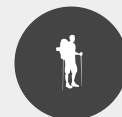
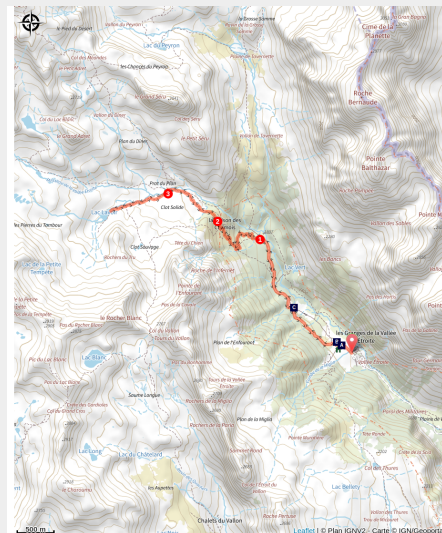


Lac Lavoir

Briançonnais - Névache



Lac Lavoir (©Thibaut Blais)



Cet itinéraire relativement facile permet de découvrir le Lac Lavoir niché au pied du Mont Thabor et faisant face au Petit et Grand Sérù. La Vallée Étroite, jadis italienne, est éblouissante par la richesse de ses paysages et sa biodiversité préservée.

Depuis le parking des Granges de la Vallée Étroite, le Mont Thabor, sommet emblématique des Hautes-Alpes culminant à 3178 m d'altitude est déjà bien visible.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 555 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : Eau, Flore et forêt,
Refuge

Itinéraire

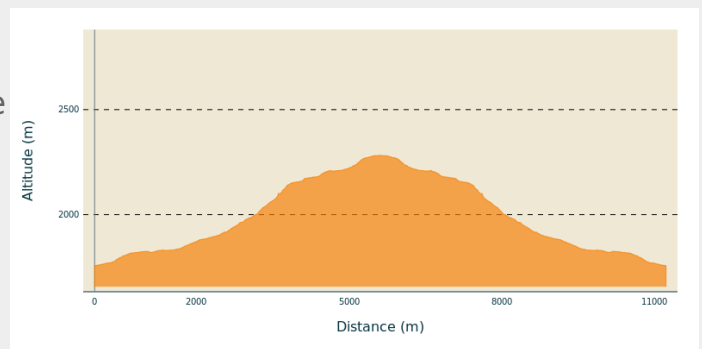
Départ : Parking des Granges de la Vallée Étroite

Arrivée : Parking des Granges de la Vallée Étroite

Balisage :  GR

Communes : 1. Névache

Profil altimétrique



Altitude min 1757 m Altitude max 2282 m

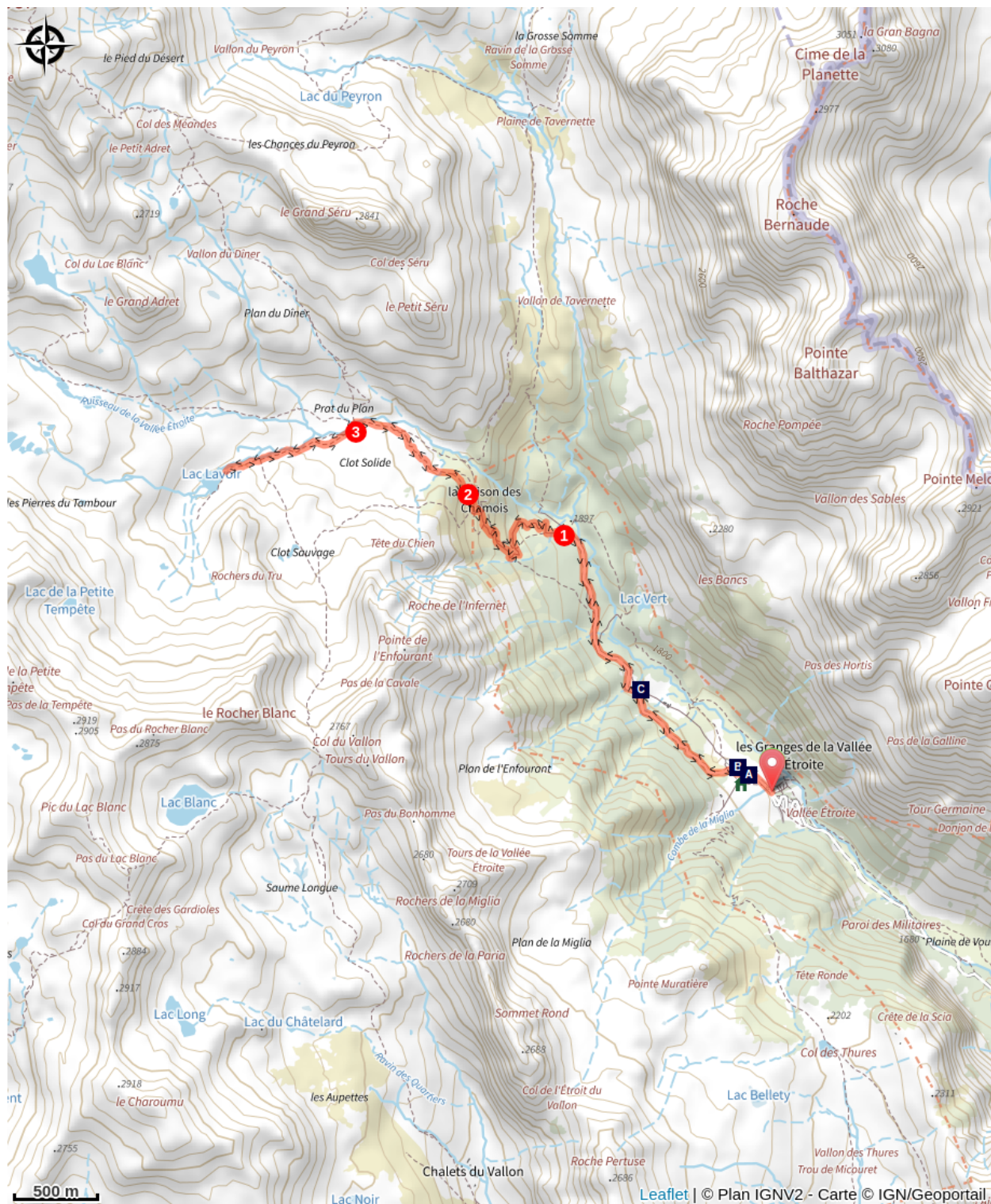
1. S'engager sur la large piste traversant le typique hameau à l'accent italien des Granges de la Vallée Étroite : cette piste est l'itinéraire du GR57 Tour de la Haute Clarée et du GR5 . Poursuivre cette piste sur environ 2km pour déboucher sur une bifurcation : prendre à gauche en direction du Mont Thabor et la Maison des Chamois que l'on aperçoit sur les hauteurs du sentier.

(La piste de droite mène quant à elle en direction du Col de la Vallée Étroite, Refuge du Mont Thabor et permet de rejoindre Modane).

2. Rejoindre la Maison des Chamois en une montée sèche. Le carrefour à proximité de la Maison des Chamois est un peu fouillis , de nombreuses bifurcation apparaissent. Poursuivre la large piste passant juste devant la maison des chamois , celle-ci se poursuit alors en longeant le torrent (on distingue ici deux sentiers surplombant le torrent , tous les deux mènent à la passerelle de Prat du Plan , qui traverse ce torrent .)
3. Une fois à la passerelle : ne pas franchir la passerelle mais préférer le petit sentier de gauche juste avant celle-ci . Quitter ainsi la piste et entamer la dernière montée en rive droite du torrent, rejoignant le déversoir du Lac Lavoir.

Le retour se fera sur le même itinéraire.

Sur votre chemin...



Fontaine (A)

Chapelle San Giacomo (B)

~~~~~ Oratoire San Bartolomeo (C)

# Toutes les infos pratiques

## Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## Matériel

Chapeau/casquette pour se protéger du fort ensoleillement. Lunettes de soleil, crème solaire, plusieurs litres d'eau, bâtons de marche, veste coupe-vent.

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking des Granges de la Vallée Étroite

## Lieux de renseignement

### Bureau d'Information Touristique de la Clarée

Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

[claree@hautesvallees.com](mailto:claree@hautesvallees.com)

Tel : (+33) 4 92 20 02 20

<http://www.claree-tourisme.fr>



## Source



Apidae

<http://www.apidae-tourisme.com>



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>

## Sur votre chemin...

---



### Fontaine (A)

Eau de source non contrôlée au niveau des deux refuges

Crédit photo : CDRP05



### Chapelle San Giacomo (B)

La Chapelle San Giacomo et sa fontaine se trouvent dans le centre du hameau des Granges de la Vallée Étroite.

Crédit photo : CDRP05



### Oratoire San Bartolomeo (C)

Cet oratoire se situe dans la Vallée Étroite, au-dessus du hameau des Granges (lieu-dit les Serres). Le sentier passe juste devant l'oratoire à 1806 m d'altitude.

Crédit photo : CDRP05