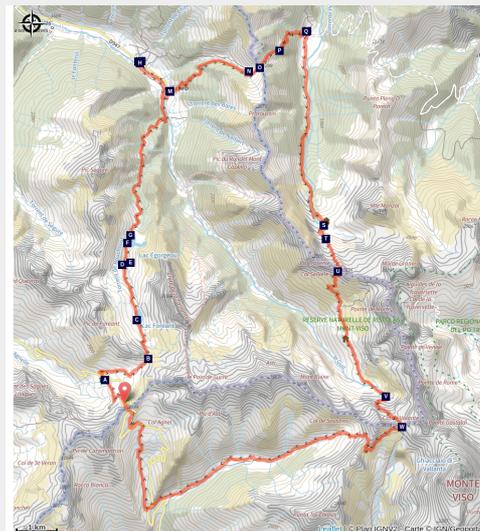


GRP® Tour du Pain de Sucre

Parc Naturel Régional du Queyras - Molines-en-Queyras



L'imposant Mont Viso (CDRP05)



Côtoyant l'impressionnant Mont Viso (3841 m), ce tour de 4 jours, transfrontalier avec l'Italie, emmène de refuge en refuge dans un décor de haute montagne à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 jours

Longueur : 46.7 km

Dénivelé positif : 3400 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Col et sommet, Eau, Pastoralisme, Refuge

Itinéraire

Départ : La Monta

Arrivée : La Monta

Balisage :  GRP

Communes : 1. Molines-en-Queyras
2. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Ponctué de vallées verdoyantes, de torrents, de pâturages, de lacs et de hauts cols, ce très beau GRP® sportif franco-italien débute à la Monta, un hameau chargé d'histoire où seul l'église et la douane ont échappé à la destruction.

L'itinéraire bascule une première fois en Italie entre le Col Lacroix et le Col Sellière puis une seconde entre le Col de Valante et le Col Agnel. Juste après le refuge Jervis al Pra et la remontée du Val Pellice, divers refuges se succèdent : le Refuge Granero, le Refuge du Viso et le Refuge Agnel. Le tout s'accompagne de magnifiques lacs d'altitude (lago lungo, le lac Lestio, le lac Foréant et Egorgéou) et du fameux Mont Viso en ligne de mire.

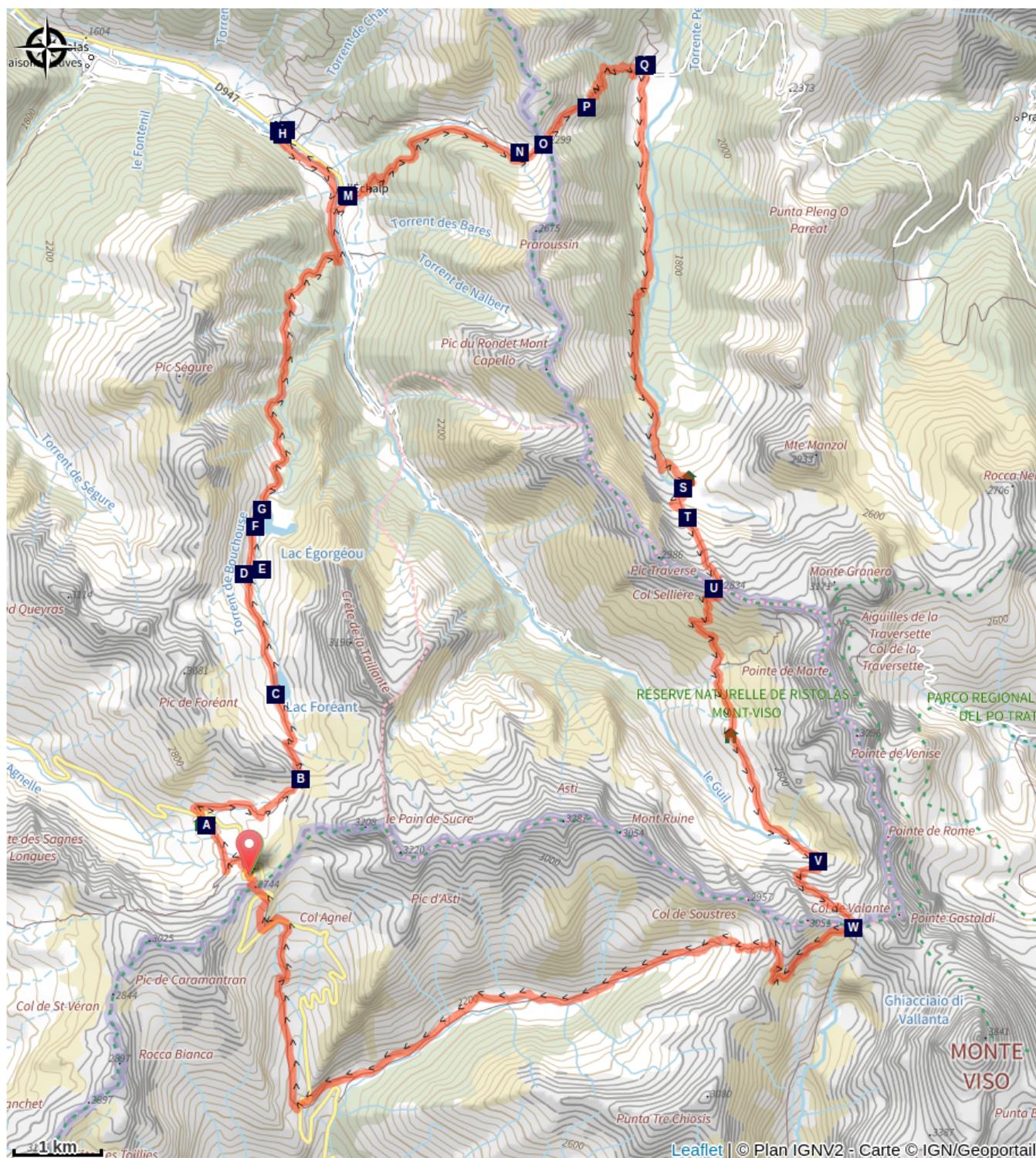
En chemin, l'itinéraire passe au Pas de Losetta, point culminant du circuit (2872 m).



Étapes :

1. Etape 1 : La Monta - Ciabot del Pra
7.6 km / 642 m D+ / 4 h
2. Etape 2 : Ciabot del Pra - Refuge du Viso
10.1 km / 1164 m D+ / 5 h 30
3. Etape 3 : Refuge du Viso - Refuge Agnel
17.2 km / 0 m D+ / 6 h 30
4. Etape 4 : Refuge Agnel - La Monta
11.6 km / 313 m D+ / 4 h

Sur votre chemin...



- Fontaine (A)
- Lac Foréant (C)
- Bergerie (E)
- Table d'interprétation ludique (G)
- Eglise de la Monta (I)
- La Monta, l'histoire du village
- Martyr (K)
- Chapelle (M)

- Col Vieux (B)
- Torrent de la Roche Blanche (D)
- Lac Egorgéou (F)
- Fontaine (H)
- Cimetière de la Monta (J)
- Fontaine (L)
- Ruines (N)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

- Itinéraire de haute montagne, praticable uniquement en saison estivale (vérifier l'enneigement aux divers cols).
- Adaptez votre équipement. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne.
- Prudence ! Le fond de carte italien n'est pas totalement en phase avec la réalité du terrain autour de "Grange del Rio" et avant le Col Agnel.
- *Les sentiers de Grande randonnée, GR® et GR Pays® sont des marques déposées ainsi que les marques de couleur blanc/rouge et jaune/rouge. Nul ne peut les utiliser sans autorisation de la FF Randonnée. Les tracés reproduits sur ce site sont des créations spécialement réalisées par [le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes](#). Leur reproduction est interdite sans autorisation expresse de la Fédération.*

Comment venir ?

Transports

- **Bus 05 Voyageurs** : www.05voyageurs.com
- **Gare SNCF** de Mont-Dauphin - Guillestre (depuis Valence, Grenoble ou Marseille ou par la ligne de nuit Paris - Briançon) : www.ter-sncf.com/paca
- **Navettes Inter-villages de l'Escarton du Queyras** : www.queyras-montagne.com
- **Aéroport les plus proches** : Grenoble (140 km), Marseille (180 km)

Accès routier

Depuis Guillestre (37 km), prendre la RD 902 puis suivre la vallée du Guil sur la RD 947. Poursuivre jusqu'à la Monta (entre Ristolas et l'Echalp).

Parking conseillé

Eglise, La Monta

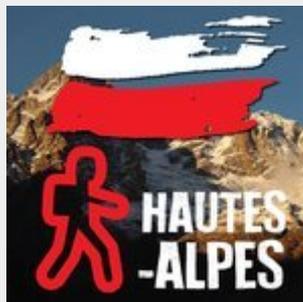
i Lieux de renseignement

**Comité Départemental de la
Randonnée Pédestre des Hautes-
Alpes**

13 avenue du Maréchal Foch, 05000 GAP

Tel : 04 92 53 65 11

<http://www.ffrandonnee05.net/>



Sur votre chemin...



Fontaine (A)

Fontaine d'eau potable à quelques mètres du Refuge Agnel.

Crédit photo : CDRP05



Col Vieux (B)

Le col Vieux, porte d'entrée sur le Haut Guil, se trouve à 2806 mètres d'altitude, juste au pied du fameux Pain de Sucre.

Il offre un point de vue incroyable sur les sommets mythiques du Haut-Guil (Pain de Sucre, Pic de Foréant...), sur le col Agnel marquant la frontière entre la France et l'Italie ainsi que sur l'ensemble de la chaîne des Alpes françaises et italiennes.

Crédit photo : CDRP05



Lac Foréant (C)

Très beau lac d'altitude dont les rives sont préservées (arrêté préfectoral de protection de biotope). Un panneau explicatif permet de prendre connaissance de la zone sensible à éviter.

Crédit photo : CDRP05



Torrent de la Roche Blanche (D)

Belle cascade provenant du torrent de la Roche Blanche, juste avant d'atteindre le Lac Egorgéou.

Crédit photo : CDRP05



Bergerie (E)

Au milieu des alpages, une bergerie en pierre se trouve juste de l'autre côté du Torrent de Bouchouse

Crédit photo : CDRP05



Lac Egorgéou (F)

Dans le vallon de Bouchouse se trouve le très beau lac Egorgéou, perché à 2400 mètres d'altitude au pied de la Taillante.

Tout comme son voisin le lac Foréant, les rives de ce lac sont très préservées.

Crédit photo : CDRP05

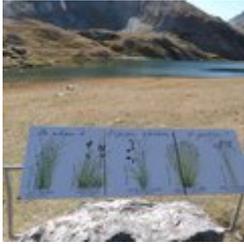


Table d'interprétation ludique (G)

Profitez d'un petit instant ludique grâce à cette table de lecture amovible avec pour thème la nature.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (H)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05



Eglise de la Monta (I)

L'église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Crédit photo : CDRP05



Cimetière de la Monta (J)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05



La Monta, l'histoire du village Martyr (K)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

>Le document ci-joint explique ce lourd passé

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (L)

Jolie fontaine située au centre du hameau de la Monta, proche de l'église.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle (M)

Découvrez cette chapelle, en amont du village. Le chemin menant au col Lacroix passe juste entre celle-ci et le cimetière, sur une petite sente située avant une longue série de lacets.

Crédit photo : CDRP05



Ruines (N)

Dans son testament, Napoléon 1er légua en dédommagement des invasions subies la moitié de son domaine à l'Alsace, la Lorraine, la Franche-Comté, la Bourgogne, l'Île de France, la Champagne, le Forez et le Dauphiné. 34 ans plus tard Napoléon III fait interpréter le testament de son oncle par une commission qui répartit les fonds. 26 départements dont les Hautes-Alpes se voient octroyer la somme de 50 000 francs.

Cette somme est initialement prévue pour aider les sourds-muets et aveugles du département mais peu de demandes sont effectuées. L'argent sert finalement à la construction de 6 refuges situés sur les principaux cols du département.

Source : <http://www.cheminsdesparcs.fr>

Crédit photo : CDRP05