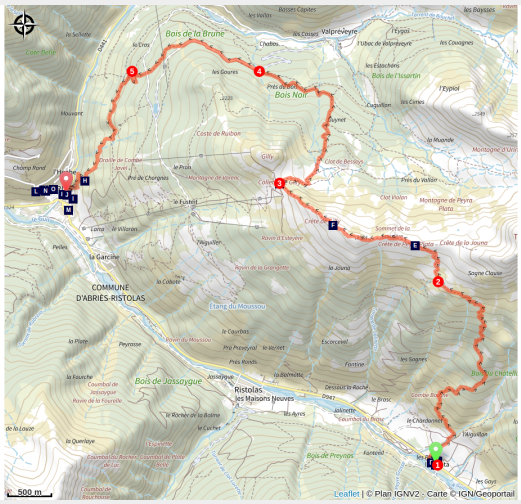
Etape 4 : La Monta - Abriès

Parc Naturel Régional du Queyras - Abriès-Ristolas

Le sentier surplombe le village de Ristolas (CDRP05)



Quitter le hameau de La Monta pour découvrir les superbes crêtes de Peyra et de Gilly. Cette traversée est marquée par un panorama inoubliable à 360° sur les plus hauts sommets du secteurs (le Mont Viso, la tête de Pelvas, le Bric Bouchet, le Pain de Sucre...). La suite du parcours se déroule en forêt pour se terminer au charmant village d'Abriès.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 1001 m

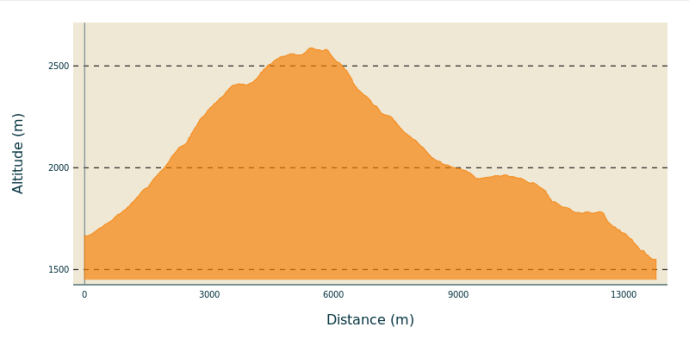
Difficulté : Moyen

Type : Étape

Itinéraire

Départ : La Monta
Arrivée : Abriès
Balisage : GR
Communes : 1. Abriès-Ristolas

Profil altimétrique

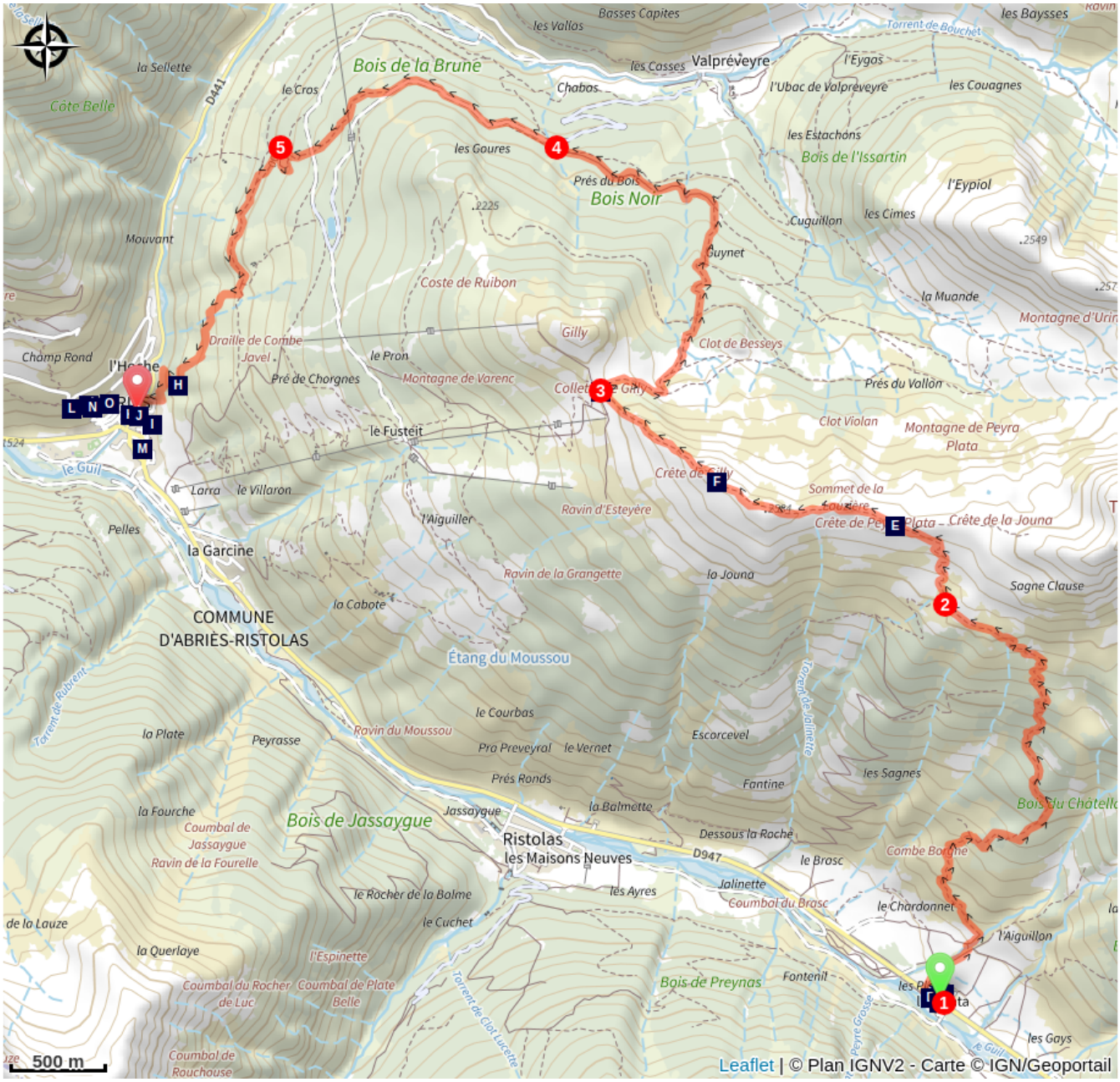


Altitude min 1550 m Altitude max 2588 m

1. Après le gîte d’étape de La Monta, juste avant la jolie fontaine du hameau, tourner à droite sur la piste en direction de la Colette de Gilly (le long du cimetière de la Monta). Traverser le torrent de Chapelle sur une passerelle et grimper sur un étroit sentier offrant une vue dégagée sur Ristolas au départ. Parcourir ensuite la belle forêt de mélèzes du bois du Châtellard. La vue se dégage progressivement pour offrir un très beau panorama sur certains sommets emblématiques comme le Mont Viso et le Pain de Sucre. Après une montée sinueuse, quelques zones de replat sous les roches de Sagne Clause permettent de reprendre son souffle.
2. Une dernière ascension, dans l’absence de végétation cette fois, permet d’atteindre la très belle crête de Peyra, située juste sous la tête de Pelvas. Poursuivre à gauche sur la crête en profitant du somptueux panorama à 360° où l’on aperçoit très bien le sommet du Bric Bouchet entres autres. Continuer sur la crête de Gilly qui redescend progressivement. La descente devient de plus en plus abrupte et Abriès, avec ses remontées mécaniques, apparaissent en contre bas de la vallée.
3. Passer devant des cables et piquets en acier de protection du domaine skiable d'Abriès pour rejoindre la Collette de Gilly (2366 m), localisée en haut des pistes de ski. Bifurquer alors directement à droite sur le large chemin partant dans la direction opposée au village d'Abriès. Au croisement, continuer tout droit entre les mélèzes et suivre la sente (attention de ne pas se perdre aux diverses intersections de chemins). En arrivant à la piste principale, prendre à gauche et traverser le Bois Noir.
4. A la jonction, quitter la piste pour prendre la direction d’Abriès par un agréable sentier en forêt longeant horizontalement la colline. Il débouche sur une piste et traverse le Bois de la Brune. Au croisement du « Bois de la Brune » (1950 m), bifurquer à droite vers Abriès tout en surplombant le hameau du Roux. Traverser la route forestière et continuer en face sur le sentier parcourant cette grande forêt de mélèzes.
5. Au croisement « La Gasque » (1790 m), déboucher sur une piste et poursuivre directement sur la gauche. Il faut alors continuer en direction d’Abriès un petit peu plus loin à droite au niveau du croisement « Combe Javel » (1775 m). Traverser le torrent de la Combe. Passer devant un bel oratoire et rejoindre le centre d’Abriès en longeant le torrent de Bouchet. Face aux monuments aux

morts et à la fontaine, tourner à droite sur le pont qui traverse le torrent de Bouchet vers un grand parking.

Sur votre chemin…



Fontaine (A)
Eglise de la Monta (B)
La Monta, l'histoire du village Martyr (C)
Cimetière de la Monta (D)
Crête de Peyra Plata (E)
Crête de Gilly (F)
Collette de Gilly (G)
Oratoire (H)
Eglise d'Abriès (I)
Fontaine (J)
Lavoir (K)
Vallée du Guil (L)
Abriès (M)
Source (N)

Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Office Français de la Biodiversité
Ludovic Sallee : ludovic.sallee@ofb.gouv.fr

Fédération départementale des chasseurs :
Pierre-Frédéric Galvin : pierre-frederic.galvin@fdc05.com

Membres de l'Observatoire des Galliformes de montagne
Virginie Dos Santos : ogm.vds@gmail.com
Blandine Amblard : ogm.amblard@gmail.com

Zones de refuge gérée par l'OFB créée en 2014. Merci de respecter le balisage. Bonne sortie !

Une concertation est en cours pour réadpater les dipositif.

Sur votre chemin...

Fontaine (A)

Belle fontaine permettant de faire le plein, à la sortie du hameau de la Monta, au niveau du panneau signalétique indiquant la direction des crêtes de Gilly (sous le cimetière).

Crédit photo : CDRP05

Eglise de la Monta (B)

L’église de la Monta est le seul édifice avec la douane qui échappe à la destruction du hameau en 1940. La Monta ne sera jamais reconstruite.

Crédit photo : CDRP05

La Monta, l'histoire du village Martyr (C)

La Monta est un hameau à l'histoire particulière.

>Le document ci-joint explique ce lourd passé

Crédit photo : CDRP05

Cimetière de la Monta (D)

A côté de l'ancienne douane transformée en refuge, le cimetière de la Monta rappelle la féroce bataille de juin 1940, avec une stèle à la mémoire de 18 combattants italiens.

Le dernier dimanche d'août, une cérémonie franco-italienne s'y déroule en souvenir des morts et des destructions inutiles.

Crédit photo : CDRP05

Crête de Peyra Plata (E)

Ce parcours de crêtes sur sentier aérien est un lieu incontournable du GR58. La vue de part et d'autre du sentier offre une vue mémorable sur les massifs : Le Pelvas, le Bric Bouchet, la Taillante... Le tout surplombant aussi les hameaux et villages alentours : Ristolas, Valpréveyre, le Roux...

Crédit photo : CDRP05

Crête de Gilly (F)

La crête de Peyra Plata se poursuit par la très belle crête de Gilly. Là aussi la vue est superbe depuis ce sentier aérien : belle vue plongeante et panoramique sur les montagnes environnantes. Au bout de la crête, le sentier descend un peu plus sèchement pour atteindre la Collette de Gilly (2366 m).

Crédit photo : CDRP05

Collette de Gilly (G)

Située juste au dessus du domaine de ski d'Abriès, la Collette de Gilly marque la fin des crêtes et le début d'une longue redecente en forêt pour atteindre Abriès.

Profitez de son incroyable point de vue sur le Bric Bouchet, le Pain de Sucre et les autres sommets environnants.

Crédit photo : CDRP05

Oratoire (H)

En pleine redescente, très bel oratoire surplombant Abriès et sa vallée.

Crédit photo : CDRP05

Eglise d'Abriès (I)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05

Fontaine (J)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05

Lavoir (K)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05

Vallée du Guil (L)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html)

Crédit photo : CDRP05

Abriès (M)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abries est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d’Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'éxode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05

Source (N)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05