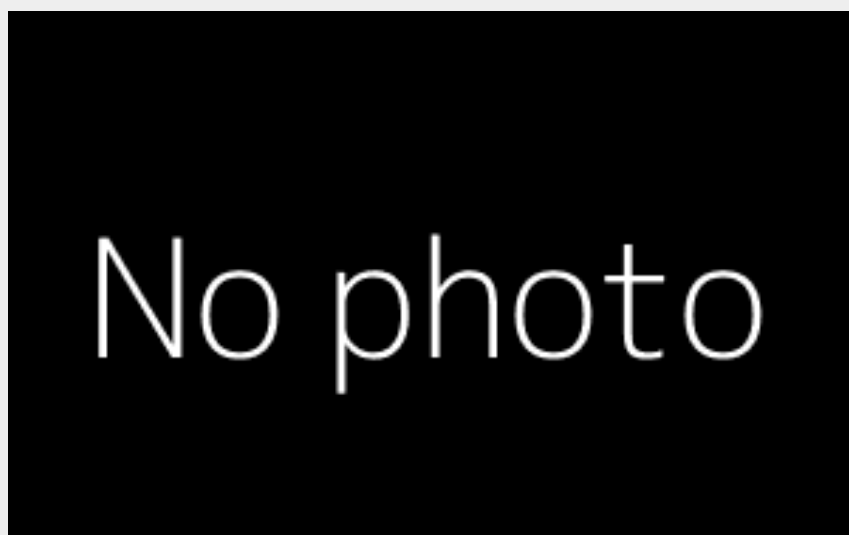


# Montée du Col du Lautaret - Est

Briançonnais - Briançon



*Un col mythique. Cette ascension vous propose de l'attaquer par l'Est en remontant la vallée de la Guisane en passant par Saint-Chaffrey et Le Monétier-les-Bains.*

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h 18

Longueur : 26.1 km

Dénivelé positif : 845 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et sommet

# Itinéraire

**Départ** : Briançon, Avenue de Savoie

**Arrivée** : Col du Lautaret

**Balisage** : Véloroute

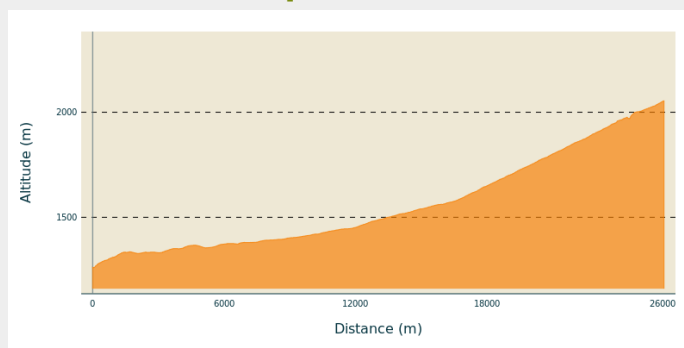
**Communes** : 1. Briançon

2. Saint-Chaffrey

3. La Salle-les-Alpes

4. Le Monétier-les-Bains

## Profil altimétrique

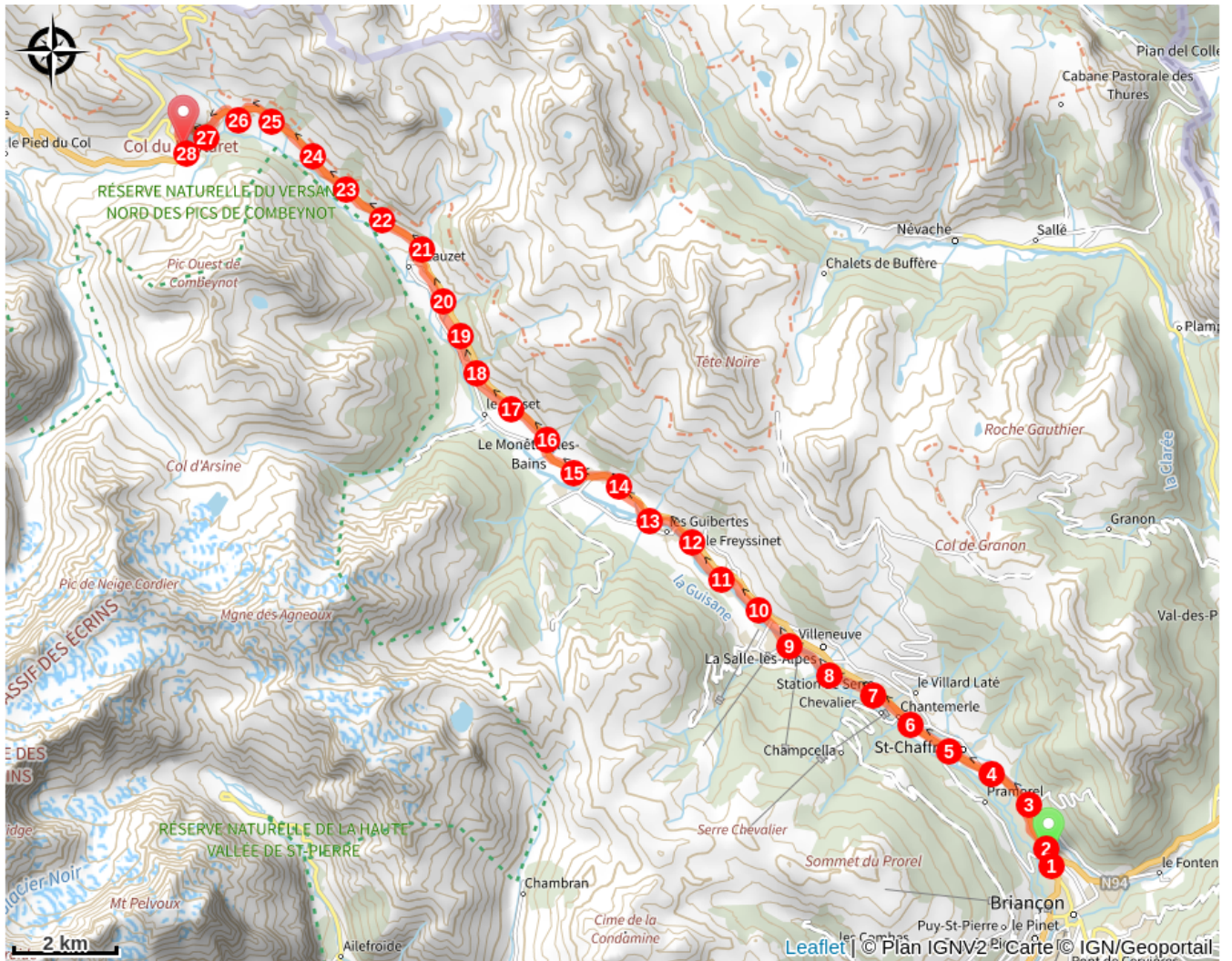


Altitude min 1260 m Altitude max 2054 m

1. **Borne 1** Sommet à 26,3km. Altitude : 1265m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 6,5 %
2. **Borne 2** Sommet à 26km. Altitude : 1285m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,6 %
3. **Borne 3** Sommet à 25km. Altitude : 1335m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
4. **Borne 4** Sommet à 24km. Altitude : 1335m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
5. **Borne 5** Sommet à 23km. Altitude : 1345m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,1 %
6. **Borne 6** Sommet à 22km. Altitude : 1365m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
7. **Borne 7** Sommet à 21km. Altitude : 1360m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
8. **Borne 8** Sommet à 20km. Altitude : 1380m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
9. **Borne 9** Sommet à 19km. Altitude : 1385m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
10. **Borne 10** Sommet à 18km. Altitude : 1395m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
11. **Borne 11** Sommet à 17km. Altitude : 1405m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : -
12. **Borne 12** Sommet à 16km. Altitude : 1420m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,1 %
13. **Borne 13** Sommet à 15km. Altitude : 1445m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,3 %
14. **Borne 14** Sommet à 14km. Altitude : 1465m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,8%
15. **Borne 15** Sommet à 13km. Altitude : 1495m.
16. **Borne 16** Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,5 %
17. **Borne 16** Sommet à 12km. Altitude : 1520m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,2 %
18. **Borne 17** Sommet à 11km. Altitude : 1545m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 2,3 %

19. **Borne 18** Sommet à 10km. Altitude : 1565m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,3 %
20. **Borne 19** Sommet à 9km. Altitude : 1610m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,8 %
21. **Borne 20** Sommet à 8km. Altitude : 1660m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,3 %
22. **Borne 21** Sommet à 7km. Altitude : 1710m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,6 %
23. **Borne 22** Sommet à 6km. Altitude : 1755m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,2 %
24. **Borne 23** Sommet à 5km. Altitude : 1810m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,5 %
25. **Borne 24** Sommet à 4km. Altitude : 1855m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,7 %
26. **Borne 25** Sommet à 3km. Altitude : 1910m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 5,3 %
27. **Borne 26** Sommet à 2km. Altitude : 1965m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,5 %
28. **Borne 27** Sommet à 1km. Altitude : 2010m. Pente moyenne (jusqu'à la prochaine borne) : 4,9 %
29. **Borne 28 : Arrivée.** Altitude : 2058m

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Grands cols

Le Département des Hautes-Alpes vous propose de découvrir et de parcourir les cols et montées qui ont fait la renommée de notre département. Ces parcours mythiques sont balisés pour accompagner votre progression vers le sommet.

## Comment venir ?

### Accès routier

Suivre la D1091 depuis le début de l'avenue de Savoie à Briançon.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Faucon pèlerin

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 2500m d'altitude à une distance de 300m sol.

## Bouquetin des Alpes

Période de sensibilité : Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Zone de présence du Bouquetin des Alpes

En période de mise bas et d'élevage des jeunes (juin à septembre) les bouquetins peuvent être très sensibles au dérangement notamment en cas de survol à basse altitude. Dans leur fuite les risques d'accidents sont multipliés. Merci de rester à bonne distance et d'éviter le survol de la zone à moins de 300m sol soit moins de 2430m d'altitude.

Attention en zone cœur du Parc National des Écrins une réglementation spécifique aux sports de nature s'applique : <https://www.ecrins-parcnational.fr/thematique/sports-de-nature>

## Aigle royal

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2350m.

## **Aigle royal**

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification de l'Aigle royal

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec l'Aigle royal en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone et de privilégier un survol de la zone à une distance de survol de 300m sol soit à une altitude minimale de 2100m.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 2010m d'altitude !

## **Source**



Département des Hautes-Alpes

<http://www.hautes-alpes.fr>