Trail N°09 - Bois de France

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins

(Robin PAYA)

Le seul parcours de l'Argentière-La Bessée en rive gauche de la Durance offrant un panorama unique sur la vallée et les plus hauts sommets des environnants !

Le Bois de France mérite un détour. Portant encore les stigmates de l'incendie de 2003, les tapis de raisins d'ours et le mélézin qui renait offrent un cadre verdoyant dans cette jeune forêt.

Sur les monotraces du Trail de la Haute Durance, vous évoluerez sur les balcons entre l'Argentière-La Bessée et La Roche-de-Rame, en passant par la cabane de l'Aiguille (aller-retour), entre forêts de mélèzes et forêts de pins.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 996 m

Difficulté : Moyen

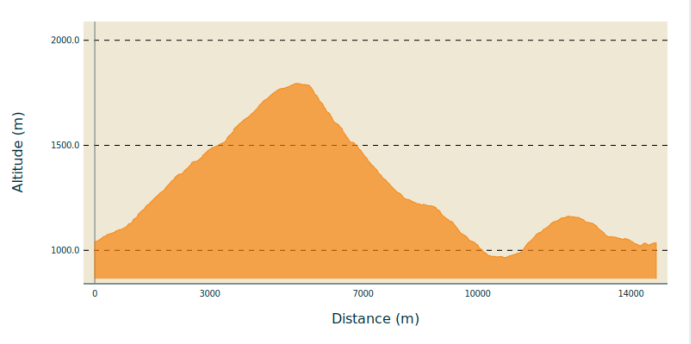
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore et forêt, Point de vue, Refuge

Itinéraire

Départ : Cimetière de l'Argentière-La Bessée (Bessée Basse)
Arrivée : Cimetière de l'Argentière-La Bessée (Bessée Basse)
Balisage : Trail
Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée 2. La Roche-de-Rame

Profil altimétrique



Altitude min 965 m Altitude max 1795 m

Depuis le cimetière, attaquez sur votre gauche la piste qui monte dans le Bois de France. Suivez bien le balisage sur les premières intersections.

1. Quittez la piste pour le monotrace qui part sur votre droite dans la forêt et se diriger sur le haut du Bois de France et le Pas du Loup.
2. Prenez le temps d'aller voir la cabane de l'Aiguille à 150m sur votre gauche pour une petite pause dans cette belle clairière avant de revenir sur vos pas et redescendre sur la Roche-de-Rame.
3. À Géro, prenez sur votre droite pour attaquer le sentier qui remonte en balcon sur les Eyssuches et sur l'Argentière-La Bessée.
4. Quittez la piste pour le sentier sur votre gauche pour faire un crochet par l'oratoire offrant une belle vue sur l'Argentiérois avant de rentrer vers le point de départ.

Sur votre chemin...

Toutes les infos pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter.
En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette enquête.

Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : https://www.onpiste.com/explorer/routes/trail-n%C2%B009-bois-de-france-17591

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec #stationdetrailecrins

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l’itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

Comment venir ?

Transports

Transports en commun >> https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenunclic

Pensez au covoiturage >> www.blablacar.fr

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

Parking conseillé

Cimetière de l'Argentière-La Bessée (Bessée Basse)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée
23 Avenue de la République, 05120
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 03 11
https://www.paysdesecrins.com/

Source

Pays des Ecrins

https://www.paysdesecrins.com