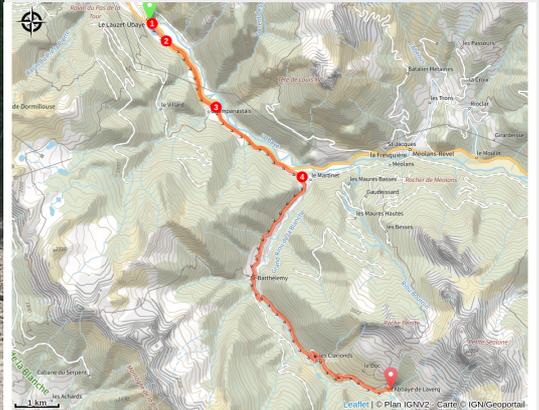


# G1-Étape 09 - Le Lauzet-Ubaye - Abbaye du Laverq



Piste sur le chemin du Laverq (Joelle Noguier)



*La première partie de cette étape chemine en fond de vallée de l'Ubaye. Elle emprunte un ancien sentier qui relie Le Lauzet-Ubaye au hameau de Champanastais, puis le tracé de la voie de chemin de fer qui devait relier Chorges à Barcelonnette. Au hameau du Martinet, l'itinéraire se poursuit sur la petite route qui rejoint l'abbaye du Laverq et son magique vallon éponyme.*

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 14.5 km

Dénivelé positif : 778 m

Difficulté : Difficile

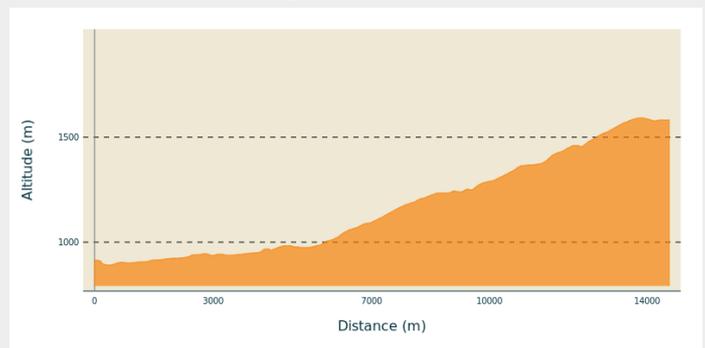
Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Le Lauzet-Ubaye

**Arrivée** : Abbaye du Laverq

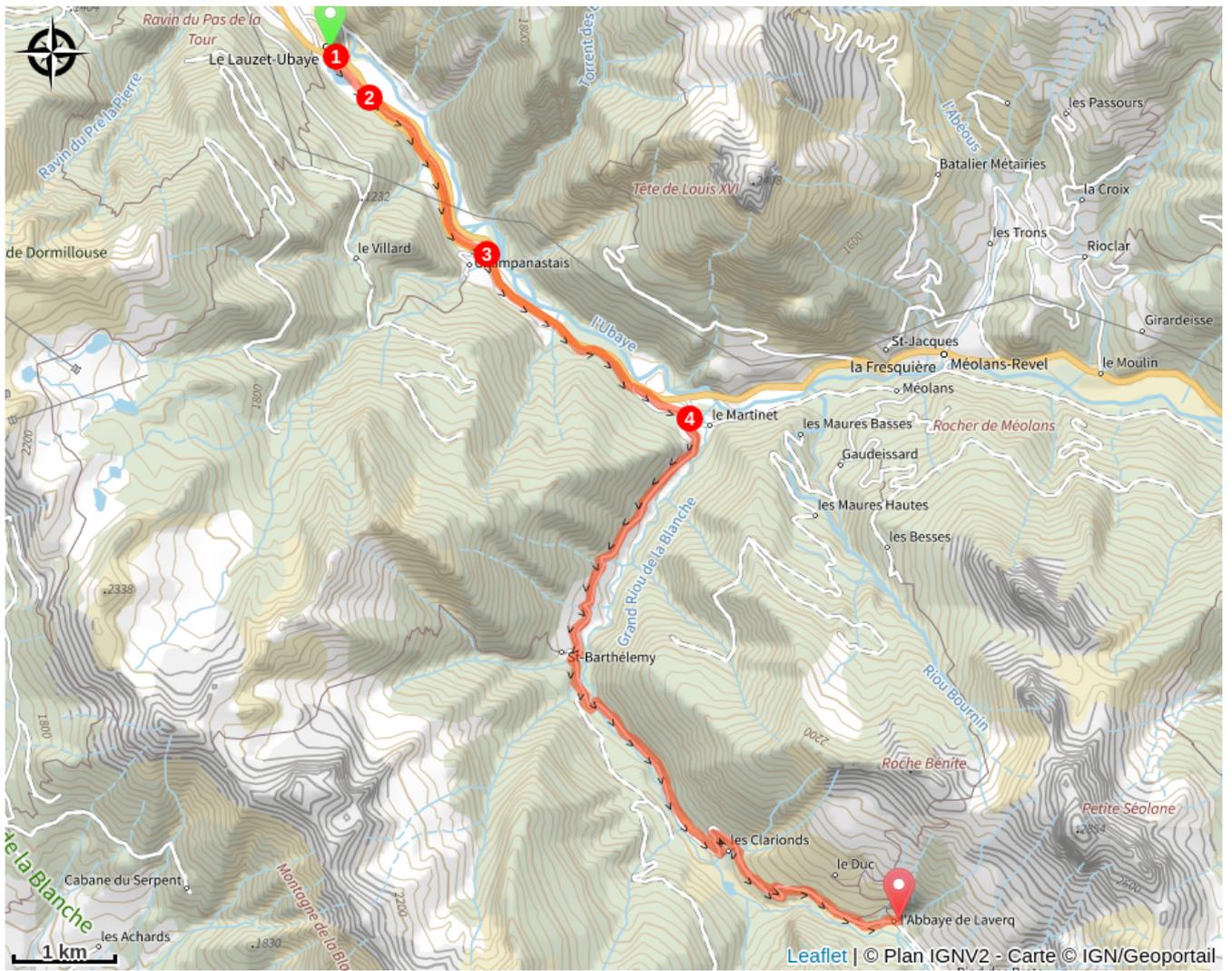
## Profil altimétrique



Altitude min 891 m Altitude max 1592 m

1. Poursuivre la route qui longe la digue du lac vers la sortie du village, en direction de Barcelonnette. Suivre cette voie jusqu'au terrain de tennis, puis regagner la RD900.
2. Continuer sur la RD 900, jusqu'à l'embranchement de Champanastais à droite. Prudence, la route est en sens unique, mais très fréquentée.
3. Après être passé sous un pont en pierres, tourner immédiatement gauche direction Champanastais. Après être passé au-dessus de la RD 900, prendre la piste à gauche qui longe la route de plus près. Poursuivre jusqu'au hameau du Martinet.
4. Au hameau du Martinet, suivre les indications routières vers l'abbaye de Laverq sur une petite route qui grimpe le long du torrent du Grand Riou de la Blanche, dans un joli paysage alpin. Au hameau des Clarionds, la route se transforme en piste qui mène à l'abbaye.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques