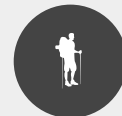
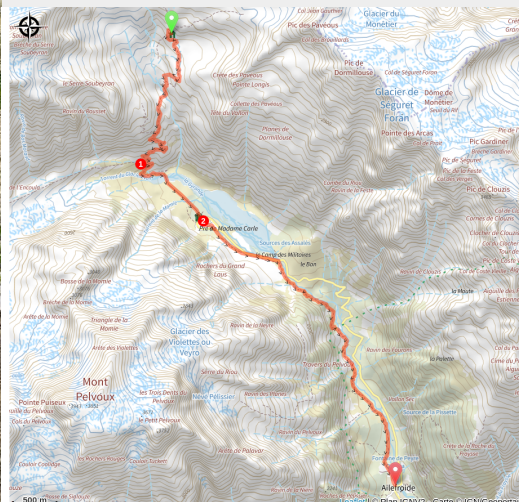


Du refuge du Glacier Blanc à Ailefroide

Ecrins



Glacier Blanc Lac Tuckett (© Parc national des Ecrins - Thibaut Blais)



Depuis le refuge, la vue sur le Pelvoux et l'Ailefroide, au lever du jour, cloturera en beauté cette itinérance avant de prendre le chemin pour redescendre.

Quitter le refuge du Glacier Blanc, son mur de glace et la haute montagne pour retrouver les forêts et prairies du Pré de Madame Carle, au pied des glaciers avant de rejoindre le petit hameau d'Ailefroide.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 37 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Thèmes : Eau, Faune, Refuge

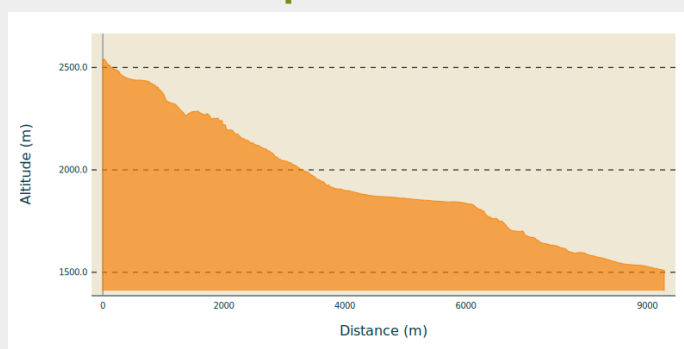
Itinéraire

Départ : Refuge du Glacier Blanc

Arrivée : Ailefroide

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

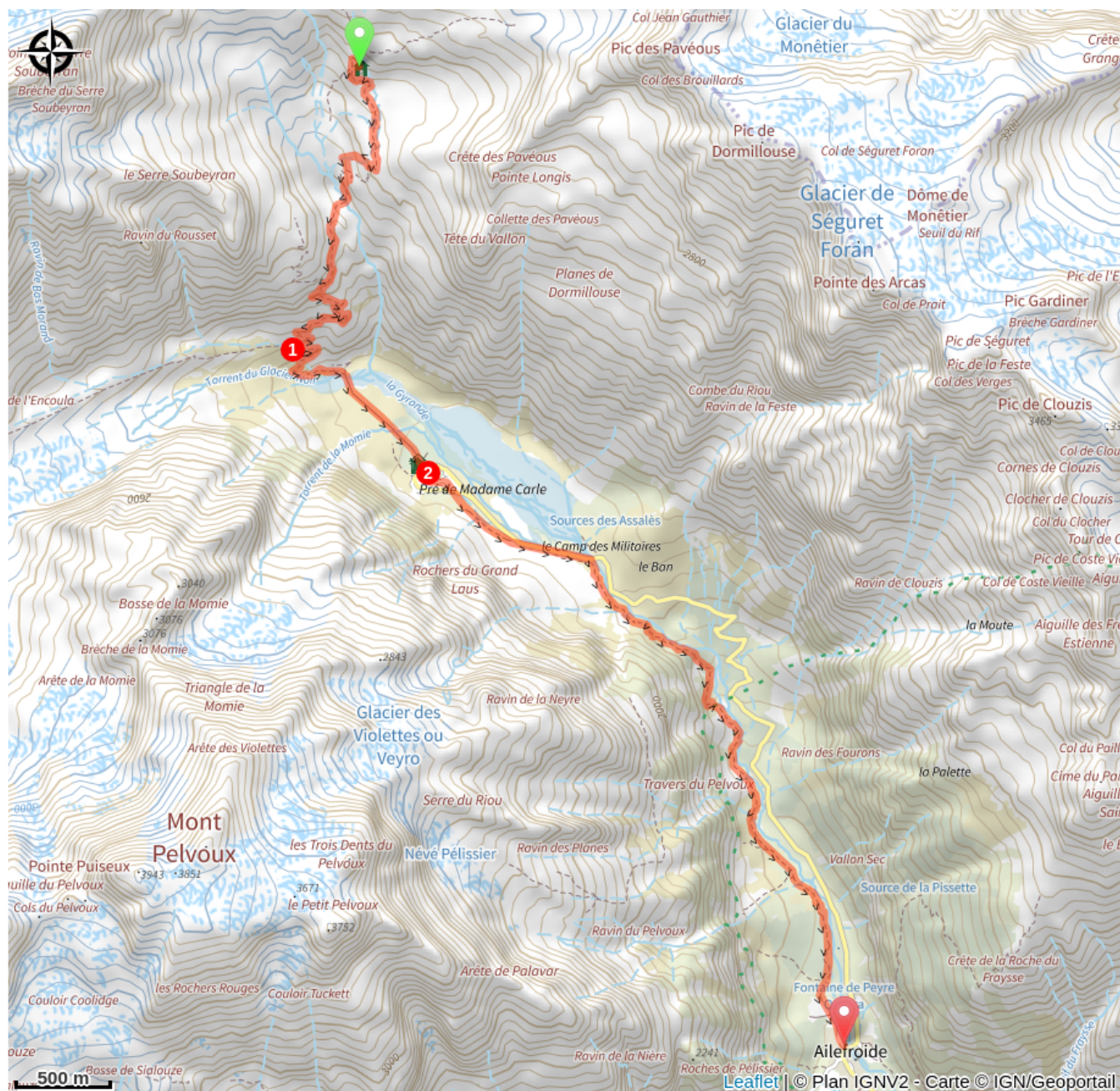


Altitude min 1512 m Altitude max 2537 m

Reprendre le chemin de la veille depuis le refuge et passer la zone rocheuse (deux échelons métalliques) jusqu'à la petite plaine puis franchir la passerelle au pied du Glacier Blanc.

1. A la bifurcation, laisser le sentier menant au Glacier Noir et continuer tout droit. Ensuite, traverser les deux passerelles pour arriver au Pré de Madame Carle.
2. Passer entre le refuge Cézanne et la Maison d'accueil du Parc national des Ecrins jusqu'à la route, puis traverser le parking et prendre le sentier qui longe la route puis le torrent jusqu'au hameau d'Ailefroide.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Recommandations

Courts passages sur des éboulis (entre le Pré de Madame Carle et Ailefroide).
Courts passages rocheux non vertigineux (courtes portions câblées ou avec des échelons).

Itinéraire de haute altitude, se renseigner sur les conditions d'enneigement.
Il peut vite faire très froid même en plein été (équipement adapté nécessaire).

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Source



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>