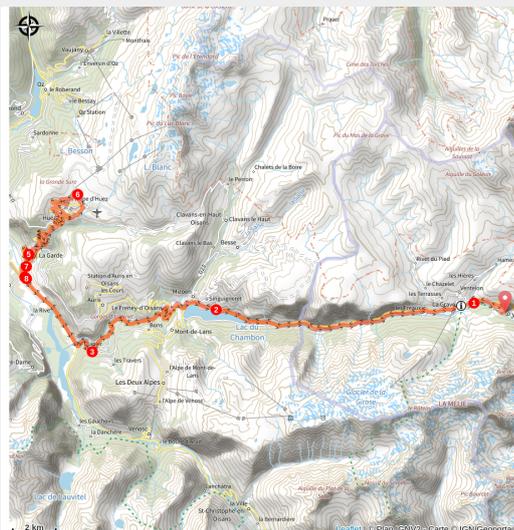


De Villar d'Arène à l'Alpe d'Huez

Briançonnais



Vélo de Villar d'Arène à Alpe d'Huez (©J. Selberg)

Partez sur les traces du Tour de France ! Ce circuit vous propose d'affronter la mythique ascension de l'Alpe d'Huez avec ses 21 lacets, ses 13.8 km de montée à 7.9%.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h 30

Longueur : 89.8 km

Dénivelé positif : 3232 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Point de vue

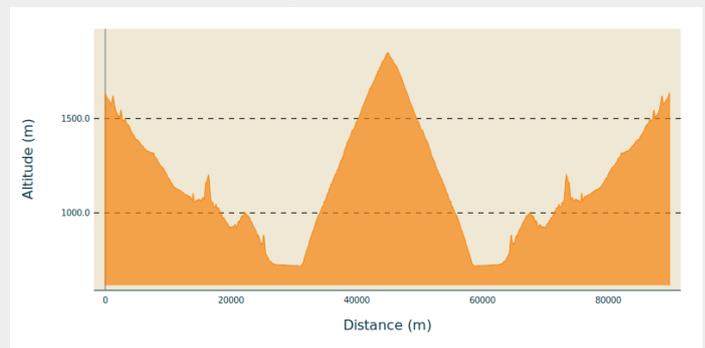
Itinéraire

Départ : Villar-d'Arène

Arrivée : Villar-d'Arène

Communes : 1. Villar d'Arène
2. La Grave

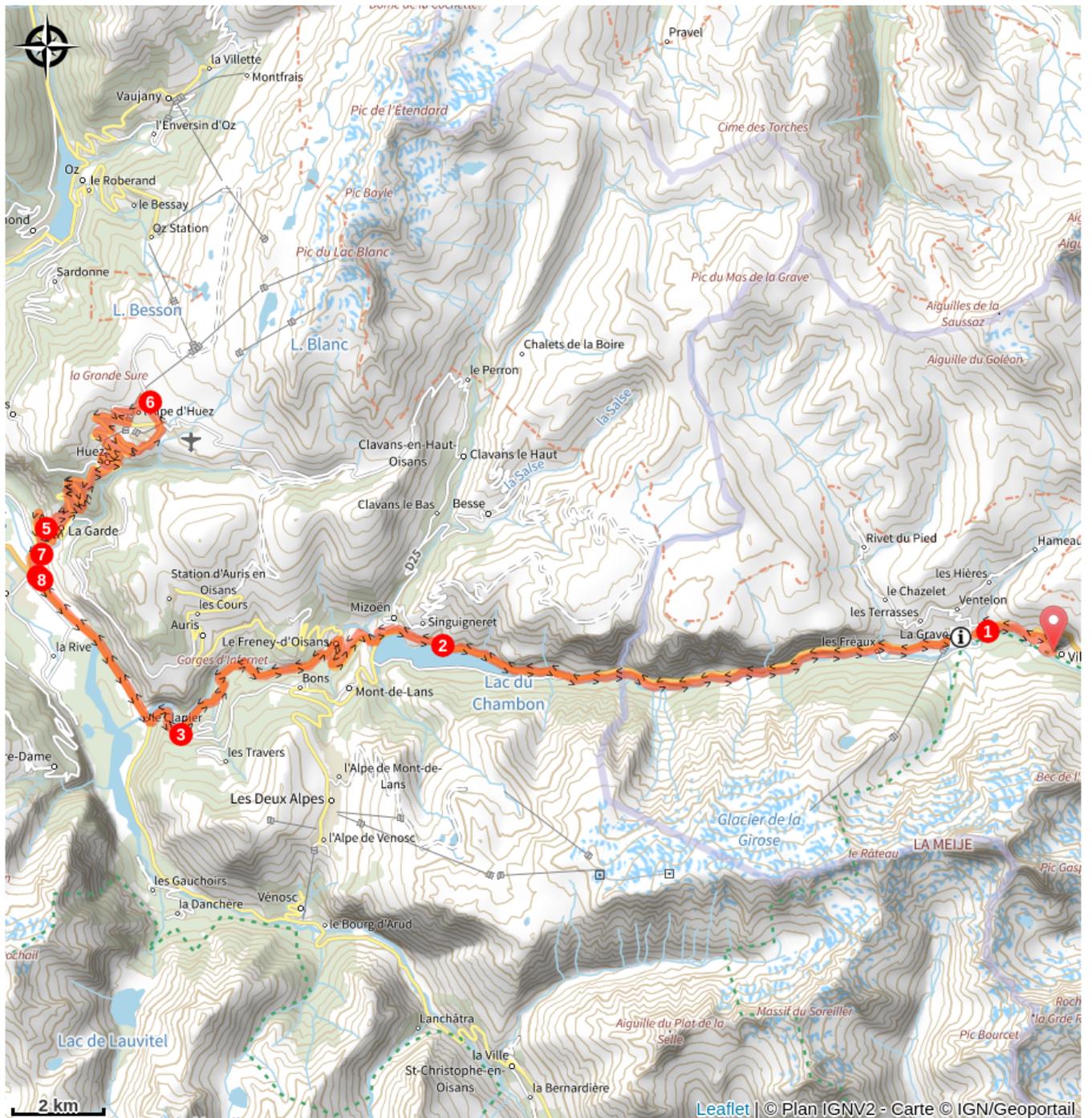
Profil altimétrique



Altitude min 717 m Altitude max 1849 m

1. Du parking, rejoindre la route départementale et prendre la direction de Grenoble. Attention, à environ 1 km, à la suite de deux épingles à cheveux, traversée du tunnel des Ardoisières, suivi de la traversée du tunnel du Serre du Coin, 1 km plus loin. Les tunnels sont peu éclairés, penser à se rendre visible des autres véhicules.
2. A la sortie du tunnel du Serre du Coin, continuer tout droit et traverser le village de La Grave, en direction de Grenoble pendant 15 km environ. Pendant ces 15 km, attention à la traversée des tunnels du Grand Clos et du Chambon. Les tunnels sont peu éclairés, penser à se rendre visible des autres véhicules.
3. Passer le barrage du Chambon et continuer sur la RD 1091 jusqu'à Bourg d'Oisans pendant 13km. Sur la descente, faire attention à la traversée des tunnels de l'Infernet et des Commères.
4. Après une grande ligne droite, se trouve un rond-point marquant l'entrée de Bourg d'Oisans. Prendre la première sortie à droite en direction de l'Alpe d'Huez.
5. Après 1km de plat, attaquer l'ascension. Attention, gérer bien l'effort pendant les premiers kilomètres : certains passages sont à 12%.
6. Arrivé à l'Alpe d'Huez, prendre la direction de l'Office de Tourisme, puis suivre les indications « Itinéraire du Tour de France » jusqu'à l'arrivée officielle en haut de l'avenue du Rif Nel.
7. Une fois arrivé, redescendre par l'autre versant de l'Alpe d'Huez jusqu'à récupérer la route empruntée à l'aller. Continuer la descente de l'Alpe d'Huez jusqu'à Bourg d'Oisans.
8. Arrivé au rond-point de Bourg d'Oisans, prendre la 3e sortie à gauche et remonter la vallée de la Romanche sur la R 1091 jusqu'au retour à Villar d'Arène (30 km environ).

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking sous l'église

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 1470m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à un distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1550m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1840m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave

RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com

Tel : (+33) 04 76 79 90 05

<https://www.hautesvallees.com/la-grave/>



Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



**HAUTES
VALLEES**
LA GRASSE - LA CLUSAZ - L'ISÈRE

Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>