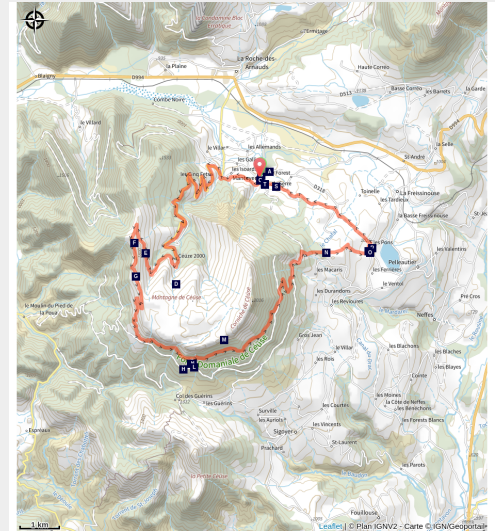


Céüse, tour du synclinal (VTT n°41 noir)

Dévoluy - Manteyer



Magic Céüse (Cyril Crespeau / Raid VTT CDS)



*Une montée sur route puis sur sentier et une descente magnifique et interminable intégralement sur single-track.
Majeur !*

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 28.1 km

Dénivelé positif : 1214 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Manteyer

Arrivée : Manteyer

Balisage :  Vélo

Communes : 1. Manteyer

2. Montmaur

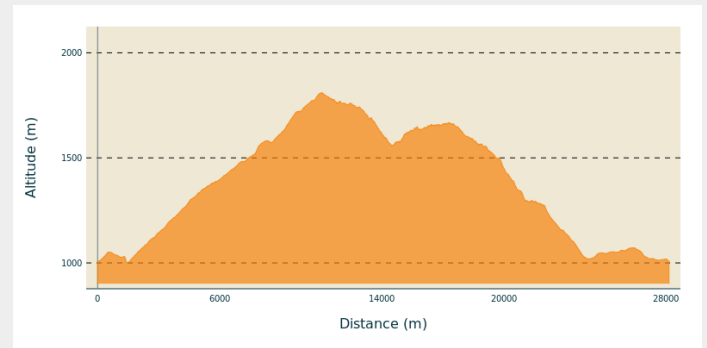
3. Châteauneuf-d'Oze

4. Sigoyer

5. Pelleautier

6. La Freissinouse

Profil altimétrique



Altitude min 1001 m Altitude max 1810 m

Sur votre chemin...



Château de Manteyer (A)

Village de Manteyer (C)

Genêt et papillons (E)

Barre rocheuse (G)

Fontaine (I)

Point de vue (K)

Crave à bec rouge (M)

~~~~~ Eglise de Manteyer (B)

~~~~~ Montagne de Céüse (D)

~~~~~ Marmottes (F)

~~~~~ Point de vue sur la cascade (H)

~~~~~ Aire de pique-nique (J)

~~~~~ Point de vue (L)

~~~~~ Bike park (N)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ **Recommandations**

Attention le sentier de ronde de Céüse est fréquenté par des randonneurs et des grimpeurs. Maîtrisez votre vitesse, vous n'avez pas la priorité !

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Mairie de Manteyer

## **i Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme de Gap tallard Vallées - bureau d'accueil de Gap**

1, place Jean Marcellin, 05000 GAP  
Tel : 04 92 52 56 56  
<https://www.gap-tallard-vallees.fr>



### **Office de tourisme Source du Buëch - bureau d'accueil d'Aspres-sur-Buëch**

Avenue de la gare, 05140 Aspres-sur-Buëch  
Tel : 04 92 58 68 88  
<https://www.sources-du-buech.com/>



### **Office de tourisme Source du Buëch - bureau d'accueil de Veynes**

Avenue Commandant Dumont, 05400 VEYNES  
Tel : 04 92 57 27 43  
<https://www.sources-du-buech.com/>



# Sur votre chemin...

---



## Château de Manteyer (A)

Le château de Manteyer date du XIV<sup>ème</sup> siècle. Il se compose d'un bâtiment rectangulaire avec deux tours rondes, rattaché à un bâtiment semblable par une galerie reposant sur de grandes arcades à plein cintre.

Source : <http://www.alpes-guide.com>

Crédit photo : CDRP05

---



## ~ Eglise de Manteyer (B)

Arrêtez-vous en chemin pour découvrir l'église de Manteyer et ses trésors. Vous trouverez une toile peinte vers 1640 et attribuée probablement à Antoine Bouvier de Digne.

Source : [mairie-manteyer.fr](http://mairie-manteyer.fr)

Crédit photo : L.P

---



## Village de Manteyer (C)

Traversez le village de Manteyer, situé à l'entrée du massif du Dévoluy. Le Pic de Bure en arrière plan du village est spectaculaire. Prenez un instant pour découvrir les trésors de ce village: son église, ses nombreuses fontaines, ses hameaux...

Crédit photo : L.P

---



## Montagne de Céüse (D)

La montagne de Céüse, de forme presque circulaire, culmine à 2 016 m d'altitude au pic de Céüse, à l'est de la corniche. Céüse présente des falaises sur tout son rebord externe et le centre forme un entonnoir où se rejoignent les petits torrents de la Sapie et de Manteyer. C'est à la fois un site classé Natura 2000 abritant une station de ski et un haut lieu pour ses parois d'escalade.

Crédit photo : L.P



## Genêt et papillons (E)

Le genêt radié (rayonnant), arbrisseau des montagnes très rare et protégé, n'est présent en France que sur deux secteurs où il est abondant : la montagne de Lure et la montagne de Céüse. Le plateau sommital de Céüse, constitue par ailleurs un milieu propice aux papillons. Le site Natura 2000, accueille plus de la moitié (156) des espèces de papillons diurnes vivant en France. Les plus remarquables sont le damier de succise, l'apollon, le semi-apollon et l'azuré du serpolet. Vous pourrez admirer le genêt tout au long de votre ascension au collet de la Manche puisqu'il est présent de part et d'autre du sentier. Avis aux plus avertis, il ne faut pas le confondre avec le genêt cendré, également présent sur le secteur !

D.Desbenoit - CCBD / A.Bizart SMIGIBA

Crédit photo : Damien Desbenoit - CCBD

---

## Marmottes (F)

Ce mammifère de l'ordre des rongeurs, est très bien adapté à la vie en montagne. En hibernation durant l'hiver, la marmotte perd la moitié de son poids qu'elle reprendra pendant la belle saison. Vivant en colonie, les sorties hors du terrier se font sous la surveillance d'autres individus qui pousse des sifflements stridents à l'approche de prédateurs comme l'aigle ou le renard.

---



## Barre rocheuse (G)

Le sentier passe au milieu des blocs rocheux et sous la barre rocheuse l'instant d'une traversée. Profitez de ce paysage sauvage.

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue sur la cascade (H)

Lors de la fonte des neiges ou après de fortes pluies, une cascade s'échappe des falaises de Céüse. Admirez ce beau spectacle.

Crédit photo : L.P

---



## Fontaine (I)

Une fontaine se trouve sur l'aire de pique-nique de l'ancienne pépinière de Sigot.

Crédit photo : CDRP05

---



## Aire de pique-nique (J)

Ne manquez pas l'ancienne pépinière de Sigot pour faire une halte agréable et ombragée (tables et fontaine à disposition).

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue (K)

Le sentier en balcon offre de superbes panoramas sur le plan d'eau de Pelleautier au premier plan et sur la ville de Gap en arrière plan.

Crédit photo : Lucie

---



## Point de vue (L)

Depuis le sentier en balcon, profitez du superbe point de vue sur la Petite Céüse, les pays du Buëch et le bassin Gapençais.

Crédit photo : CDRP05

---



## Crave à bec rouge (M)

Espèce vulnérable en Europe où ses effectifs ont très fortement régressé ces dernières années.

Mince et élégant, d'une envergure d'environ 80 cm, il a un plumage entièrement noir brillant, des pattes roses et un long bec recourbé rouge vif. En vol, un oeil expert peut le distinguer du Chocard à bec jaune, grâce à ses ailes plus larges et ses rémiges bien ouvertes. Les deux espèces se distinguent surtout par leur cri très différent.

Sédentaire et privilégiant l'altitude, même pendant les mois d'hiver, on l'observe rarement en dessous de 1 000 m.

**Il est présent sur le plateau, merci de respecter les itinéraires balisés afin de ne pas déranger la nidification.**

A Bizart - SMIGIBA

Crédit photo : Le Naturographe

---



## Bike park (N)

Le sentier traverse ce bike park, situé sous la montagne de Céüse et au dessus du lac de Pelleautier.

Crédit photo : CDRP05