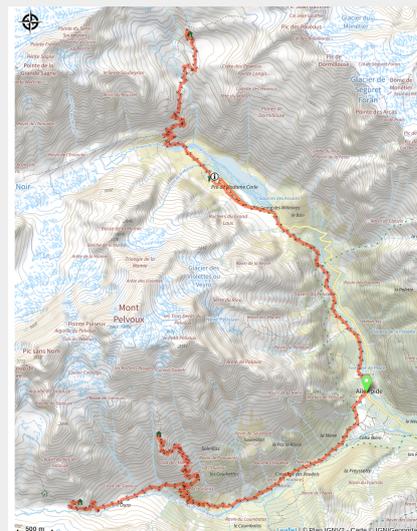


Tour des refuges en Vallouise en 4 jours

Ecrins



Le refuge du glacier Blanc (Bertrand Bodin - Parc national des Ecrins)



4 jours, 3 refuges, le plus gros glacier des Ecrins, tout ça dans une ambiance de haute montagne unique. Qu'y a-t-il de mieux pour découvrir ou redécouvrir la Vallouise et ses refuges ?

Le Sélé, le Pelvoux, Le Glacier Blanc ... trois vaisseaux de pierres arrimés à la montagne, ancrés aux pieds des parois mythiques des Ecrins : l'Ailefroide, le Pelvoux, la Barre des Ecrins, ... En y faisant étape, le randonneur découvre l'univers pur et rude de la haute montagne, ses rythmes, ses contraintes et ses paysages !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 jours

Longueur : 38.8 km

Dénivelé positif : 2905 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Eau, Faune, Refuge

Itinéraire

Départ : Ailefroide

Arrivée : Ailefroide

Balisage : — PR

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique



Altitude min 1505 m Altitude max 2685 m

Ce tour est le même que celui proposé en 5 jours, mais avec une étape de moins (à Ailefroide).

Le Tour des refuges en Vallouise est donc proposé ici en 4 étapes.

Le hameau d'Ailefroide, point de départ, prend vie à la saison estivale où il accueille grimpeurs, contemplatifs et randonneurs. Il est situé à l'embranchement de la vallée sauvage et encaissée du Celse Nièrè dont la rive gauche est dominée par le Massif du Pelvoux et la vallée du Torrent de St-Pierre qui mène au Pré de Mme Carle.

La première étape de ce périple conduit au refuge du Sélé, situé sur un verrou glaciaire dominant la vallée et au pied des versants sud de l'Ailefroide (3950 m) et du Pic Sans Nom (3913 m). Après un faux plat et plusieurs lacets, le sentier rejoint « la barre du Sélé », qui se franchit par un sentier raide, équipé de câbles.

L'étape 2 propose de revenir sur ses pas jusqu'à la jonction avec le sentier du refuge du Pelvoux. Le refuge se dévoile au dernier moment. Depuis le promontoire devant le refuge, on profite d'un ensoleillement tardif très appréciable.

Le lendemain, retour à Ailefroide par l'itinéraire de montée et rejoindre directement le Pré de Mme Carle en longeant la rive droite du Torrent de St Pierre. Changement de vallée, changement de décors. Puis, le sentier s'élève alors rapidement au-dessus de la plaine. Au détour d'un virage, on découvre le Glacier Blanc. Il faudra encore passer plusieurs courts ressauts rocheux (câbles) avant d'arriver au refuge. Depuis la terrasse en granit moutonné, on ne peut pas se lasser du paysage environnant et des vues sur les versants nord des sommets qui surplombent le Glacier Noir : Le Pelvoux, le Pic sans Nom, l'Ailefroide et tant d'autres.

Le dernier jour on revient au point de départ : Ailefroide.

Étapes :

- 1.** D'Ailefroide au refuge du Sélé
7.4 km / 999 m D+ / 3 h 45
- 2.** Du refuge du Sélé au refuge du Pelvoux
5.2 km / 641 m D+ / 3 h 30
- 3.** Du refuge du Pelvoux au refuge du glacier Blanc
16.9 km / 1071 m D+ / 6 h 30
- 4.** Du refuge du Glacier Blanc à Ailefroide
9.3 km / 37 m D+ / 3 h

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



⚠ Recommandations

Portions d'itinéraires raides avec des câbles, exposées et glissantes par temps humide, notamment dans la montée au Sélé, sentier souvent rocailleux.
Parcours d'altitude, se renseigner sur les conditions d'accès aux refuges et sur la météo avant de partir.
Réservation obligatoire si vous souhaitez dormir dans les refuges.

Comment venir ?

Transports

Gare SNCF à L'Argentière-la-Bessée et navette de L'Argentière à Ailefroide en saison estivale (pensez à réserver en avance)

<https://zou.maregionsud.fr/>

Pensez au covoiturage : <https://www.blablacar.fr/>

Accès routier

De la N94 à L'Argentière-la-Bessée, prendre la direction de Vallouise, puis de Pelvoux. Rejoindre ensuite le hameau d'Ailefroide par la D994F.

Parking conseillé

Ailefroide

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Vallouise

Place de l'Eglise, 05340 Vallouise
contact@paysdesecrins.com
Tel : +33(0)4 92 23 36 12
<https://www.paysdesecrins.com/>



Centre d'information Pré de Mme Carle (ouverture estivale)

Pré de Madame Carle, 05340 Pelvoux
vallouise@ecrins-parcnational.fr
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>

Maison du Parc de Vallouise

vallouise@ecrins-parcnational.fr
Tel : 04 92 23 58 08
<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



Source