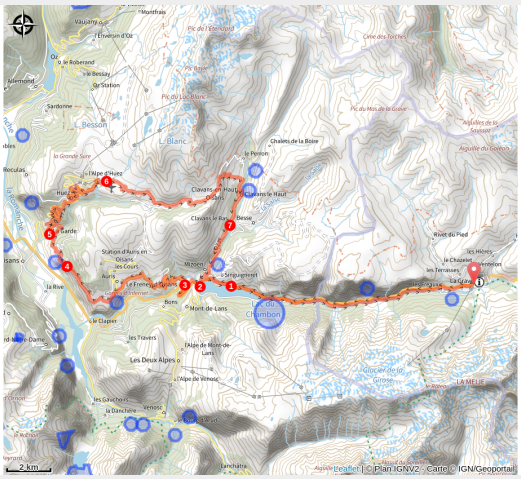
De La Grave au col de Sarenne par l'Alpe d'Huez

Briançonnais

La Grave La Meije (©J. Selberg)



Cette boucle assure un véritable dépaysement avec les balcons d'Auris-en-Oisans, véritable belvédère sur la Romanche, puis les lacets mythiques de l'Alpe d'Huez, avant de finir par une immersion dans la vallée du Ferrand et son ambiance plus sauvage.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h 30

Longueur : 72.1 km

Dénivelé positif : 2599 m

Difficulté : Difficile

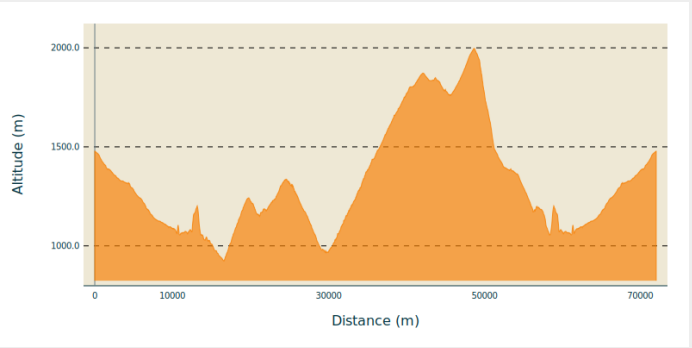
Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Point de vue

Itinéraire

Départ : La Grave
Arrivée : La Grave
Communes : 1. La Grave

Profil altimétrique



Altitude min 923 m Altitude max 1996 m

1. À la sortie du parking du Téléphérique, prendre sur la gauche en direction de Grenoble pendant 16 km environ. Pendant ces 15 km, attention à la traversée des tunnels du Grand Clos et du Chambon, qui sont peu éclairés, penser à se rendre visible des autres véhicules.

2. Continuer en direction du Ferney-d'Oisans après avoir dépassé le barrage du Chambon.

3. Arrivé au Ferney-d'Oisans, prendre à droite la route D211a, après la station service, en direction d'Auris-sur-Oisans, sur 6 km environ. Suivre la route jusqu'au hameau de la Balme.

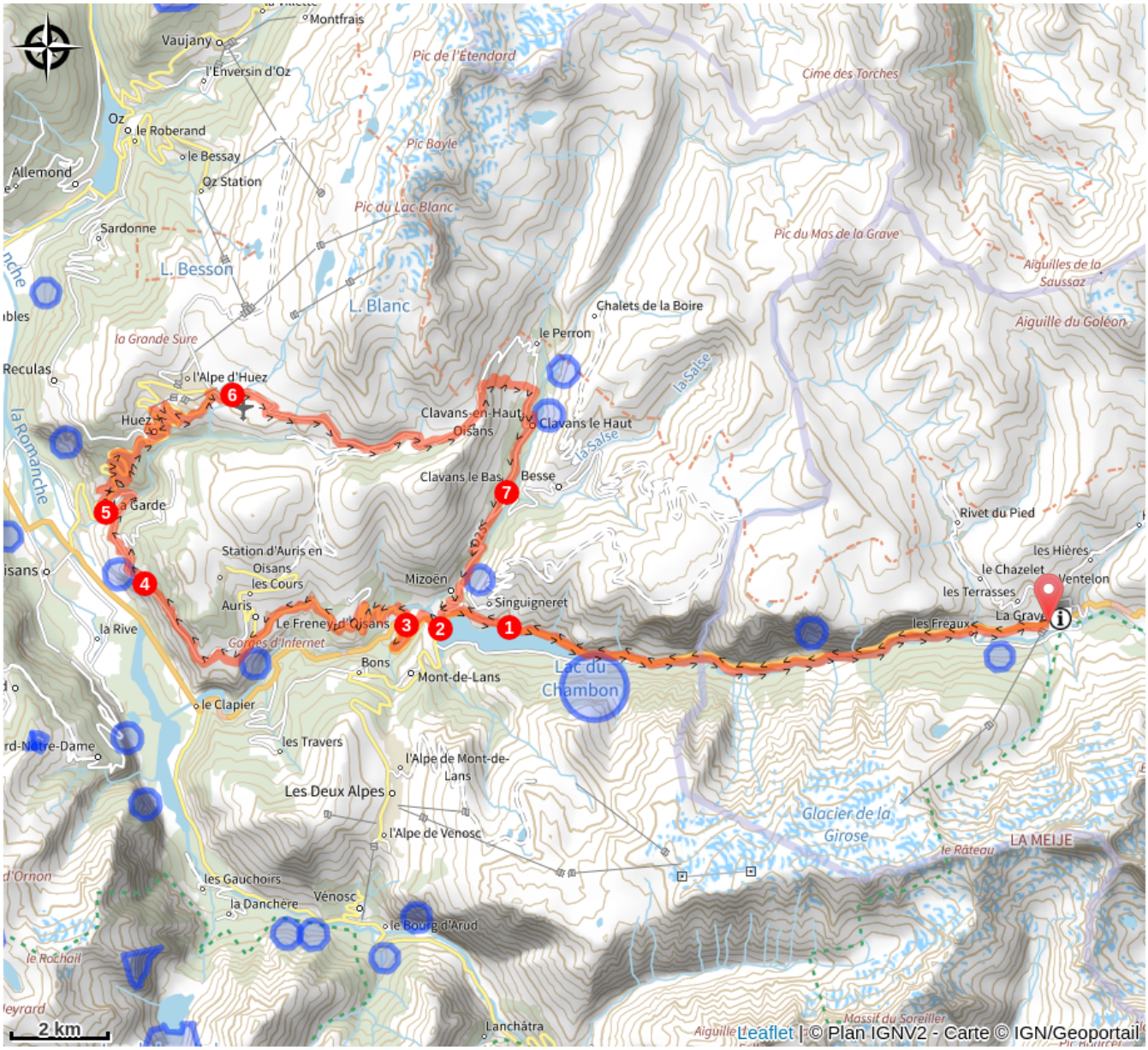
4. Continuer sur la route D211a, dite la "route de la Roche", en direction de La Garde en Oisans. Cette route étroite est ponctuée de 3 tunnels, taillée à flan de falaise.

5. A La Garde en Oisans, prendre à droite au carrefour de l'église, en direction de l'Alpe d'Huez.

6. En arrivant à l'Alpe d'Huez, prendre la direction « Office de Tourisme », puis continuer jusqu'en haut de la station à "Le Cognet". Ensuite, redescendre par l'Avenue du Rif Nel. Prendre tout droit au rond-point du Tour de France puis à gauche au rond-point suivant en direction de l'altiport. Passé l'altiport, prendre la « route du col de Sarenne ». Passer le col et descendre dans la vallée du Ferrand.

7. Filer jusqu'au village de Clavans-le-Bas, sur la route D25A, et continuer jusqu'à Mizöen. Au terme d'une descente un peu raide, vous retrouvez la D1091. Au carrefour, prendre sur votre gauche en direction de Briançon et remonter la vallée jusqu'au retour à La Grave.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Téléphérique de La Grave

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2150m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2040m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 1470m.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1550m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1840m d'altitude !

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d’essayer d’éviter la zone ou de rester à un distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave
RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com
Tel : (+33) 04 76 79 90 05
https://www.hautesvallees.com/la-grave/

Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com