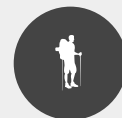
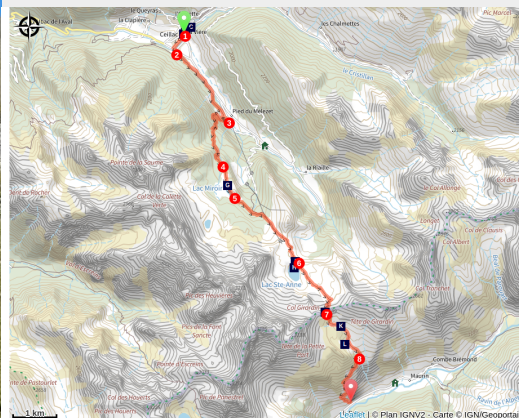


Etape 5 : Ceillac - Maljasset

Parc Naturel Régional du Queyras



Descente du Col Girardin (CDRP 05)



La toute dernière étape du GR®5 dans les Haute-Alpes relie le Queyras à la vallée de l'Ubaye en passant par le col Girardin.

La montée se fait le long du torrent du Mélezet, débouchant dans le vallon plus intime du lac Miroir et du ruisseau de la Pisse. Au sublime lac Sainte-Anne, l'ascension au Col s'effectue d'abord dans le large et verdoyant vallon de Sainte Anne. La descente s'effectue par un bon sentier dans les alpages.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 14.1 km

Dénivelé positif : 1091 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Itinéraire

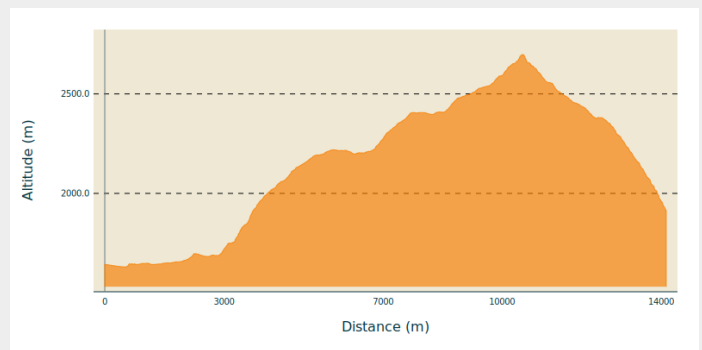
Départ : Ceillac

Arrivée : Maljasset

Balisage :  GR

Communes : 1. Ceillac

Profil altimétrique

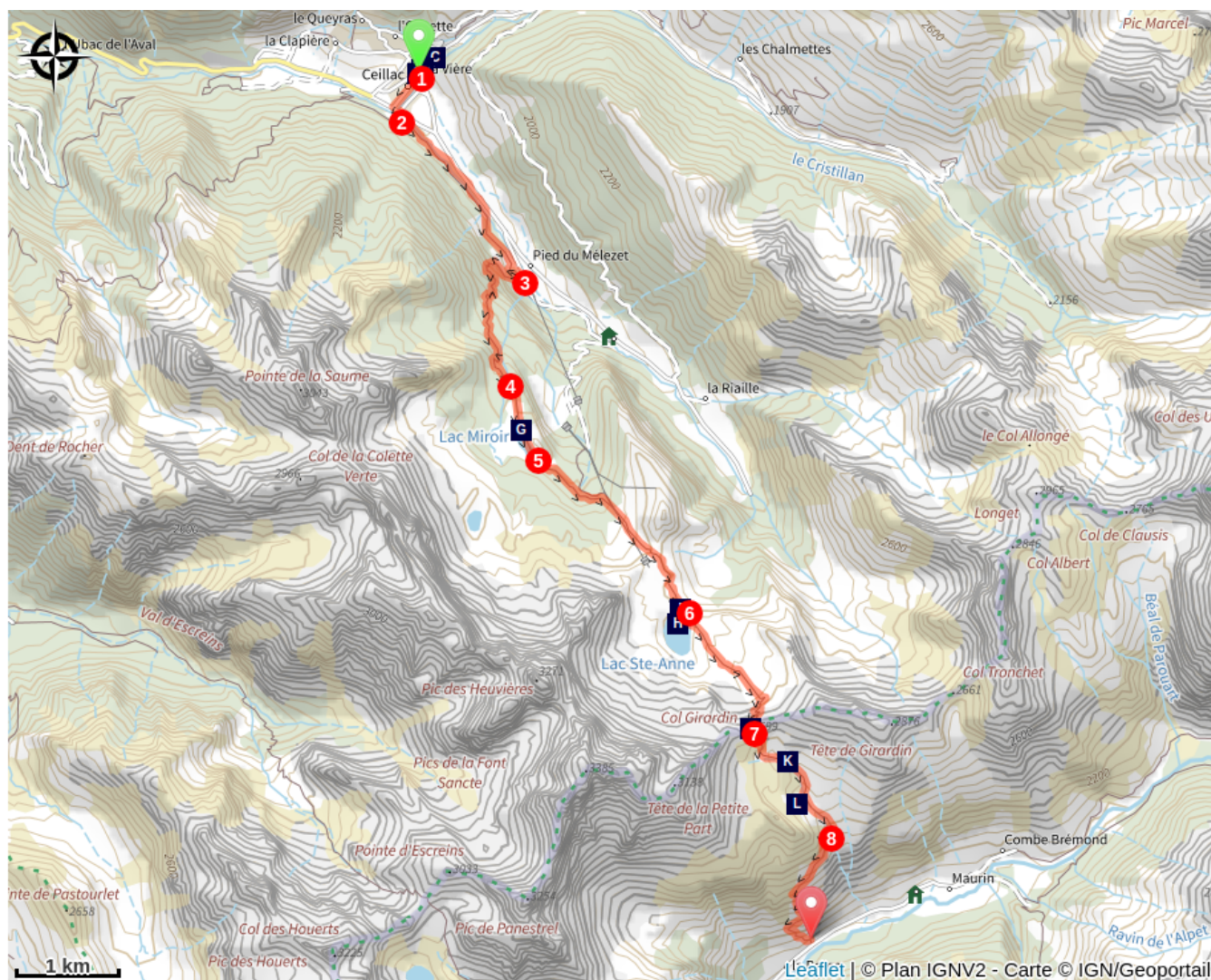


Altitude min 1632 m Altitude max 2692 m

1. Arriver sur la place de l'église, puis partir par la ruelle à gauche et arriver au petit parking. Ne pas traverser le torrent du Cristillan et continuer par la ruelle descendant entre les maisons. Passer près du gîte des Baladins et rejoindre la D 60 longeant le torrent du Mélezet. Prendre à gauche, franchir le torrent du Cristillan, puis prendre à droite la piste traversant le torrent du Mélezet (1639 m).
2. Suivre à gauche la piste suivant un ancien canal et remonter le vallon en rive gauche du torrent. Au niveau de la barrière du camping des Mélèzes, prendre à droite dans le pierrier et retrouver la piste de ski pour parvenir face au hameau du Bas Mélezet.
3. En face du parking au pied des infrastructures de sports d'hiver, quitter la piste et suivre à droite le sentier qui monte rapidement par de courts lacets dans la forêt et s'élève à droite de la cascade de la Pisse (rive gauche). Passer à proximité d'une zone de ravinement, franchir une passerelle au flanc du ravin. Par une large boucle en direction de l'ouest, rejoindre le torrent de la Pisse [nombreuses petites cascades]. Continuer la montée en rive gauche du torrent et, après quelques lacets, arriver à un passage à gué.
4. Traverser le torrent pour rejoindre la lisière de la forêt. Poursuivre dans le vallon d'alpage en s'éloignant du lit du torrent et rejoindre le lac Miroir ou lac des Prés-Soubeyrand (2 287 m), non loin des bergeries de Preynasses. Longer le lac par la gauche.
5. Le GR® 5 emprunte un sentier passant près des bergeries des Preynasses ; il rejoint un télésiège qu'il suit, puis le quitte 100 m avant le pilier supérieur. Laisser à gauche le vallon de l'Adoux et, sur un terrain rocheux, presque de niveau, arriver à la chapelle Sainte-Anne (2 415 m).
6. Le GR® grimpe vers le sud-est sur des pentes gazonnées puis dans des éboulis mais toujours sur un sentier bien tracé. Par un sentier en lacets, on monte au col Girardin (2 700 m).
7. Descendre au sud-est, d'abord par des lacets, puis en suivant le lit du torrent des Séchoirs. On trouve sur la droite une minuscule cabane de berger (2 465 m). Continuer à descendre sur une croupe rive gauche du talweg. Vers la cote 2 368, on arrive auprès d'un gros rocher plat balisé où l'on trouve l'embranchement du sentier pour Maljasset.
8. À la cote 2 368 m, au gros rocher balisé, le GR® 5 traverse le lit du torrent à sec pour passer rive droite ; il remonte légèrement, chemine au-dessus de

barres rocheuses puis descend à flanc par des lacets en direction générale sud-ouest et gagne la route de Maljasset à Saint-Paul (1 877 m).

Sur votre route...



- ~~~~ Croix de la Passion (A)
- ~~~~ Cairns insolites (C)
- ~~~~ Eglise St Sébastien (E)
- ~~~~ Lac Miroir (G)
- ~~~~ Chapelle Ste-Anne (I)
- ~~~~ Source (K)

- Ceillac (B)
- Fontaine (D)
- Cadran solaire (F)
- Lac Sainte-Anne (H)
- Col Girardin (J)
- Cabane de Girardin (L)

Toutes les informations pratiques

Sur votre route...



~~~~ Croix de la Passion (A)

Croix en bois portant les instruments de la Passion, située juste à la sortie du village de Ceillac.

Crédit : CDRP05



Ceillac (B)

Ceillac est un charmant village de haute altitude situé sur un plateau à 1640m. Il abrite un patrimoine exceptionnel, comme ses habitations à l'architecture typique, ses artisans et ses très belles églises.

Crédit : CDRP05



Cairns insolites (C)

Balade familiale de 4 kilomètres au départ de ce cairn. Une multitude de cairns insolites guideront votre chemin !

Crédit : CDRP05



Fontaine (D)

Très belle fontaine située sur la place Ph. Lamour à Ceillac, juste en face de l'église St Sébastien.

Crédit : CDRP05



~~~~~ Eglise St Sébastien (E)

Au cœur de Ceillac, l'église Saint-Sébastien (XVI^e siècle comme l'indique la date de 1501 inscrite sur le linteau de la porte principale) avec son clocher à cinq cloches (plus récent), son calvaire orné d'un Christ en bois et ses magnifiques fresques, est remarquable.

On franchit la porte d'entrée dont le tympan est frappé des armoiries de l'Archevêché d'Embrun. A l'intérieur, on peut voir, sur le mur nord du chœur, une fresque en deux registres dont le premier (inférieur) retrace trois scènes de la vie de Saint-Sébastien. A voir aussi au fond du chœur, la porte dite "des femmes", ainsi que de nombreuses sculptures et statues typiques d'une église rurale. A l'extérieur, calvaire avec Christ de bois et cadran solaire de 1829 dont la devise en latin signifie : "Que le bienveillant créateur t'accorde une heure favorable. Toi veille à être prêt pour la dernière". A signaler à gauche, adossée à l'église, la petite chapelle des Pénitents.

Extrait de <http://www.alpes-guide.com/sources/patrimoine/fiche2.asp?psite=221>

Crédit : CDRP05



Cadran solaire (F)

A l'extérieur de l'église St Sébastien se situe un cadran solaire de 1829 dont la devise en latin signifie : "Que le bienveillant créateur t'accorde une heure favorable. Toi veille à être prêt pour la dernière".

Crédit : CDRP05



Lac Miroir (G)

Le lac Miroir (ou lac des Pré Soubeyrand), porte bien son nom pour les sommets environnants qu'il reflète.

Dans un cadre verdoyant, entouré de mélèzes et perché à 2214 mètre d'altitude, c'est le cadre idéal pour faire une pause en chemin.

Crédit : CDRP05



Lac Sainte-Anne (H)

Sur la commune de Ceillac, à 2415 mètre d'altitude, le lac Ste-Anne se situe juste au pied du sommet de la Font Sancte (3385 m).

Ce magnifique lac d'altitude surprend par sa taille et sa couleur turquoise dans un cirque minéral et lunaire. Dans les années 90, ce lac a servi de base pour la plongée sous glace l'hiver.

A noter : le pèlerinage de la Sainte-Anne, qui a lieu chaque année le 26 juillet.

Crédit : CDRP05



~~~~~ Chapelle Ste-Anne (I)

La Chapelle Sainte-Anne a été érigée à la fin du 17ème siècle pour remercier Sainte-Anne d'avoir sauvé, selon la tradition, des enfants coincés sur un radeau de fortune au milieu du lac. C'est suite à cet évènement que l'appellation Lac Sainte Anne est apparue en 1751 :

Ce jour-là, deux petits bergers s'amusaient au bord du lac de l'Adoux, au pied de la Font-Sancte. Ils construisaient un radeau avec des branches. Ils le mirent à l'eau et naviguèrent tout heureux. Mais, ils se retrouvèrent au milieu du lac et n'eurent plus de force pour rejoindre la rive.

Bientôt, leurs parents s'inquiétèrent de leur absence. Après quelques recherches, ils découvrirent les enfants au milieu du lac. Ils étaient désespérés... Ils prièrent Sainte-Anne et lui promirent de construire une chapelle s'ils retrouvaient les enfants sains et saufs. Le lendemain matin, un léger vent ramena les enfants sur la rive. La promesse fut tenue et la chapelle construite au bord du lac. Depuis cette histoire, le lac s'appelle Sainte-Anne...

Source : **www.envie-de-queyras.com**

Crédit : CDRP05



Col Girardin (J)

A une altitude de 2699 m, ce Col est bien connu également par les randonneurs itinérants de la Grande Traversée des Alpes (GR5).

Il permet de changer de département en passant de la vallée de l'Ubaye (Alpes de Haute Provence) au Queyras avec la vallée de Ceillac (Hautes-Alpes).

Crédit : CDRP05



Source (K)

Source aménagée et abreuvoir

Eau non contrôlée

Crédit : CDRP05



Cabane de Girardin (L)

Cabane non gardée à proximité du lit du torrent.

Crédit : CDRP05