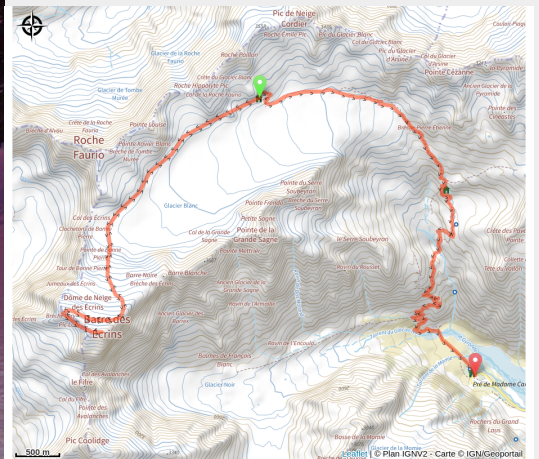


Du Refuge des Écrins au Pré de Madame Carle par la Barre des Écrins (alpinisme)

CC du Pays des Ecrins - Vallouise-Pelvoux



Montée à la Barre des Écrins (Rogier Van Rijn)



Infos pratiques

Pratique : Alpinisme

Durée : 10 h 30

Longueur : 17.6 km

Dénivelé positif : 1174 m

Difficulté : Facile

Type : Étape

Thèmes : Col et sommet, Eau, Refuge

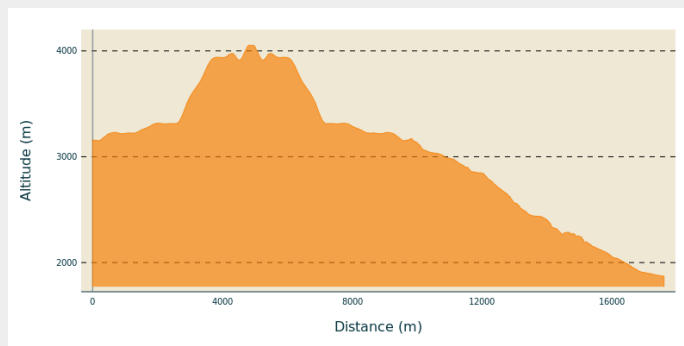
Itinéraire

Départ : Refuge des Écrins (3170m d'altitude)

Arrivée : Barre des Écrins (4102m d'altitude)

Communes : 1. Vallouise-Pelvoux

Profil altimétrique

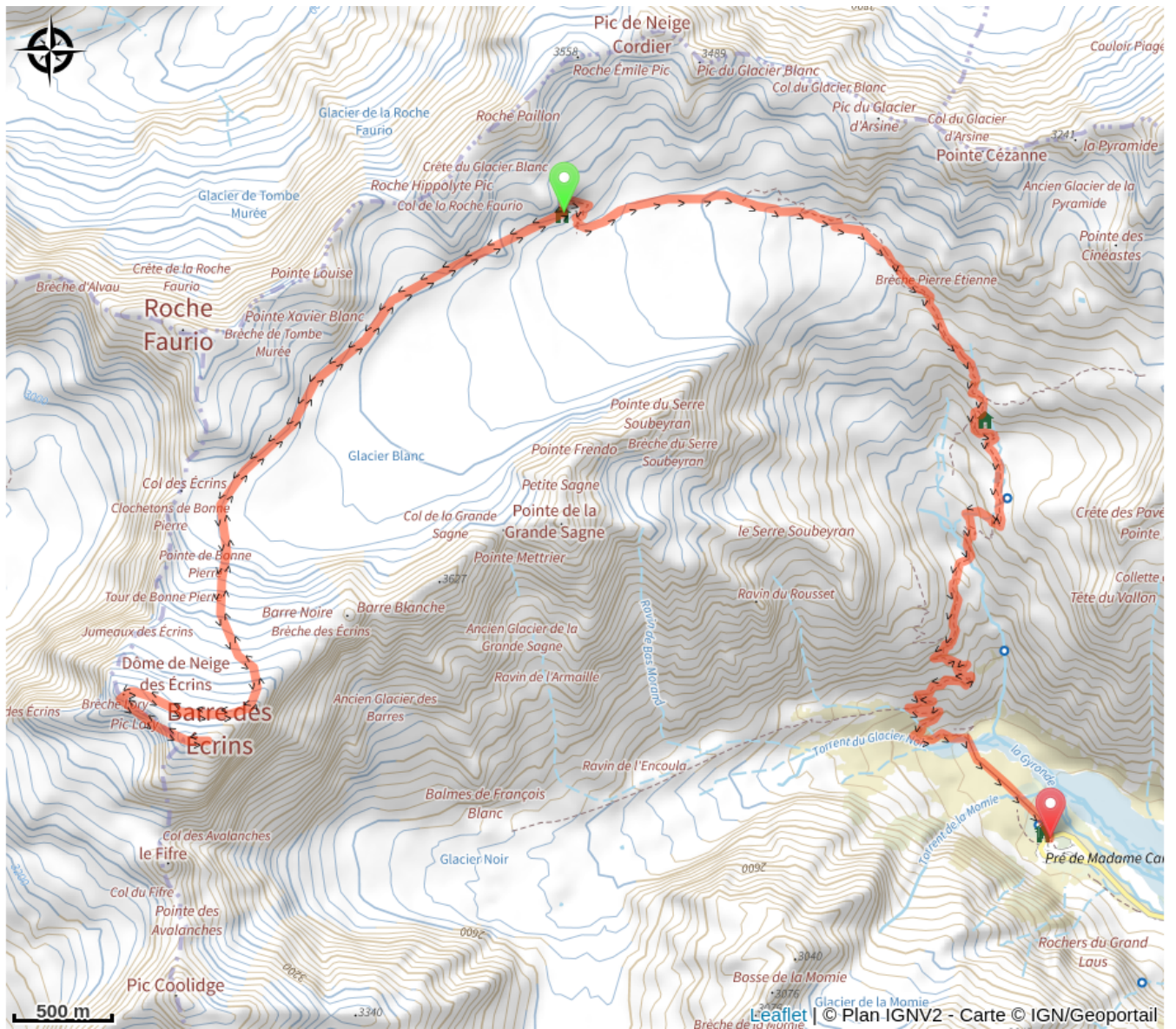


Altitude min 1872 m Altitude max 4054 m

4h du refuge au dôme, 1h30 pour la Barre, puis entre 4 à 5h de descente jusqu'au Pré de Madame Carle.

Depuis le refuge des Écrins, commencez par une petite descente pour reprendre pied sur le glacier, puis remontez un grand faux plat sur le bassin supérieur du glacier en laissant le Col des Écrins sur votre droite. Une fois arrivé au bout de la vallée glaciaire formée par le Glacier Blanc, attaquez la dernière montée, versant Nord, entre les séracs en direction du Dômes et de la Barre des Écrins. L'ascension de la Barre des Écrins débute par le franchissement d'une rimaye pour atteindre l'arête. Une fois sur l'arête, dirigez-vous vers la Brèche Lory, le Pic Lory, puis la Cime de la Barre des Écrins 100m plus loin. L'itinéraire de descente est le même que l'itinéraire de montée.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une **réglementation** qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>