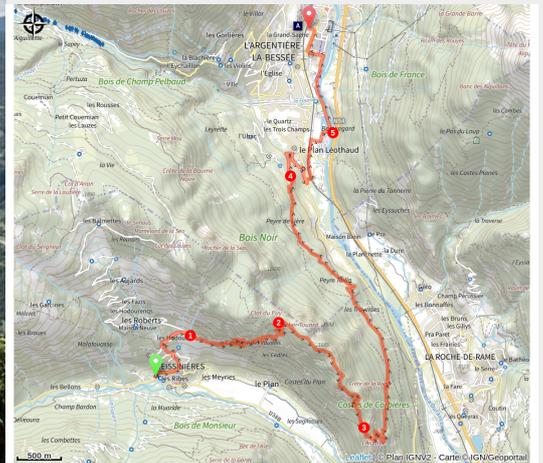


# De Freissinières à l'Argentière-La Bessée

CC du Pays des Ecrins - Freissinières



Vue sur la vallée de la Durance depuis la Crête de la Rortie (© Parc national des Ecrins - Carlos Ayesta)



*Entre falaises, forêts et aiguilles rocheuses, une splendide étape plus montagnaise pour finir votre périple, qui s'achèvera par le franchissement du col de l'Aiguille.*

La quiétude et la fraîcheur de Freissinières offrent au randonneur sa dernière saveur de dépaysement, avant de retrouver la vivante vallée de la Durance. Le chemin, parfois aérien, offre des vues plongeantes sur ces deux vallées, pour une ambiance magique et grandiose, digne d'une dernière étape.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 730 m

Difficulté : Difficile

Type : Étape

Thèmes : Col et sommet, Géologie, Patrimoine et histoire

# Itinéraire

**Départ** : Les Ribes - Freissinières

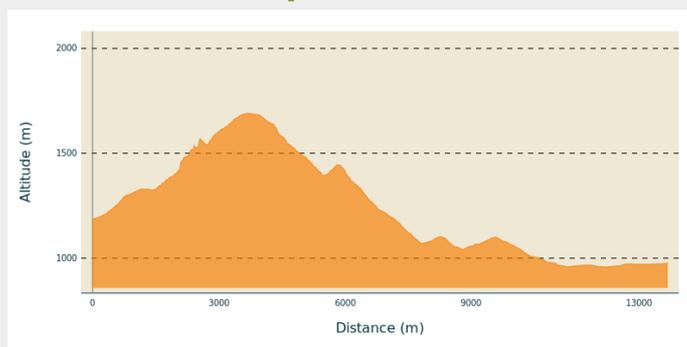
**Arrivée** : Gare de l'Argentière-La Bessée

**Balisage** :  GR  PR  Trail

**Communes** : 1. Freissinières

2. L'Argentière-la-Bessée

## Profil altimétrique

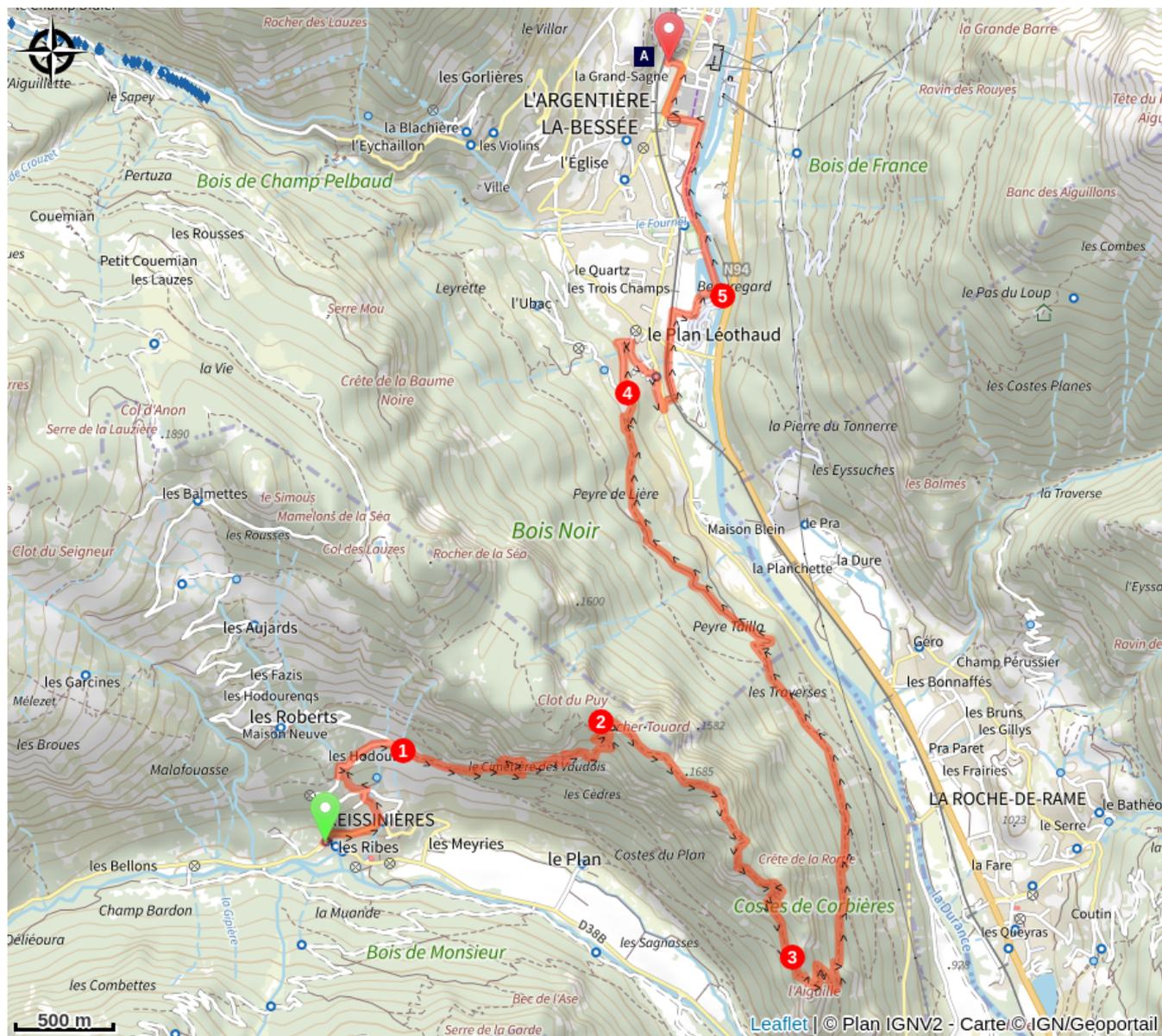


Altitude min 958 m Altitude max 1691 m

Au départ de Freissinières, reprendre le sentier de la veille jusqu'au croisement avec la route goudronnée en aval des Houdouls - 1280 m – pylône béton. Suivre la route à droite jusqu'à l'épingle du parking de la via ferrata.

1. Parking Via Ferrata. Prendre le sentier à niveau (Clot du Puy, GR). Au panneau forêt domaniale, prendre à gauche (via ferrata). Le sentier monte efficacement vers les falaises, suivre toujours Clot du Puy. Arrivé au pied des rochers, prendre à droite (Clot du Puy) (sous les falaises, passages aériens).
2. Arrivé au Clot du Puy, prendre à droite (Col de l'Aiguille). Le sentier, à niveau, suit la ligne de crête en forêt. La crête s'effile, le sentier part à gauche (trail n°14). (A/R de quelques mètres pour accéder à un point de vue). (Escaliers rocheux raides, descente technique). On arrive entre deux gros blocs rocheux. Le sentier continue de descendre (passages raides, rocheux, descente assez technique). On arrive au croisement « Crête des Falaises 1390 m ».
3. Prendre le sentier qui monte (Col de l'Aiguille). Au col de l'Aiguille, le sentier descend rapidement par des lacets serrés jusqu'à la jonction avec le GR qui vient de Pallon. Suivre l'Argentière. Au croisement suivant, prendre Plan Léothaud, le sentier devient piste. Au croisement suivant, quitter le balisage GR et ne pas suivre la direction Plan Léothaud, mais la piste qui monte à gauche. Après 800 m environ, au croisement, prendre la sente qui descend à droite (Plan Léothaud). Après deux épingles, on arrive au Plan Léothaud (1009 m).
4. Suivre la route goudronnée qui descend. Arrivé au croisement, suivre sur la droite la rue Saint Antoine qui rejoint la RD 138a. Traverser cette route et prendre en face une piste peu marquée (trail n°23) qui rejoint un passage sous la voie ferrée. Traverser ce passage et prendre à gauche le chemin qui longe les rails. Au croisement avec une petite route (passage à niveau) continuer tout droit sur la route goudronnée (trail n°23). Au prochain croisement prendre à droite (plan d'eau) jusqu'à un parking. Prendre les deux passerelles qui permettent de rejoindre la rive droite de la Durance au niveau du stade eaux vives.
5. Remonter vers l'Argentière en suivant le parcours piéton. Arrivé à la zone industrielle, continuer tout droit entre les bâtiments et rejoindre la gare.

# Sur votre chemin...



~~~~~ Horloge des Hermès (A)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Cette étape n'est pas recommandée aux personnes sujettes au vertige ou peu à l'aise sur sentier escarpé. Il est possible d'éviter ce passage en rejoignant le col de l'Aiguille par le fond de vallée, via Les Meyriès, Le Plan, et remonter par un sentier en forêt depuis le point 1133 m, jusqu'au col de l'Aiguille.

Plusieurs passages aériens et passages où il faut poser les mains entre les Houdouls et le col de l'Aiguille.

Quelques courts passages en descente raides et rocheux.

Au pied des falaises : jusqu'à la sortie des falaises, plusieurs passages aériens, quelques courts passages rocheux, risques de chutes de pierre, ne pas s'attarder.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude pour cette zone.

## **Faucon pèlerin**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Faucon pèlerin.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Faucon pèlerin en période de nidification sont principalement le vol libre et les pratiques verticales ou en falaise, comme l'escalade ou l'alpinisme. Merci d'éviter cette zone !

En cas de survol merci de rester au-dessus de 1945m d'altitude à une distance de 300m sol.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en

période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1650m d'altitude !

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins

Julien Charron

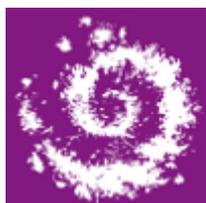
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1525m d'altitude !

## **Source**



Parc national des Ecrins

<https://www.ecrins-parcnational.fr>

# Sur votre chemin...

---



## ~~~~ Horloge des Hermès (A)

Un petit sentier sur la gauche de l'itinéraire conduit à l'Horloge des Hermès (petit belvédère sur la cité industrielle).

Crédit photo : CDRP05