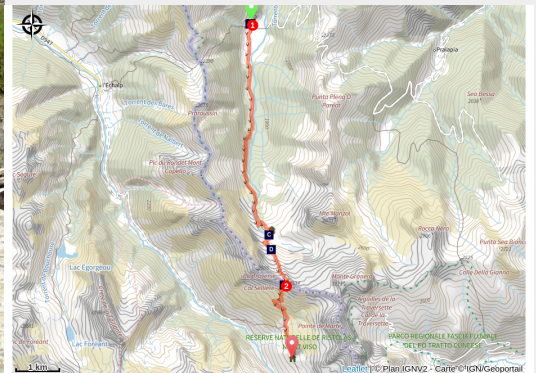


# Etape 2 : Ciabot del Pra - Refuge du Viso

CC du Guillestrois et du Queyras - Abriès-Ristolas



Hameau du Val Pellice (CDRP05)



***Cette belle étape se déroule principalement en Italie. Partant du refuge Jervis, le circuit remonte le Val Pellice. Il commence par y parcourir une riante vallée d'alpage, consacrée à la fabrication artisanale de laitages et du fromage Saras. Il traverse le traditionnel hameau d'estive Partia d'Amunt, bel ensemble de chalets en pierre aux toits de lauze. Il franchit ensuite un verrou pour accéder au refuge Granero. Il passe au Lago Lungo niché dans son cirque de montagnes. Puis il fait l'ascension du col Sellière pour redescendre côté français sur le refuge du Viso, avec en ligne de mire le mont Viso.***

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 10.1 km

Dénivelé positif : 1164 m

Difficulté : Moyen

Type : Étape

# Itinéraire

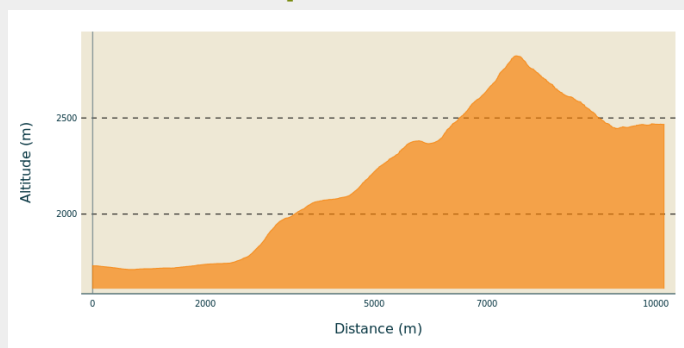
**Départ** : Ciabot del Pra

**Arrivée** : Refuge du Viso





**Balisage** :  GRP

**Communes** : 1. Abriès-Ristolas

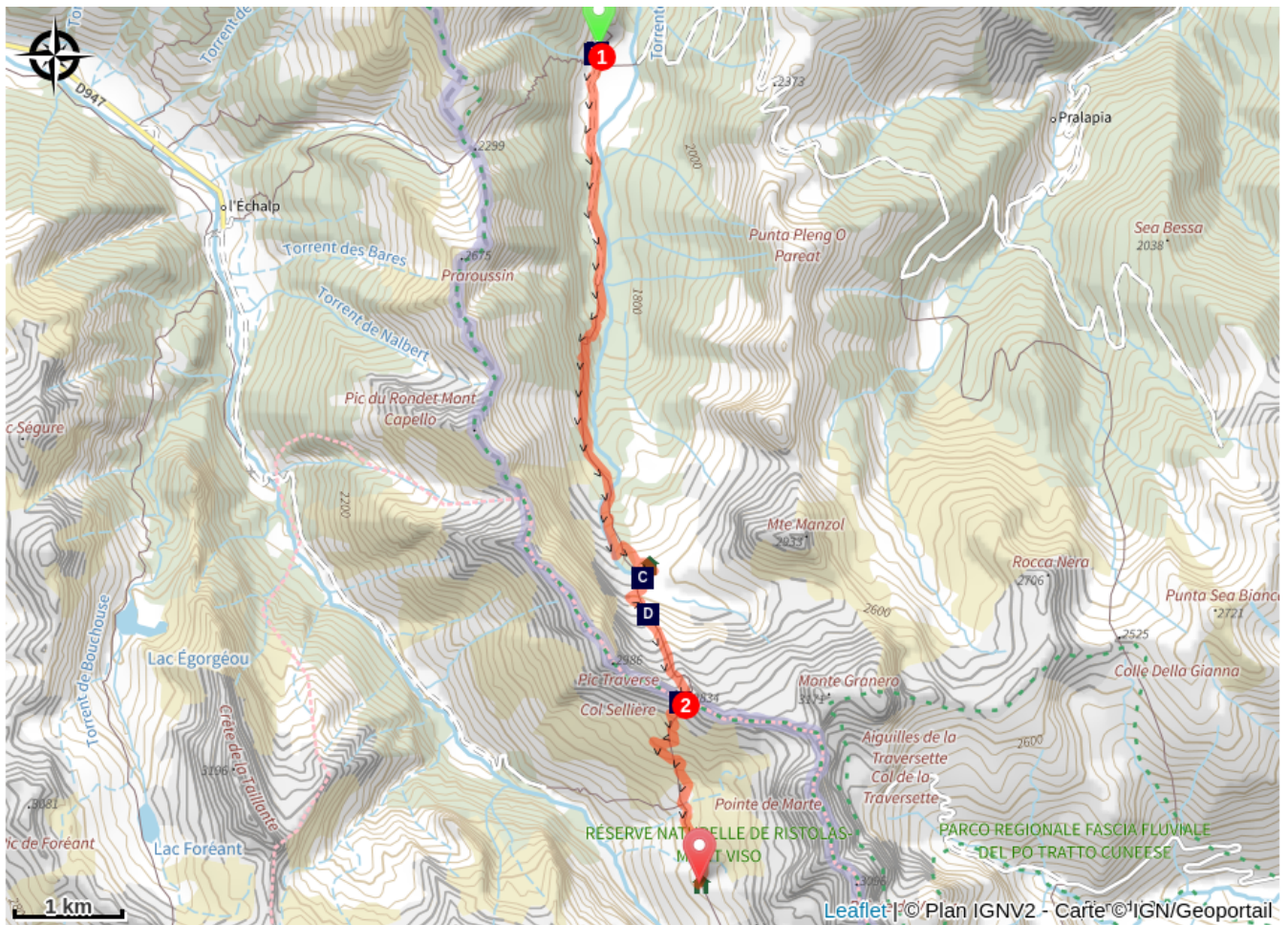
## Profil altimétrique



Altitude min 1712 m Altitude max 2823 m

1. Du refuge Jervis  , traverser Ciabot del Pra et continuer vers le sud sur la piste qui remonte le Val Pellice.  
Passer au hameau Partia d'Amunt.  
A la sortie de ce hameau, prendre l'un ou l'autre des deux itinéraires proposés en direction du refuge Granero, en rive gauche du vallon, ou bien en rive droite. Les deux itinéraires se rejoignent 350 m plus haut.  
Monter au refuge Granero.  
Continuer en direction du col Sellière (« colle Seilliere » en italien).  
Passer au bord du Lago Lungo et monter en face.  
En s'écartant de quelques mètres du sentier dans un lacet à droite, environ 100 m au-dessus du Lago Lungo, on trouve deux belvédères offrant un beau panorama sur le lac et le Val Pellice (hors GRP).
2. Atteindre le col Sellière et redescendre de l'autre côté jusqu'au refuge du Viso.   


# Sur votre chemin...



Ciabot del Pra (A)  
Lac Lungo (C)  
Col Sellière (E)

Fontaine (B)  
Point de vue (D)

# Toutes les infos pratiques

# Sur votre chemin...

---



## Ciabot del Pra (A)

Dans la haute vallée de Pellice, sous le col Lacroix (frontière entre l'Italie et la France), se trouve Ciabot del Pra. Ce hameau est entouré d'une riante vallée d'alpage consacrée à la fabrication artisanale de laitages et du fromage Saras.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (B)

Fontaine située dans le hameau de Ciabot del Pra, juste en face du gîte d'étape.

Crédit photo : CDRP05

---



## Lac Lungo (C)

Le superbe lac lungo, niché au milieu des éboulis, se trouve au pied du refuge Granero. Halte idéale avant de poursuivre dans le pierrier qui mène au Col Sellière.

Crédit photo : CDRP05

---



## Point de vue (D)

Sublime promontoire surplombant le refuge Granero et le Lago Lungo, niché dans son cirque de montagnes.

Crédit photo : CDRP05

---



## Col Sellière (E)

Si le temps est dégagé depuis cette crête frontalière entre l'Italie et la France, appréciez l'incroyable panorama sur le Mont Viso et sur toute la chaîne montagneuse environnante (Pointe Joanne, Rocca Del Costello, Crête de Motte du Mont Ruine, l'Asti ou Mont Aiguillette, le Pain de Sucre et le Pic d'Asti...).

Crédit photo : CDRP05

---