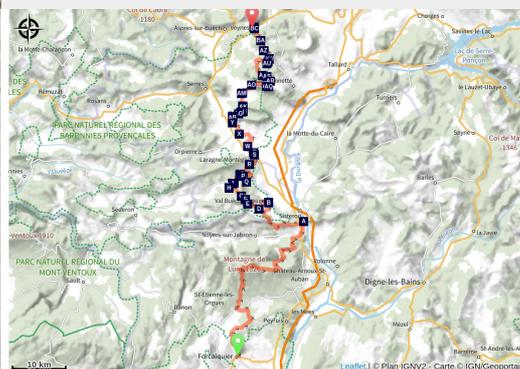


ITAC pédestre #2 : Forcalquier - Veynes en 14 étapes par Lure, Sisteron, la Méouge et le Buëch

Buëch - Sisteron



Abbaye de Clausonne (Les Amis de Clausonne)



[Itinéraires Touristiques des Abbayes Chalaisiennes](#)

Votre itinérance pédestre vous amènera de Forcalquier à Veynes en 14 étapes. Vous explorerez entre autres l'imposante montagne de Lure et son abbaye préservée, Sisteron, ville chargée d'histoire, les sauvages gorges de la Méouge, les majestueuses montagne d'Aujour et de Chabre, le calme lac du Riou, la mystique [abbaye de Clausonne](#).

Les autres sites Chalaisiens que vous croiserez sur votre parcours sont l'abbaye Notre-Dame de Lure et l'ancienne abbaye de Claescombe à Ribiers.

Le tracé emprunte pour petite moitié des sentiers de montagne, pour un tiers des pistes et pour le reste des petites routes non fréquentées. Vous évoluerez dans des paysages abondamment variés, allant d'alpages de montagne à des rivières préservées, des charmants villages, des points de vue à couper le souffle et des fraîches forêts.

Les 14 étapes de cette itinérance sont en moyenne assez difficile physiquement. Cependant, elles sont tout à fait réalisables dans une journée et ont été choisies de sorte qu'il n'y ait pas 2 journées difficiles consécutives. Un hébergement en dur est possible à chaque étape.

Il n'y a aucune difficulté technique, le tracé s'appuyant sur un réseau de sentiers déjà existant (GR, GRP, PR, pistes, etc.)

Le tableau des étapes est disponible dans les photos de cette itinérance.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 14 jours

Longueur : 157.0 km

Dénivelé positif : 7656 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Forcalquier

Arrivée : Veynes

Communes : 1. Sisteron

2. Val Buëch-Méouge

3. Saint-Pierre-Avez

4. Laragne-Montéglin

5. Garde-Colombe

6. Savournon

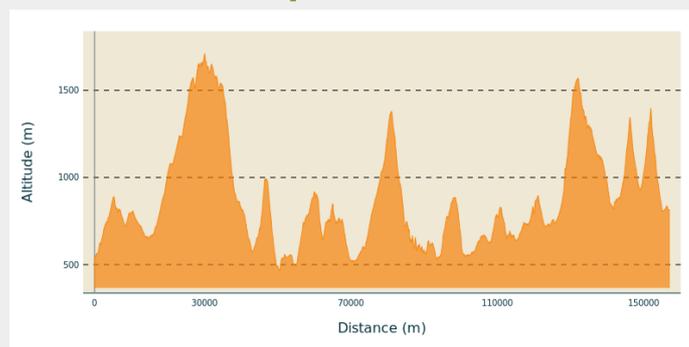
7. Esparron

8. Le Saix

9. Saint-Auban-d'Oze

10. Veynes

Profil altimétrique

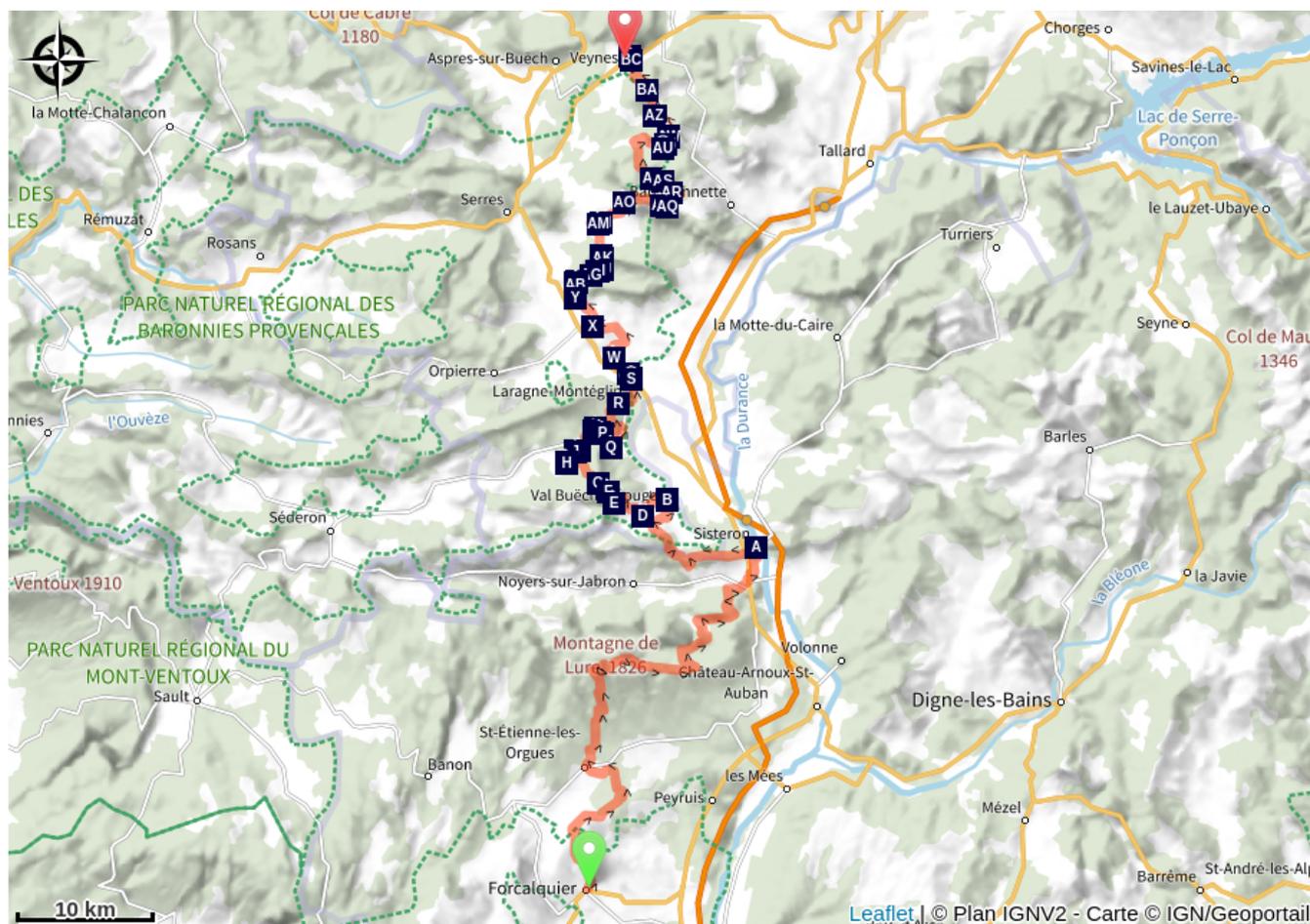


Altitude min 466 m Altitude max 1711 m

Étapes :

- 1.** P2-Étape 01 - Forcalquier - Saint-Étienne-les-Orgues
16.5 km / 529 m D+ / 5 h
- 2.** P2-Étape 02 - Saint-Étienne-les-Orgues - Station de Lure
10.1 km / 902 m D+ / 4 h
- 3.** P2-Étape 03 - Station de Lure - Valbelle
18.4 km / 472 m D+ / 6 h
- 4.** P2-Étape 04 - Valbelle - Sisteron
13.1 km / 614 m D+ / 4 h 30
- 5.** P2-Étape 05 - Sisteron - Bevons (La Fontaine)
7.1 km / 454 m D+ / 2 h 30
- 6.** P2-Étape 06 - Bevons (La Fontaine) - Ribiers
9.0 km / 317 m D+ / 3 h
- 7.** P2-Étape 07 - Ribiers - Barret-sur-Méouge
18.0 km / 1031 m D+ / 7 h
- 8.** P2-Étape 08 - Barret-sur-Méouge - Antonaves
12.3 km / 603 m D+ / 4 h 30
- 9.** P2-Étape 09 - Antonaves - Laragne-Montéglin
10.6 km / 401 m D+ / 3 h 30
- 10.** P2-Étape 10 - Laragne-Montéglin - Eyguians
11.0 km / 348 m D+ / 3 h 30
- 11.** P2-Étape 11 - Eyguians - Savournon (Les Eysserennes)
16.0 km / 585 m D+ / 5 h 30
- 12.** P2-Étape 12 - Savournon (Les Eysserennes) - Peyssier (Les Oustaus)
13.0 km / 948 m D+ / 5 h 30
- 13.** P2-Étape 13 - Peyssier (Les Oustaus) - Saint-Auban-d'Oze (Villaret)
11.7 km / 277 m D+ / 4 h
- 14.** P2-Étape 14 - Saint-Auban-d'Oze (Villaret) - Veynes
12.6 km / 873 m D+ / 5 h 30

Sur votre chemin...



La Citadelle de Sisteron (A)

Fontaine de la place du village (C)

Point de vue (E)

Col de St-Pierre (G)

Eglise Saint Pierre (I)

Rocher du Château (K)

Gorges de la Méouge (M)

~~~~~ Eglise paroissiale de l'Assomption (B)

Vergers (D)

Point de vue (F)

~~~~~ Fontaine et lavoir (H)

Cascade (J)

Point de vue sur la Roche Coupée (L)

Fontaine (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Dans la mesure du possible, prévoyez vos hébergements à l'avance. Certaines arrivées d'étapes correspondent à un hébergement unique :

- la montagne de Lure,
- les Eysserennes à Savournon,
- les Oustaus dans la plaine de Peyssier,
- Villaret à Saint-Auban-d'Oze.

Vous pouvez bien entendu fusionner ou découper des étapes à votre guise.



Matériel

L'équipement pour parcourir un itinéraire sur plusieurs jours doit être adapté pour éviter toute mésaventure :

- Vêtements de randonnée adaptés à tous les temps.
- Chaussures de marche.
- Sac à dos et accessoires indispensables pour la randonnée (gourde, crème solaire, trousse à pharmacie, couverture de survie, chapeau, boussole, carte IGN, sac de couchage, etc).
- Nourriture adaptée selon les étapes envisagées.

Comment venir ?

Transports

Le départ s'effectue au centre-ville de Forcalquier.

La ville est accessible en transports en commun :

- depuis la gare de La Brillanne-Oraison,
- puis par les bus réguliers ZOU! entre La Brillanne et Forcalquier.

L'arrivée se fait à la gare de Veynes. D'ici, vous pouvez prendre un train en direction de Marseille qui vous ramènera à la gare de La Brillanne-Oraison.

Sur la même ligne de train, vous pouvez également démarrer ou arrêter l'itinérance aux gares de Sisteron et Laragne-Montéglin.

Sur votre chemin...



La Citadelle de Sisteron (A)

Fleuron du patrimoine architectural, la Citadelle (M.H.) se compose d'un vaste ensemble d'ouvrages militaires d'époques diverses. Le donjon et le chemin de ronde, construits sur l'étroite épine rocheuse, datent du XIII^e siècle, l'étagement d'enceintes bastionnées du XVI^e s. Du projet de Vauban, conçu en 1692, seule fut réalisée la poudrière. D'importants remaniements furent opérés sur la face nord au milieu du XIX^e s. C'est à cette époque que fut creusé dans le rocher le magnifique escalier souterrain reliant la forteresse à la ville.

Profondément meurtrie par le bombardement d'août 1944, la Citadelle est aujourd'hui admirablement restaurée et vous invite à la visite à travers un parcours sonorisé en 6 langues, ou des visites guidées. Vous y découvrirez un musée qui évoque le passage de Napoléon au retour de l'île d'Elbe, le donjon avec son cachot, une exposition de véhicules hippomobiles, la Chapelle Notre-Dame du Château (XV^e s) et des expositions temporaires.

La nuit venue, la citadelle revêt son habit de lumière, deux fois primé en 2009 (1^{er} Prix National du Concours Lumières - Prix des Rubans du Patrimoine).

[Source : office de tourisme Sisteron-Buëch](#)

Crédit photo : ©Office de Tourisme Sisteron Buëch



~~~~ Eglise paroissiale de l'Assomption (B)

Cette église, ancien prieuré, fut construite une première fois dans le troisième quart du XIII^e siècle (achevée avant 1279). Elle fut reconstruite au lendemain des guerres de religion.

Le porche d'entrée est de type roman. Le clocher lui, est dans sa partie basse du XIII^e avec une porte latérale du XVI^e.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine de la place du village (C)

Datant du XVI^e siècle, l'histoire dit qu'en 1550 le Seigneur de Ribiers avait concédé aux habitants la grande place actuelle.

La communauté la fit niveler et, sans en demander l'autorisation au Seigneur, elle y fit amener les belles eaux qui en font aujourd'hui l'ornement. Ces eaux étaient propriétés seigneuriales, et il fut enjoint aux consuls de renoncer à s'en emparer et de cesser leurs travaux.

Ceux-ci reconnurent le bien fondé de cette défense, mais supplièrent le Seigneur de ne point les forcer à détruire leur fontaine, lui offrant en compensation d'en conduire les écoulements jusque dans son château.

Le Seigneur accepta cette offre, et un ruisseau amena le trop plein de la fontaine jusque dans la cour du château et on l'utilisa depuis lors, pour l'arrosage des prés seigneuriaux.

L'eau de cette fontaine est potable et coule toujours en abondance et ce toute l'année.

(Source : Ribiers - Le centre historique - foulonjm.com)

Crédit photo : CDRP05



Vergers (D)

Ribiers est le lieu d'une très importante production arboricole. Avec ses multiples stations fruitières et ses vergers (2000 ha à l'arrosage), la commune connaît une vraie dynamique.

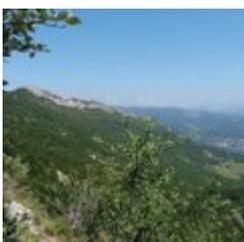
Crédit photo : CDRP05



Point de vue (E)

Belle vue sur la plaine agricole de Ribiers, permettant d'apercevoir les nombreuses fermes fruitières du secteur.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (F)

Superbe panorama sur la vallée du Buëch, les immenses champs d'arbres fruitiers du secteur et les divers massifs alentours.

Crédit photo : CDRP05



Col de St-Pierre (G)

Le Col de St-Pierre, à 1269 m, ne présente pas d'intérêt particulier. Il est situé en pleine forêt, à la sortie de la hêtraie.

Ce croisement permet néanmoins de rejoindre la Montagne de St Cyr, le Pic de St Cyr et St Pierre-Avez.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine et lavoir (H)

Prendre le temps de se désaltérer en chemin à la superbe fontaine aux 3 dauphins, située en plein centre du village de St-Pierre-Avez.

Juste à côté de celle ci se trouve un lavoir.

Crédit photo : CDRP05



Eglise Saint Pierre (I)

Dans l'église Saint Pierre, datant du XIXème siècle, se dresse un tableau représentant l'apôtre Saint Pierre et un gigantesque confessionnal.

Crédit photo : CDRP05



Cascade (J)

Jolie petite cascade située juste avant d'arriver au niveau du Rocher du Château. Certaines autres cascades visibles en chemin peuvent rendre le chemin impraticable en hiver (prudence).

Crédit photo : CDRP05



Rocher du Château (K)

Cette belle tour naturelle résulte de l'érosion. Elle se situe sur une partie de sentier très aérienne, en surplomb de zones plutôt exposées et très érodées.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue sur la Roche Coupée (L)

Beau panorama à ne surtout pas manquer sur la Roche Coupée, au coeur des Gorges de la Méouge.

Le spectacle est différent en toutes saisons. Au début de l'automne, apprécier le calme du secteur et les belles couleurs orange qui apparaissent.

Crédit photo : CDRP05



Gorges de la Méouge (M)

Vous êtes ici dans un site classé Natura 2000, aux nombreuses espèces végétales et faunistiques. Ces imposantes falaises calcaires offrent de nombreux lieux de baignade (vasques, cascades...).

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (N)

Profitez de cette jolie fontaine en pierre située dans le hameau de Pomet, sur les hauteurs des Gorges de la Méouge.

Crédit photo : CDRP05