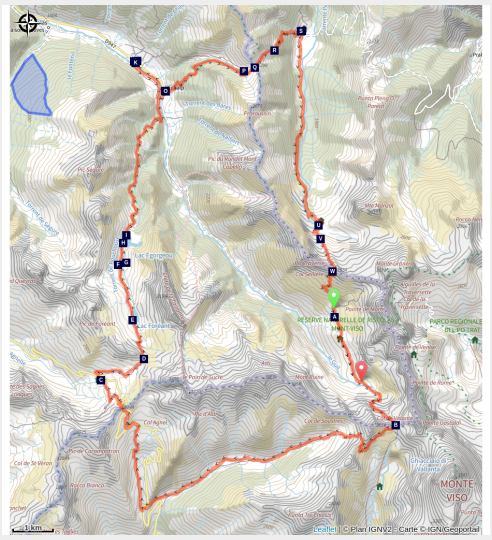
GRP® Tour du Pain de Sucre

Guillestrois et Queyras

L'imposant Mont Viso (CDRP05)



Côtoyant l’impressionnant Mont Viso (3841 m), ce tour de 4 jours, transfrontalier avec l’Italie, emmène de refuge en refuge dans un décor de haute montagne à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 jours

Longueur : 49.1 km

Dénivelé positif : 3487 m

Difficulté : Moyen

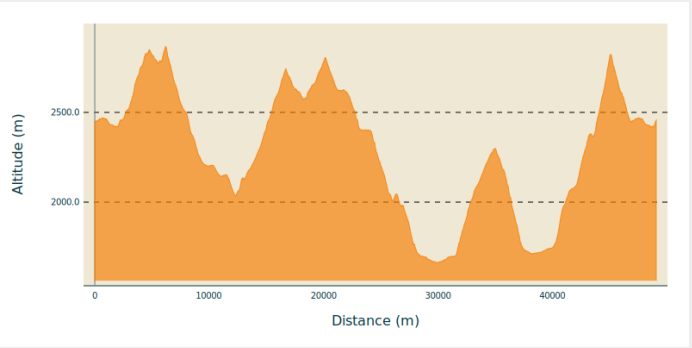
Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Eau, Pastoralisme, Refuge

Itinéraire

Départ : La Monta
Arrivée : La Monta
Balisage : GRP
Communes : 1. Abriès-Ristolas
2. Molines-en-Queyras

Profil altimétrique



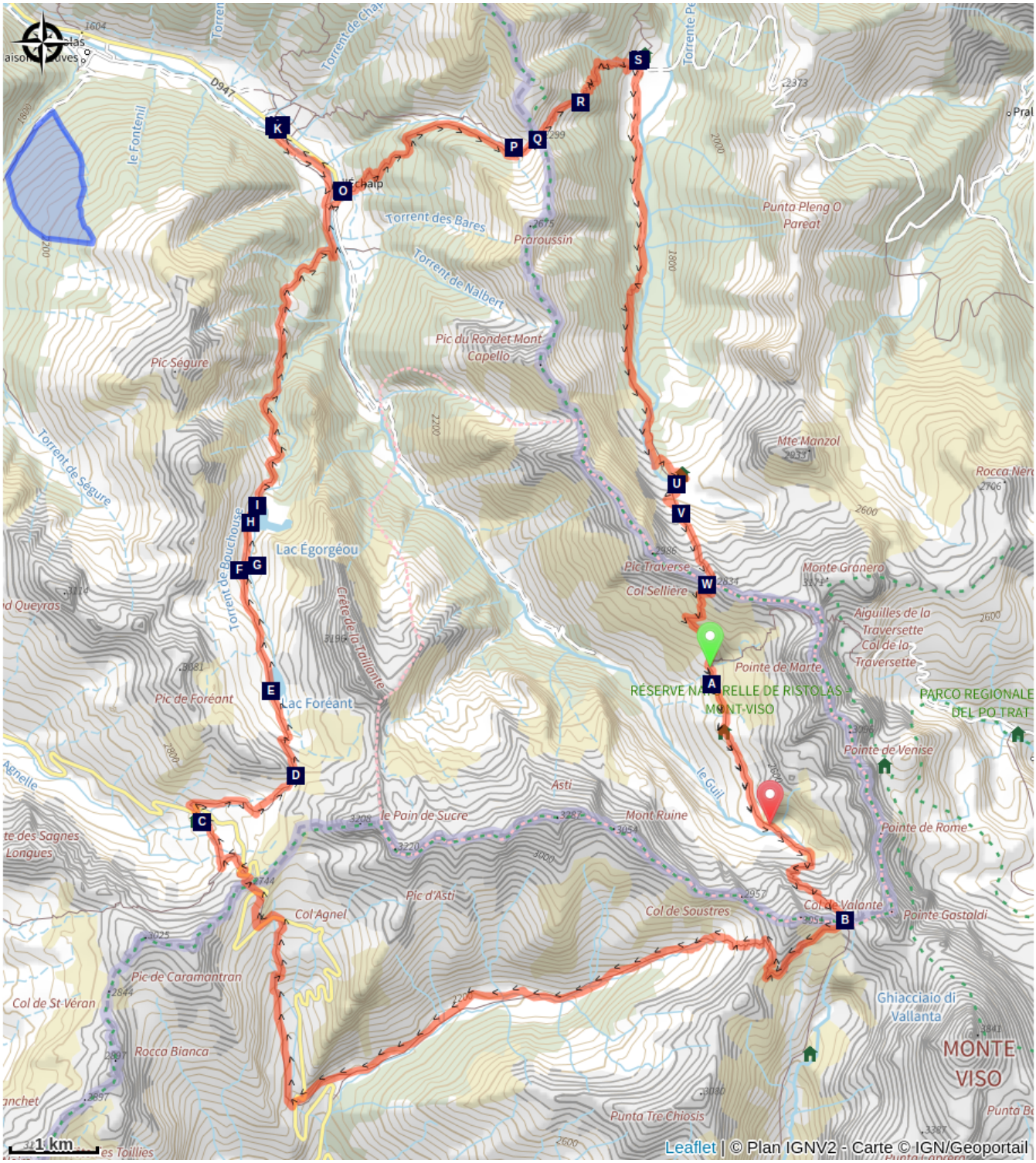
Altitude min 1662 m Altitude max 2867 m

Ponctué de vallées verdoyantes, de torrents, de pâturages, de lacs et de hauts cols, ce très beau GRP® sportif franco-italien débute à la Monta, un hameau chargé d'histoire où seul l'église et la douane ont échappé à la destruction.
L'itinéraire bascule une première fois en Italie entre le Col Lacroix et le Col Sellière puis une seconde entre le Col de Valante et le Col Agnel. Juste après le refuge Jervis al Pra et la remontée du Val Pellice, divers refuges se succèdent : le Refuge Granero, le Refuge du Viso et le Refuge Agnel. Le tout s'accompagne de magnifiques lacs d'altitude (lago lungo, le lac Lestio, le lac Foréant et Egorgéou) et du fameux Mont Viso en ligne de mire.
En chemin, l'itinéraire passe au Pas de Losetta, point culminant du circuit (2872 m).

Étapes :

1. Etape 1 : La Monta - Ciabot del Pra
   7.6 km / 636 m D+ / 4 h
2. Etape 2 : Ciabot del Pra - Refuge du Viso
   8.6 km / 0 m D+ / 5 h 30
3. Etape 3 : Refuge du Viso - Refuge Agnel
   19.8 km / 0 m D+ / 6 h 30
4. Etape 4 : Refuge Agnel - La Monta
   11.6 km / 253 m D+ / 4 h

Sur votre route...



Lac Lestio (A)
Col de Valante (B)
Fontaine (C)
Col Vieux (D)
Lac Foréant (E)
Torrent de la Roche Blanche (F)
Bergerie (G)
Lac Egorgéou (H)
Table d'interprétation ludique (I)
Eglise de la Monta (J)
Fontaine (K)
La Monta, l'histoire du village Martyr (L)
Cimetière de la Monta (M)
Fontaine (N)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Itinéraire de haute montagne, praticable uniquement en saison estivale (vérifier l'enneigement aux divers cols).
- Adaptez votre équipement. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne.
- Prudence ! Le fond de carte italien n'est pas totalement en phase avec la réalité du terrain autour de "Grange del Rio" et avant le Col Agnel.
- Les sentiers de Grande randonnée, GR® et GR Pays® sont des marques déposées ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Nul ne peut les utiliser sans autorisation de la FFRandonnée. Les tracés reproduits sur ce site sont des créations spécialement réalisées par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes. Leur reproduction est interdite sans autorisation expresse de la Fédération.

Comment venir ?

Transports

- **Bus 05Voyageurs** : www.05voyageurs.com
- **Gare SNCF** de Mont-Dauphin - Guillestre (depuis Valence, Grenoble ou Marseille ou par la ligne de nuit Paris - Briançon) : www.ter-sncf.com/paca
- **Navettes Inter-villages de l'Escarton du Queyras** : www.queyras-montagne.com
- **Aéroport les plus proches** : Grenoble (140 km), Marseille (180 km)

Accès routier

Depuis Guillestre (37 km), prendre la RD 902 puis suivre la vallée du Guil sur la RD 947. Poursuivre jusqu'à la Monta (entre Ristolas et l'Echalp).

Parking conseillé

Eglise, La Monta

Lieux de renseignement

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes
13 avenue du Maréchal Foch, 05000 GAP
Tel : 04 92 53 65 11
http://www.ffrandonnee05.net/

Sur votre route...

Lac Lestio (A)

Tout au fond de la vallée du Guil, le lac Lestio (2 510 m) se situe dans un cirque dominé par la Pointe de Rome (3069m), la Pointe Gastaldi (3210m) et la Pointe Joanne (2940m).

Attribution : CDRP05

Col de Valante (B)

Du col de Valante, la vue porte juste sur l'impressionante face du Mont Viso.

Attribution : CDRP05

Fontaine (C)

Fontaine d'eau potable à quelques mètres du Refuge Agnel.

Attribution : CDRP05

Col Vieux (D)

Le col Vieux, porte d'entrée sur le Haut Guil, se trouve à 2806 mètres d'altitude, juste au pied du fameux Pain de Sucre.

Il offre un point de vue incroyable sur les sommets mythiques du Haut-Guil (Pain de Sucre, Pic de Foréant...), sur le col Agnel marquant la frontière entre la France et l'Italie ainsi que sur l'ensemble de la chaine des Alpes françaises et italiennes.

Attribution : CDRP05

Lac Foréant (E)

Très beau lac d'altitude dont les rives sont préservées (arrêté préfectoral de protection de biotope). Un panneau explicatif permet de prendre connaissance de la zone sensible à éviter.

Attribution : CDRP05

Torrent de la Roche Blanche (F)

Belle cascade provenant du torrent de la Roche Blanche, juste avant d'atteindre le Lac Egorgéou.

Attribution : CDRP05

Bergerie (G)

Au milieu des alpages, une bergerie en pierre se trouve juste de l’autre côté du Torrent de Bouchouse

Attribution : CDRP05

Lac Egorgéou (H)

Dans le vallon de Bouchouse se trouve le très beau lac Egorgéou, perché à 2400 mètres d'altitude au pied de la Taillante.

Tout comme son voisin le lac Foréant, les rives de ce lac sont très préservées.

Attribution : CDRP05

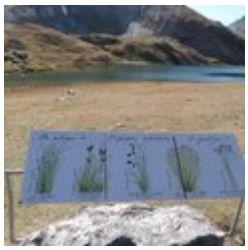


Table d'interprétation ludique (I)

Profitez d'un petit instant ludique grace à cette table de lecture amovible avec pour thème la nature.

Attribution : CDRP05

Eglise de la Monta (J)

L’église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Attribution : CDRP05

Fontaine (K)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Attribution : CDRP05

La Monta, l'histoire du village Martyr (L)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

>Le document ci-joint explique ce lourd passé

Attribution : CDRP05

Cimetière de la Monta (M)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Attribution : CDRP05

Fontaine (N)

Jolie fontaine située au centre du hameau de la Monta, proche de l'église.

Attribution : CDRP05