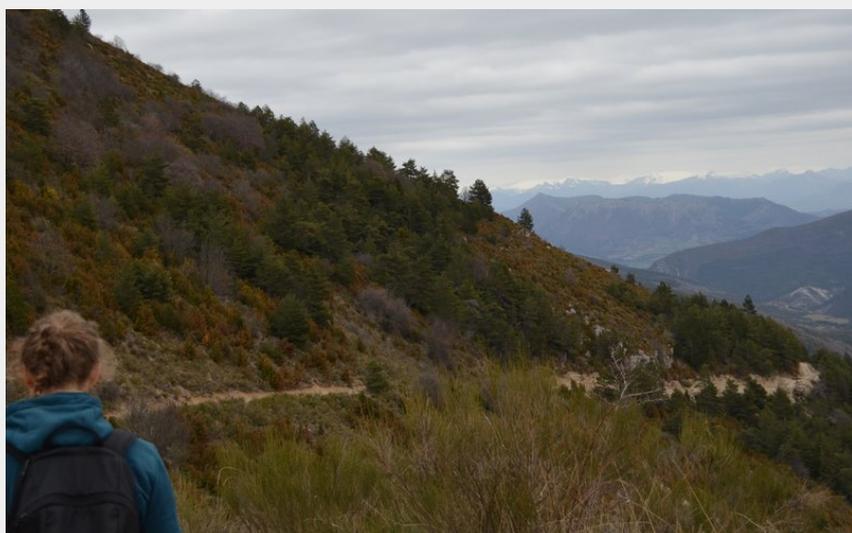
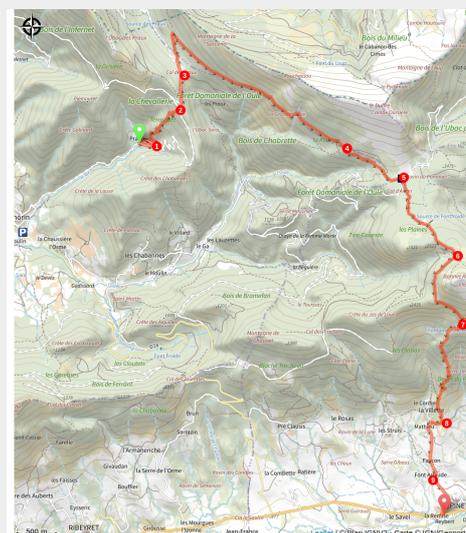


# MONTMORIN - L'EPINE - De Rosans à la vallée de l'Oule, entre artisanat et paysages - JOUR 2

Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales - Valdoile



Les Alpes en toile de fond (©Pauline Amberg - PNR des Baronnies Provençales)



*Immersion totale dans les paysages de la région à travers la forêt domaniale de l'Oule et les crêtes.*

Cette deuxième étape s'inscrit dans une atmosphère minérale, où crêtes et forêts se côtoient harmonieusement. Après l'ascension du col des Praux, le sentier suit le fil de la Grande Lauze, offrant une vue imprenable sur la vallée en contrebas et sur la montagne du Duffre au-dessus. Puis, la descente s'amorce doucement vers l'Épine par la forêt, en passant à proximité du Bonnet Rouge, avant de rejoindre le hameau de la Villette.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 12.8 km

Dénivelé positif : 581 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Thèmes : Savoir faire

# Itinéraire

**Départ** : Valdoule

**Arrivée** : L'Épine

**Balisage** :  GR  GRP

 PR

**Communes** : 1. Valdoule

2. L'Épine

## Profil altimétrique



Altitude min 818 m Altitude max 1509 m

Dos au gîte de Praboyer, continuer à droite la piste.

**1-** 200 m après la deuxième épingle, virer à gauche en direction du Col des Praux (GR-GRP®).

**2-** Au croisement avec la piste, continuer tout droit jusqu'au point alt. 1255 m et poursuivre tout droit (GR-GRP®).

**3-** Au col des Praux (1253 m), poursuivre tout droit sur 200 m, puis virer à droite et gravir le sentier (GR-GRP®).

**4-** Au point alt. 1460 m, continuer tout droit. Au Carrefour nommé 471, continuer par la piste et atteindre le Col d'Arron (GR-GRP®).

**5-** Au Col d'Arron (1448 m), tourner à droite vers le Bonnet rouge, l'Épine et poursuivre la piste (PR).

**6-** Au carrefour du Col de Champlat (1501 m), continuer tout droit sur la piste en direction de l'Épine, Font Arlaude (PR).

**7-** Au point d'alt. 1350 m situé 4,4 km après le Col de Champlat, quitter la piste et emprunter le sentier à droite (attention, le sentier est peu visible !). Descendre le sentier balisé (PR).

**8-** Au point alt. 934, passer la clôture (bien la refermer), tourner à droite puis à gauche 160 m plus loin. Emprunter la route goudronnée sur 800 m et atteindre Font Arlaude (PR).

**9-** Au carrefour de Font Arlaude (alt. 848m), tourner à gauche en empruntant le chemin de la Course (PR). Continuer tout droit par la rue de la Montée des aires, franchir une épingle puis virer à droite sur la Montée de la remise. 100 m plus loin, tourner à gauche (PR) et rejoindre la départementale D994, point d'arrivée de cette étape.

# Sur votre chemin...



Abri du Col d'Arron (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- RESPECTER LA TRANQUILLITE du lieu où on se promène, éviter de crier et ne pas utiliser d'instruments ou d'appareils sonores (radio, etc.), par respect pour les autres usagers mais aussi pour la quiétude de la faune, notamment en périodes de reproduction et d'hivernage où les animaux sont beaucoup plus vulnérables.
- Éviter de cueillir les plantes sauvages : certaines d'entre elles sont protégées.
- Le chemin passe à proximité de cultures qui sont des propriétés privées, merci de ne rien cueillir dans les champs (lavandes, fruits, etc ...).
- ATTENTION ZONE PASTORALE en chemin : en présence de chiens de protection venus à sa rencontre, ne pas les caresser ni les menacer. S'arrêter, puis attendre patiemment la fin du "contrôle" avant de reprendre calmement son chemin en contournant le plus possible le troupeau. De préférence, ne pas emmener son chien et, sinon, bien le tenir en laisse. Penser à bien refermer les barrières derrière soi.
- RISQUE INCENDIE. Le feu est l'ennemi de la forêt... et du randonneur ! Ne pas fumer en forêt et ne pas allumer de feu, d'autant que quelle que soit la saison, c'est interdit ! Et en période estivale, avant de partir en balade, se renseigner sur les conditions et réglementations d'accès aux massifs forestiers.

## **Comment venir ?**

Accès routier

A 24 km au nord-est de Rosans par les D26 et D994.

Parking conseillé

Gîte de Praboyer ou hameau de Montmorin.

# Sur votre chemin...

---



## Abri du Col d'Arron (A)

Au pied du Duffre, l'abri du Col d'Arron permet aux randonneurs de faire une halte agréable, à l'ombre et au sec.

Crédit photo : CDRP05