A la passerelle au pied du Glacier Blanc, le sentier franchit la barre rocheuse (passages rocheux, câbles). Au replat, possibilité de faire un crochet par l'ancien refuge Tuckett. Le sentier traverse la petite plaine et s'élève ensuite vers le refuge, partiellement visible (deux échelons métalliques pour passer une zone rocheuse).

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Recommandations

Courts passages sur des éboulis (entre Ailefroide et le Pré de Madame Carle).
Courts passages rocheux non vertigineux (courtes portions câblées ou avec des échelons).

Itinéraire de haute altitude, se renseigner sur les conditions d'enneigement.
Il peut vite faire très froid même en plein été (équipement adapté nécessaire).

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>