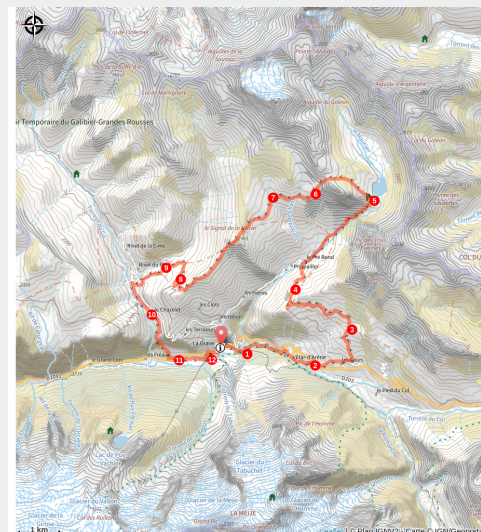


Trail : Le Trophée de La Meije

Briançonnais



La Meije un jour de septembre pour le Trail de la Meije (Jenny Selberg)

S'échapper à 2000 mètres d'altitude, en moyenne, pour toucher du bout des doigts les glaciers de La Meije et du Râteau.

Ce parcours de trail traverse une grande diversité de paysages montagnards : forêts de mélèzes, lacs d'altitude et villages d'alpage. Sauvage et varié, cet itinéraire marque les esprits par ses panoramas à couper le souffle.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 26.7 km

Dénivelé positif : 1705 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

Départ : L'Office du Tourisme, La Grave

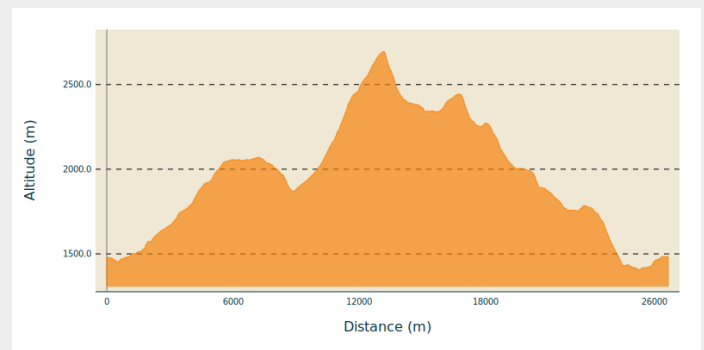
Arrivée : L'Office du Tourisme, La Grave

Balisage :  Trail

Communes : 1. La Grave

2. Villar d'Arène

Profil altimétrique

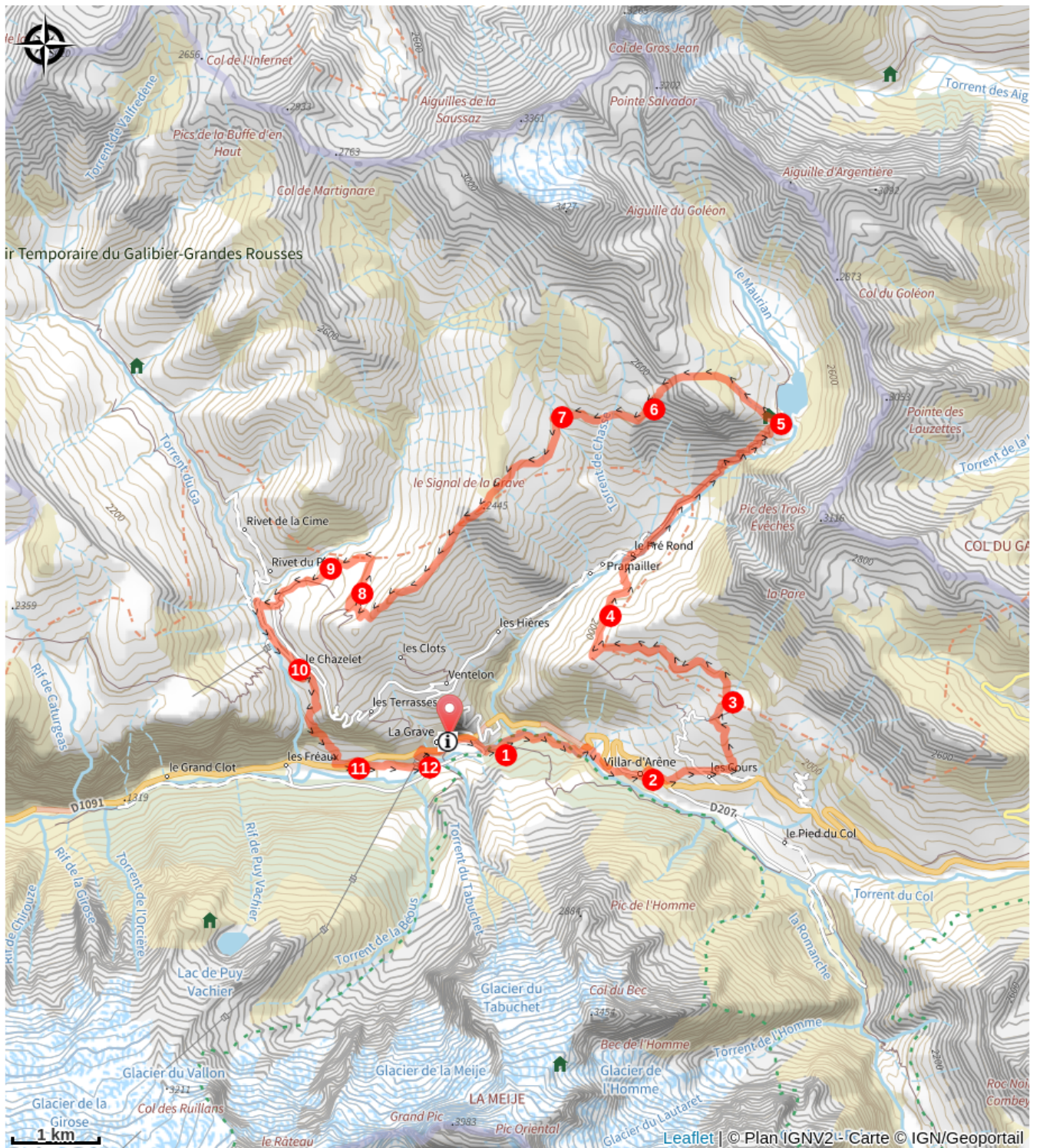


Altitude min 1410 m Altitude max 2691 m

1. Prendre en direction de Villar d'Arène par la Romanche.
2. Traverser le village puis ensuite la départementale en direction du hameau des Cours.
3. Après avoir traversé le hameau des Cours, prendre en direction du lac du Pontet.
4. S'engager ensuite en direction de l'Aiguillon, au col du même nom tourner à droite pour redescendre sur Entraigues.
5. Poursuivre le sentier en direction du lac et du refuge du Goléon.
6. Au niveau du refuge, tourner à gauche en direction du Cruq des Aiguilles.
7. Redescendre sur la gauche et poursuivre sur les sentiers du signal de la Grave et Côte Rouge.
8. Rejoindre le haut du téléski des Plagnes.
9. Longer le téléski pour ensuite obliquer sur la gauche en direction du hameau des Plagnes.
10. Après avoir rejoint le petit moulin du Vorze, retrouver le hameau du Chazelet.
11. Du Chazelet prendre en direction des Fréaux par la chapelle Notre-Dame de Bon-Repos pour arriver à la départementale.
12. À celle-ci, descendre pour rejoindre le Camping de La Gravelotte et emprunter le chemin de retour vers La Grave.

Au pont, remonter sur la gauche en direction des téléphériques des Glaciers de la Meije pour retourner au point de départ.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



Comment venir ?

Transports

Depuis Grenoble et Briançon, prendre la ligne de bus LER 35 mise en place par la compagnie de transport ZOU!

Plus d'informations sur notre [site internet](#).

Accès routier

Depuis Grenoble, suivre la direction Vizille / Stations de l'Oisans. À Vizille, continuer vers Le Bourg-d'Oisans. Une fois Le Bourg-d'Oisans traversé, emprunter la D1091 en direction de La Grave et Briançon.

Depuis Briançon, rejoindre La Grave en passant par le col du Lautaret via la D1091.

Parking conseillé

À proximité de l'Office de Tourisme, La Grave

Accessibilité

Exposition

Forte exposition, peu de zones ombragées avec peu d'arbres sauf au bord de la Romanche.

Recommandations

Passage délicat n°1: sur le chemin entre La Grave et Villar d'Arène virage dangereux avant d'arriver au niveau de la sortie du tunnel de l'Ardoisière.

Passage délicat n°2: Virage dangereux après Le Chazelet avant d'arriver à la chapelle Bon-Repos.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de La Grave

RD1091, 05320 La Grave

lagrave@hautesvallees.com

Tel : (+33) 04 76 79 90 05

<https://www.hautesvallees.com/la-grave/>



Source



Office de Tourisme des Hautes Vallées

<https://www.hautesvallees.com>