

Montée du Col du Lautaret côté La Grave

Briançonnais



No photo



Le col du Lautaret. Un col mythique. Cette ascension vous propose de l'attaquer du côté Ouest, en arrivant de l'Isère et en passant par La Grave et Villard d'Arène.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 1 h

Longueur : 18.8 km

Dénivelé positif : 970 m

Difficulté : Facile

Type : Étape

Thèmes : Col et sommet

Itinéraire

Départ : RD 1091

Arrivée : Col du Lautaret

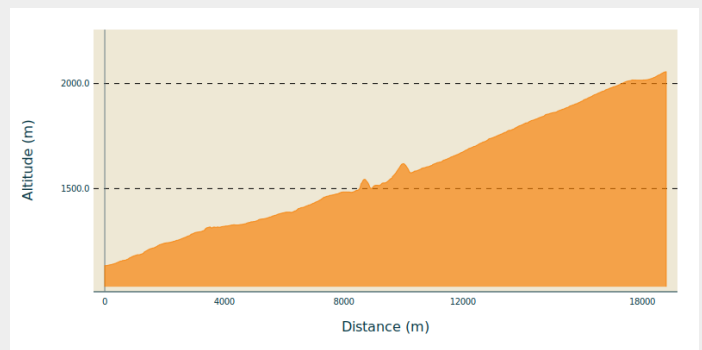
Balisage : Véloroute

Communes : 1. La Grave

2. Villar d'Arêne

3. Le Monétier-les-Bains

Profil altimétrique

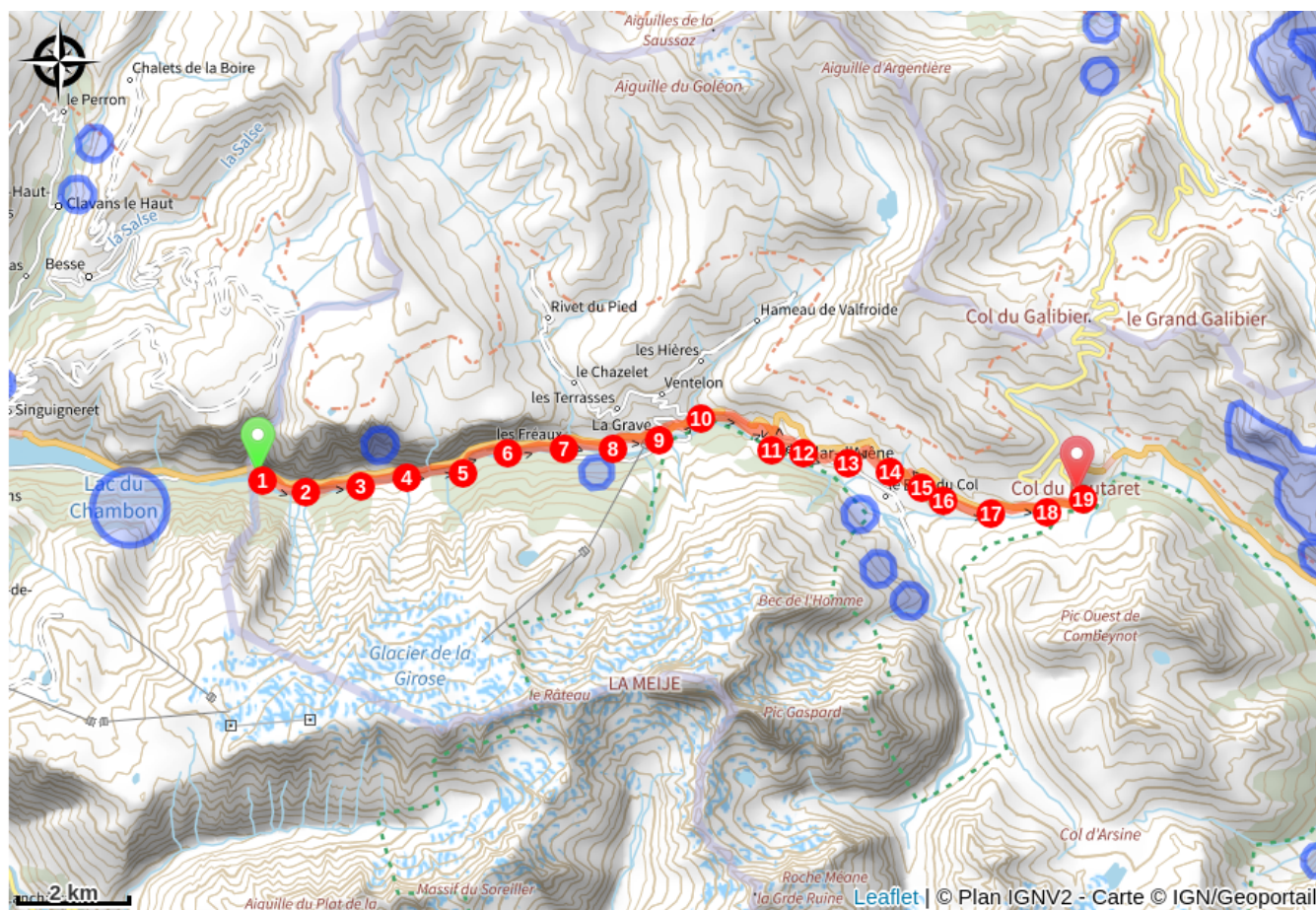


Altitude min 1138 m Altitude max 2059 m

1. **Borne 1** Sommet à 19km. Altitude : 1135m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,9 %
2. **Borne 2** Sommet à 18km. Altitude : 1185m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,8 %
3. **Borne 3** Sommet à 17km. Altitude : 1240m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,1 %
4. **Borne 4** Sommet à 16,1km. Altitude : 1280m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 3,8 %
5. **Borne 5** Sommet à 15km. Altitude : 1320m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,2 %
6. **Borne 6** Sommet à 14km. Altitude : 1340m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 3,9 %
7. **Borne 7** Sommet à 13km. Altitude : 1380m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,4 %
8. **Borne 8** Sommet à 12km. Altitude : 1425m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,1 %
9. **Borne 9** Sommet à 11km. Altitude : 1475m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 3,1 %
10. **Borne 10** Sommet à 10km. Altitude : 1505m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,5 %
11. **Borne 11** Sommet à 8km. Altitude : 1610m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,7 %
12. **Borne 12** Sommet à 7km. Altitude : 1665m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,7 %
13. **Borne 13** Sommet à 6km. Altitude : 1730m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,1 %
14. **Borne 14** Sommet à 5km. Altitude : 1795m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,6 %
15. **Borne 15** Sommet à 4km. Altitude : 1850m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,1 %
16. **Borne 16** Sommet à 3km. Altitude : 1900m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 7,2 %
17. **Borne 17** Sommet à 2km. Altitude : 1975m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,3 %

18. **Borne 18** Sommet à 1km. Altitude : 2015m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,2 %
19. **Borne 19 : Arrivée.** Altitude : 2058m

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Cols Réservés

Chaque été, les amoureux de la petite reine peuvent réaliser leur rêve en toute sécurité, dans la roue des champions. Les routes seront fermées à la circulation de 10 à 13 h pour une ascension en toute sécurité et se mettre dans l'ambiance du Tour de France.

Accès gratuit, ouvert à tous, sans inscription, sans classement, sans départ et sans arrivée.

DATES 2026 :

- [30/05 Col du Noyer,](#)
- [31/05 Montée d'Orcières,](#)
- [07/06 Pré de Madame Carle,](#)
- [14/06 Col de Foureyssasse,](#)
- [28/06 Montée de Puy Saint Vincent,](#)
- [29/06 Col du Galibier,](#)
- [30/06 Col du Granon,](#)
- [01/07 Col de l'Échelle,](#)
- [02/07 Col de l'Izoard,](#)
- [03/07 Col Agnel,](#)
- [12/07 Col de Manse,](#)
- [15/07 Col du Granon,](#)
- [16/07 Col du Galibier,](#)
- [16/07 Montée de Risoul,](#)
- [21/07 Orpierre - Laborel,](#)
- [22/07 Montée du Colombis,](#)
- [28/07 Montée de Chabre,](#)
- [29/07 Col de Pommerol,](#)
- [04/08 Col du Galibier,](#)
- [05/08 Col du Noyer,](#)
- [06/08 Col de l'Izoard,](#)
- [07/08 Montée de Céüse,](#)
- [12/08 Col du Granon,](#)
- [18/08 Montée de Risoul,](#)
- [19/08 Col de Gleize,](#)
- [20/08 Col de Moissière,](#)
- [21/08 Montée d'Orcières,](#)
- [06/09 Col Agnel.](#)

Grands cols

Le Département des Hautes-Alpes vous propose de découvrir et de parcourir les cols et montées qui ont fait la renommée de notre département. Ces parcours mythiques sont balisés pour accompagner votre progression vers le sommet.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2450m.

Circaète Jean-le-Blanc

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins
Julien Charron
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2160m d'altitude !

Source



Département des Hautes-Alpes

<http://www.hautes-alpes.fr>