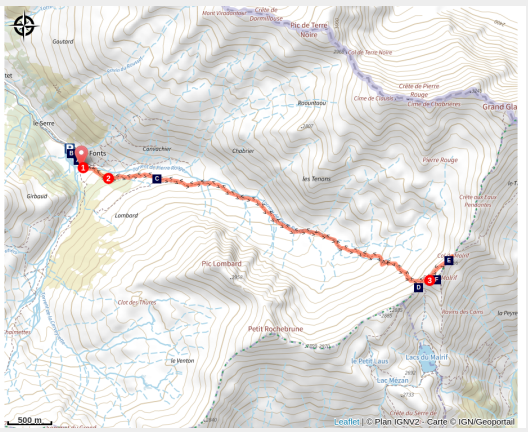
# Col de Malrif

Briançonnais - Cervières

Lac et Col de Malrif (©Michel Ducroux)




*Le Col du Malrif est un col magnifique en aval du Pic du Malrif culminant à 2 830 m d'altitude. On y a une vue plongeante sur la vallée des Fonts de Cervières.*

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 836 m

Difficulté : Difficile

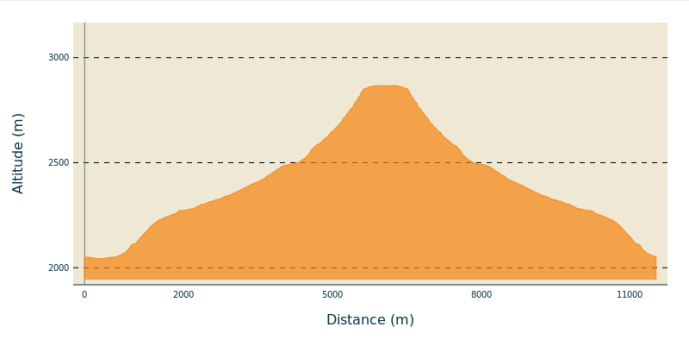
Type : Aller-retour

Thèmes : Col et sommet, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Les Fonts de Cervières
**Arrivée** : Les Fonts de Cervières
**Balisage** : GR
**Communes** : 1. Cervières
2. Abriès-Ristolas

## Profil altimétrique




Altitude min 2043 m  Altitude max 2867 m

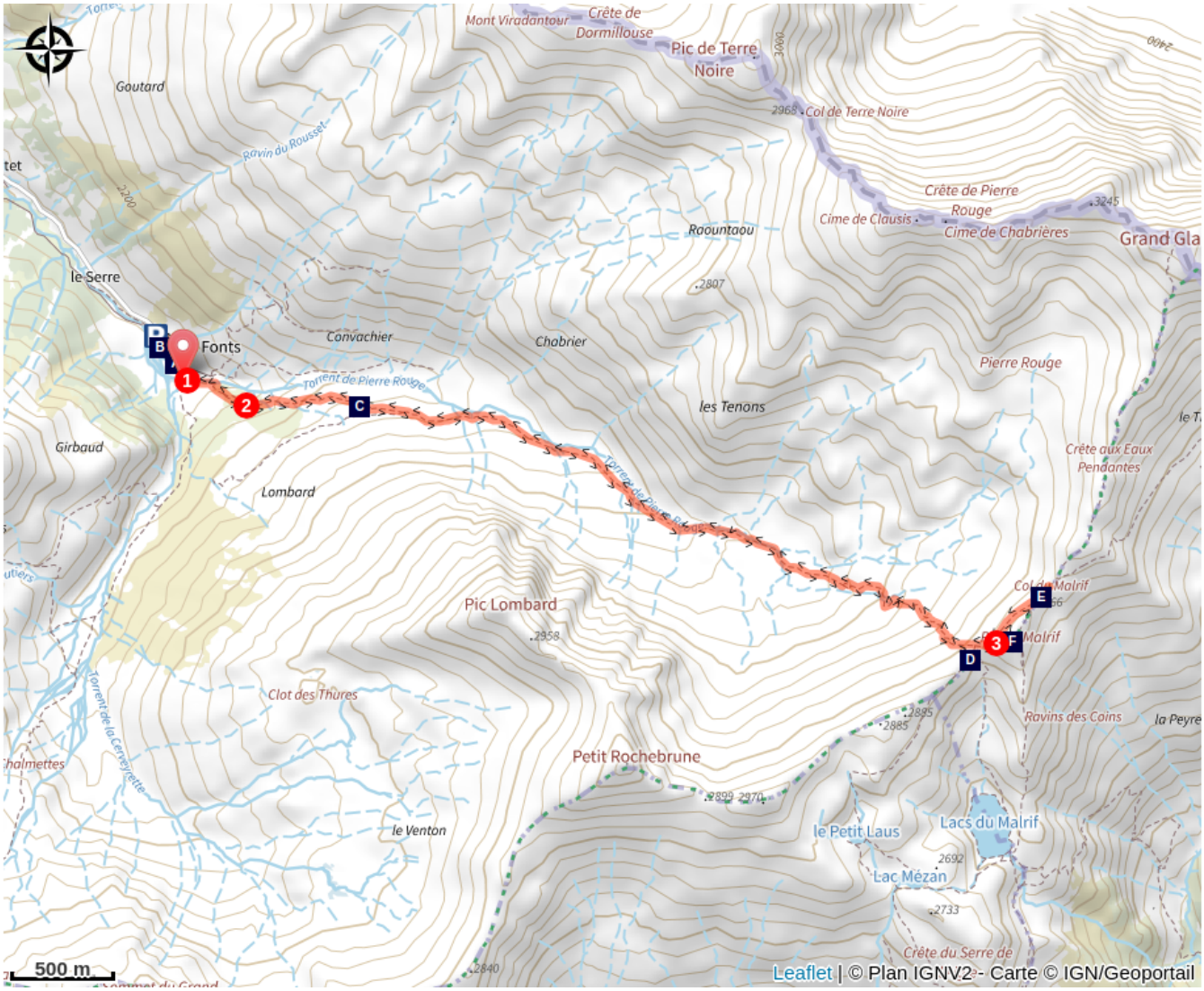
1. Traverser le hameau des Fonts de Cervières et rejoindre le pont 100m plus loin sur la droite.

2. Traverser le pont, au niveau de la pancarte « torrent de pierre rouge – 2055 m », prendre le GR 58 direction « col du petit Malrif ».

3. Le sentier grimpe tout de suite, puis débouche dans un vallon qui monte plus doucement jusqu'au pied du Pic du Malrif. La pente s'accentue nettement d'un seul coup et ce jusqu'au col du Petit Malrif.

   Le retour se fera par le même itinéraire.

# Sur votre chemin...




Fontaine (A)

Chapelle Notre Dame des Neiges (B)

Point de vue (C)

Col du Petit Malrif (D)

Col du Malrif (E)

Pic du Malrif (F)

# Toutes les infos pratiques

## Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, plusieurs litres d'eau, bâtons de marche, crème solaire, veste coupe-vent.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking des Fonts

## Lieux de renseignement

**Bureau d'Information Touristique de l'Izoard**

izoard@hautesvallees.com
Tel : 06 07 07 31 08
https://www.izoard-tourisme.fr

## Source

Apidae

http://www.apidae-tourisme.com

Office de Tourisme des Hautes Vallées

https://www.hautesvallees.com

# Sur votre chemin...

## Fontaine (A)

Profitez en pour faire le plein. La fontaine se trouve à l'entrée des Fonts de Cervières.

Crédit photo : CDRP05

## Chapelle Notre Dame des Neiges (B)

La Chapelle Notre Dame des Neiges se situe dans le hameau des Fonts de Cervières.

Crédit photo : CDRP05

## Point de vue (C)

Très beau point de vue sur le Pic de Rochebrune (3321 m).

Crédit photo : CDRP05

## Col du Petit Malrif (D)

Juste au dessus du lac du Grand Laus, sous le pic du Malrif, le col du Petit Malrif (2835 m) permet le passage vers les Fonts de Cervières.

Crédit photo : CDRP05

## Col du Malrif (E)

Le Col du Malrif (2866 m), situé à la frontière italienne, offre un beau panorama sur les massifs italiens et français. Celui ci se trouve un peu plus au nord-est et à seulement 300 m du sommet du même nom.

Crédit photo : CDRP05

## Pic du Malrif (F)

Un gros cairn se trouve au sommet du Pic Malrif (2906 m). La vue sur les lacs du Malrif et le Mont Viso est incroyable.

Crédit photo : CDRP05