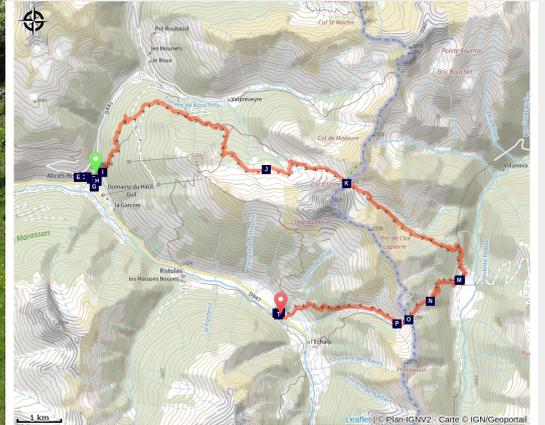


Variante : par le col d'Urine

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



Prés du Vallon (CDRP05)



Cette sublime variante franco-italienne révèle sa nature par une faune et une flore abondante. Le parcours traverse plusieurs vallées et villages authentiques où la tradition pastorale est encore vivante. Les larges forêts de mélèze, alpages, hauts sommets et torrents sont partout.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 9 h

Longueur : 21.4 km

Dénivelé positif : 1651 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Itinéraire

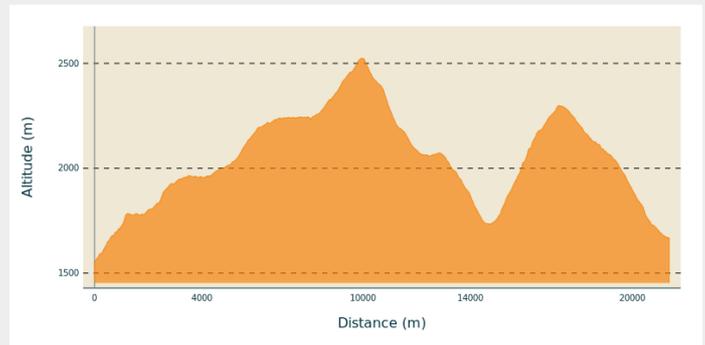
Départ : Abriès

Arrivée : La Monta

Balisage :  GR

Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique



Altitude min 1553 m Altitude max 2524 m

Depuis le grand parking, à l'entrée du village d'Abriès, traverser le pont sur le torrent de Bouchet (jusqu'à un monument et une fontaine) et tourner à gauche pour longer celui-ci quelques instants. Prendre une rue à droite (presque au niveau du dernier pont) puis un chemin qui démarre juste devant l'entrée d'une maison. Passer devant un bel oratoire et traverser le torrent de la Combe.

Au niveau du croisement « Combe Javel » (1775 m), prendre à gauche la piste qui débouche au croisement « La Gasque » (1790 m). Se diriger ensuite vers la Collette de Gilly et continuer en face sur le sentier parcourant cette grande forêt de mélèzes. Traverser la route forestière. Le sentier surplombe le hameau du Roux.

A l'intersection du « Pré du Bois de La Brune » (1990 m), embranchement permettant de rejoindre le hameau du Roux, tourner à droite sur la piste montante en direction du Col d'Urine. Traverser le Bois de la Brune entre les immenses mélèzes. Longer horizontalement la colline par un agréable sentier en forêt et à la jonction, rejoindre un chemin qui traverse le Bois Noir. Il débouche sur une piste à droite. Poursuivre sur un sentier qui grimpe raide entre les mélèzes (attention de ne pas se perdre aux diverses intersections de chemins, certains mènent à la Bergerie des Pierres Ecrites). Au croisement du « Clot de Beysseys » (2195 m), prendre à gauche vers le Col d'Urine.

Traverser une forêt de mélèzes éparpillés et poursuivre sur un sentier en balcon vers le Col d'Urine et les immenses alpages. Franchir un ruisseau et avancer dans « le Près du Vallon ». Le paysage se dégage pour offrir un superbe panorama sur les sommets alentours (Pic de Rochebrune, Tête de Pelvas, Le Mait d'Amunt...). Après une alternance de ravissantes prairies et de divers ruisseaux à traverser, atteindre un croisement permettant de rejoindre Abriès. Poursuivre tout droit vers le Col d'Urine (2,4 km). L'eau ruisselle par moment le long du chemin.

De l'autre côté du torrent apparaît la « Bergerie sous roche », installée sous un énorme rocher. Traverser le torrent du Bouchet à gué (prudence) et continuer 100 m. Juste après un ruisseau (20 m), dans un virage, virer brusquement à droite par une sente peu visible qui monte dans l'alpage en direction des jalons (ne pas se rendre jusqu'à la bergerie, attention de ne pas se perdre). Atteindre le poteau signalétique surplombant la bergerie (2280 m) et tourner à droite toujours vers le Col d'Urine. Continuer à monter dans l'alpage en franchissant plusieurs ruisseaux, juste sous les

crêtes de Gilly et Peyra puis sous l'imposante Tête de Pelvas. Poursuivre entre les rochers et atteindre le Col d'Urine, marquant la frontière italienne par une borne. Redescendre entre les rochers en direction de « Ciabot del Pra ».

Traverser une rivière et la longer à distance sur le côté droit du vallon de la « Comba dell'Urina ». Attention aux éboulements et à la neige tardive dans ce vallon exposé à de nombreux couloirs (la trace est un peu effacée par moment). Le sentier file à l'horizontal sous les impressionnants blocs rocheux du Grand Gendarme et se dirige progressivement vers un environnement plus verdoyant.

Scruter l'horizon où se dévoile au second plan, un surprenant panorama sur d'immenses plaines agricoles et plusieurs villages italiens (Bobbio Pellice dans le creux).

Au poteau signalétique, continuer tout droit et quitter le vallon (point de vue). Passer à proximité des ruines et traverser une rivière. Juste avant d'amorcer la descente vers Ciabot del Pra, un superbe replat bordé de rhododendrons forme un agréable jardin naturel.

Dans un virage, un village en ruine complètement hors du temps apparaît à quelques pas du chemin. Continuer la longue descente sinueuse vers l'immense bassin de la « Conca del Pra », le long du « Val Pellice », que l'on aperçoit en contre bas. Longer une première habitation (le long d'une clôture) et continuer sur la piste vers le hameau de Ciabot del Pra.

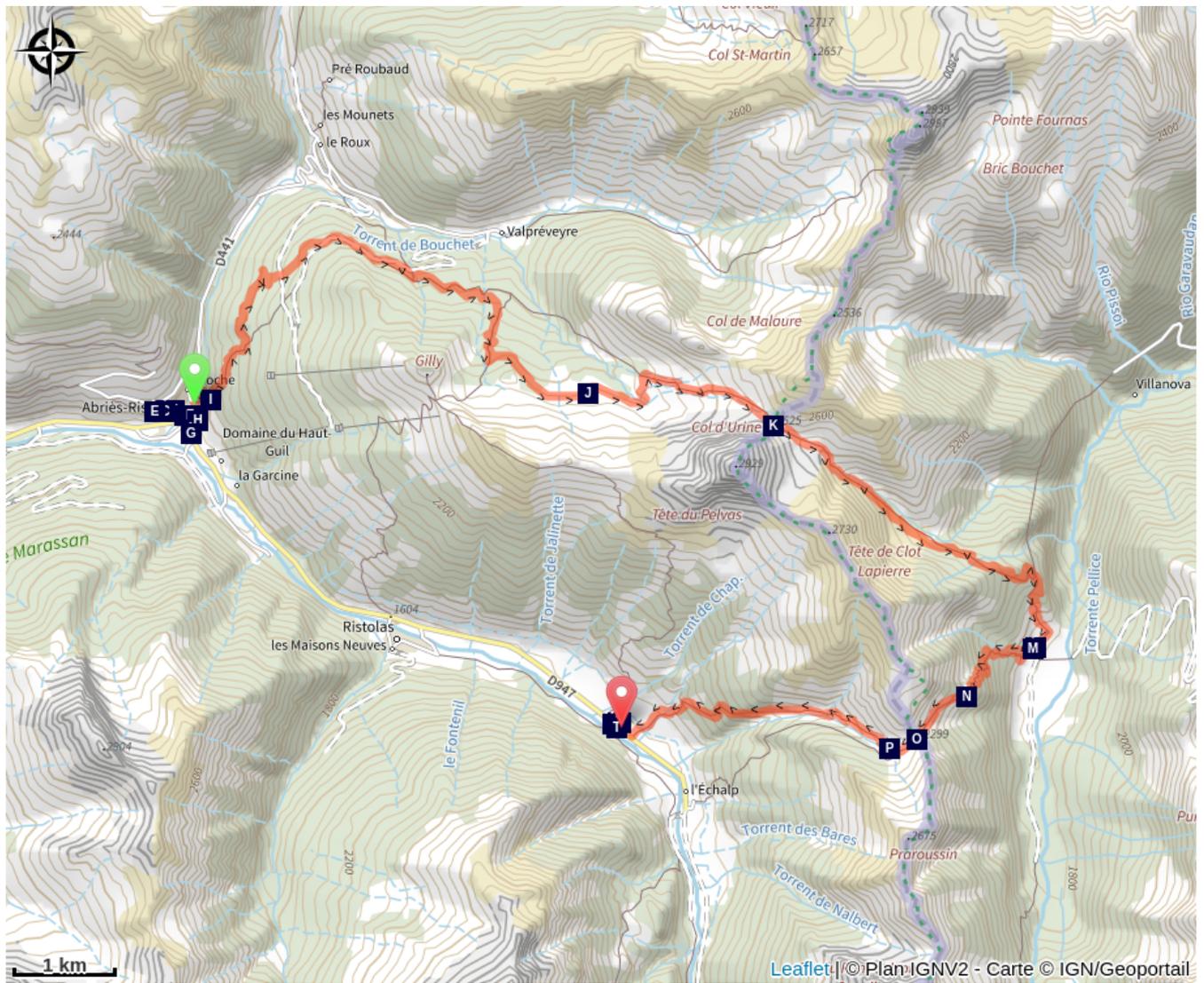
Passer devant le Refuge Jervis et l'auberge (Ciabota del Pra, Locanda e Pensione) puis suivre la direction du « Colle della Croce ». Se faufiler derrière la ferme (un balisage visible sur le mur) et entre les habitations, longer les enclos (attention de ne pas se perdre, balisage inexistant) et traverser le torrent pour débiter l'ascension aux multiples épingles. Sinueux, le sentier s'élève en longeant le torrent au départ puis il grimpe entre les mélèzes, en balcon par moment (balisage absent dans la montée). En sortant de la zone boisée (2150 m), le sentier passe entre les blocs rocheux et dévoile brusquement un superbe point de vue sur la « Conca del Pra » et le Mont Viso. L'ascension jusqu'au col devient visible. Continuer sur un sentier en balcon bordé de pierres sur la fin.

Atteindre le Col de la Croix (2299 m) où se trouve une ruine, une croix et une borne marquant la frontière entre la France et l'Italie.

150 m plus loin, au « carrefour sous le col » (2285 m), prendre à droite direction La Monta. Passer devant une ruine et continuer à descendre dans le vallon. Franchir le torrent du Vallounet juste avant de passer devant la bergerie et commencer à descendre plus franchement. La vue se dégage sur l'Echalp, le torrent du Guil et un peu plus loin sur Ristolas et la Monta. Traverser le Bois des Hauts Gays par une longue descente en lacet et poursuivre dans les champs.

Franchir le torrent de la Bataille (peu balisé, attention de ne pas se perdre) et continuer sur un discret sentier embroussaillé qui longe le torrent. Déboucher rapidement sur une piste qui mène sur la D 947. Tourner à droite pour rejoindre le hameau de la Monta.

Sur votre chemin...



- ~~~~ Lavoir (A)
- ~~~~ Source (C)
- ~~~~ Vallée du Guil (E)
- ~~~~ Abriès (G)
- ~~~~ Oratoire (I)
- ~~~~ Chemin de croix (B)
- ~~~~ Eglise (D)
- ~~~~ Fontaine (F)
- ~~~~ Eglise d'Abriès (H)
- ~~~~ Prés du Vallon (J)
- ~~~~ Col d'Urine (K)
- ~~~~ Ciabot del Pra (L)
- ~~~~ Fontaine (M)
- ~~~~ Point de vue (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Cette variante peut former une boucle de deux à trois jours en la liant au GR58 (Abriès - Ciabot del Pra - La Monta - Abriès).

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Office Français de la Biodiversité
Ludovic Sallee : ludovic.sallee@ofb.gouv.fr

Fédération départementale des chasseurs :
Pierre-Frédéric Galvin : pierre-frederic.galvin@fdc05.com

Membres de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zones de refuge gérée par l'OFB créée en 2014. Merci de respecter le balisage.
Bonne sortie !

Une concertation est en cours pour réadapter les dispositifs.

Sur votre chemin...



~~~~ Lavoir (A)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chemin de croix (B)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



Source (C)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (D)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (E)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (F)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05



Abriès (G)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise d'Abriès (H)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Oratoire (I)

En pleine redescente, très bel oratoire surplombant Abriès et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05



Prés du Vallon (J)

Agréable vallon verdoyant ou coule plusieurs ruisseaux. Ce vallon mène à la Bergerie sous Roche puis au col d'Urine.

Crédit photo : CDRP05



Col d'Urine (K)

Ce col franco-italien (2525 m) se situe entre la Mait d'Amunt et la Tête du Pelvas. Il permet de basculer en Italie dans la Comba dell'Urina et le Val Pellice.

Crédit photo : CDRP05



Ciabot del Pra (L)

Dans la haute vallée de Pellice, sous le col Lacroix (frontière entre l'Italie et la France), se trouve Ciabot del Pra. Ce hameau est entouré d'une riante vallée d'alpage consacrée à la fabrication artisanale de laitages et du fromage Saras.

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (M)

Fontaine située dans le hameau de Ciabot del Pra, juste en face du gîte d'étape.

Crédit photo : CDRP05



Point de vue (N)

Promontoire naturel offrant un beau panorama sur le Mont Viso.

Crédit photo : CDRP05