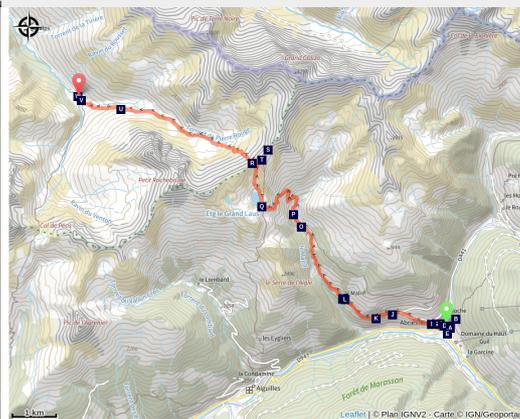


Etape 5 : Abriès - Fonds de Cervières

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



Point de vue vers les Fonds de Cervières (CDRP05)



En basculant par le col du Petit Malrif, cette étape fera passer du Queyras au Briançonnais. Cette progression montrera une grande variété de paysages : alpages, forêts de mélèzes, torrents, hameaux d'altitude, lac, vue sur des sommets français et italiens dont certains dépassent les 3000 m, ... etc

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 14.9 km

Dénivelé positif : 1357 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

Itinéraire

Départ : Abriès

Arrivée : Fonds de Cervières

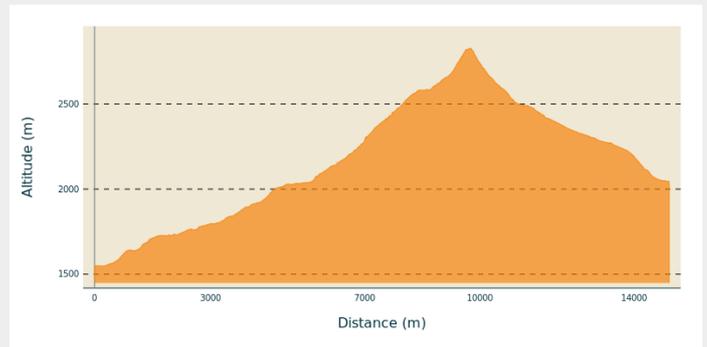
Balisage :  GR

Communes : 1. Abriès-Ristolas

2. Aiguilles

3. Cervières

Profil altimétrique



Altitude min 1548 m Altitude max 2828 m

Dans Abriès, le parcours vient buter sur le torrent de Bouchet. Prendre à gauche et suivre le torrent. Emprunter la première passerelle, en face d'une fontaine, traverser la route et débiter la montée de la Timote. Ignorer les escaliers et partir à gauche. Passer au-dessus d'un petit parking puis à droite et à gauche, en prenant l'épingle à cheveux, aller au bout de la route goudronnée qui conduit au petit sentier à emprunter.

Très rapidement débute le chemin de Croix qui se termine au niveau d'une église. De là, de très beaux points de vue s'offrent sur la vallée du Guil, en arrière vers Abriès et devant vers Aiguilles.

Passer devant la minuscule chapelle de Notre Dame des sept Douleurs avant de continuer en balcon, sur le versant rive gauche du vallon du torrent de Malrif. Le hameau de Malrif s'étale en longueur depuis des maisons en ruines jusqu'à des bâtisses bien rénovées. L'itinéraire se poursuit à travers des mélèzes clairsemés en traversant de petits ruisseaux, puis en côtoyant le torrent avec une montée douce dans un environnement reposant. Un peu au dessus se trouve une bergerie sur un chemin carrossable que l'on ignore. Le sentier traverse le torrent du Malrif par une passerelle au niveau des Bertins avec une petite bergerie en pierres, en amont, rive droite. Tout de suite la pente se relève et restera souvent bien marquée jusqu'au lac du Grand Laus, 500 m plus haut. Toute la montée se fait dans une grande pente en dévers, ce qui peut demander de l'attention par temps humide.

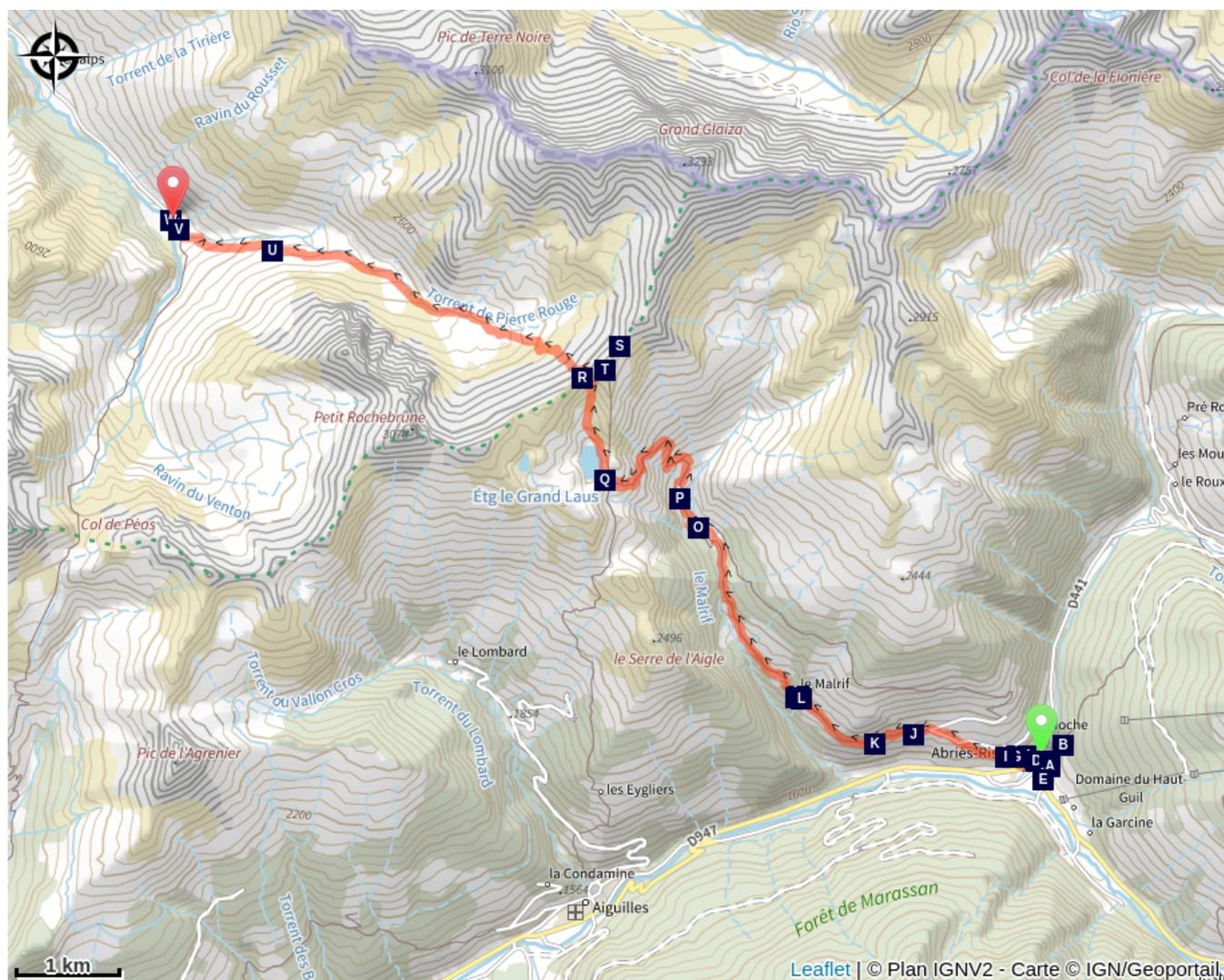
Laisser le sentier menant à Aiguilles par la bergerie du Lombard et atteindre rapidement à droite, le superbe lac du Grand Laus, aux eaux de couleurs changeantes sous les variations de lumière : un lieu de pique-nique des plus agréables.

Longer le lac par la droite (rive gauche) et s'élever en face, dans la pente mi-herbeuse, mi-caillouteuse jusqu'au col du petit Malrif (2835 m) dans la crête des Eaux Pendantes: très beau belvédère d'où la vue porte loin.

Du col du petit Malrif, basculer dans la pente vers l'ouest en suivant les lacets du sentier jalonné dans le pierrier avant d'arriver plus bas aux alpages. Se retourner vers la droite et voir au NE le Grand Glaiza culminer à 3293 m.

Suivre de près le torrent de Pierre Rouge jusqu'aux Fonts de Cervières avec sur la gauche, le sommet du Petit Rochebrune (3078 m). Sur la fin, le sentier emprunte à plusieurs reprises le lit de petits ruisseaux : attention aux glissades ! Quitter le GR®58 en empruntant la passerelle pour rejoindre à 250 m le hameau des Fonts de Cervières avec un gîte d'étape ; hameau relié par une route carrossable au village de Cervières, 12 km plus loin.

Sur votre chemin...



- ~~~~ Eglise d'Abriès (A)
- ~~~~ Fontaine (C)
- ~~~~ Abriès (E)
- ~~~~ Source (G)
- ~~~~ Vallée du Guil (I)
- ~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (K)
- ~~~~ Le clocher (M)
- ~~~~ Oratoire (B)
- ~~~~ Lavoir (D)
- ~~~~ Chemin de croix (F)
- ~~~~ Eglise (H)
- ~~~~ Cascade (J)
- ~~~~ Chapelle Sainte Marguerite (L)
- ~~~~ Le Malrif (N)

Toutes les infos pratiques

Sur votre chemin...



~~~~ Eglise d'Abriès (A)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Oratoire (B)

En pleine redescente, très bel oratoire surplombant Abriès et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Fontaine (C)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Lavoir (D)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05



Abriès (E)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chemin de croix (F)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



Source (G)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (H)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (I)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



Cascade (J)

L'eau qui s'écoule le long des pentes escarpées du Ravin des Gourgeasses forme cette jolie petite cascade.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (K)

La Chapelle de Notre Dame des 7 douleurs surplombe la vallée du Guil sur un sentier en balcon.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle Sainte Marguerite (L)

Cette chapelle, construite dans une pente rocheuse, est consacrée à Sainte Marguerite. Elle porte comme inscription "Santa Margarita ora pro nobis" (Sainte Marguerite, prie pour nous").

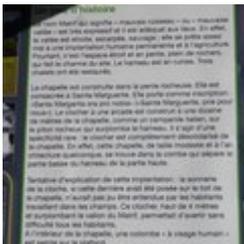
Crédit photo : CDRP05



Le clocher (M)

Le clocher à une arcade est construit à une dizaine de mètres de la chapelle, comme un campanile italien, sur le piton rocheux qui surplombe le hameau. Il s'agit d'une spécificité rare : le clocher est complètement désolidarisé de la chapelle (source : plaque d'information ci jointe).

Crédit photo : CDRP05



Le Malrif (N)

Le GR58 traverse le hameau du Malrif et ses quelques chalets restaurés ou en cours de restauration. Ce hameau se repère de loin avec son clocher.

Le nom "Malrif" signifie "mauvais ruisseau" (explications en **pièce jointe**).

Crédit photo : CDRP05