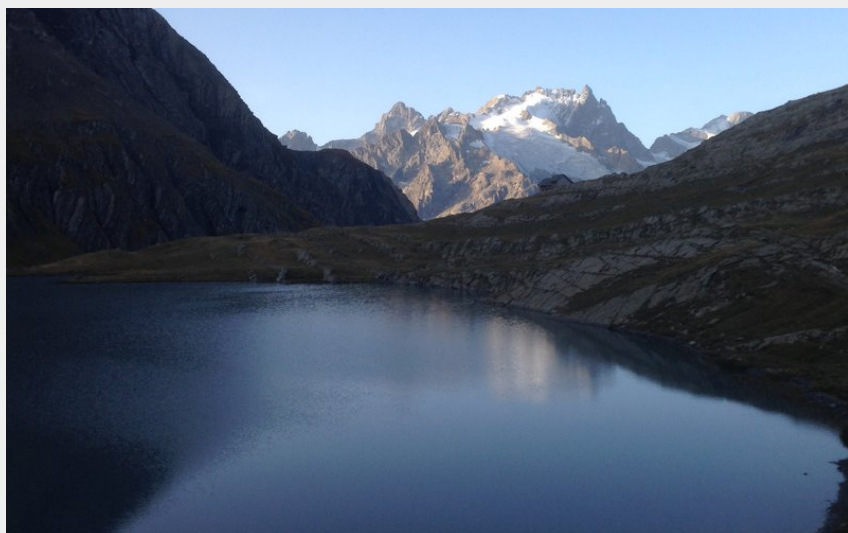
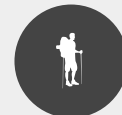


Le Lac du Goléon par le Cruq des Aiguilles

Briançonnais - La Grave



Lac du Goléon au petit matin (©Jenny Selberg)



La randonnée vers le lac du Goléon par le Cruq des Aiguilles est un parcours exigeant, réservé aux randonneurs expérimentés. Cependant, l'effort est largement récompensé par la splendeur du panorama une fois au sommet.

L'itinéraire proposé qui passe par le col du « Cruq des Aiguilles » constitue une alternative variée et plus alpine à la courte montée de Valfréide que l'on se réservera plutôt pour la descente.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 12.4 km

Dénivelé positif : 963 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Eau, Flore et forêt, Pastoralisme, Point de vue, Refuge

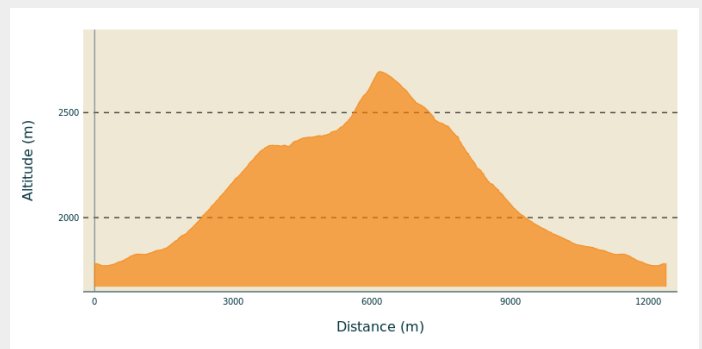
Itinéraire

Départ : Les Hières

Arrivée : Les Hières

Communes : 1. La Grave

Profil altimétrique

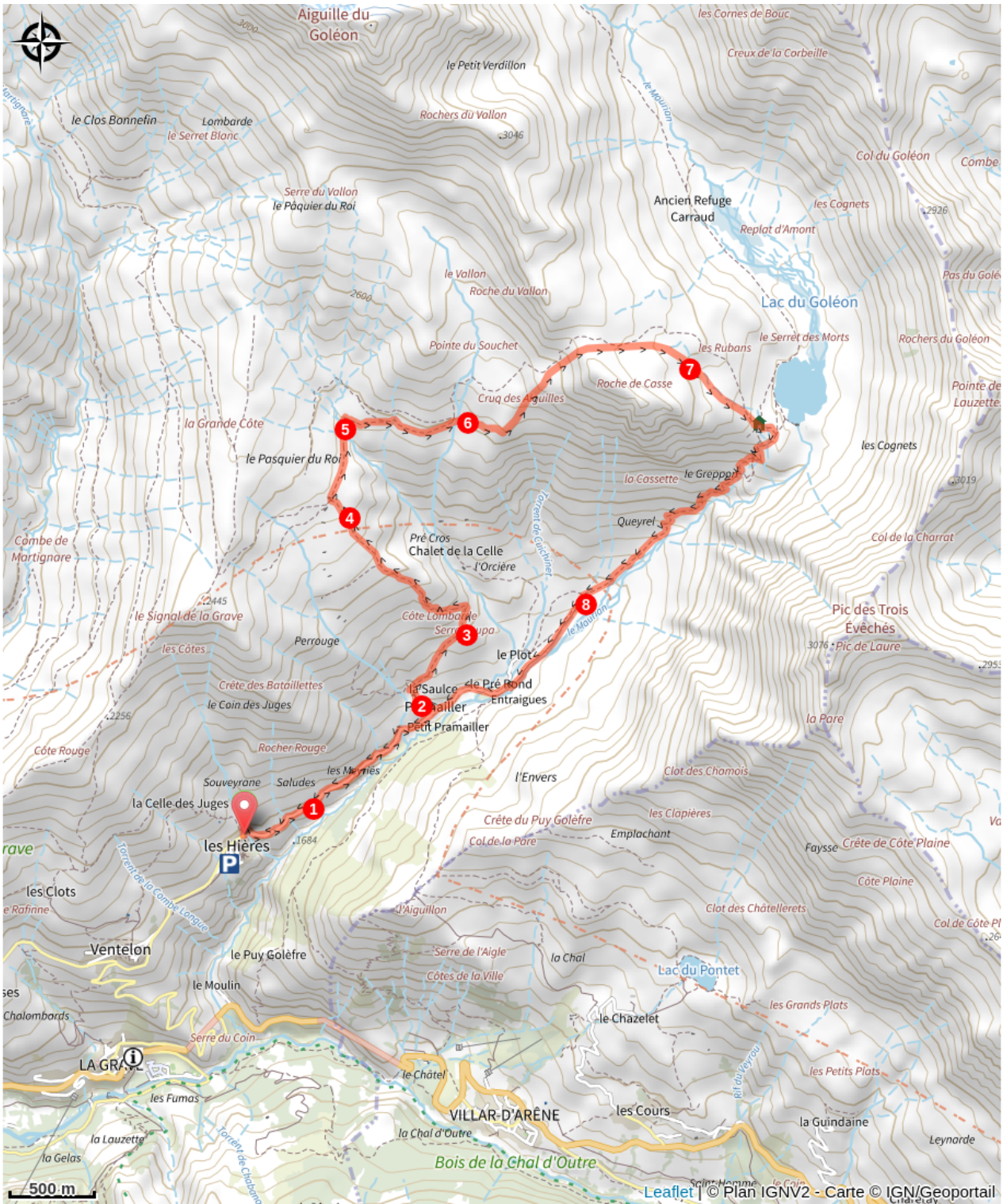


Altitude min 1771 m Altitude max 2695 m

1. Des Hières, suivre la bonne piste carrossable qui suit la vallée en direction de Valfroide.
2. 500 m avant le parking d'Entraigues prendre à gauche la piste de tracteur en direction de « la Sauce ».
3. Traverser le hameau puis monter (est) en direction du rognon de Serre Coupa.
4. Repérer et suivre le sentier qui monte en lacets serrés la « côte Lombarde » et à 2200 m environ on atteint des herbages plus plats qui conduisent jusqu'aux ruines du Puy Garnier(2346 m).
5. De ce point continuer vers le Nord, traverser un petit Ruisseau et continuer en montant légèrement pour passer à proximité de la zone de captage d'eau (Alimentation en eau potable des hameaux de la Grave).
6. On repère facilement le Cruq des Aiguilles, joli col en U situé 300 m plus haut. Remonter une première pente raide qui mène à la crête dominant la vallée (rochers ruiniformes), puis après un court replat au pied du col, gagner ce dernier par une pente raide et caillouteuse (2707 m).
7. La descente vers le refuge et le lac s'effectue sur l'autre versant (Est) par des pentes herbeuses coupées de petits ressauts rocheux.
8. Après une pause bien méritée, reprendre le sentier de descente (raide et caillouteux) qui conduit à travers les prés de fauche aux hameaux de Valfroide, puis par la large piste rejoindre le point de départ de l'itinéraire aux Hières.

Il est possible depuis les Hières de rejoindre en voiture le parking d'Entraigues (croisement difficile).

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Matériel

Chapeau/Casquette pour s'abriter du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, crème solaire, plusieurs litres d'eau, bâtons de randonnée, veste coupe-vent.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking à l'entrée des Hières

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave

RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com

Tel : (+33) 04 76 79 90 05

<https://www.hautesvallees.com/la-grave/>



Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>