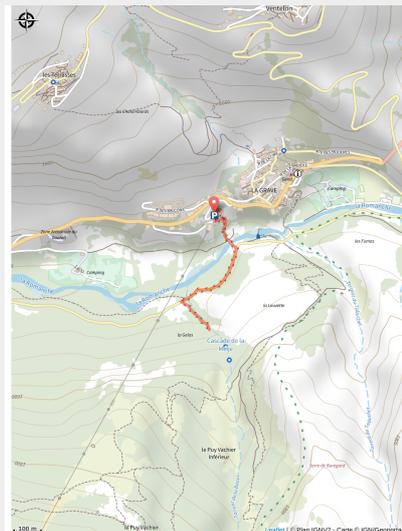


# La cascade de la Meije

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins - La Grave



(©Marion Pic)



*Partez à la découverte de la cascade de la Meije sur cet itinéraire en boucle de 3,8 km. Généralement considéré comme un parcours facile, cet itinéraire est idéal pour la balade et la contemplation.*

La cascade peut être particulièrement impressionnante au printemps lorsque la fonte des neiges intensifie le débit d'eau.

Idéale en été pour une pause fraîcheur. En automne, les couleurs des feuilles ajoutent une touche particulière aux paysages offrant un décor unique.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 1.6 km

Dénivelé positif : 90 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue

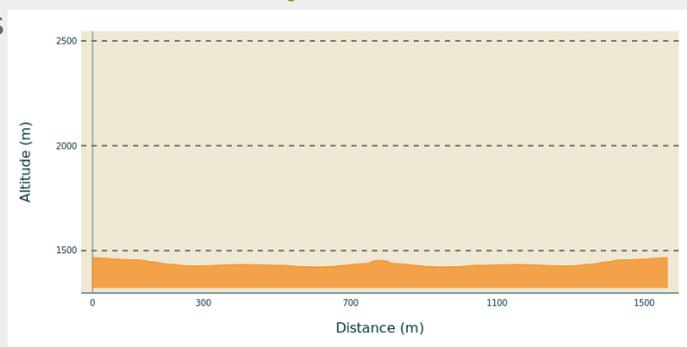
# Itinéraire

**Départ** : Place du Téléphérique, Route des grands cols

**Arrivée** : Place du Téléphérique, Route des grands cols

**Communes** : 1. La Grave

## Profil altimétrique



Altitude min 1422 m Altitude max 1466 m

Le départ de cette randonnée se fait depuis le parking du téléphérique des Glaciers de la Meije.

(Places de parking également de l'autre côté de la gare du téléphérique, proche de la salle des fêtes).

1. A gauche de la gare : emprunter l'escalier aux marches métalliques qui débouche sur un sentier en terre et descend jusqu'au pont sur la Romanche.
2. Franchir le pont et prendre sur la droite sur la route goudronnée (D233t). Marcher environ 300m pour arriver à un petit pont dans la continuité de la route. Sur la gauche, on y trouve le panneau "Cascade de la Meije".
3. Au niveau du panneau prendre à gauche pour monter à la Cascade et la contempler de plus près (présence de tables de pique-nique).
4. Une fois redescendu, prendre en face le chemin de terre partagé avec les cyclistes et profiter pendant environ 1,2 km d'une balade ombragée et fleurie sur les bords de la Romanche.
5. De retour sur la route goudronnée, prendre sur la gauche et suivre la route pendant 1,6km environ. Retrouver sur la droite la Cascade de la Meije, puis repasser sur le pont et remonter jusqu'au point de départ.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du téléphérique de la Meije

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de La Grave

RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com

Tel : (+33) 04 76 79 90 05

<https://www.hautesvallees.com/la-grave/>



## Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>