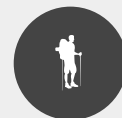
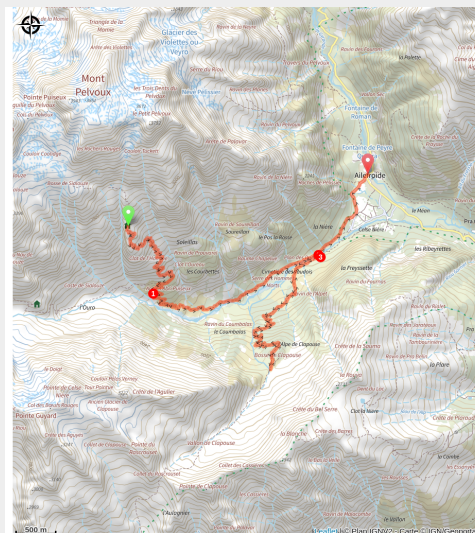


Du refuge du Pelvoux à Ailefroide, par la Bosse de Clapouse

Ecrins



Sur la passerelle suspendue de Clapouse (Thierry Maillet - Parc national des Ecrins)



Une agréable étape pour rejoindre Ailefroide au bord du torrent de Celse Nière, avec une petite incartade ombragée par la Bosse de Calpouse et sa belle passerelle.

Depuis le refuge à 2700m d'altitude, la journée commence par un moment de tranquillité face aux hauts sommets et à la Vallée de Celse Nière. Le retour, permettra de prendre de la hauteur sur la Bosse de Clapouse dans la forêt, puis de redescendre au hameau d'Ailefroide avant l'ascension du lendemain vers le glacier Blanc.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 14.1 km

Dénivelé positif : 607 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Thèmes : Faune, Point de vue, Refuge

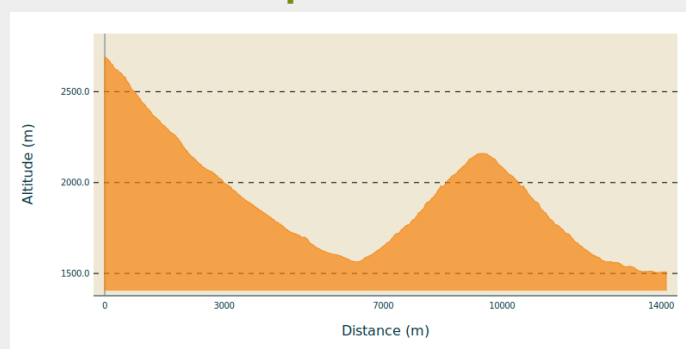
Itinéraire

Départ : Refuge du Pelvoux

Arrivée : Ailefroide

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

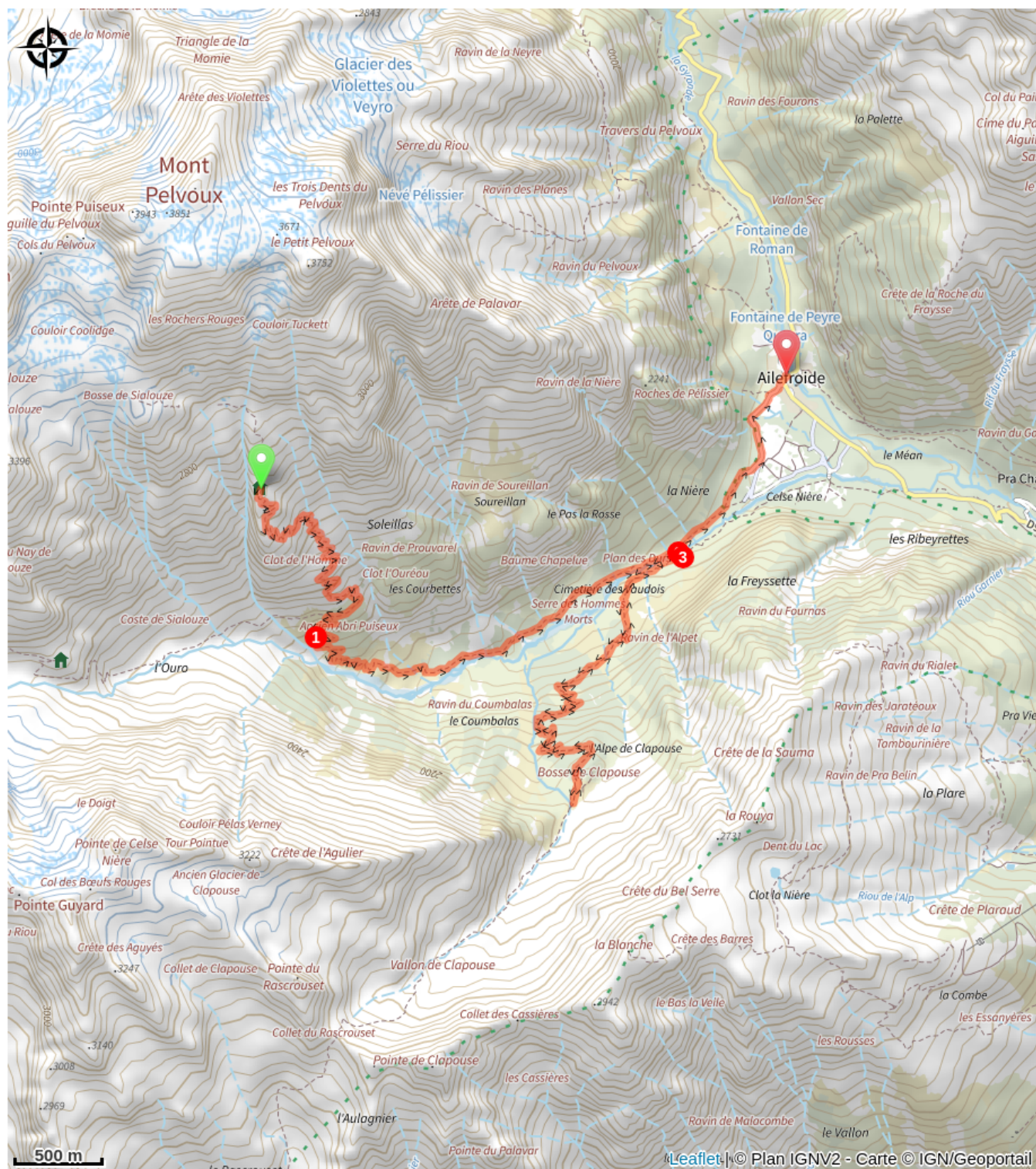


Altitude min 1511 m Altitude max 2688 m

Du refuge du Pelvoux, descendre par le sentier de la veille, en lacets dans des pentes d'herbes et de rochers.

1. A l'intersection avec le sentier du refuge du Sélé, prendre le sentier en lacets à gauche, puis poursuivre le long du torrent de Celse Nière.
2. Emprunter la passerelle pour rejoindre la Bosse de Clapouse en A/R.
3. Retraverser la passerelle pour reprendre la descente à droite vers Ailefroide.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Recommandations

Pour la montée à la Bosse de Clapouse, compter environ 2h30 A/R, depuis la passerelle.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>