

# Col des Muandes

Briançonnais



Rando Col des Muandes (©Alpes Photographies)



Entre alpages et paysage minéral, au fil des lacs, le vaste et verdoyant vallon des Muandes s'étale sous vos yeux, cerné par des lignes de crêtes et le Rocher de la Grande Tempête. Quasi lunaire, le col offrira une vue remarquable sur le Mont Thabor.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 856 m

Difficulté : Difficile

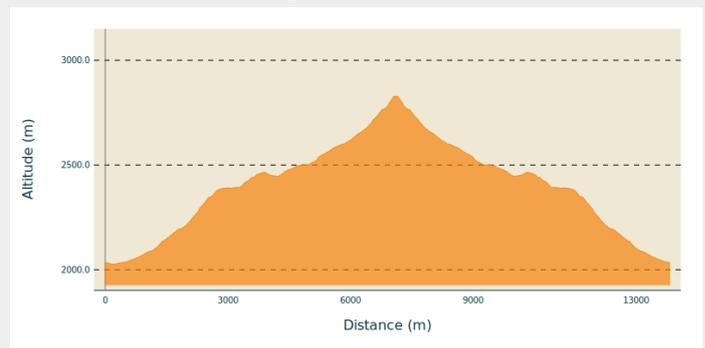
Type : Boucle

Thèmes : Col et sommet, Eau

# Itinéraire

**Départ** : Parking de Laval  
**Arrivée** : Parking de Laval  
**Balisage** : — PR  
**Communes** : 1. Névache

## Profil altimétrique



Altitude min 2026 m Altitude max 2828 m

1. Depuis le parking de Laval , s'engager sur la large piste caillouteuse partant en direction du fond de vallée de la Clarée ( GR de Pays Tour du Mont Thabor ), celle-ci surplombe la rivière de la Clarée par sa rive gauche : poursuivre cette piste sur un peu plus d'un kilomètre jusqu'au panneau du Lac long.
2. A cet endroit , quitter la piste en s'engageant sur le petit sentier de droite : ce petit sentier de montagne s'élève alors progressivement à travers les alpages et rejoint rapidement le ruisseau du Riou Sec jusqu'au déversoir du Lac Long.
3. Poursuivre sur le sentier principal longeant le lac long par la gauche , le sentier s'élève ensuite de nouveau pour rejoindre le Le lac Rond à 2446 m d'altitude : poursuivre une vingtaine de minutes et traverser un "champs de rochers" en étant vigilants. Rester le plus possible sur la gauche , l'itinéraire se fait moins visible dans les rochers.
4. Une fois sur les hauteurs , le sentier redescend en direction du lac Rond : veiller à contourner le lac par la gauche afin de récupérer le GR57 à proximité de son déversoir.
5. Le GR57 se poursuit ensuite tranquillement à travers ce vaste vallon jalonné de nombreux petits ruisseaux , pour rejoindre un 3ème lac d'une taille plus modeste ( Lac des Muandes). Le sentier s'élève ensuite le long du torrent , puis le franchit pour entamer la montée en direction du Col : le sentier évolue entre des rochers couleur ocre, et le décor devient plus minéral.
6. Le pied du Col des Muandes est rapidement atteint. Il s'agit d'une franche montée au travers des pierriers jusqu'au Col.

# Sur votre chemin...



Lac Rond (A)  
Col des Muandes (C)

Lac des Muandes (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

En juillet et août, la D 301t est interdite à la circulation en amont de Névache de 8 h à 19 h : navettes obligatoires (renseignements à l'Office de tourisme), un départ toutes les 20 min.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Chalets de Laval

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'Information Touristique de la Clarée**

Hameau de Ville-Haute, 05100 Névache

[claree@hautesvallees.com](mailto:claree@hautesvallees.com)

Tel : (+33) 4 92 20 02 20

<http://www.claree-tourisme.fr>



# Sur votre chemin...

---



## Lac Rond (A)

Depuis le lac Rond, le panorama sur le massif des Cerces est incroyable.

Crédit photo : CDRP05

---



## Lac des Muandes (B)

Plus petit que son voisin le lac Rond, le lac des Muandes (2580 m) se situe dans le Ravin des Muandes, juste en dessous du Col du même nom.

Crédit photo : CDRP05

---



## Col des Muandes (C)

Ce col offre un incroyable point de vue d'un côté sur les Cerces et les glaciers des Ecrins, de l'autre, sur le Mont Thabor et la Vallée Etroite ainsi que sur les reliefs italiens au second plan.

Crédit photo : CDRP05